

# БЕГОМ ОТ КОЛЫБЕЛИ НА ТРЕНИРОВКУ

Михаил ТАТЬЯНИЧЕВ

■ Трехкратная олимпийская чемпионка Дарья Домрачева после рождения дочери начала активно готовиться к соревнованиям.

К тренировкам лидер белорусской сборной приступила всего через месяц после рождения у них с Уле-Эйнаром Бьорндаленом дочери Ксении. Сначала занималась на лыжероллерной трассе в Раубичах под Минском, а сейчас вместе с мужем и дочкой находится в норвежском Шушене. Там кругом сосновые леса и снега навалило по самые крыши. Только и успевают бегать от колыбели к лыжне.

Участвовать в соревнованиях Дарья, по ее словам, планирует уже в начале будущего года. Рассчитывает побороться за медали чемпионата мира в австрий-

ском Хохфильцене, который стартует 9 февраля 2017 года. Но главная цель - зимняя Олимпиада-2018 в корейском Пхенчхане. Вокруг этого будет строиться вся стратегия на ближайшие два года.

Легендарный муж во всем помогает своей не менее легендарной супруге.

- Дарья многим пожертвовала за последний год. До этого она серьезно болела. Ей очень хочется вернуться, и она старательно тренируется. Работает на лыжне с огромным удовольствием. Давно не видел ее настолько мотивированной, - рассказал Уле-Эйнар Бьорндален.

Именно с его подачи к персональной подготовке Дарьи вплотную подключился знаменитый норвежский биатлонный коуч Рогер Груббен.

- Рогер - уникальный тренер. Главное, у него большой опыт, особенно в моей

ситуации. Так как немного есть специалистов, которые смогут подготовить спортсменку после родов, - сказал Дарья.

А Бьорндален отдал жене свой знаменитый трейлер, который неизменно сопровождал его на всех соревнованиях. Настоящее чудо техники. Чего в этой 20-тонной машине на колесах только нет: тренажерный зал, беговая дорожка, кухня, ванная!

Надо ли говорить, как скорейшего возвращения Дарьи ждут в сборной? Понятно, что без Домрачевой это совсем другая команда.

- Дарья работает по своему индивидуальному плану, - говорит главный тренер сборной Беларуси по биатлону Юрий Альберс. - Тренерский штаб, Федерация биатлона готовы ее во всем поддерживать. А то, что за нами страна, мы помним. И постараемся не подвести.



Подготовку к сезону свежеепеченная мама начала на лыжероллерах в Раубичах.

Борис ОРЕХОВ

■ На чемпионате мира по самбо в Софии самыми интересными были поединки между нашими борцами. Россиянин Вячеслав Михайлин победил белоруса Андрея Казусенку благодаря помощи родственника-дзюдоиста.

## ЖДУТ ДОМОЙ С МЕДАЛЯМИ И ИГРУШКАМИ

Тринадцать. Это число оказалось счастливым для белорусских самбистов. Именно столько медалей завоевали они на чемпионате мира в Софии, уступив в командном зачете только россиянам. Оба «золота» в копилку Синеокой принесли девушки. Татьяна Мацко уверенно одолела в финале Динару Жумабаеву из Казахстана. Но особенно радовалась «золоту» Марина Жарская:

- Наконец-то мне покорился чемпионат мира!

## КОРОННЫЙ ПРИЕМ

В финале 32-летней минчанке противостояла россиянка Анна Харитонова. Соперницы прекрасно знают друг друга. До этого поединка на ковре софийской «Армеец-Арены» они не раз встречались на крупнейших турнирах, и победа неизменно доставалась Харитоновой.

- Я всегда проигрывала ей какую-то малость - балл или по судейскому замечанию. Бороться с Аней тяжело, как ни с кем из соперниц. И вот я победила. Чемпионкой Европы была уже трижды. А теперь завоевала престижный титул в самбо. Ура-а-а! - не скрывала эмоций чемпионка.

