



## ИНИЦИАТИВА

# Лето с пользой

## В Москве состоялось заседание Общественного совета Международной общественной организации «Содружество организаторов детского отдыха»

В очередной раз представители Беларуси, Украины, Болгарии и Казахстана собрались для подведения итогов и утверждения планов по развитию и совместной работе детских лагерей отдыха. Члены Содружества настаивают на том, что дети из наших стран должны как можно чаще бывать в гостях друг у друга, вдохновляться общими идеями, учиться работать в команде и нести эти новые навыки во взрослую жизнь.

### От Дальнего Востока до Черного моря

Организация, созданная полтора года назад, первоначально объединила 8 детских образовательно-оздоровительных лагерей, среди которых – российский «Орленок», белорусский «Зубренок», «Камчия» в Болгарии, «Балдаурен» в Республике Казахстан. Немного позже к организации присоединились украинские центры «Молодая гвардия», «Звездный берег», позднее – знаменитый «Артек», а также российский «Лагерь имени Сергея Тюленина» в Волгограде. Обширна география лагерей-участников: от Дальнего Востока до берега Болгарии, от Белорусских земель до жаркого Крыма, от Краснодарского края до Казахстана. Николай Безбородов, председательствующий в исполнительном комитете содружества, гордо отмечает: «Обращения о вступлении продолжают поступать! Время подтвердило: содружество создано не искусственно. Оно востребовано обществом. И прежде всего детьми и сотрудниками детских лагерей». Докладчики не раз подчеркивали успешную работу содружества. Характер мероприятий может быть разным: это и научно-практические конференции, и международные конкурсы, спортивные игры, культурно-массовые, памятно-мемориальные мероприятия. В лагерях стран-участниц проводятся необычные акции: например, оздоровительные смены для детей, страдающих от лишнего веса, смены, собирающие детей-сирот со всего постсо-

ветского пространства, и другие знаковые мероприятия, способные привлечь общественное внимание к проблемам подрастающего поколения, помочь детям адаптироваться и хорошо провести лето. Каждый год выбирается главная тема, которая объединяет все направления работы смены. Так, в 2010 году главной темой стало 65-летие Победы в Великой Отечественной войне и годовщина окончания Второй мировой войны. В 2011-м – 50-летие полета в космос Юрия Гагарина, 70-летие битвы под Москвой, 300-летие со дня рождения М.В. Ломоносова.

Ирина Роднина, президент содружества и заместитель председателя Комитета Госдумы по образованию, заметила, что тематические смены могут быть не менее полезны и интересны, чем часто повторяющиеся смены по датам. Например, в лагере «Океания» проходит спортивная смена, собирающая детей из стран тихоокеанского бассейна, от которой ребята в восторге.

### Проблема – деньги

Одно из главных направлений работы содружества – выделение бесплатных путевок. Встает вопрос: кто будет отдыхать бесплатно, не дети ли чиновников, как это часто бывает у нас?

– Бесплатные путевки сегодня выделяются детям из семей с низким доходом (кому именно – решается на региональном уровне), детям, достигшим успехов в учебе, спорте и в других областях, детям-сиротам, – говорит Безбо-



ФОТО ВЛАДИМИРА КОРЕБИЧНА

родов. – Сейчас мы стремимся не столько к равенству, сколько к справедливости, дети есть дети, им всем нужно предоставить возможность отдыхать. Но при этом не должно получиться так, что богатый сможет отдыхать, где хочет и за сколько хочет, а ребенок из неблагополучной семьи никогда и нигде отдыхать не будет. Надо стремиться к справедливости.

На первый взгляд содружество – молодая организация. Однако участники сетуют: она существует уже второй год, а организационно-правовая форма еще не устоялась – процесс затянулся. Из-за внутренних, юридических проблем, слабой связи с субъектами РФ наши дети не так часто, как хотелось бы, участвуют в за-

рубежных мероприятиях. Совершенствование нормативных актов в области детского отдыха, правовых механизмов позволило бы в будущем свободнее принимать детей из других стран. Пока что своеобразный «Банк обмена путевками», общий для всех лагерей, отменяющий утомительный поиск денег по министерствам и инстанциям на приглашение иностранных ребят, – еще далекая мечта для организаторов содружества и дирекции центров.

Действительно, главный камень преткновения – проблема «откуда взять деньги?». Почти все докладчики ставят финансовый вопрос на первое место, и решать его необходимо как можно скорее. Пока что финансовый груз

ложится на сами лагеря, управление содружества осуществляет лишь координирующую и связующую функцию. В этом году из-за недостаточного финансирования могут не состояться такие важные события, проводимые в рамках содружества, как прием в Москве делегации болгарских детей – победителей международного конкурса «Вместе в XXI веке», международная научно-практическая конференция «Патриотическое воспитание и формирование гражданской активности детей и молодежи государств – членов Содружества: опыт, проблемы, решения» и многие другие.

