

## СОН, ЕДА И РАЗВЛЕЧЕНИЯ АКТИВНО И ПРОДУКТИВНО

■ В реабилитационно-оздоровительном центре «Свитанак» тинейджеры набираются сил и ярких впечатлений.

КРУГЛОГОДИЧНОЕ  
ГОСТЕПРИИМСТВО

В центре на Брестчине позаботились о том, чтобы дети не зависали в смартфонах и проводили время активно, с пользой для здоровья, учились строить отношения с ровесниками, развивали навыки командной работы. Каждый год сюда приезжают дети и подростки, проживающие на пострадавших от чернобыльской катастрофы территориях. Работает центр круглогодично, принимая в основном девочек и мальчиков из Гомельщины, Лунинецкого и Столинского районов Брестчины. По союзным путевкам с 2023-го по 2025 год центр принял 380 детей.

- У нас созданы все условия не только для лечения и оздоровления, но и для организации учебно-воспитательного процесса, социально-психологической реабилитации, досуга. База центра позволяет проводить эффективное лечение ряда заболеваний системы кровообращения, органов дыхания, пищеварения и мочеполовой системы. Проводится лазеромагнитотерапия, фитотерапия, аэрофитотерапия, механотерапия и различные виды массажа, функционирует галокомплекс - соляная пещера для оздоровления и полезным микроклиматом, - рассказал директор центра Валерий Миленчук.

Загоревшие, улыбающиеся ребята летом катаются на катамаранах, играют в лазертаг, карабкаются по скалодрому, участвуют в конкурсе 3D-рисунков.

Минувшим летом ребята из Тульской области побывали в Брестской цитадели, погуляли по Пинску, увидели Беловежскую пушу с ее обитателями - великанами-зубрами, оленями, волками.

Для юных гостей организовали экскурсию по местам памяти еврейского гетто в деревне Погост-Загородский. Поруководить за ткацким станком - пожалуйста! В центре традиционной культуры и быта «Спадчына Палесся» в деревне Мерчицы гости познакомились с аутентичным белорусским регионом, его культурой и традициями полешуков. И это часть насыщенной экскурсионной программы.

## ЗДАНИЕ-ТРИЛИСТНИК

На союзной смене знакомят с историей наших стран. Ребята проявляют смекалку в интерактивно-познавательной игре «Сила в единстве». Рисуют для конкурса «Мы вместе», не уступают игрокам «Что? Где? Когда?» в интеллектуальной викторине «Что я знаю о Союзном государстве», проявляют активность в спортивной эстафете «Под флагом единым». Такие мероприятия напоминают об общих корнях и прививают уважение к культурным и государственным ценностям наших стран.

Питание здесь тоже на высоте. Шесть раз в день. В меню - блюда белорусской национальной кухни, фрукты, натуральные соки и сладости, разнообразная выпечка и кондитерские



Кто-то предпочитает подвижный отдых...

## ГЕОГРАФИЯ

■ По союзным путевкам в «Свитанке» отдыхают ребята из Тульской, Калужской, Брянской областей, Алтайского края.  
■ В прошлом году здесь провели время с пользой восемьдесят ребят из Беларуси и России.

изделия собственного производства. В основе - экологически чистые продукты. А еще для детей - «Минута славы», «Мисс «Свитанак», «Беларуская вечарына», «Караоке-батл».

В этом сезоне для юных «свитанковцев» сюрприз - открытие нового спального корпуса на сто пятьдесят мест. Работы велись по государственной программе преодоления последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС. Новое здание по форме напоминает трилистник - символ удачи. Особое внимание - мелочам,

которые физически здоровые люди воспринимают как должное.

- Предусмотрены жилые блоки различной конфигурации, что позволяет более гибкое размещение широкого круга людей: семей с детьми, физически ослабленных лиц, детей, подростков, в том числе инвалидов-колясочников с сопровождающими, - пояснил директор центра. - Преобразится и территория «Свитанка». Особое внимание - благоустройству и озеленению. Для активных игр - спецоборудование и тренажеры. Ребята смогут проводить время на новой комбинированной спортплощадке, играть в пляжный волейбол и уличный баскетбол, заниматься воркаутом.

## ФОРМУЛА РОСТА

## С ОГРОМНЫМ АППЕТИТОМ

■ После процедур, активных игр и забав - уплетают за обе щеки даже малоежки.

Для ребят - специальное меню. Питание, сбалансированное по белкам, жирам и углеводам и максимально разнообразное, - не роскошный максимум, а базовый минимум. Блюда запеченные, тушеные или вареные. И с привязкой к сезонности. Летом и осенью, например, на столе чаще витаминные овощи: помидоры, огурцы, капуста, яблоки. Для ребят с непереносимостью глютена - отдельное меню, у спортсменов - свои порции. Никто не встает из-за стола голодным.



...но после любых занятий - тарелки блестят!



...кто-то выбирает творчество...

Валерий МАЛАШКО, председатель Комиссии ПС по здравоохранению:

- В «Жемчужине» потрясающая атмосфера. Убеждаюсь в этом лично, приезжая в центр на День Союзного государства. Проживание, питание, лечение, досуг организованы на самом высоком уровне. Важно, что конкурсы, концерты, викторины на союзную тематику позволяют детям лучше узнать о наших странах, делают отдых более интересным и увлекательным.

Самое главное - в «Жемчужине» зарождается дружба, которая, уверен, сохранится на долгие годы. В Союзном государстве созданы отличные условия для полноценного физического, интеллектуального и нравственного развития подрастающего поколения. Забота о детях - в приоритете социальной политики. Благодаря сформированной системе досуга и оздоровления, которая охватывает юных жителей с постчернобыльских территорий, родители могут быть уверены: их дети в надежных руках.

СКАЗАНО

