



Кристина ХИЛЬКО

ОСТОРОЖНО, ЗАРАЗА!

До конца лета обещают еще немало жарких дней - купаться можно будет до конца августа. Горячее солнце притупляет инстинкты самосохранения: народ без меры пьет вредную сладкую газировку, устраивает сквозняк, переохлаждается под кондиционером и лезет в фонтаны. А вот это, по словам специалистов, делать категорически не следует. Вода в них не проточная, техническая, течет для красоты, а не для освежения организма.

- Вода в фонтанах циркулирует по замкнутому кругу и не обеззараживается. Даже руки в них мыть не стоит - легко подцепите кишечные расстройства и дизентерию. Под водой часто скрываются «сюрпризы» - скользкое дно, острые металлические детали и накиданные бутылки, нередко битые. Хоть хозслужбы очищают чаши, но не всегда успевают. Да и микробы все равно остаются, - предупреждает **Юлия Воронечная, заведующая социальным-гигиеническим мониторингом и оценки риска ГУ «Минский областной центр эпидемиологии».**

В окрестностях небольших городков и деревень без промышленности чистое озеро или река - привычное дело. В больших городах ситуация другая. Таблички «Купаться запрещено» в этом сезоне появились возле 33 зон отдыха по всей стране.

Каждый год санитарные службы столицы просят горожан внимательно выбирать места отдыха. В этом сезоне

ОПАСНОСТЬ

«Белорусские Мальдивы» - купаться запрещено

Красносельские меловые карьеры в Гродненской области поражают неместной красотой: синяя, словно морская вода, белый песок, горный пейзаж. Но их закрыли для туристов. Дороги перекопали, подъезды перекрыли искусственными глубокими рвами, в сезон здесь дежурит ГАИ.

Вода прогревается только на поверхности, и она не такая уж чистая, если судить по бактериологической экспертизе. Но «план-перехват» ввели из-за того, что за последние несколько лет здесь утонули десять человек.

Опасность «белорусских Мальдив» в выбухих песках. После дождей они иногда обваливаются, меняя ландшафт. Людей утягивает в воронки, выбраться не могут.

В Беларуси

На 1 м² пляжа приходится

В БОЛЬШИХ ГОРОДАХ 5 - 7 человек

В МИНСКЕ 20 человек

В БРЕСТЕ 5 человек

В ВИТЕБСКЕ 2 человека

По данным Центрального НИИ комплексного использования водных ресурсов.



Жизнь удалась: речка зовет, волна поет, а мы такие загораем!

МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ

Зоны отдыха белорусские санитарные службы будут проверять до сентября

плескаться запрещено на восьми пляжах.

- Исследовано 104 пробы воды из открытых пристольных водоемов. Из них двадцать не соответствовало гигиеническим нормативам, - пояснила главный государственный санитарный врач столицы, **главврач Минского городского центра гигиены и эпидемиологии Инна Кондрескул.** - В черный список попали пляжи любимых минчанами Дроздов и Цнянки. Такая же история и с частью участков **Заславского водохранилища.**

Специалисты санэпидемстанций следят за качеством и безопасностью воды в водоемах с июня по сентябрь. Поэтому закрыть пляж могут в любой момент. Информация о местах для купания обновляется каждую неделю на сайте Республиканского центра гигиены, эпидемиологии

и общественного здоровья rcheiph.by.

ГОТОВЬ МАНГАЛЫ К ЛЕТУ

Комсомольское озеро, Дрозды, Криница, Цнянское водохранилище - любимые места отдыха минчан. Особенно многолюдно на берегах **Минского моря.** Для тех, кто любит комфорт и готов за него платить, есть частный платный пляж. Золотой песок, уютная терраса кафе, открытый бассейн и современная марина для яхт - хорошая альтернатива турецкому курорту на два дня. Прийти туда может любой желающий, нужно только заплатить за шезлонг, полотенце

и душевую - 325 российских рублей. В выходные тут настоящий бум, поэтому место под солнцем нужно бронировать заранее.

Но большинство минчан все же выбирают бесплатные пляжи. Впрочем, они в городе все обустроены: раздевалки, душевые кабинки, автостоянки, мусорные контейнеры, беседки, детские горки и качели, площадки для волейбола. Перекусить без проблем можно в летних кафе либо взять напрокат мангал и самостоятельно приготовить шашлык.

- Территории мы привели в порядок еще в середине мая, - говорит **директор «Минсклеспаркхоза» Павел Богданчик.** - Отремонтиро-

НА ЗАМЕТКУ

САМЫЕ ГРЯЗНЫЕ РЕКИ

- Свислочь у поселка Королищевичи
- Уза в десяти километрах от Гомеля
- Плисса в районе Жодина
- Западный Буг практически по всему течению
- Мухавец в районе Кобрина

САМЫЕ ЧИСТЫЕ

- Водотоки бассейна реки Западная Двина
- Водотоки бассейна реки Неман
- Водные экосистемы озер Нарочанской группы
- Озеро Мядель
- Экосистемы озер Браславской группы

По данным СЭС Беларуси.

вали и покрасили пляжную мебель, установили новые урны, спортивное оборудование, мангалы. Уже сейчас думаем, как улучшить зоны отдыха в следующем году. С радостью выслушаем предложения.

Границы заплывов отмечены красными буйками, на берегу дежурит ОСВОД. Но статистика все равно печальная - с начала года утонули двадцать несовершеннолетних. В основном ЧП происходили в не разрешенных для купания местах.

- За детьми на отдыхе нужен глаз да глаз. Мы не можем расставить работников через каждые сто метров, - говорит **ведущий специалист республиканского совета ОСВОД Олег Борозна.** - Поэтому еще раз напоминаем взрослым: купаться нужно только там, где есть оборудованная территория для отдыха.



СОВЕТ ЭПИДЕМИОЛОГА

НЕ ЗНАЯ БРОДУ, НЕ СУЙСЯ В ВОДУ

Одна из самых распространенных проблем - «зуд купальщика».

В спасительной прохладе водоемов таится церкариоз. В народе его называют зудом купальщика. Крайне неприятное заболевание. Его возбудители - невидимые глазу личинки червя-паразита церкарии, которыми заражены водоплавающие птицы.

В Беларуси церкариоз встречается в Нарочанской курортной зоне. С заболеванием воюют давно, все-таки курорт популярный и известный. Специалисты разработали технический способ борьбы с болезнью - плавучую платформу. Отдыхающий проходит опасное мелководье, где и водится сосальщик, после чего попадает сразу в чистую глубокую воду.

Чтобы уберечь себя от заразы, **энтомолог центра гигиены и эпидемиологии Московского**

района Минска **Галина Млынарчик** советует:

- заходить в воду только на специально оборудованных пляжах, подальше от мест, где много моллюсков и птиц;
- не кормить с рук диких водоплавающих птиц;
- находиться в «незнакомой» воде не больше пяти минут;
- перед заплывом смазать кожу защитным кремом или маслом;
- после купания принять душ, желательно вымыться с мылом.

Если избежать заражения не удалось, ослабить зуд поможет содовый раствор, отвар череды, бальзам «Звездочка». Но придется набраться терпения - все пройдет только через две недели. При общем плохом самочувствии стоит принять таблетку противоаллергических средств. Ну и пить побольше жидкости, чтобы скорее вывести яд паразитов из организма.