



Кристина ХИЛЬКО

Взрослым - лечебные грязи и жемчужные ванны, детям - развлечения на свежем воздухе. А не разориться на путевке в Беларуси тоже поможет государство.

ЛАГЕРЬ НА САМОИЗОЛЯЦИИ

В прошлом году пандемия отменила все планы, связанные с отдыхом. Боялись и родители: как отправить ребенка в летний лагерь? Хорошо, когда есть домик в деревне. Но так везет не всем.

Смены в детских лагерях не отменяли. Но все меры, чтобы коварный COVID-19 не попал на территорию, соблюли.

Летний отдых детей можно организовать даже в непростых условиях, - успокаивает директор Республиканского центра по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения Геннадий Болбатковский. - Конечно, коронавирус внес свое. Визиты родителей нежелательны. Исключены из программы и выездные мероприятия -

ПРИШЛА СМЕНА - ОТДЫХАЙ СМЕЛО



Здравницы разработали специальные комплексы для тех, кто переболел ковидом. Джакузи в санатории и минеральная вода - то, что надо.

в кино, театры, аквапарк, зоопарк, выставки, музеи. По возможности ограничены и шоу-программы в актовом зале. А вот на свежем воздухе - пожалуйста.

А еще витаминизированное пятиразовое питание. Маски и перчатки - только для сотрудников. Справки о состоянии здоровья обязательны и для работников, и для детей. Так же, как и ежедневный мониторинг самочувствия. Кстати, он в прошлом году показал, что в лагерях риск заразиться инфекцией мини-

мален. Ребята изолированы и постоянно под медконтролем.

В лагерях отдыхающих пока нет, но горячая пора уже наступила. Перед открытием красят, чистят, моют, приводят все в порядок. Пройти «приемку» до конца мая должны все оздоровительные центры. А уже к 1 июня они примут первые смены.

В одном из самых популярных - «Зубренке» - стоимость путевки зависит от возраста ребенка и колеблется от 37,56 до 38,1 тысячи российских рублей. Спрос большой. Первых

отдыхающих ждут уже 27 мая.

Меры безопасности начинаются с заезда. Все дети проходят медконтроль. В прошлом году растянули прибытие на два дня, чтобы не создавать скопления. Отдых организовывали небольшими группами. Это только на пользу. Мальчики и девочки быстрее знакомились и находили новых друзей, - рассказала Светлана Красовская, заведующая отделом методической работы «Зубренки».

Ни одного досрочного отъезда в сменах в прошлом году не было. В этом, уверены, будет так же.

ВИРУСАМ ВХОД ЗАПРЕЩЕН

Современное медицинское оборудование, качественное питание, комфортные номера, великолепный вид за окном - идеальный релакс для тех, кто устал от городской суеты и шума. Да и сама природа врачует не хуже санаторных процедур. На территории белорусских здравниц больше девятиста скважин с лечебной минеральной водой. Гостям полюбили и сапропелевые грязи, оказывающие противовоспалительное действие, повышающие иммунитет, врачующие болезни кожи.

Для переболевших корона-

КСТАТИ

«ЗУБРЕНОК» ЖДЕТ

По традиции осенью в «Зубренок» приезжают ученики девятых - одиннадцатых классов со всех уголков СНГ - от Бреста до Владивостока. Но в прошлом году пандемия коронавируса спутала карты. Гражданско-патриотическую смену «За честь Отчизны» не проводили. В этом году пока непонятно.

Мы готовимся, держим руку на пульсе и надеемся, что кадеты из различных регионов Беларуси и России отдохнут в «Зубренке» с 14 сентября по 4 октября. Конечно, никто не знает, как дальше будет складываться ситуация. Здоровье и безопасность детей важнее. Средства из союзной казны на проведение молодежного проекта, а также конкурса научно-технического творчества учащихся Союзного государства «Таланты XXI века» на этот год выделены, так что, будем надеяться, все задуманное состоится, - говорит Светлана Красовская.

