

НА ВЕЙПЫ ПОДСАЖИВАЮТСЯ ДАЖЕ МЛАДШЕКЛАСНИКИ

Кристина ХИЛЬКО

■ Как уберечь подростков от вредного парения?

Заместитель председателя Комиссии Парламентского Собрании по культуре, науке и образованию Анатолий Щастный заметил тревожную тенденцию: чтобы быть в тренде и не отставать от сверстников, мальчики и девочки сначала пробуют, а потом начинают активно курить эти устройства.

ВАКЦИНА ОТ АЛКОГОЛИЗМА

- В Беларуси идет работа над собственной вакциной от алкогольной зависимости. Эксперимент может привести к прорыву в науке и медицине.

- Ее планируют создать ученые витебского предприятия «БелВит-унифарма». Сложно комментировать масштабные планы, ведь я не знаком с работой, но из прочитанного сделал вывод, что это будет не вакцина против алкоголизма в классическом понимании - у нее другой механизм действия. Препарат должен помочь людям, страдающим этим недугом, вернуться к нормальной жизни. Ведь это тяжелая болезнь. И причины запоев могут быть разные: вызванные генетическими, психологическими, социальными или физиологическими факторами. Негативные последствия пьянства и алкоголизма можно перечислять долго - смертность от отравления, инвалидность, ДТП, производственный травматизм, социальное сиротство, разводы, преступность. Поэтому очень важно популяризировать здоровый образ жизни.



БелТА

- Осенью наступает сезон простуд. Как уберечься от вирусов?

- Безусловно, мир после пандемии не будет прежним. Посмотрите, как быстро прижился новый про-

токол в общественной гигиене. Во время сезонных гриппов и ОРВИ, уверен, многие будут соблюдать элементарные меры профилактики: часто мыть руки с мылом, не переохлаждаться, в массовых скоплениях людей в «простудный» период носить маску. Да, с 1 сентября Минздрав отменил рекомендации по профилактике COVID-19 в школах, в санаториях. Сейчас многие расслабились, но ученые предупреждают нас о новых штаммах, и не исключено, что вирус станет сезонным, как грипп. Активный образ жизни - залог здоровья и крепкого иммунитета. Соблюдайте режим дня, питайтесь разнообразно и сбалансированно, больше времени проводите на свежем воздухе и не нервничайте по пустякам.

МЕДИЦИНУ ВЫБИРАЮТ ЛУЧШЕ

В этом году конкуренция среди будущих врачей была нешуточной - проходные баллы на стоматологию достигали 395 из возможных 400.

- Не секрет, что львиная доля успеха в борьбе с недугами в руках грамотных специалистов. Молодежь охотно поступает в медвузы?

- Помню, как в разгар пандемии медики работали с максимальным напряжением. Все, от санитарок до медперсонала, выдержали экзамен, показав себя высокими профессионалами. Когда пришлось обучаться на ходу новому протоколу, быстро надевать противочумный костюм, проводить на работе день и ночь, многие предрекали отток кадров в медвузах. Оказалось, это досужие разговоры. Медуниверситеты выбирают сильные абитуриенты, проходные баллы здесь одни из самых высоких. Сюда идут по призванию и зову сердца мотивированные, амбициозные ребята. В этом году увеличили целевой набор на медицинские специальности - и молодежь охотно подавала документы, ведь целевое направление - пятилетняя гарантия рабочего места после получения диплома.



Ребятам кажется, что они выглядят круто в облаках пара, а на самом деле они наносят непоправимый вред здоровью.

ЦЕНА ЗАТЯЖКИ

ОТРАВЛЯЮЩЕЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ

■ Проблема с электронными девайсами глубже затяжки заядлого курильщика.

- Парней и девушек с электронными сигаретами видим на улицах каждый день. Это удручает.

- Увы, проблема курения электронных средств заметно омолодилась. Производители этой отравы ориентированы на молодого потребителя и делают все, чтобы ему понравиться. С подачи маркетологов вейпы стали ассоциироваться с чем-то модным, современным и безопасным. Но это большое заблуждение. Такие затяжки вредят дыхательной, сердечно-сосудистой системам и в целом отравляют здоровье. Борьба с этой напастью идет на разных уровнях. В Беларуси запретили продажу нетабачных никотиносодержащих изделий несовершеннолетним. За нарушение - штраф. Но в этом вопросе, конечно, одними ограничениями не обойтись. Ребятам нужно растолковать, что сигареты вредят здоровью. Конечно, никто не отменял профилактических встреч. В школах проводят тренинги о вреде «парения», врачи-наркологи читают лекции, демонстрируют последствия курения табака и «электроннок». Но самое главное - предложить молодежи альтернативу.

- Чем увлечь ребят, чтобы они не тянулись лишней раз за сигаретой?

- В Союзном государстве множество проектов, которые помогают раскрыть молодежи свои таланты. Поддерживают инициативы в области искусства и спорта, развивают межрегиональное сотрудничество, воплощают в жизнь научные проекты и инициативы. Налажено сотрудничество кадетских училищ, студотрядов. Образовательный центр «Сириус» в Сочи и Национальный детский технопарк в Минске объединяют талантливых ребят, которые удивляют работками в области космоса, здоровья, защиты окружающей среды. Важно, чтобы с детства мальчики и девочки понимали простую истину: какие труды, такие и плоды. Чтобы был весомый результат, нужно приложить усилия, работать над собой, совершенствоваться.

ОБЫКНОВЕННЫЙ ВАНДАЛИЗМ

■ Снос памятников и переписывание истории на Западе - звенья одной цепи.

- Молодежь на Украине одурманивают с помощью учебников. А в наших странах удалось поставить за слон фейкам?

- Говорят, что на Западе двойные стандарты, но, по сути, у них только одна установка, которая напрочь отвергает все, что может навредить их имперским амбициям. Как их правящая верхушка может обращаться к своему народу, когда кругом памятники советским воинам-освободителям? Вот они и сносят монументы. Когда деградируют мораль и нравственность, марионеточные режимы пытаются уничтожить память. Обыкновенный вандализм. Теперь все, что хоть как-то было связано с СССР, просто ликвидируют. Якобы из интересов национальной безопасности. Однако

снос монументов и вольная интерпретация исторических событий - это прежде всего преступление против памяти народов, победивших фашизм, и против будущих поколений.

Западные политики хотят вытравить из памяти людей правдивое прошлое, а потом предложить молодежи «правильный» учебник со своей интерпретацией истории. Это последовательная схема. В наших странах мальчикам и девочкам с малых лет прививают гордость за славные дела предков, за богатейшее наследие, традиции. Например, в День знаний им в школах показывали фильм, раскрывающий трагедию Хатыни. Они с малых лет берут шефство над мемориальными комплексами, братскими могилами, участвуют в патриотических акциях. Такая системная работа поможет не только сохранить память о прошлом своей родины, но и передавать ее по цепочке поколений.

С НОГ НА ГОЛОВУ