

Олег БАЛОБИН

■ Российские спортсмены из-за дутых санкций девять лет ждали возможности выступить и оторвались по полной.

Каждый день превращался в настоящее медальное пиршество, когда счет завоеванным наградам всех достоинств переваливал за десяток.

И набили кубышку до самых кроев, завоевав в общей сложности 118 медалей. Это рекорд. Столько драгоценного метала наши спортсмены на Паралимпийских играх не добывали еще никогда.

Легко представить, какие муки терзали сейчас дяденек из ВАДА. Нет, муки совести здесь ни при чем - в последние годы применительно к России это чувство у них вообще атрофировалось. Просто наших паралимпийцев они заставили почти десять лет томиться в неопределенном ожидании из-за дутых обвинений в допинге.

Справедливость восторжествовала. Допинг-пробы чисты, как слеза младенца, хотя их проверяли там с особенным пристрастием. И наша команда опять на высоте. Четвертое место в общекомандном зачете - результат, о котором перед началом Игр, если честно, не мечталось.

Паралимпийцы, как ранее и олимпийцы там же в Токио, доказали всему миру, что даже без флага и гимна, с названием, напоминающим шифровку, это все равно сборная России. Команда страны-победительницы.

НАШИ МЕДАЛИ

	«ЗОЛОТО»	«СЕРЕБРО»	«БРОНЗА»
РОССИЯ	36	33	49
БЕЛАРУСЬ	5	1	1

ТОРЖЕСТВО СПРАВЕДЛИВОСТИ

ИМ ГОДА - ЕРУНДА

■ За награды наравне со вчерашними юниорами боролись люди, чей возраст принято называть золотым.

В настольном теннисе «золото» выиграла Елена Прокофьева, недавно отметившая 50-летний юбилей. В финале она под орех раздала французку Леа Фернье и закончила партию смачным ударом навывлет - гасом, как истинный мастер.

Но и полтинник для паралимпийцев далеко не предел. В состязаниях теннисистов-колясочников бронзовую медаль выиграла 61-летняя Надежда Пушпашева, самая возрастная спортсменка в российской команде.

Еще девчонкой полюбила спорт. Бегала на лыжах, занималась легкой атлетикой. Мечтала стать учителем физкультуры, но коррективы в судьбу внес несчастный случай. В двенадцать лет разогнавшийся, как черт, мальчишка сбил ее

на катке. Тогда она не обратила внимания на появившиеся боли в позвоночнике, но последствия оказались драматическими. В двадцать лет у нее отказали ноги. «Никаких нагрузок» - гласил вердикт врачей. Сразу после школы поступить в институт не получилось, и она пошла на завод в родном Воткинске. Восемь лет отработала на токарном станке.

Очень нравилось, как из металла выходишь что-то красивое. В начале девяностых услышала, что люди с ограниченными возможностями могут участвовать в соревнованиях и даже в Паралимпийских играх. Как оптимальный вариант выбрала настольный теннис. Играть училась с листа. Собирала навыки ото всех, кто умел держать ракетку, в том числе от соседских мальчишек. Желание и труд все перетрут. Сегодня Надежда Викторовна - мастер спорта международного класса, 27-кратная чемпионка России, трижды побеждала на первенствах Европы. Теперь в ее коллекцию добавилась медаль токийских Игр.

А в Удмуртии проводится детский турнир на призы Надежды Пушпашевой. Желанием жить и добиваться поставленных целей стараюсь делиться со всеми, кто этого хочет, - рассказывает свое кредо теннисистка, в 61 год осуществившая свою главную спортивную мечту, завоевав паралимпийскую «бронзу».

Эхо от крика Елены Прокофьевой еще долго гуляло под сводами арены.



AP Photo/Kichiro Sato



Елена Пушпашева - самоучка. Тонкости владения ракеткой подсматривала у мальчишек в соседней школе.

НЕ ОБМАНУЛА ОЖИДАНИЙ ЗВЕЗДА



Мировые рекорды для Валерии - дело второстепенное. Главное - победы.

ожидали наивысшей «золотой» продуктивности. И не ошиблись.

Своим кумиром девушка называет пловца Евгения Рылова. Того самого, который на Олимпиаде месяцем ранее завоевал два личных «золота». Теперь Шабалина поднималась на пик

По части золотых медалей всех перещеголяла пловчиха Валерия Шабалина. У нее их целых три. Лихо утерла нос соперницам сначала на стометровке баттерфляем, затем - на двухсотметровках вольным стилем и комплексным плаванием.

