

# ПО ДОБРУ ПО ЗДОРОВУ

Софья КОЛЕСОВА

■ В России из-за роста заболеваемости коронавирусом опять вводят ограничительные меры. В Беларуси активизируют прививочную кампанию.

Последнюю неделю случаев заражения COVID-19 становится все больше. Сейчас это уже четырнадцать тысяч человек в сутки. До критических показателей декабря, когда ежедневно инфицировалось около тридцати тысяч, пока далеко. Но власти крупных городов, где больше всего больных, решили действовать на опережение.

В Москве выходные с сохранением зарплаты продлили до 20 июня и рекомендовали работодателям перевести на удаленку до трети сотрудников и всех людей старше 65 лет. До этого же времени закрыли фудкорты и детские игровые комнаты. Бары и рестораны не будут работать с 23.00 до 6 утра. В парках запретили работу аттракционов и пунктов проката. Москвичам старшего возраста посоветовали воздержаться от по-



До 20 июня площадки и парки развлечений будут на замке.

ездок и посидеть дома или на даче.

- Врачи говорят, что много тяжелых больных. Причем не только среди пациентов «традиционных» групп риска. Тяжело болеют многие люди среднего возраста и даже молодые. Не реагировать на такую ситуацию нельзя, - прокомментировал решение мэра столицы Сергей Собянин.

В Санкт-Петербурге, где сейчас проходит чемпионат мира по футболу, с 17 июня тоже перестанут работать в ночное время рестораны, закроют фудкорты, кро-

ме тех, что расположены на вокзалах, в аэропортах и на автозаправках.

Медики объясняют всплеск заболеваемости открытием границ, несоблюдением масочного режима и тем, что очень мало людей привилось. Пока полностью провакцинировано всего около десяти процентов россиян. Лидер в этом вопросе - Сейшельские острова, где прививку сделали более 72 процентов граждан. Также в топе ОАЭ, Сан-Марино, Бахрейн, Израиль.

- Надо активнее вакцинироваться. Пока мы не обеспечим действительно

массовую вакцинацию, город будет постоянно лихорадить, - предупредил Собянин.

Для того чтобы напомнить людям о необходимости позаботиться о своем здоровье, придумали лотерею. Москвичи, которые придут на вакцинацию с 14 июня по 11 июля, могут выиграть автомобили стоимостью в миллион рублей. В Московской области среди привитых разыграют квартиры. Акция продлится до 25 июня, а главным призом станет просторная трешка в Серпухове.

Вакцинация сильно снижает риск заражения, но не полностью. Одна из причин в том, что вирус мутирует, появляются его новые штаммы. Сейчас даже симптомы болезни могут быть другими. Например, не всегда теряется обоняние и есть кашель. Вместо этого начинает болеть горло и появляется сильный насморк.

В Беларуси за сутки сейчас заражается больше девяти сот человек. Пока полностью привито три процента населения. Но в планах Минздрава республики до конца года провакцинировать шестьдесят процентов населения. Малоподвижным людям укол сделают на дому.



## ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ

### ПРОИЗВОЖУ ПРИВОДНЕНИЕ

■ За одну тренировку на морских «выживаниях» космонавты теряют по три-четыре килограмма. Но без такого фитнеса никак. Почему - рассказала жена звездного командира Юлия Новицкая.

На прошлой неделе в Подмоскowie на определенных частотах звучало: «Я - «Океан», терплю бедствие, произвел приводнение...» Для людей посвященных это означало, что в ЦПК начались так называемые морские выживания - отрабатывают действия при аварийном спуске на воду.

За шестьдесят лет полетов в космос наши ребята приводнялись лишь однажды. 45 лет назад Вячеслав Зудов и Валерий Рождественский сели в Казахстане на полузамёрзшее озеро Тенгиз. Самостоятельно выбраться не смогли. Едва не задохнулись. Только спустя одиннадцать часов до них добрались спасатели.

Сейчас условия морских выживаний максимально приближены к реальным. Олег участвовал в них, наверное, раз пять и рассказывал, как это происходит.

Объем спускаемого аппарата - всего шесть кубометров. В этом тесном пространстве должны поместиться три члена условного экипажа. Во время тренировки им надо снять скафандры, облачиться в полетный костюм, свитер, полетную куртку, теплозащитный костюм (в таких космонавты выживают в зимнем лесу, как-нибудь расскажу об этом), а потом надеть на себя еще и водонепроницаемый гидрокостюм «Форель». Он выдерживает температуру от плюс пятидесяти до минус пятидесяти градусов.

