

Здоровье россиян и белорусов стало главной темой на встрече депутатов.

Пресс-служба ПС



НА ДОКТОРА НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ

Михаил ПАНЮКОВ

■ Депутаты предлагают выделить деньги из бюджета Союзного государства на реабилитацию переболевших коронавирусом.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

- Дорогие доктора! Я вас прошу, найдите уже способ, как нам выжить! - с таким эмоциональным призывом к медикам обратилась председатель Комиссии Парламентского Собрании по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам Елена Афанасьева. - Вся надежда только на вас и на тех, кто помогает в реабилитации переболевших коронавирусом. А что поделать? Когда бьют, мы идем в полицию, болеем - идем к врачам. Ничего здесь не изменится.

Заседание Комиссии, которое прошло в Калининграде, в первую очередь было посвящено вопросу борьбы с заразой. Участники, в том числе представители министерств здравоохранения Беларуси и России, а также санаториев двух стран, рассказали депутатам о работе по реабилитации перенесших опасный недуг. Согласно данным ВОЗ, у каждого десятого после выздоровления наблюдаются тяжелые осложнения. Легкие «поломки организма» встречаются еще чаще. А всего видов негативных симптомов уже больше пятидесяти: врачи Союзного государства работают над этой проблемой.

Помимо медикаментозной терапии, для приведения жертвы коронавируса в нормальное состояние специалистами разработана лечебная гимнастика - дыхательная и физическая, физиотерапия,

специальные массажи, но не только это.

Директор Республиканского научно-практического центра медицинской экспертизы и реабилитации Василий Смычек считает, что для больных очень важна и психологическая поддержка.

- В нашей сравнительно небольшой стране имеются 323 реабилитационных центра для переболевших коронавирусной инфекцией, из них 98 стационарных, - не без гордости доложил профессор.

НА ЗАРАЗУ С ГОЛЫМИ РУКАМИ

Ищут креативные подходы в устранении последствий COVID-19 и в России. В числе докладчиков был главный внештатный специалист по остеопатии Минздрава РФ Дмитрий Мохов. Он рассказал, что в стране открыто 1,3 тысячи клиник, где прием ведут остеопаты с пациентами, получившими осложнениями после коронавируса. Они направляют дыхательную, нервную, пищеварительную системы. Фактически уничтожают последствия заразы голыми руками.

А реабилитацию можно пройти, к примеру, в белорусском санатории «Сосны» и российском - «Янтарный берег».

- Реабилитация начинается еще до выздоровления, - говорит заместитель председателя Комиссии Людмила Макарина-Кибак, которая сама врач. - Мы выслушали несколько докладов - у кого-то на эти мероприятия отведено три этапа, у кого-то пять. Но

главное, что я хочу с большой радостью отметить, принимаемые меры в наших странах эффективны и достаточны.

ПОКОНЧИМ С ЭПИДЕМИЕЙ!

Однако вот на что обратили внимание депутаты. К сожалению, не всем людям реабилитационные процедуры доступны в полной мере. Структура современной экономики такова, что сейчас много самозанятых, и побывать в санатории за счет работодателя они просто не могут.

- Именно поэтому мы предлагаем профильным ведомствам разработать программу по реабилитации после коронавируса, финансируемую из бюджета Союзного государства, - озвучивает идеи Людмила Макарина-Кибак.

Наверняка такой программой заинтересуются и в других странах. Елена Афанасьева, подводя итоги заседания, вновь обратилась к медикам: - Спасибо вам! Вы дарите нам лучик надежды в череде этих бесконечных заболеваний. Можно без преувеличения сказать, что на вас с надеждой смотрит весь мир, поскольку знает вашу квалификацию. Давайте уже покончим с этой пандемией, которая и так слишком затянулась.

Продолжение темы на стр. 6.

ПЕРЕДОВОЙ МЕТОД

ЦЕЛЕБНЫЙ ПРОТОН

■ Депутаты профинансируют программу против рака.

- Сегодня принято решение, что за счет Союзного государства будем лечить взрослых и особенно детей, страдающих онкологическими заболеваниями, с помощью протонов, - рассказала Людмила Макарина-Кибак. - Это очень серьезная новая разработка, и мы уверены, что она приведет в итоге к полному излечению пациентов. Его будут получать в основном те, кто страдает опухолями центральной нервной системы.

Протонная терапия - передовой метод радиационной медицины, уникальность которого заключается в использовании положительно заряженных частиц для точного облучения патологических образований. При этом методе лучевой терапии онкобольные получают на шестьдесят процентов меньше радиации, чем при традиционной фотонной. А сама опухоль - на тридцать процентов больше. Финансирование программы начнется с 2023 года.

Вдох глубокий, руки шире, Не спешите, три-четыре!



БелТА

ДЕНЕГ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

■ Социальные программы должны иметь стабильное финансирование.

На комиссии обсудили бюджет Союзного государства. В течение ряда лет он не увеличивался, а в последнее время, по словам Елены Афанасьевой, даже уменьшился - примерно на полмиллиарда рублей.

- Тем не менее нас радует то, что социальные статьи - такие, как образование, здравоохранение, гуманитарная составляющая, - не урезаны. Мы и сейчас сумели все сохранить. В следующем году их будет пятнадцать, плюс еще одна - лечение протонами.

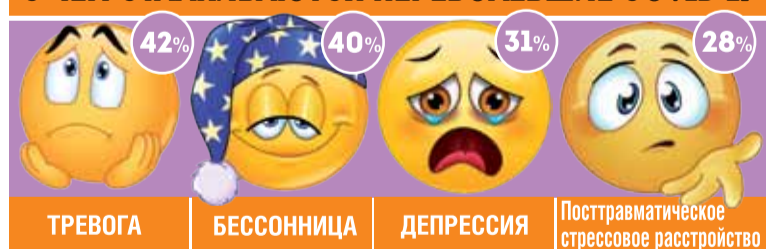
Общий бюджет нашего социального бло-

ка - почти семьсот миллионов рублей. К сожалению, из-за пандемии мы не все мероприятия можем проводить. Например, фестиваль «Творчество юных» в Анапе. Второй год не проводим крупный фестиваль «Молодежь - за Союзное государство». Однако другие мероприятия проходят с соблюдением всех возможных антиковидных мер.

Парламентарии считают, что нужно увеличивать бюджет. Любая попытка добавить финансирования отдельным программам, например по реабилитации детей Чернобыля, автоматически ведет к урезанию других. А это, подчеркнули депутаты, совершенно недопустимо.

ДЕБЕТ И КРЕДИТ

С ЧЕМ СТАЛКИВАЮТСЯ ПЕРЕБОЛЕВШИЕ COVID-19



СОВЕТ ВРАЧА

ХОББИ ПОМОЖЕТ ВОССТАНОВИТЬСЯ

■ Многие справившиеся с болезнью ощущают себя подавленными на фоне слабости и остаточных явлений.

Психологи советуют настраивать себя на позитивный лад: «выйти на точку покоя». Искать позитив в мелочах: жить «здесь и сейчас», больше двигаться, особенно на воздухе, невзирая на погоду. Придумать себе хобби по душе и выкраивать на него время, каким бы плотным график ни был. Принимать витамины. Если же депрессивное состояние не уходит, следует непременно обратиться к специалисту.