Николай Безбородов отмечает: «Мы неоправданно затянули решение вопроса по учреждению такой

## ИССЛЕДОВАНИЕ

# Трудно ли быть здоровым?

Ответ на этот вопрос на протяжении 10 лет врачи и социологи искали в рамках международного проекта НИТТ «Здоровье населения в переходный период». В поле зрения исследователей попало население Беларуси, России, Украины, Молдовы, Азербайджана, Армении, Грузии, Казахстана и Кыргызстана. Людям были заданы вопросы о состоянии медицины в странах постсоветского пространства, здоровье и др.

### Твой образ жизни, человек?

Социологи выясняли также: ведут ли местные жители здоровый образ жизни или нет; что едят, включают ли в меню овощи и фрукты, мясо, сало; какие алкогольные напитки пьют; как часто выходят на спортивную площадку?

– Поскольку не только место проживания человека оказывает влияние на самочувствие человека, исследователей интересовало буквально все: экономические условия развития страны, жизни и работы людей, их отношения в семье, образ жизни граждан конкретных государств, – говорит профессор Давид РОТМАН, директор центра социологических и политических исследований БГУ. – На мой взгляд, продолжительность жизни зависит от многих вещей, в том числе и климата. Скажем, армяне живут дольше, потому что дышат горным воздухом, а это большой плюс к продолжительности жизни населения этой страны. Что же касается белорусов – вроде бы давно была авария на Чернобыльской АЭС, но это событие не прошло бесследно, а осталось в сознании наших людей, что, несомненно, отражается и на здоровье людей. Участники опроса узнали также о том, как часто они обраща-



ФОТО АЛЕКСАНДРА ДРОЗДОВИЧА/ТАСС

ются к врачам, могут ли вовремя получить медицинскую помощь, если болеют, и почему не идут к врачу, почувствовав недомогание.

### Рывок вперед

Итоги 10 лет были подведены на семинаре-презентации в Минске. Так, независимые эксперты признали, что белорусское здравоохранение сделало рывок вперед: переоснащены и реконструированы больницы, появились новые республиканские научно-практические центры, оснащение которых не уступает ведущим медицинским учреждениям Европы

и США. Высока и квалификация белорусских врачей, постоянно внедряющих новые технологии в медицину. В результате в Беларуси более 50 процентов опрошенных довольны медицинским обслуживанием.

И медицинская помощь белорусам тоже доступна, подтвердил, опираясь на данные исследования, научный руководитель этого проекта профессор Кристиан ХЕРПФЕР. Он отметил, что по уровню развития здравоохранения Беларусь лидирует среди стран постсоветского пространства. Это государство сегодня ассоциируется со специалистами высокого ранга. К тому же здесь

финансы не являются барьером на пути получения медицинской помощи людям. Чего не скажешь о Грузии и Азербайджане, где отсутствие средств у населения – главная причина, почему люди не получают так необходимую им медицинскую помощь.

### Сравниваем и размышляем

Социологи отметили также, что в Беларуси все больше людей – а это 73,9 процента – считают, что здоровье определяется не наследственностью, а зависит прежде всего от самого человека, его об-

раза жизни. Так, в ходе различных опросов, проведенных в 1995, 2001 и 2010 годах, социологи и врачи задали гражданам суверенных государств стандартный вопрос: как бы они оценили свое состояние здоровья – очень хорошее, среднее, плохое или очень плохое?

В 1995 году в Армении на «плохое и очень плохое состояние здоровья» пожаловалось чуть больше 10 процентов респондентов, в 2005 году их стало уже более 40 процентов, но в 2010-м результат вернулся на круги своя – чуть больше 10 процентов.

В Беларуси за этот же период показатели выглядели так: приблизительно 25 процентов, больше 40 и более 14 процентов. И в этом заслуга реформ в здравоохранении, а также... белорусских женщин. Они более серьезно относятся к своему здоровью, а вот мужчины подводят: статистику, как говорят, «портят» вредные привычки сильной половины белорусского общества – употребление алкоголя и курение.

В целом, отметили исследователи, оставляет много вопросов и режим питания белорусов, хотя жители нашей страны и начали следить за своим здоровьем. И в большей степени это касается молодых людей и пожилых. Эти группы населения меньше потребляют тяжелой жирной пищи, в частности сала. Больше всего породавала социологов белорусская молодежь. В этой группе населения показатели по выкуренным пачкам сигарет и выпитой водке снизились в несколько раз.

### Россияне сквозь призму статистики

А как обстоят дела со здоровьем населения в России? – Картина здоровья россиян

очень неоднозначна, – знакомит с ситуацией Владимир ПРОХОДА, кандидат социологических наук, старший научный сотрудник Центра социологических исследований МГУ имени М.В. Ломоносова. – Хотя в целом россияне

стали употреблять алкоголь сравнительно реже, однако те, кто пьет активно (раз в неделю и чаще), стали пить еще больше, чем это было 10 лет назад. Вместе с тем мы фиксируем ряд довольно тревожных тенденций – снижения возраста приобщения к курению. Все чаще молодежь и женщины пополняют ряды курильщиков.

