А КОВИД-ДИССИДЕНТ ПРОТИВ!

Софья КОЛЕСОВА

Несмотря на все заверения медиков о пользе вакцинации, у прививок еще есть ярые противники. Они боятся и принудительного чипирования, и даже истребления нации. «СВ» собрало основные мифы о «Спутнике V» и проверило их на прочность.

Алена МАРТЫНОВА/kpmedia.ru

У страха глаза велики: если все мифы собрать, то решиться сложно. Но и болеть ой как не хочется.

1 *- Вакцину создали очень быстро и поэтому она не может быть качественной!*

- Неправда! В Институте имени Гамалеи, где придумали «Спутник V», уже несколько лет работали с платформой, которая стала основой препарата. Ее создавали для борьбы с другими инфекциями, например с лихорадкой Эбола, и уже применяли для вакцинации десяти миллионов человек.

Эта платформа универсальная. Условно говоря, на нее можно «посадить» частицы разных вирусов, против которых нужно создать иммунитет. То, что она уже была у ученых, позволило России первой в мире зарегистрировать вакцину от COVID-19.

2 *- «Спутник V» малоисследован!*

Авторитетный медицинский британский журнал The Lancet опубликовал результаты третьей фазы клинических испытаний российской вакцины. Английские эксперты заявили, что ее эффективность составляет почти 92 процента, а сам препарат безопасен. Среди побочных эффектов зарубежные ученые отметили симптомы простуды, покраснение в месте укола и головную боль. Но в большинстве случаев (94 процента) такие не слишком приятные явления протекают в легкой форме.

- Хотя с момента создания вакцины прошло мало времени, это не должно быть стоп-сигналом. Исследоваться препараты могут очень долго. Например, до сих пор появляются новые данные о побочных действиях известной с 30-х годов прошлого века аскорбинки, - замечает **врач-кардиолог Ольга Молчанова**.

Кандидат медицинских наук, советник гендиректора Международного медицинского кластера Ярослав Яшихмин напоминает, что отношение к «Спутнику V» менялось:

- Сначала доктора, работающие в области доказательной медицины, не советовали применять его. Но по мере накопления данных по вакцине и понимания, насколько тяжелой может оказаться коронавирусная инфекция, стали рекомендовать ее использование. Страшных побочных эффектов здесь точно не стоит опасаться. Конечно, в идеале нужно, чтобы вакцина прошла все стадии испытаний, но это будет только к маю.

3 *- У привитых людей могут развиться страшные болезни и бесплодие!*

«Спутник V» содержит не саму бациллу, а аденовирусный вектор. Это такой видоизмененный вирус: из него удалена патогенная часть, которая вызывает заболевание. То есть это неживая вакцина, которая не может размножаться в организме человека и как-то повреждать его ДНК.

Директор Института имени Гамалеи Александр Гинцбург вместе со своими сотрудниками, двум из которых больше 90 лет, в мае одним из первых привился «Спутником». Он рассказывал, что вакцина сделана на основе хорошо известных аденовирусов, которые заражали еще «наших человекоподобных предков».

- Вакцинация может ненадолго вызывать побочные эффекты, но то, что люди начнут падать на улицах (есть такие слухи!), маловероятно. Среди побочных эффектов после вакцинации - слабость, головная боль, повышение температуры, которые исчезают через несколько дней. Здесь нужно сравнивать риски возможного появления нетяжелых болезней и последствия потенциально жизнеугрожающей инфекции. Данных о том, что вакцинация от коронавируса может привести к бесплодию, нет, - сообщает Ярослав Яшихмин.

Кстати, на потенцию «Спутник V» тоже никак не повлияет.

4 *- Уколешься и подсаживаешь свой естественный иммунитет. Дальше будешь постоянно болеть.*

Все наоборот. Обычно после вакцинации иммунитет усиливается.

- Мы не можем сегодня обнаружить категории людей, устойчивых к коронавирусу. Даже если человек редко болеет и считает, что у него сильная иммунная система, он все равно может заразиться COVID-19. Пока мы не знаем, как скоро исчезнут антитела после прививки. Но вероятность того, что они не выработаются вовсе, крайне низкая, - говорит Ярослав Яшихмин.

