

Валентина СТЕПАНОВА

■ Ничем не подкрепленные теории о болезни опасны - могут сыграть злую шутку с теми, кто в них верит.

Третий год весь мир борется с пандемией. И, как водится, нашлись те, кто затуманил себе и окружающим сознание конспирологическими и ложными суждениями. Постараемся развеять самые популярные из них.

ОТ АФРИКИ ДО АРКТИКИ

Другое заблуждение - коронавирус не любит тепло. Мол, солнечная и жаркая погода снижает риски заразиться. Но это не так, люди одинаково болеют как в странах с холодным, так и с жарким климатом. Горячие ванны и бани, которые так любит наш народ, опасны при болезни. Особенно это касается сердечников, диабетиков, гипертоников и страдающих туберкулезом и циррозом печени. Вреден перегрев и для беременных - ребенок может пострадать.

ЗАВИРУСИЛИ МИФЫ

*Заболели - почитесь!
И не народными
средствами,
а проверенными
лекарствами.*

Валерий ЗВОНАРЕВ/Armedia.ru

ДАВАЙ ОБНИМЕМСЯ ДА ПОЦЕЛУЕМСЯ

Особо одаренные решили: заразимся специально и легко перенесем хворь! Так и прививаться не надо, и коар-код будет на руках. Стали устраивать вечеринки, куда приглашали человека, болеющего без осложнений. Проблема лишь в том, что легкое течение у одного не гарантирует такого же у другого. На деле выходит «русская рулетка» - пятеро выживут, один умрет! И таких историй пруд пруди. В январе в Чехии скончалась певица Гана Горка, которая заразилась коронавирусом специально, чтобы получить возможность посещать общественные заведения. Ужасный финал: вместо ресторана - катафалк. А есть и примеры, когда умирали семьями.

ИСКУССТВЕННЫЙ ХАОС

Другое распространение заблуждение - коронавирус родом из пробирки, дескать, изобрели биологическое оружие. На самом деле нет никаких доказательств этому. Как и следов генно-инженерного дизайна. Точно известно, что родом он из Китая. ВОЗ направляла туда группу независимых экспертов, которые провели исследование причин его появления, но они отвергли гипотезу о лабораторном происхождении вируса, назвав этот сценарий «крайне маловероятным». Варианты передачи болезни человеку могли быть разными, но источником считают летучую мышь.

ЧЕСНОК - ВСЕМУ ГОЛОВА?

Гомеопатия, мед, чеснок, лимон - соотечественники традиционно верят в народные средства. Вспомните, как два года назад с магазинных полок сметали имбирь по космическим ценам. Кому-то помогло самолечение? Нет. В самом начале пандемии многое было неизвестно, но сейчас есть лекарства, схемы лечения. Потому становится домашним врачом общей практики не стоит. Выполняйте лучше все рекомендации настоящих медиков. Что касается профилактики, велосипед тоже давно изобретен. Маски, санитайзеры, социальная дистанция, тщательное и регулярное мытье рук - вот то, что действительно работает. Другой вопрос, что укрепление иммунитета никогда не будет лишним и может сыграть в вашу пользу при столкновении с вирусом. Да и антибиотики назначать себе не стоит - они лечат только бактериальные инфекции и против ковида бесполезны.



Юлия ПЫКАЛОВА/Armedia.ru

ПОД КОЛПАКОМ

ПЦР-тесты нужны для сбора биологического материала - это еще один миф. Предположение необоснованное, ведь при исследовании не изучают геном человека. Если уж собирать генетический материал, то идеально для этого подойдут анализы крови, которые мы все сдаем время от времени.

РНК ИЗМЕНЯЕТ ДНК

Вакцина портит иммунитет. Звучит странно, но многие верят! В реальности для каждой болезни вырабатывается свой вид клеток иммунной системы. Мифов про прививки хоть отбавляй. Мол, они вызывают бесплодие, рак и вообще меняют ДНК. А про чипирование сколько разговоров было! Антиваксеры апеллируют, вакцины разработали слишком быстро, и поэтому нельзя быть уверенными в их безопасности. Правда, ни одна из вак-

цин не взаимодействует с ДНК, а потому не может его изменить и вызвать тот же рак. Работает препарат так: он использует крошечный кусочек генетического кода коронавируса, чтобы научить ваш иммунитет вырабатывать белок, который запустит реакцию в случае заражения. Через 72 часа РНК выводится из организма. Что касается беременных и кормящих, врачи однозначно рекомендуют им прививаться. Есть убедительные доказательства безопасности и эффективности препаратов для них.