Еще один важнейший нюанс: то время, которое она показывает на дорожке, вполне сопоставимо с секундами обычных пловцов на чемпионате страны. А по стабильности восхождений на пьедестал, в том числе на крупнейших турнирах, спортсменка из Челябинска не имеет себе равных, и не только в паралимпийском спорте. Она - семикратная чемпионка мира и девятнадцатикратная (!) чемпионка Европы. Счет установленных ею рекордов планеты также перевалил за десяток. Не удивительно, что именно от Валерии в Токио тренеры сборной

того же самого пьедестала в токийском бассейне даже чаще, чем ее кумир. Именно она открыла счет «золоту» в копилке нашей сборной.

- Я очень сильно перед стартом волновалась, у меня руки и ноги дрожали. Ведь это мои первые Игры, - призналась она после победы на стометровке баттерфляем с очередным своим мировым рекордом. И скромно добавила, что рекорды - дело второстепенное, о них и не думает. Главное - выиграть медаль, ведь она пойдет в общий зачет для команды.

Свой путь к победам Валерия начала еще в детстве. Врачи поставили ей несколько неприятных диагнозов. И в качестве адаптивной меры предложили родителям записать ее в секцию плавания. Вода для девочки оказалась поистине родной стихией. К тому же и счастливой.

К ЛЮБВИ ЧЕРЕЗ НЕНАВИСТЬ ПОЛНЫЙ ФОРСАЖ

■ «Золото» в беге на четыреста метров с мировым рекордом завоевал Андрей Вдовин.

Круг по стадиону он преодолел за 49,34 секунды, тем самым обновив высшее достижение, установленное им же в ноябре 2019 года. Спортсмен из Нижегородской области выступает в категории «нарушение опорно-двигательного аппарата».

РУХНУЛ В ИЗНЕМОЖЕНИИ

В финальном забеге он выложился полностью. Сил не осталось совсем. После финиша рухнул, изможденный, на дорожку и лежал минут десять, приходя в себя. Не зря говорят, что четырехсотметровка - самая сложная беговая дисциплина в легкой атлетике. Длинный спринт. Со старта и до финиша шарашись на пределе своих скоростных возможностей. Никаких тебе тактических игр. Только полный форсаж. Последние метры кто-то выживает просто на автопилоте.

- Безумно рад, что выиграл, добежал. Я ненавижу эту дистанцию, - честно признался после финиша чемпион. - Хотел даже уйти, но, видать, судьба остановила. Перед каждым стартом я знаю заранее, что в конце мне будет очень плохо. И каждый раз заставляю себя преодолеть этот страх. А когда побеждаю и мне вручают медаль, особенно золотую, как сегодня, то вроде и ничего - побегаем, говорю себе, пока есть силы и получается.

НАПУТСТВИЕ ПРЕЗИДЕНТА

На церемонии открытия Игр он был знаменосцем нашей команды. У спортсменов есть черная, как кошка, примета:

тот, кто несет флаг на открытии, медалей потом не выигрывает. Андрей на собственном примере доказал, что все это чушь и ересь. В легкую атлетику его привели родители. У него был диагноз «детский церебральный паралич». Подготовкой занялась заслуженный тренер России Галина Кошелева. Спорт в буквальном смысле поставил его на ноги. И талантливый парень через несколько лет ворвался в паралимпийскую элиту. Пять раз побеждал на чемпионатах мира. И теперь добавил в коллекцию паралимпийское «золото». Без отрыва от тренировок и сборов закончил Нижегородский государственный технический университет по специальности «Информационные технологии».

В 2016 году в числе других российских паралимпийцев он не был допущен к Олимпиаде в Рио-де-Жанейро. Тогда Владимир Путин в Кремле вручил 23 российским спортсменам Почетные грамоты за высокие результаты, показанные на альтернативных соревнованиях в Подмосковье. Среди награжденных был Андрей Вдовин. Фото, где он получает из рук президента награду, мгновенно разлетелось по Сети.

- Владимир Владимирович тогда сказал, что против нас сыграли не по-спортивно. Но отчаиваться не надо. Справедливость все равно восторжествует. Нужно идти к своей цели несмотря ни на что, верить в себя, и тогда обязательно сможешь осуществить свою самую заветную мечту - стать чемпионом. Как видите, его слова сбылись. Я счастлив и горд за себя и за всю нашу страну, - торжествуя вскинул руки Андрей, на груди которого победно сияла золотая медаль токийской пробы.



Андрей давно мечтал попробовать на зуб олимпийское «золото».

Личный архив