ЦИФРА НОМЕРА

105,1 млн человек в мире сделали прививку от коронавируса.

5 *- А если я привьюсь и заболею коронавирусом?*

Действительно, были случаи, когда после прививки люди заболевали ковидом. Но это не результат вакцинации. Ведь препарат не содержит живой вирус. Просто поствакцинальный иммунитет формируется через какое-то время после укола. Обычно в течение двух недель. В этот период нужно особенно беречься, продолжать носить маски, избегать мест скопления людей, шопингов и ресторанов. В противном случае можно подхватить «корону».

Еще до прививки лучше сдать тест и убедиться, что вы не являетесь носителем. Временно прививаться нельзя тем, у кого есть симптомы простуды, температура, аллергические реакции. Если после первого укола человек подхватит ОРВИ, то вторую прививку сделают не через 21 день, как положено, а чуть позже. Два укола нужно, чтобы усилить иммунный ответ организма на прививку. Такая схема вакцинации называется «прайм-буст».

Подробнее - на стр. 8.

6 *- Вирусы могут мутировать, и ничто тут не поможет!*

- Панацеи от всего не существует, - напоминает Ольга Молчанова. - Пока вакцина «Спутник V» эффективна. Может быть, при появлении каких-то новых штаммов вируса придется изменить основу этого препарата. Но в настоящее время такой необходимости нет.

- Штамм - это разновидность одного и того же вируса. По всем опубликованным данным, сейчас вакцина является универсальной против коронавируса, в том числе его британской разновидности, - утверждает **директор Федерального исследовательского центра вирусологии и микробиологии Денис Колбасов**.

Кстати, сам Денис за пару часов до нашего разговора сделал прививку. Сказал, что чувствует себя хорошо: выполнившим свой долг и удовлетворившим потребности.

7 *- Спутник V» противопоказан пожилым людям.*

Напротив, именно им нужно вакцинироваться в первую очередь. По наблюдениям, люди в возрасте чаще переносят прививку даже легче, чем молодые.

- Вакцина будет защищать наиболее уязвимые категории: людей с сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями. Мы имеем дело с потенциально очень тяжелой инфекцией. Есть и другая российская вакцина - «ЭпиВакКорона», разработанная научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Она создана на еще более традиционной платформе. Сконструирована так же, как обычная вакцина от гриппа, и не содержит никаких генетических конструкций. При желании можно дождаться появления этого препарата. Но я считаю, что если человек находится в группе риска, то ему нужно прививаться как можно быстрее, - заявляет Ярослав Яшихмин.

8 *- После вакцинации могут не выработаться антитела.*

Эффективность «Спутника V» около 92 процентов. То есть вероятность того, что антитела не появятся, крайне низкая. Но спешить делать анализ крови вскоре после укола не стоит. Полноценный иммунитет обычно формируется на 42-й день после первой прививки и даже позже. Некоторые медики называют срок в восемь недель. Как правило, после вакцины антител появляется больше, чем после перенесенной болезни.

Постоянно сдавать кровь на антитела, чтобы выяснить, не упали ли они, тоже не стоит. Такое волнение здоровью не поможет. К тому же не всегда степень защиты организма зависит от титра. Конечно, вероятность заразиться у привитых есть. Только болезнь они перенесут легче. Их иммунная система узнает «врага» и отразит атаку.

Пройти «бесследно» «Спутник V» не может. Если по каким-то причинам антитела вдруг не выработаются, то все равно должен появиться так называемый клеточный иммунитет. Это такая «память», которая позволит организму точно опознать коронавирус.

Отношение россиян

61%	ОПАСАЮТСЯ ЗАБОЛЕТЬ КОРОНАВИРУСОМ
42%	ГОТОВЫ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ
42%	СЧИТАЮТ, ЧТО МАССОВАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОСТАНОВИТ ПАНДЕМИЮ

По данным Фонда «Общественное мнение».