Прodelать все эти манипуляции и в обычных-то условиях непросто, а уж в замкнутом пространстве спускаемой капсулы, где троим не то что выпрямиться нельзя, а даже развернуться проблема... Говорят, за одну такую тренировку космонавты теряют в среднем три-четыре килограмма. Круче любого фитнеса!

Следующий этап тренировки - в полной амуниции (у каждого еще должен быть пристегнут НАЗ - носимый аварийный запас, а у командира, сверх того, рация и сигнальные средства) покинуть капсулу. Затем в воде, лежа на спине, сцепиться ногами друг с другом, образовав фигуру, похожую на звезду. Теперь можно перекусить. Правда, и здесь не все так просто. У космонавтов трехпалые перчатки, в которых, на мой взгляд, невозможно открывать упаковки и есть. Но как-то справляются.

Можно назвать морские «выживания» одной из самых сложных и экстремальных тренировок. Хотя... мне кажется, что других у космонавтов просто не бывает.

## СВЯТОЙ ПУТЬ

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ Мощи благоверного князя Александра Невского отправят из Москвы в Минск.

- Александр Невский воспринимал себя как православного, а церковь после смерти причислила его к лику святых. Для верующих это большая радость - приложиться к мощам и приобщиться благодати, - говорит епископ Зеленоградский Савва.

Подготовка к крестному ходу началась в сентябре прошлого года. Тогда решили, что будет четыре маршрута. Первый - исторический - начался у храма Христа Спасителя в Москве и пройдет по местам жизни Александра Невского. Второй маршрут - из Вознесенской Давидовой пустыни в Бе-



Денис ГРИЦКИН/АГН «Москва»

ларусь, третий - из Ростова-на-Дону, а четвертый - самый продолжительный - из Екатеринбурга до Южно-Сахалинска. Благословение на крестный ход дал Патриарх Московский и всея Руси Кирилл:

- Географический крест, который сотворят участники этих памятных мероприятий, призван осенить нашу землю и еще раз напомнить всем нам о духовных заветах благоверного князя.

Мощи князя побывают в 86 городах. География - от Бреста до Южно-Сахалинска, а общая протяженность маршрута 25 тысяч километров.

## 800-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

В Беларуси почитают полководца. Он был женат на полоцкой княжне, а сына Василия воспитывал в Витебске. В Минске, Кобрине, Малой Горке есть кафедральные соборы благоверного князя.

- В Витебск святыня попадет 2 июля. Никаких ограничений для прихожан мы вводить не будем, - пояснил настоятель храма Святого благоверного князя Александра Невского в Минске Николай Киржач.

У мощей непростая судьба. Несколько раз они горели. Недавно историки нашли в гробнице князя документ, подтверждающий этот факт.

В 2021 году отмечается 800-летие со дня рождения Александра Невского. Он правил Новгородом, был также великим князем киевским и владимирским. В двадцать лет полководец разгромил шведов. А в 22 года возглавил знаменитую битву на Чудском озере, где его войско потопило ливонцев.

## НЕТ СПРАВКИ - НЕТ РУЖЬЯ

Александр КАРПОВ

■ В России ужесточили медкомиссию для покупки оружия.

Госдума РФ установила новый порядок обращения с оружием и боеприпасами. Теперь их не смогут приобрести и хранить те, кто не прошел медицинское освидетельствование и не попал в специальный госреестр.

Пока неясно, что будут

считать противопоказаниями - их перечень и методику тестирования определит правительство. Но «частникам» дорога точно закрыта - комиссию смогут проводить только государственные и муниципальные клиники. В обязательном порядке - психологическое тестирование и анализы на наркотики и психотропные вещества.

В законе прописали и основания для лишения человека «права на оружие» по ре-

зультатам проведенных исследований.

А чтобы не было подделок - все сразу в электронном виде. Заключение будут загружать в реестр Минздрава и сразу отправлять уведомления в Росгвардию.

Для человека с противопоказаниями путь один - немедленно оружие сдать. В следующий раз пройти медкомиссию можно будет не раньше чем через два месяца.

## ЗАКОНЫ

Новый порядок не позволит получить лицензию человеку с неустойчивой психикой, считает Председатель Парламентского Собрания, спикер Госдумы РФ Вячеслав Володин:

- Справки покупают, обращаться с оружием не умеют, и в результате человек сам может пострадать от этого. Новый порядок не позволит взять в руки оружие и тем более зарегистрировать его.

По его мнению, в первую очередь ограничения должны коснуться «новичков».