

Кристина ХИЛЬКО

■ Соляная пещера, бассейн, фитованны и десятки «антитревожных» процедур для ребят с постчернобыльских территорий - заряд бодрости и отличного настроения.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ОАЗИС

Ранние подъемы, уроки, тренировки - после беззаботного лета школьники вливаются в учебный ритм. Но в живописных лепельских краях Витебского Поозерья для ребят особый досуговый «кешбэк». Для успешной учебы нужны не только новые тетрадки и красивая форма, самое важное - сохранить главный ресурс, здоровье. Не зря на Лепельщину, где размещается Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина», больше двадцати лет приезжают мальчишки и девчонки с территорий, пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС.

Особый природный микроклимат за двадцать один день в «экологическом оазисе» заряжает растущий организм энергией, настраивает на спокойствие, дарит силы и ресурс для учебы, спорта, творчества.

После приезда ребятам подбирают каждому индивидуальную программу - медицинские, оздоровительные мероприятия, питание. Осо-

Укрепление здоровья и активности во время таких смен важны, но зарождение дружбы - самое главное.



бое внимание - укреплению физической формы.

НА ЗАВИСТЬ ВЗРОСЛЫМ

В арсенале специалистов «Жемчужины» больше восьмидесяти лечебно-оздоровительных процедур. Одно только перечисление «полезностей» для ребят займет половину газетной полосы. Да и гулять по заповедным местам детворе в радость. До берега озера Шибот с кристальной водой - рукой подать. А природная минеральная вода из собственных скважин

насыщает растущий организм полезными микроэлементами, улучшает пищеварение и поддерживает водно-солевой баланс.

Применяют здесь и целебное грязелечение, которое дарит противовоспалительный, обезболивающий эффект. В ход идет грязь озера Судобле Минской области.

Полина Баранова приехала в «Жемчужину» из города Новомосковска Тульской области:

- Отдыхаю здесь второй раз. Столько корпусов - все масштабно, красиво. Белорусы

очень вежливые, милые, гостеприимные. А драники с грибным соусом - объедение! У нас программа расписана по минутам. Мы уже побывали на экскурсиях в Минске, Витебске, Могилеве. Впечатлил Музей Славы Могилевщины с инсталляциями, диорамами на территории Буйничского поля - месте наиболее тяжелых боев в июле 1941 года.

Рисунок практически иллюстрирует неофициальный гимн СГ: «Такие разные они, но все же лишь сестры так бывают схожи».



ФАКТЫ

В нынешней союзной смене отдыхают больше 240 ребят. Всего за два десятилетия здесь побывали свыше пяти тысяч детей из Алтайского края, Брянской, Калужской, Тульской областей России, Гомельской, Могилевской и Гродненской областей Беларуси.

Дарья Дротенко из рабочего поселка Климово Брянской области с улыбкой признается, что на союзной смене - классные вожатые и общительные сверстники:

- Сдружился с ребятами из различных городов. Тут столько кружков и активностей - только успевай ходить. А еще процедуры - соляная комната, массаж и многое другое. Обменяемся контактами, будем переписываться.

Общие воспоминания, совместное переживание ярких эмоций - победы в

квестах, соревнованиях, дискотеки, киновечера сближают, уверен Владислав Валушок из города Ивье.

- Да и учебу никто не отменял. От сверстников в школе не отстаю. Такие смены развивают самостоя-

тельность, - по-взрослому рассуждает парень и, прищуриваясь, говорит, что слезных звонков из серии «забери меня, мама, я скучаю» тут не бывает. Созданы отличные условия для полноценного физического, интеллектуального и нравственного развития.

ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ

■ В центре нашли способ отвлечь ребят от экранов электронных устройств.

ПО ВЕРЕВКАМ - КАК ПО ЛИАНАМ

Гаджеты, виртуальные игрушки нередко заменяют ребятам уличные активности и живое общение. В результате - быстрая утомляемость, замкнутость, проблемы с осанкой. Специалисты центра знают, как помочь ребятам. Без физнагрузки - никуда. Современный тренажерный зал не уступает новомодным фитнес-центрам - оборудование подходит для занятий ЛФК, различных тренировок. В хорошую погоду ребята играют в волейбол, гоняют мяч по стадиону.

