



ЗДОРОВЬЕ

Шаг навстречу жизни

Общество стремительно дряхлеет, а всевозможные заболевания так же стремительно «молодеют». Сегодня инфаркт в 25-30 лет уже не сенсация. Что делать? Об этом мы беседуем с главным кардиологом Москвы, заместителем директора Центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАМН, академиком РАМН, профессором Юрием БУЗИАШВИЛИ.

– Действительно ли ситуация с сердечно-сосудистыми заболеваниями в стране, и в частности Москве, достигла угрожающего уровня?
– Сразу замечу, что ситуация пока не катастрофична. Действительно, кардиологические заболевания сегодня заметно «помолодели». Причины этого явления, по сути, известны почти всем: неправильный образ жизни, некачественное и нерегулярное питание, раннее курение и пристрастие к алкоголю, еще страшнее – к



ФОТО ЮРИЯ СТРОКОВА

боту – это стресс. Найдя ее, маниакально бояться ее потерять – опять стресс. Нет кватирты – затяжной стресс. Езда за рулем в нынешних условиях – архистресс. Общение с «обществом» в очередях, на улице – снова стресс. Все это наш ор

е еще до революции было активно развито такое социальное и гуманное движение, как «домашний доктор». Каждый доктор не только просто знал своих пациентов, но и отлично понимал, чего можно ожидать от их здоровья, а значит – и как лечить их впоследствии. Почему? Да потому, что любой пациент верил своему врачу и при малейшем недомогании тут же обращался к нему.

– В конце марта в Москве состоится Второй Международный форум кардиологов, одним из организаторов которого являетесь и вы.

– Первый форум также проходил в нашей столице. И имел большой международный резонанс. Это уже похоже на традицию.

Московское правительство и мэр Сергей Собянин приняли очень важное для нас участие в подготовке форума. Мы обеспечены информационными каналами. Академия наук

Российской Федерации любезно предоставила свои помещения для проведения самого форума.

Форум – это научная конференция, где встретятся около 3000 светил мировой кардиологии. Будут интересные диспуты, доклады, мастер-классы, обмены опытом.

Нам есть чему научиться у коллег. И при этом достаточно собственных достижений, которыми мы можем поделиться с коллегами. Открывать нынешний форум будут впервые совместно председатели национальных кардиологических ассоциаций России, США и Европы.

– Что меняется в кардиологии?

– В кардиологии постоянно происходят позитивные подвижки. И ни одна отрасль сегодня не шагает вперед так стремительно, как медицина. Наш организм хранит в себе еще очень много нераскрытых природных тайн. Если еще не так давно от острого инфаркта миокарда умирало до 70% больных, сегодня эта цифра, например, не достигает и 10%. Почувствуйте разницу...

Однако в целом в медицине дела обстоят не так хорошо. Господствует «массовость», но далекая от спортивной.

На одного участкового врача приходится не десятки, а сотни пациентов. А наша «скорая помощь»? Сотни, тысячи вызовов в день и ночью, среди которых и сердечно-сосудистые проблемы, и ожоги, и переломы, и огнестрельные, и прочие раны... Массовость во всем.

А стационары, которые всегда переполнены пациентами, этакий конвейер борьбы за жизни? Тоже массовость, хоть и безрадостная.

Так уж устроен мир: общество и болезни всегда живут и плотно существуют рядом.

Но если наши читатели нас услышали и поняли, мы с их болезнями непременно справимся. Сообща.

Беседовал
Михаил СМИРЕНСКИЙ

ПРОБЛЕМА

Кумиры российской молодежи

Исследовательский центр «Лаборатория Крыштановской» представил СМИ результаты своего исследования, посвященного теме «Ментальность российской молодежи: политические ориентиры и кумиры».

В центре внимания – молодые люди в возрасте от 17 до 30 лет. Опрашиваемые были разделены на четыре группы: студенты гуманитарных и технических специальностей, молодые специалисты и люди без образования.

Доктор социологических наук Ольга Крыштановская утверждает, что современная молодежь не имеет самоидентификации и ясной системы координат: «Мы пытались понять, как молодые люди представляют наше общество, какое место себе в нем отводят. Советская система была разрушена, а на смену ей не пришло никакой новой модели, поэтому молодые люди на простой вопрос: «Кто они и какой социальный статус имеют?» – часто теряются и не знают, что ответить».

Отношение к России у респондентов меняется прямо пропорционально возрасту: чем старше – тем критичнее.

Студенты первых курсов считают, что Россия – великая держава, а студенты постарше и молодые специалисты – что страна катится в пропасть, дегладирует и разрушается.

Из доклада также следует, что подавляющее большинство молодых людей аполитичны, плохо представляют себе функции и структуру государства, не понимают, как устроена политическая система, и поэтому предпочитают либерально-демократическую идеологию. Многие боятся власти и полагают, что она – центр притяжения коррупционеров и меркантильных циников.

Социологи «Лаборатории Крыштановской» отмечают занятный нюанс: молодые люди не очень доверяют политикам, даже оппозиционного толка, полагая, что все они вращаются в одной системе и, по сути, сражаются исключительно за власть. Пока не возник на го

ризонте лидер-герой, способный повести за собой протестующие массы, молодежь борется своими силами. Многие молодые люди увлеченно и самоотверженно помогают сделать мир лучше, а Интернет и социальные сети стали местами их сосредоточения.

