

Понедельник 18 марта

06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 03.05 «Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 12.05, 18.05 «Наши» (12+)
07.15 «Городской роман. Брянск - Гомель» (12+)
07.45 «Стройка века» (12+)
08.15 «Беларусь. Главное» (12+)
09.20 «Неделя Союзного государства» (12+)
10.05, 19.05 «ГРАЧ» (12+)
12.15 «Факты на стол» (16+)
12.45 «Что в имени... Витославицы (Новгородское деревянное зодчество)» (12+)
13.10 «ПРОШЛОГОДНЯЯ КАДРИЛЬ» (12+)
14.30 «Сад души моей» (12+)
15.15 «Карта Родины. Ярославская область» (12+)
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)
21.10 «Государственный интерес. Григорий Рапота» (12+)
22.10, 03.10 «ЗНАК БЕДЫ» (12+)

Вторник 19 марта

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)
07.15, 05.15 «Городской роман. Слоним - Торжок» (12+)
07.45, 05.45 «Стройка века» (12+)
08.15, 12.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)
08.45, 12.45 «Что в имени... Борисов» (12+)
09.15 «Минск - Москва. «Союзные университеты: где дешевле учиться?» (12+)
09.45, 00.45 «Возрождение. Дворец Румянцевых-Паскевичей» (12+)
10.05, 19.10 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
13.10 «ЗНАК БЕДЫ» (12+)
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
21.15 «Культ культуры. Владимир Урин» (12+)
22.10, 03.10 «МАРС» (12+)

Среда 20 марта

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)
07.15, 05.15 «Городской роман. Вязьма - Орша» (12+)
07.45, 05.45 «Стройка века» (12+)
08.15, 12.15, 21.45, 00.15 «Факты на стол» (16+)
08.45, 12.45 «Что в имени... Полоцк» (12+)
09.15 «Минск - Москва. «Союзные университеты: где дешевле учиться?» (12+)
09.45, 00.45 «Возрождение. Я. Купала» (12+)
10.05, 19.10 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
13.10 «МАРС» (12+)
15.15 «Карта Родины. Республика Адыгея» (12+)
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
21.15 «Минск - Москва» (12+)
22.15, 03.10 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ» (12+)

Четверг 21 марта

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05 «Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)
07.15, 05.15 «Городской роман. Великий Новгород - Полоцк» (12+)
07.45, 05.45 «Стройка века» (12+)
08.15, 12.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)
08.45, 12.45 «Что в имени... Ярославль» (12+)
09.15 «Минск - Москва» (12+)
09.45, 00.45 «Возрождение. Земля талантов (г. Рославль)» (12+)
10.05, 19.10 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
13.10 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ» (12+)
15.15 «Карта Родины. Ленинградская область. Деревня викингов» (12+)
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)
21.15 «Есть вопрос!» (12+)
22.10, 03.10 «БЕЛЫЕ РОСЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)

Пятница 22 марта

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)
07.15, 05.15 «Городской роман. Вологда - Гродно» (12+)
07.45 «Стройка века» (12+)
08.15, 12.15 «Факты на стол» (16+)
08.45, 12.45, 04.45 «Что в имени...» (12+)
09.15 «Наши люди. Людмила Курилович (с субтитрами)» (12+)
09.45, 00.45 «Возрождение. Себеж» (12+)
10.05, 19.10 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
13.10 «БЕЛЫЕ РОСЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)
15.15 «Карта Родины» (12+)
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
21.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)
21.40 «Минск - Москва» (12+)
22.15, 03.10 «ЗАТВОРНИК» (16+)
05.45 «Правда об отряде 731» (12+)

Суббота 23 марта

06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 «И жизнь, и слезы, и любовь. Семья Иванковых» (12+)
08.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ» (12+)
10.00 «Стройка века» (12+)
10.15 «Список Киселева. Никогда больше» (12+)
11.20 «ГРАЧ» (12+)
13.10 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
15.50 «Список Киселева. Никогда больше» (12+)
16.50 «Возрождение. Я. Купала» (12+)
17.05 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (6+)
18.35 «И жизнь, и слезы, и любовь. Семья Иванковых» (12+)
19.05 «Культ культуры. Гедиминас Таранда» (12+)
20.00 «Неделя Союзного государства» (12+)
20.30 «Наши люди. Людмила Курилович (с субтитрами)» (12+)
21.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (18+)
22.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
03.10 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (18+)
04.50 «Культ культуры. Гедиминас Таранда» (12+)
05.45 «Правда об отряде 731» (12+)