Из новинок - веревочный городок. Мальчишки и девочки, словно отважные скалолазы, карабкаются по необычной конструкции из тросов, лестниц под присмотром инструктора. Настоящие «искусственные джунгли» среди лепельских лесов.

Директор детского реабилитационно-оздоровительного центра «Жемчужина» Наталья Калинина делится наблюдениями - в союзную смену в здравнице устанавливается особый микроклимат:

- Для многих россиян поездка в «Жемчужину» становится первым знакомством с Беларусью - здесь

НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

они чувствуют себя как дома. У нас атмосфера доверительного общения на культурных и спортивных мероприятиях. Ребята рассказывают друг другу о своих городах, делятся личными переживаниями. Но не только со слов новых друзей они узнают о жизни в наших странах. Проводим круглые столы, викторины, спортивные фестивали, военно-патриотические акции, экскурсии в Березенский заповедник, Полоцк и другие места.

ПУСТЫЕ ТАРЕЛКИ И НИКАКИХ «ФИ»

Если дома дети могут капризно выражать свое «фи» относительно преподносимых родителями блюд, то в местной столовой съедают все с удовольствием. Питание для мальчиков и девочек шестиразовое, сбалансированное по белкам, жирам и углеводам и максимально разнообразное. Повара радуют детвору блинчиками с творогом, сырниками, борщами, знакомат и с хитами белорусской национальной кухни - драниками и клецками. Тут же привязка к сезонности. Сейчас на столе много овощей: помидоров, огурцов, капусты, яблок.

Для ребят с различными непереносимостями - отдельное меню. В итоге никто не встает из-за стола голодным. Да и стильная столовая после реконструкции не уступает уютному столичному кафе.

ТАНЦЕВАЛИ ПОЛКУ, СМОТРЕЛИ ФАЕР-ШОУ

■ Самый яркий праздник смены порадовал всех.

По мальчишкам и девочкам так сразу и не понять, откуда они родом, - на щеках нарисованы два флага, в руках символика наших стран. Это традиционные атрибуты праздника - Дня Союзного государства. Хоть синоптики и напугали дождем - пронесло. В итоге все мероприятия провели под открытым небом на стадионе.

В гости к юным «жемчужинам» приехали почетные гости - союзные парламентарии, представители Посткома СГ, районной власти.

Мальчишки и девчонки подготовили яркий концерт «Единство Беларуси

ФИНАЛЬНЫЙ АККОРД

и России - Союза в целом мире нет красивей». Задорно танцевали польку, пели, ловили танцевальные ритмы. После общего сбора - занятия по интересам. На арт-полянке - мастер-класс по рисованию, рядом театральные интерактивы - мастерски разыграли сказку «Колобок».

Самые активные соревновались в эстафетах, турнирах по пляжному футболу, перетягиванию каната. В фартучках и поварских колпаках парни и девушки учились готовить фигурное печенье.

Не обошли стороной и серьезные темы «на вырост» - провели диалоговую площадку «Фундамент единства: семья, дети, нравственность».

Финальным аккордом праздника стало фаер-шоу «Искры единства».

Валерий МАЛАШКО, председатель Комиссии ПС по здравоохранению:

- Программа оздоровления детей из Беларуси и России, пострадавших от чернобыльской аварии, уникальна. Наша комиссия не первый год курирует это направление. Мы с коллегами настаиваем на постоянном увеличении количества детей.

Ребята получают здесь не только оздоровление, меняют подходы к питанию, физической активности - в этом месте они общаются, находят общие интересы, зарождается дружба. Это вклад в наше будущее Союзного государства. Программа действует с 2006 года. Дети получают не только позитивные эмоции, но и влюбляются в Беларусь, знакомятся с нашей культурой, традициями.

В Союзном государстве созданы отличные условия для полноценного физического, интеллектуального и нравственного развития подрастающего поколения.

После приезда ребятам подбирают каждому индивидуальную программу - медицинские, оздоровительные мероприятия, питание. Особое внимание - укреплению физической формы.

СКАЗАНО