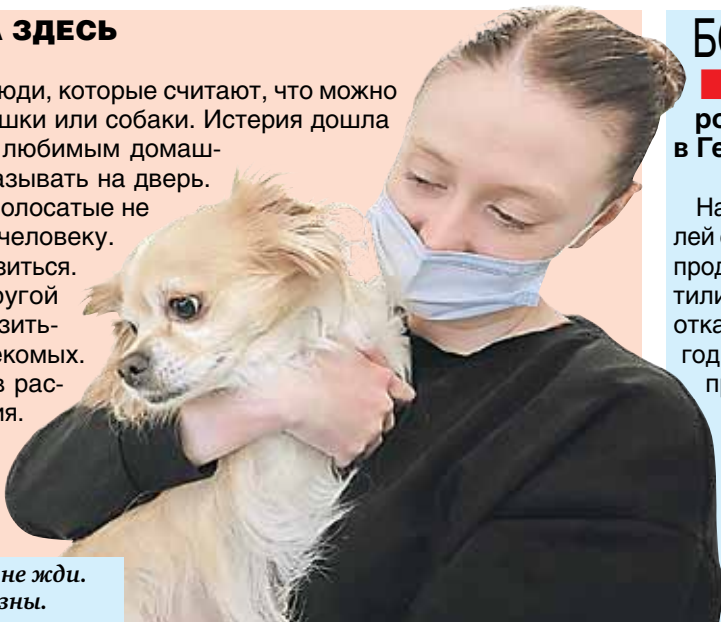
ВНУТРЕННЯЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Какие только идеи не приходят в голову перепуганному народу! Даже выпить санитайзера или бытовой химии, чтобы хорошенько продезинфицировать организм изнутри. Но помните - метанол, этанол и другие ядовитые вещества не лечат коронавирус, а сделать вас инвалидом или лишь жизни могут запросто.

ШАРИК И МУРКА ЗДЕСЬ УЖЕ НЕ ЖИВУТ

Не поверите, но есть люди, которые считают, что можно подхватить заразу от кошки или собаки. Истерия дошла до того, что еще вчера любимым домашним питомцам стали указывать на дверь. На самом деле ушастые-полосатые не могут передать болезнь человеку. Хотя сами могут им заразиться. Такой вот парадокс. Другой популярный миф - заразиться можно от укусов насекомых. Но и они не участвуют в распространении заболевания. Единственный путь передачи ковида - воздушно-капельный.

*От питомцев подвоха не жди.
Для нас они не заразны.*



Андрей НИКЕРИЧЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

БОЛЬШЕ ТРЕХ НЕ СОБИРАТЬСЯ

■ Один из самых жестких европейских локдаунов вводили в Германии.

На фоне катастрофических показателей смертности там закрыли все, кроме продуктовых магазинов и аптек. Запретили продажу пиротехники и призвали отказаться от фейерверков на Новый год и Рождество. На улицах перестали продавать алкоголь, а встречаться можно было группами не больше пяти человек.

В Китае и вовсе руководство вались политикой «нулевой толерантности», чтобы не допустить срыва Олимпиады в Пекине. Въезд в столицу запретили.

ПОД ЗАМКОМ

А жителей города-миллионника Ланьчжоу посадили по домам и разрешили покидать квартиры только в крайнем случае.

Несладко пришлось в октябре прошлого года и любителям развлечений. В ночь на Хеллоуин 34 тысячи человек оказались запертыми в шанхайском Диснейленде, так как у одной девушки заподозрили коронавирус. Прежде чем отпустить, тест на ковид взяли у всех посетителей. Был и другой «курьез» - полицейские остановили два скоростных поезда, следовавших в Пекин. Причина - два проводника контактировали с зараженными. В итоге 350 пассажиров отправились на недельный карантин.