вирусом многие санатории разработали специальные программы. Цены приятные. Например, реабилитационный комплекс в «Ружанском» на Брестчине предлагает пациентам лечебную физкультуру, дыхательную гимнастику, галотерапию и ингаляции, электросветотерапию и магнитотерапию. Все пациенты проходят осмотр врача по ЛФК с проведением проб с задержкой дыхания и спирометрию. За время отдыха показатели улучшаются у 92 процентов отдыхающих. «Антиковидную» путевку на одиннадцать дней можно приобрести от 28 400 российских рублей.

Белорусам туры по выгодным тарифам обойдутся в двадцать-тридцать процентов от полной стоимости. Инвалиды I и II групп и вовсе получают их бесплатно.

КРЕПОСТЬ ТОЖЕ Я... ВОССТАНОВИЛ? МАРШРУТ НА ВЫБОР

В Синеокой можно провести каникулы с пользой для оценок по истории.

Для тех, кто хочет своему чаду организовать отдых не только для тела, но и для ума, в Беларуси есть сразу несколько предложений.

Как вариант - знакомство с культурным наследием страны. Родителям рекомендуем обратить внимание на различные программы Белорусской ассоциации клубов ЮНЕСКО и Республиканского союза молодежи. Это интересные волонтерские проекты, лагеря дружбы. Ребята посетят знаковые места, познакомятся с памятниками и природными богатствами. Можно даже поучаствовать в восстановлении и благоустройстве исторических мест: старинных усадеб, храмов, замчиц, - рассказывает Павел Сапотько, директор Национального агентства по туризму Беларуси.

Несколько лет назад в РБ запустили специ-

альные маршруты по местам боевой славы. Молодежь посещает поля сражений, музеи, мемориальные комплексы, воинские сооружения. В год 80-летия со дня начала Великой Отечественной такой тур просто «маст хэв».

Всей семьей можно отправиться в белорусские агроэкоусадьбы. Буквально пара километров от города - и ты наслаждаешься не только прекрасным ландшафтом, свежим воздухом, натуральными продуктами, но и участвуешь в анимационных программах, мастер-классах, знакомишься с творчеством местных умельцев.

Думаю, лето будет богатым на фестивали: кулинарные, музыкальные, спортивные в различных регионах. Белорусский фольклор, традиционная культура, национальная кухня настолько уникальны, что не отпустят просто так того, кто однажды познакомится с нашим наследием, - напоминает Сапотько.

О фестивалях подробнее - на стр. 16.

*Средняя стоимость отдыха на одного за семь ночей в российских рублях.

СКОЛЬКО СТОИТ?



Сергей КЛИШЕВИЧ, депутат Комиссии Парламентского Собрании по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам:

Мы видим, что многие страны принимают меры, направленные на поддержку внутреннего туризма. В России можно получить обратно часть средств, потраченных на отдых в регионах. Думаю, такой шаг увеличит интерес к путешествиям по родному краю. По сути, это не только поддержка рублем отдыхающих - это еще появление новых рабочих мест в регионах, стимулирование развития сферы услуг, транспортной инфраструктуры, предприятий малого и среднего бизнеса. Программа привлекательная, но вопрос требует более комплексного подхода.



МНЕНИЕ

Для развития внутреннего туризма очень важны качество и доступность объектов. В последнее время у нас стала позитивно меняться гостиничная инфраструктура. Однако пока этот процесс охватывает в основном крупные города. В малых, при всей их привлекательности, просто не всегда хватает достаточного количества мест размещения.

На мой взгляд, любителям активного отдыха следует обратить внимание на сплавы на байдарках. Важно, чтобы отдыхающие могли без проблем найти оборудованные стоянки, пляжи, забронировать заранее места, взять напрокат палатку, байдарки, мангал. У нас довольно мало информации о таком активном отдыхе. Хотя у этого направления огромный потенциал.