

# ДОБРО С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Кристина ХИЛЬКО

■ Семья - самое дорогое, что у нас есть. В этом твердо уверена Тамара Красовская, член Комиссии Парламентского Соборания по социальной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам. Но если у человека преклонного возраста или инвалида нет родных и близких, забота о них становится делом государства. Что особенно важно во время пандемии.

## «ДЕТСКИЙ САД» ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

- Поддержка уязвимых граждан - одно из направлений вашей работы на посту председателя Комитета по труду, занятости и социальной защите исполнительного комитета Минской области.

- Столичная область - одна из самых крупных и густонаселенных в стране. Придерживаюсь следующей формулы: конкретный человек, конкретная проблема, конкретное решение. Наша сфера - все направления социальной поддержки жителей области по вопросам труда, соцзащиты, трудовых отношений и зарплат, пенсионного обеспечения и многого другого.

Губернатор Минской области поставил перед нами задачу - создавать в домах-интернатах идеальные условия жизни для людей преклонного возраста. Недавно открылся такой дом под Минском «Комфортная жизнь». Пять лет назад это было заброшенное здание пансионата «Театральный». Проведена сложная реконструкция - ветхое здание превратили в современный комплекс для тех, кто должен находиться под круглосуточной опекой врачей и помощников. Сделано все, чтобы жизнь была как дома, а может, даже и лучше. Учитываются все нужды и пожелания постояльцев: кто-то

хочет жить один, кому-то, наоборот, нужна компания, в здании - безбарьерная среда. Врачи и сиделки знают все не только о здоровье своих подопечных, но и стараются поддерживать их неформальным общением, ведь у многих нет родственников.

Одна из идей, которую мы планируем реализовать в «Комфортной жизни» - «дневное» отделение, своего рода «детский сад» для бабушек и дедушек. Пока их дети и внуки на работе, пожилые люди в отделении дневного пребывания смогут заниматься творчеством, лечебной гимнастикой, общаться, учиться работать на компьютере и так далее.

Такие социальные центры должны работать в каждом районе. С одной стороны, пожилой человек социализирован, не замкнут четырьмя стенами дома. С другой - это снимает часть тревог с его родных. Знают, что, пока они на работе, у их родителей есть общение, внимание, квалифицированная медпомощь.

## В ОДИНОЧЕСТВЕ НЕ ОСТАВИМ

- В Беларуси проживают около 830 тысяч одиноких пенсионеров и инвалидов - самой уязвимой категории к коронавирусу. Как им помогают в этот непростой период?

- Одинокие пожилые люди в силу возраста и наличия хронических заболеваний оказались в зоне риска. Определены санатории, где ослабленные после болезни пожилые люди будут восстанавливаться под присмотром врачей.

У кого нет родственников, о тех заботится государство - в лице территориальных центров социального обслуживания.



Молодые помощники и продукты принесут, и уборку сделают, и сад в порядок приведут.

которых в стране больше сотни. Самое главное, там работают неравнодушные люди. Работа с людьми преклонного возраста требует большого терпения, умения сопереживать.

Поход в магазин или поездка за лекарствами в городскую аптеку, оплата по счетам за «коммуналку», уборка дома, приготовление еды, стирка, глажка белья и работы по огороду - далеко не полный список услуг соцработника. Забота об одиноких пожилых людях в период их восстановления и реабилитации после коронавирусной инфекции - на особом контроле президента.

- В Беларуси заработала бесплатная доставка покупок для одиноких пожилых людей.

- К социальным службам присоединились волонтеры из Белорусского республиканского союза молодежи. С 20 марта при территориальных комитетах работают молодежные «горячие линии». Операторы адресно обзванивают пенсионеров, предлагают помощь, принимают звонки-заявки, после чего ребята из движения «Доброе сердце» вместе с соцработниками доставляют им продукты первой необходимости и лекарства.

Волонтеры помогают с информированием населения: расклеивают на досках объявлений в подъездах листовки по профилактике инфекции и с телефонами служб, в которые можно обратиться за помощью.

- На ваш взгляд, что сейчас будет правильнее: переселить стариков к себе и отслеживать их самочувствие или же ограничить все контакты, передавать родным только лекарства и продукты?

- Для общительных вынужденное одиночество в четырех стенах - непростое испытание. Ограничения и одиночество плохо сказывается на психологическом состоянии пожилых людей. А любые стрессы, как известно, только ухудшают самочувствие. Единственно верного решения нет.

Признаюсь, я бы не смогла долго не видаться с родителями. Приезжала бы, соблюдая все меры предосторожности - в маске и перчатках.

Никто не может сказать точно, когда наша жизнь вернется в прежнее русло, когда мы сможем снова собираться за семейным столом, отмечать праздники и без опаски ходить друг к другу в гости.

## В ОТВЕТЕ НЕ ТОЛЬКО ЗА СМЕХ ДЕТЕЙ

- Мировая пандемия COVID-19 заставила вас по-новому взглянуть на социальную сферу?

- Конечно. Сегодня в структуре населения Беларуси людей старше 65 лет - пятнадцать процентов. К 2030 году эта цифра будет составлять более двадцати процентов. Это вызов для медицины, вызов для соцобслуживания. А еще серьезный повод пересмотреть систему ценностей. Уважительное отношение к пожилым гражданам должно начинаться с семьи. Да, у престарелых людей ухудшаются зрение, память, слух, появляется рассеянность, изнашивается и нервная система. Иногда бывает непросто принимать их такими, какие они есть. Но, как поется в одной песне, «мы за все в ответе - за смех детей и радость стариков».



Тамара Красовская считает, что в работе с людьми не может быть стандартного подхода. Каждая человеческая ситуация индивидуальна.

## СЧАСТЬЕ - КОГДА ВСЕ ВМЕСТЕ

- Вы часто говорите, что нет ничего важнее семьи.

- Разве может быть по-другому? Не так давно социологи проводили «Всемирное изучение ценностей». Людям разных возрастов, социального положения в разных странах предлагали ответить на две сотни вопросов, в том числе о счастье, здоровье, семье. Затем результаты сводили в так называемую карту ценностей. Оказалось, что для большинства белорусов самое важное в жизни - семья. Почти девяносто процентов респондентов указали это как наиболее значимое.

- А как в вашей семье складываются отношения между поколениями?

- Я выросла в доме с устоями и традициями. Последнее слово всегда было за отцом - главой семьи. С детства помню папины слова: где бы вы ни были, больше, чем дома, вас нигде не ждут. Родительская любовь на всю жизнь стала для меня оберегом и привила любовь к своей земле, малой родине, традициям.

Все идет из семьи: мои родители ухаживали за своими предками до конца. У меня самой даже мысли не было отвезти маму после тяжелой болезни, отца, пережившего инсульт, в дом престарелых. Родители ушли из жизни дома и практически у меня на руках. Я вижу, что и у моих детей отношение к семье трепетное.

## ТРАДИЦИИ



По результатам социального исследования «Всемирное изучение ценностей».