

Герман МОСКАЛЕНКО
moskalenko@sb.by

Участники минской Европейской министерской конференции ВОЗ признали, что республика добилась значительных успехов в сохранении здоровья взрослых и детей.

О приоритетах и перспективах белорусской медицины рассказала депутат Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь, член Парламентского Собрания Союза Беларуси и России, Светлана ШИЛОВА.



ДОСЬЕ «СВ»

Светлана Шилова окончила Минский государственный медицинский институт и аспирантуру по специальности «Акушерство и гинекология». Работала санитаркой, медсестрой, врачом-акушером-гинекологом, председателем профкома, ассистентом, доцентом кафедры акушерства и гинекологии

Белорусского государственного медицинского университета, главным акушером-гинекологом Министерства здравоохранения Беларуси. Кандидат медицинских наук, доцент, «Выдатнік аховы здароўя Рэспублікі Беларусь».

сти, работодатели должны развивать физическую культуру и спорт, формировать у населения навыки здорового образа жизни и ответственность за свое состояние.

Для этого необходимо вести пропаганду. Не только медикам, но и всем министерствам, СМИ, общественным организациям. Очень важна роль руководителей предприятий. Нужно, чтобы они вместе с профсоюзами анализировали причины, почему болеют сотрудники, и устраняли причины.

БЫЛО БЫ ЖЕЛАНИЕ

- В стране реализуется целый ряд программ. Например, по борьбе с пьянством и алкоголизмом, наркоманией и др. Как повысить их эффективность?

- Развивать межведомственное взаимодействие, а еще вспомнить старый советский опыт и объединить усилия всех: семьи, школы, общественности. Власть должна поддерживать организации, которые работают на общую пользу.

- Мы говорим о всеобщей диспансеризации, а люди жалуются, что к врачу не попасть из-за очередей.

ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕШЕНЫ

- Полностью модернизирована система здравоохранения. Качественную помощь людям оказывают даже в глубинке. Под патронажем Александра Лукашенко действуют национальные программы «Демографическая безопасность» и «Дети Беларуси». Благодаря им создана эффективная служба по охране материнства и детства. Нам удалось значительно снизить смертность рожениц и младенцев. По последнему показателю страна вышла на первые места в Европе.

Также Беларусь вышла в лидеры в СНГ по грудному вскармливанию, по вакцинации. В стране 98% населения прививаются бесплатно.

Белорусская медицина решила многие глобальные проблемы. Теперь нужно больше внимания уделять мерам профилактики и пропаганды здорового образа жизни. Ведь здоровье человека на 50% определяется тем, как он живет. От внешних причин ежегодно погибает каждый четвертый белорус трудоспособного возраста.

- Но как заставить человека следить за своим здоровьем?

- Силой не заставишь, нужно прививать эту привычку с детства. Мы внесли изменения и дополнения в «Закон о здравоохранении», в том числе главу о здоровом образе жизни, где прямо указано, что каждый человек должен заботиться о собственном здоровье. Что органы вла-

ОТ ВНЕШНИХ ПРИЧИН ЕЖЕГОДНО ПОГИБАЕТ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ БЕЛОРУС ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА.

НОВЫЙ ТРЕНД - ГОРОДУ НЕ БОЛЕТЬ

В республике стартует масштабный проект в области здравоохранения, деньги на который выделяют ООН и Евросоюз.

Программу «Белмед» разработал и презентовал Минздрав республики. Основная цель: профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка дальнейшей модернизации системы здравоохранения. Беларусь получит от ООН и ЕС более четырех миллионов евро и должна будет за четыре года внедрить все инициативы.

