

ЛУЧИ ЖИЗНИ

Валерий ЧУМАКОВ

В Ульяновской области спасают жизни россиян и белорусов с помощью радиации.

РАЗНИЦА В СТО РАЗ

Федеральному научно-клиническому центру медицинской радиологии и онкологии недавно исполнилось пять лет. Это один из самых крупных комплексов замкнутого цикла в Европе, где представлены все существующие методы диагностики и лечения в ядерной медицине.

Расположен он в девятиста километрах от Ульяновска, в Димитровграде. В тринадцати медицинских корпусах общей площадью около 110 тысяч квадратных метров находятся Протонный центр, Центр ядерной медицины, радиологический корпус, реабилитационный корпус, консультативная поликлиника, стационар на 312 коек и специализированная аптека.

Сердце учреждения - протонный центр. О его работе рассказал **руководитель подразделения, врач-радиотерапевт Сергей Гриценко:**

- В медицине всего три метода лечения онкологии. Хирургия, химиотерапия и лучевая терапия. Традиционный - метод лучевой фотонной терапии, в котором используют электромагнитные кванты. Они вызывают повреждение опухолевых клеток. Серьезный минус в том, что они очень легкие и невозможно избежать облучения окружающих опухоль здоровых тканей. Протонная терапия использует энергию тяжелых частиц - протонов с энергией порядка 100 - 250 МэВ. Разница в сто раз. Это дает преимущества. Четко знаем, где протонный пучок остановится. В этой зоне он отдает максимальную энергию. И затем - резкий спад дозы. То есть понимаем, что не будет облучения биологических структур. Это очень важно, особенно в случаях, когда мишень - в основании черепа, где рядом много критических структур: продолговатый мозг, оптические нервы. В этом случае метод протонной терапии вообще альтернативы не имеет.

В России им лечат только в трех

центрах - еще в Санкт-Петербурге и в Обнинске. В Беларуси ничего подобного нет. Для того чтобы достижениями высокой ядерной медицины могли пользоваться и сябры, два года назад приняли программу «Лечение граждан Беларуси и России с использованием протонной терапии».

СЕЛЯТ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ

Лечение для участников бесплатное, финансируют его тоже из бюджетов наших стран.

- Начинали с 52 пациентов, по 26 из РФ и РБ, - рассказал **генеральный директор Федерального научно-клинического центра медицинской радиологии и онкологии Юрий Удалов.** - Есть болезни, которые в России не подпадают под квоты. И теперь, в рамках программы, пациенты, например, с доброкачественными образованиями головного мозга, которые развиваются по сценарию злокачественных, могут получить лечение методом протонной терапии.

А для белорусов главный плюс - возможность лечения маленьких детей. Сорок ребятишек в программе - почти все из Синеокой. Их отбирают и обследуют в республике, в центр присылают документы. Представители Минздрава РБ сопровождают детей практически на всем пути, вплоть до аэропорта. В Ульяновске их встречают уже специалисты центра.

- Осуществляем трансфер. Помещаем в палаты, причем вместе с родителями, которые живут с детьми также бесплатно. У них есть игровые комнаты, все возможности для полноценного досуга.

Как рассказали нам врачи, лечение детей методом ПТ представляет особую сложность. Ведь для того, чтобы сеанс прошел успешно, пациент должен около десяти минут пролежать в аппарате неподвижно. Но малышу выполнить это условие практически невозможно. И тут появляется реальная опасность - протонный пучок вместо назначенной цели может ударить совсем по другому месту, если ребенок, скажем, повернул голову. Поэтому самым маленьким процедуру проводят под наркозом.



Фиксирующая маска нужна, чтобы попасть строго в намеченную точку. Для каждого пациента ее делают индивидуально.

Пресс-служба ФНЦРЮ

МОЗГОВОЙ ШТУРМ

ВЫБИРАЮТ ЛУЧШУЮ ТАКТИКУ

Протонная терапия - лишь часть проекта.