Побеждать, как она признается, ей помогает поддержка родных - родителей, мужа и, конечно, детей. Их у нее двое - шестилетняя Алисия и двухлетний Артемий. Болеют за маму сильнее всех и всегда ждут ее домой с соревнований не только с медалями, но и с новыми игрушками. Чемпионка дважды уходила из спорта из-за

родов и дважды успешно возвращалась на ковер. И останавливаться на достигнутом не намерена. Планы самые амбициозные:

- Буду покорять медальные вершины и дальше - вплоть до Европейских игр 2019 года в Минске. Наша страна гостеприимно всех встретит, но медали, извините, просто так не отдадим, - пообещала Марина Жарская.

## ПОБЕДНЫЙ БРОСОК

Поединки белорусских и российских самбистов - особая глава в мировом самбо. Украшение любого турнира. Последователи еще советской школы - главные конкуренты на мировой арене. Чемпионат в Софии не стал исключением. В соревнованиях у мужчин с особым интересом ожидался финальный поединок в весовой категории 100 кг. На ковре сошлись россиянин Вячеслав Михайлин и белорус Андрей Казусенок.

Как признались тренеры сборной России, из всех соперников больше всего опасались именно Казусенку. И неудивительно: богатырь из Бобруйска - один из самых титулованных самбистов планеты. Трехкратный чемпион мира, четырехкратный чемпион Европы.

Вячеслав Михайлин брал «золото» еще на первенстве мира в Санкт-Петербурге в 2013 году. Но в начале схватки проигрывал.

- Был уверен, что сделаю свой фирменный прием и все равно добьюсь победы, - рассказал самбист.

Подхват - коронный прием Михайлина. Отрабатывал его вместе с братом Александром - знаменитым дзюдоистом, неоднократным чемпионом мира. Он приехал на чемпионат для поддержки.

- Помощь и советы брата по ходу всего турнира помогли мне победить, - признался Вячеслав, когда ему вручили золотую медаль.

В Софии перед сборной России стояла лаконичная и в общем-то привычная задача - завоевать первое место в командном зачете. Сказано - сделано.

ТРИУМФ



Вячеслав Михайлин (вверху) отличается великолепной техникой борьбы.

Владимир ФЕДОРЕНКО/РИА Новости



Вотвечает на вопросы  
- Я гражданин РБ, кавалер ордена Славы трех степеней. Официально живу и работаю в России. Попал в больницу по скорой. Мне оказали первую помощь, а в дальнейшем лечении отказали. Разъясните, правомерно ли это?

- Если ваше дальнейшее лечение входило в перечень бесплатных медицинских услуг (это следует уточнять в конкретном учреждении здравоохранения или территориальных органах здравоохранения), то отказ неправомерен.

Вам следует обратиться в территориальные органы здравоохранения на основании информационного письма Минздравсоцразвития России (от 21.07.2011 № 20-1/10/2-7112), в котором говорится, что «Героям Советского Союза и кавалерам ордена Славы трех степеней, а также белорусским гражданам, временно пребывающим в РФ и работающим по трудовым договорам, должна оказываться медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения за счет бюджета».

- Живем в Смоленской области. Часто ездим в гости к родственникам, которые живут в белорусской погранзоне. Читали, что в республике скоро изменится порядок посещения пограничной зоны. Как это коснется россиян?

- С 1 января 2017 года белорусы освобождаются от уплаты госпошлины за въезд (вход) в пограничную зону. Бесплатно попасть в нее смогут россияне и другие иностранцы, которые имеют туда пропуск (выдается в пограничных управлениях ФСБ России по областям).

Срок действия пропуска увеличится с одного года до двух лет. И он будет стоить дороже. Не 0,2 базовой величины в РБ, а 0,4. Это составит примерно 280 российских рублей. Для россиян, имеющих разрешение на постоянное проживание в РБ, будут действовать те же правила, что и для граждан республики.

О том, что сейчас происходит на границе наших стран, читайте на стр. 5.



Если у вас есть вопросы, присылайте их на адрес [souzveche@souzveche.ru](mailto:souzveche@souzveche.ru)