Владимир Прохода отмечает также, что прослежена связь употребления алкоголя, курения табака с состоянием здоровья населения. Причем касается она как злостных курильщиков, так и людей, которые чрезмерно употребляют алкоголь, и прежде всего крепкое спиртное. При этом шаги, предпринимаемые государством в области регулирования табакокурения, не устраивают население России. Равно как и повышение цен на табачную продукцию и алкоголь.

– В последнее время у россиян выработалась изжога на любое повышение цен, – поясняет Владимир Прохода. – Ни табак, ни алкоголь здесь не являются исключением. Вместе с тем потенциал для принятия тех или иных решений по ограничению алкоголя у нас все-таки есть. Стоит хотя бы сказать о том, что у населения выработаны четкие установки: чрезмерное употребление табака и алкоголя вредно для здоровья. Однако это не мешает многим пить и курить.

В России в ходе исследования было опрошено 3 тысячи человек, среди них выкуривающих хотя бы одну сигарету в день – 31 процент, а в 2001 году этот показатель выглядел так – 35 процентов. Социологи задавали населению вопрос о частоте и количестве потребления алкоголя, при этом выясняли, какие напитки пьет народ. Есть обнадеживающая статистика: 22 процента опрошенных россиян в возрасте 18 лет и старше говорят, что алко-

скупать. А здесь, когда ты попадаешь в коллектив, когда много информации, ребята не только из разных регионов страны, но и из разных стран, можно получить гораздо больше, чем если бы ты просто лежал и отдыхал. Как правило, в такие центры едут очень активные, которым вряд ли подойдет спокойный отдых на пляже.

С этим согласился и Николай Безбородов, который отметил, что в детском отдыхе важен баланс: и воспитание – культурное, эстетическое, и физическая подготовка, и спорт – все должно быть сбалансировано.

– Я бы не хотел, чтобы лагерь превратился сегодня в курорт. В одном из лагерей я был поражен, что убирают номера детей, застилают постели и ухаживают за территорией специально нанятые люди – для меня это было шоком, – признается он. – Я прекрасно понимаю, что не стоит бездумно переносить ту систему, при которой я рос, в наше время. Но надо искать что-то среднее, новую систему с этим поколением системы ценностей.

Станка Шопова, исполнительный директор лагеря «Камчия» на берегу Черного моря, рассказала о том, почему так важен обмен путевками, международные смены.

– Дети – наше будущее. Если мы хотим, чтобы наши народы знали, уважали, любили друг друга, сотрудничали, надо воспитывать наших детей в этом духе, – говорит она. – Я верю в глубокие славянские корни и особенно дорожу дружбой между славянскими странами: Россией, Украиной, Беларусью и Болгарией. Нас связывает общая религия, письменность и многие страницы истории. В эпоху глобализации мы забываем свою корни, забываем о нашей уникальности как одного народа. Наша миссия – привить детям понимание общности культур. В наших лагерях дети знакомятся между собой, учатся отвечать за свои поступки, дружить, работать в команде. У нас на глазах вырастает прекрасное поколение, несущее эти качества во взрослую жизнь. В августе в «Камчии» пройдет смена «Вместе в XXI веке». Мы были вместе в XIX, XX веках, так будем же вместе и в нынешнем!

Мария ДАРМАНСКАЯ

голь никогда не употребляют. Исследование также показало, что, по результатам 2010 года, в Беларуси, Украине, России и Молдове практически одинаковое число непьющих людей.

Хотя, признает Владимир Прохода, 22 процента не берущих ни капли в рот молодых людей, о которых он говорил ранее, – это немного, если сравнивать, например, с Азербайджаном, где людей, которые никогда не пьют спиртное, 80 процентов.

### Пить стали меньше, но...

Вместе с тем доктор Байярд Робертс из Великобритании сообщил приятную новость: опросы показали, что мужчины в девяти государствах, участвующих в проекте, стали пить несколько меньше, чем раньше. Причем информация касается всех видов алкогольных напитков – водки, вина, коньяка и пива. Нет роста этого показателя и среди женщин. Вместе с тем специалист признал, что потребление спиртного в девяти постсоветских странах по-прежнему остается на очень высоком уровне.

Хотя и медленно, но все-таки меняется и ситуация с употреблением табака, вместе с тем любитель сигарет в странах бывшего Союза по-прежнему очень много. Радует, что мужчины в возрасте 13-35 лет курят теперь реже, то же самое наблюдается и в группе женщин 29-30 лет.

Кто-то, возможно, задастся вопросом: зачем Евросоюзу нужно знать, насколько здорово население стран постсоветского пространства, находящихся в фокусе внимания НИТТ-CIS? Ответ очевиден: эти государства представляют стратегический интерес для Европейского союза, поскольку растут его зависимости от этих стран как от источников нефти и газа. А потому Европа хочет, чтобы население этих стран было здоровым, а государства – процветающими и политически стабильными.

Наталья СВЕРКУНОВА