Кроме непосредственно лечения, специалисты центра в рамках программы дистанционно консультируют пациентов и взаимодействуют с Министерством здравоохранения РБ.

- Определяемся с методами диагностики, лечения, использования новых подходов, - пояснил гендиректор центра. - Кроме того, результаты союзного проекта входят в проторегистр. Это программа электронного учета лечения пациентов методом протонной терапии. На основании этого мы по 25 параметрам выбираем оптимальную тактику - как хотели бы лечить в будущем. Чтобы было меньше побочных эффектов, с возможностью хорошего динамического наблюдения. Отслеживаем пациентов через три, шесть месяцев после выписки. И есть уже готовые инструменты для центров, которые появятся в будущем в Союзном государстве. В том числе и в Беларуси.

Участники программы

(включая детей)

2022

52 пациента (26 россиян и 26 белорусов)

2023

64 пациента (32 россиянина и 32 белоруса)

2024

запланировано

76 пациентов (38 россиян и 38 белорусов)

Стоимость курса лечения

2 814 535 рублей

Продолжительность

32 дня

Эффективность

(в процентах)

67,1

стабилизация

13,4

ремиссия

11,0

положительная динамика

8,5

прогрессирование болезни

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

СОЗДАЛИ СВОИ ПРЕПАРАТЫ

Наука - тоже в фокусе внимания.

Центр радиологии и онкологии - одна из крупнейших организаций в структуре ФМБА. Как и во всех других учреждениях агентства, он - результат синтеза трех составляющих: клинической, образовательной и научной.

Уже два года работает образовательный центр, в котором учатся и повышают квалификацию кадры в области ядерной медицины.

Здесь же открыли эксклюзивные курсы, на которых рассказывают об особенностях протонной, фотонной, радионуклеотидной терапии, о возможности сочетания этих методов и о многом другом.

Не менее важны и научные исследования, которые проходят в лабораториях центра по госзаказу.

- За последние два года импортозаместили два важных препарата. Уже больше сотни пациентов получили лечение

отечественным радиохлоридом. Причем сырье для него получаем из НИИ атомных реакторов Росатома, который находится от нас в двух километрах, - сказал Удалов.

Второй препарат создали на основе лютеция-177 (177Lu), это «177Lu-оксодотреотид». Он предназначен для лечения неоперабельных нейроэндокринных опухолей у больных, которые исчерпали методы классического лечения. Уже дюжина пациентов завершили лечение с хорошим результатом. Потом оба препарата внедрят в общую практику.

ЛЕЧЕБНО-ЯДЕРНАЯ ДЕРЖАВА

СОТРУДНИЧЕСТВО

В Синеокой хотят открыть собственный центр, чтобы победить пациентов от дальних перевозок.

Ядерная медицина - одно из самых перспективных направлений развития системы здравоохранения. Росатом уже сотрудничает с Минздравом Беларуси. Пилотный проект по развитию инфраструктуры запустят на базе ожогового центра при Минской больнице скорой помощи.

А в Могилевский онкодиспансер уже в 2024-м планируют завезти российский гамма-терапевтический комплекс «Брахим» для контактно-лучевой терапии в «естественной среде обитания».

В ближайшие годы в Синеокой, по словам **заместителя председателя**

Государственного комитета по науке и технологиям РБ Татьяны Столяровой, планируют переоснастить онкоцентры оборудованием «тяжелого» класса, а также построить центр позитронно-эмиссионной томографии с циклотроном с привлечением российских разработок. Осуществить эти планы пообещало помочь руководство Росатома. А белорусы могут заняться разработкой методик лечения для каждого вида оборудования.

Не так давно, комментируя размещение в РБ ядерного оружия, **президент страны Александр Лукашенко** сказал, что Беларусь теперь «дважды ядерная держава» (имея в виду запущенную на полную мощность БелАЭС). Но раз так, после запуска полноценного центра республику можно будет называть уже «трижды ядерной».