- «Белмед» - важный проект для Европейского союза, - говорит глава представительства ЕС в Беларуси Андреа Викторин. - Его старт - новая страница в истории нашего

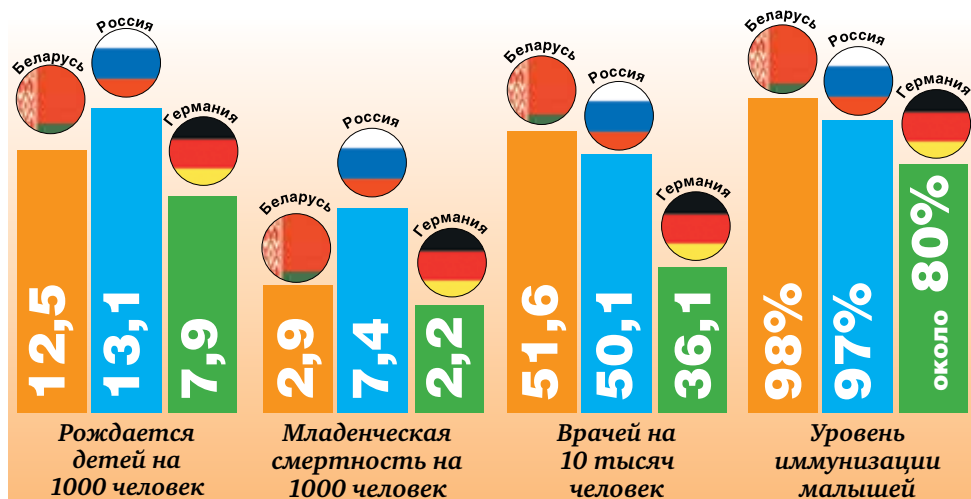
сотрудничества. Он откроет возможности для финансирования и других социальных проектов в стране.

Стартует новая программа в 2016 году, и уже точно известно, как она будет финансироваться. По миллиону евро уйдет на лечение рака молочной железы и детских травм. Еще двести тысяч - на пропаганду здорового образа жизни и создание условий для активного отдыха белорусов. Отдельной строкой пройдут суммы на борьбу с пагубными привычками молодежи: курением, алкоголизмом, наркоманией.

Ожидается, что, когда закончится программа, в Беларуси появятся здоровые города - с чистой экологией и населением, активно занимающимся физкультурой и спортом. На планете таких насчитывается больше тысячи. Одним из первых в этом списке могут стать Горки Могилевской области, где уже два года пытаются оздоровить и мотивировать местный народ.

САМ НЕ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ - НЕ ПЕНЯЙ НА ДОКТОРОВ

В Беларуси хотят приучить людей относиться ответственнее к своему образу жизни



РАДИКАЛЬНЫЕ МЕРЫ

Куришь во время беременности - надо лишать выплат

- Появились сообщения, что в республике собираются ужесточить меры по борьбе с курением.

- Вопрос обсуждается. Мое мнение, что нужно ограждать от этой пагубной привычки молодежь, беременных женщин и кормящих мам. Вплоть до лишения выплат, если беременная женщина не выполняет рекомендации врача. Рождаются ослабленные дети, с хроническими заболеваниями. Государство тратит большие средства на оплату дородового и послеродового отпуска, а потом еще и на лечение такой безответственной мамы и ребенка.

В Беларуси любая молодая пара, которая решила завести детей, имеет право на бесплатное медицинское обследование, но пользуются им единицы. Медицина сегодня научилась предотвращать многие беды. Но некоторые начинают креститься, когда гром уже грянул.

- В советское время на улице на девушку с сигаретой смотрели как на марсианина. А сейчас это привычная картина. Как на это повлиять?

- В 90-е годы на нас с экранов морем разлитым полилась «чернуха» под предлогом - все все должны знать, это право человека. Вот и результат. Теперь вопрос в другом: кто защитит от вредоносной информации? Те же боевики и ужастики не такая безопасная штука, как кажется. Они вызывают у человека агрессию и чувство страха. Страх вгоняет в стресс, который бьет по всем органам и системам, а потом это аукнется разными заболеваниями.

Мы перестали заниматься воспитанием детей так, как нужно. В общество нужно вернуть человеческое отношение друг к другу. Вспомнить простые истины: младших нельзя обижать, старших надо уважать.

Нужно запретить рекламу пива, лекарственных средств. Больше рекламировать здоровую семью, человеколюбие, сострадание. Нужно вести широкий общественный дискус по этим темам - и будет результат. Наглядный пример профилактической работы: в 1997 году в стране делалось 200 тысяч аборт, сегодня - около 13 тысяч.

СОТРУДНИЧЕСТВО