Воскресенье 24 марта

06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 «И жизнь, и слезы, и любовь. Семья Каснерик» (12+)
08.30 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ» (0+)
10.15 «Тотем. Страна медведей» (12+)
11.15 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
15.50 «Тотем. Страна медведей» (12+)
16.50 «Возрождение. Себеж» (12+)
17.05 «ЗАТВОРНИК» (16+). Все произведения известного писателя Константина Сергеевича Стрелецкого окутаны мистической таинственностью. Однако сам писатель еще таинственнее, чем персонажи его произведений. Он одинок и недоступен, и о его личной жизни не известно практически ничего. Он ведет жизнь затворника в своем загородном особняке, скрываясь от посторонних глаз...
18.35 «И жизнь, и слезы, и любовь. Семья Каснерик» (12+)
19.05 «Наши люди. АУРА (с субтитрами)» (12+)
20.00 «Беларусь. Главное» (12+)
21.00 «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+)
22.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
03.15 «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+)
05.05 «Наши люди. АУРА (с субтитрами)» (12+)

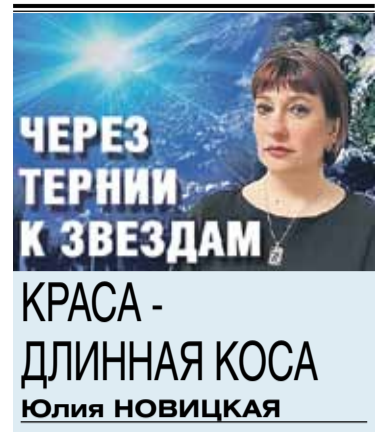
ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО
ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО
КРУГЛОСУТОЧНО НА САЙТАХ
BELROS.TV И SOUZZVESHE.RU

РАДИО «КП» 97,2 FM
«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО БУДНЯМ В 15.55
«АФИША СОЮЗА» ПО СУББОТАМ В 15.55
«СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР. ИЗ ПЕРВЫХ УСТ» ПО СУББОТАМ В 22.03 И ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 04.03

РАДИО «ВЕСТИ FM» 97,6 FM
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 15.58

РАДИО РОССИИ 66,44 УКВ
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 16.58
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ: КАРТА ИНТЕГРАЦИИ» ПО СУББОТАМ В 22.10
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ. НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, КОММЕНТАРИИ» ПО СУББОТАМ В 12.36

РАДИО «КУЛЬТУРА» 91,6 FM
«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО СУББОТАМ В 16.00
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММ - РАДИО ТРО СОЮЗА



ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ
КРАСА - ДЛИННАЯ КОСА
Юлия НОВИЦКАЯ

А вы когда-нибудь задумывались, как в космосе представительницы прекрасного пола мочут голову? Многие женщины-космонавты и астронавты отправляются в орбитальные командировки с длинными волосами. Единственная на сегодня девушка в российском отряде космонавтов Аня Кикина - обладательница прекрасных длинных волос. Так же как и готовящиеся к предстоящему старту американка Трейси Дайсон, белоруска Марина Василевская и ее дублерша Анастасия Ленкова.

Список можно легко продолжить: Елена Серова, Кейт Рубинс, Шеннон Уокер, Джессика Меир, Кристина Кук, Серена Ауньон... И все они уверены, что ухаживать за длинными волосами в невесомости совершенно не трудно. Елене Серовой часто в интервью задают вопрос про прическу. На Байконуре во время пресс-конференции накануне старта она даже полюбостыствовала у журналиста, почему он не интересуется прическами ее коллег-мужчин.

На фотографиях, которые можно найти в интернете, прекрасно видно, что женщины на станции часто собирают волосы в хвост. Но могут работать и с распущенными. Это им не особенно мешает. А вот выглядит довольно интересно. Я как-то сравнила (да думаю, что не только я) такую «космическую» прическу с головой горгоны Медузы.

А вот распущенные волосы Юлии Пересильд почему-то вызвали в свое время невероятный ажиотаж в интернете. Мне кажется, ее прическу не обсудил только ленивый. Хотя ничего нового она не продемонстрировала.

Мочут же голову в невесомости специальным безмыльным шампунем, не требующим смывания. Сначала на волосы нужно нанести немного теплой воды, затем шампуня. Потом все это энергичными движениями аккуратно втирать, двигаясь от корней волос к кончикам. Можно помогать себе расческой. Затем полотенцем хорошенько растереть волосы, убирая с них таким образом грязь. Девушки-космонавты говорят, что по ощущениям их волосы после такой процедуры чистые. Даже скрипят.

НЕ ПРОПУСТИТЕ НА НАШЕМ YOUTUBE-КАНАЛЕ «СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ ВИДЕО»



Надана обсудила с членом партии «Альтернатива для Германии» Юрием Кофнером и политологом Натальей Харитоновой слив беседы офицеров бундесвера об атаках по Крымскому мосту.

Фридрихсон пригласила журналиста Александра Песке. Темы: отправят ли США солдат на Украину; почему Макрон делает странные заявления; что следует за отставкой Нуланд.