Но тем не менее кумирами молодежи стабильно остаются известные телеперсоны: политики, шоумены, редко – спортсмены. С особой любовью отмечают Андрея Малахова, Ивана Урганта и Тину Канделаки.

Среди популярных персонажей нет ни одного, кто бы представлял профессию ученого, врача, преподавателя или инженера

вая, говоря о том, что телевизор совсем не смотрят.

Среди популярных персонажей нет ни одного, кто бы представлял профессию ученого, врача, преподавателя или инженера. «Это очень тревожная тенденция, потому что, даже получив профессию, молодые люди не идентифицируют себя с ней. Как массовый тренд они называют себя безработны

редь, порождает неопределенность, разочарование, ложные ожидания и в конце концов – фрустрацию. Однако исследователи «Лаборатории Крыштановской» считают, что не все еще потеряно, стоит государству только помочь молодежи разобраться со своей социальной идентичностью.

Виктория ВАСИНА

СОТРУДНИЧЕСТВО РЕГИОНОВ

Путешествие в прошлое

«Не в машине легкой, не в подводе тряской – едет брат по мостовой в собственной коляске. С горки на горку по городу Загорску». Известный стишок Агнии Барто с детских лет запал в душу автора этих строк.

И вот минский корреспондент «СВ» отправился в прежний Загорск – нынешний Сергиев Посад, чтобы воочию убедиться, как живет сегодня этот удивительный подмосковный городок, центр русского православия и кукол, подаривший миру множество легенд, сказаний, исторических эпизодов – и даже одного из белорусских министров.

Именно здесь был крещен Иван Грозный. В отдельные моменты истории Троице-Сергиева лавра – душа и сердце Сергиева Посада – играла заметную роль в политической жизни северо-восточных земель. Она была опорой многих московских правителей и даже принимала участие в борьбе против татаро-монгольского ига: в 1380 году отец Сергей Радонежский здесь благословил войско, отправлявшегося на сражение с Мамаем. Примечательно, что главный храм обители – Троицкий собор – был построен силами сербских монахов из печально известного сегодня Косова. В росписи храма участвовал выдающийся иконописец Андрей Рублев, именно для иконостаса собора была написана им знаменитая «Троица».

Получив по указу императрицы Елизаветы Петровны летом 1742 года статус лавры, он оставался таковой до 1920-го. В послевоенном 1946 году великодушная жемчужина русского церковного зодчества вновь была передана верующим. Тогда же ее посетили сын президента США Эллиот Рузвельт с супругой. Впоследствии подобные демонстрации свободы религии в СССР стали обычной практикой.

Сегодня этот крупнейший православный мужской ставропигиальный монастырь России объединяет более полусотни зданий различного назначения, а его братия насчитывает около двухсот монахов. А в магазинах лавры – не только всевозможная церковная утварь, но и тысячи сувениров, цены на которые порой в разы отличаются от городских.

Кроме того, бывший советский Загорск – это еще и столица русских кукол. Достаточно взять в руки телефонный справочник, и вы обнаружите необычные учреждения – единственный на постсове

тском пространстве Научно-исследовательский институт игрушки, такой же колледж. И, конечно же, знаменитый уникальный Музей игрушки, по экспонатам которого можно изучать кукольную историю с глубокой древности до наших дней. Расположившись на горе Волокуше близ Троице-Сергиевой лавры, этот музей собрал более 30 тысяч игрушек – как местных, так и других народов мира.

Начало местного игрушечного резного промысла относится к первой половине шестнадцатого века, а в конце века девятнадцатого куклами промышляли здесь более пяти

и красочные. Дороже обходились «барыни», отличавшиеся более тонкой работой и особо изящной раскраской.

С белорусскими землями эти места связывает и древняя история, и день настоящий. Под стенами Троице-Сергиевого монастыря был дан серьезный бой войску самозванца Лжедмитрия II – того самого, который впервые появился в 1607 году в белорусском местечке Пронйское – нынешнем Славгороде, где был схвачен как лазутчик и заключен в тюрьму. В Смутное время монастырь выдержал шестнадцатимесячную осаду его ставленников – польско-литовских

дуктами выстроились давно позабытые очереди, – описывала местная газета «Вперед» одну из белорусских выставок в Сергеевом Посаде. – Заварные хлеба – эксклюзивная продукция Слонимского хлебозавода, – сладости, торты и пироги расхаживали среди сергиевпосадцев на ура... А еще в Слониме делают любимую всеми с детства соломку, на всем постсоветском пространстве ее производят только здесь... Сергиевпосадские покупатели выставкам оказались довольны».

В свою очередь, автор этих строк остался не менее доволен, побывав в тех местах. Конечно, любая медаль имеет две стороны. Можно было, как это делают некоторые, сконцентрироваться на непродоходимых ото льда степнях холмов и обилии попрыухах в лавре, вспомнить темную историю с недавним убийством мэра города и живописать сцену обороны автобуса от бомжа, пытавшегося пополнить ряды пассажиров, убывающих в Москву. Дьявол кроется в мелочах, уверяет пословица. Но в светлом и насыщенном духовностью Сергеевом Посаде этому персонажу не место. В отличие от качественных белорусских товаров и добродушных гостей.

Максим ОСИПОВ



наркотикам, недостаток физических упражнений и свежего воздуха – вот неполный перечень того, что регулярно «омолаживает» сердечно-сосудистые заболевания в обществе.
– А стресс?
– Стресс сам по себе – уже финал чего-то негативного в жизни человека. Люди часто не могут найти достойную ра

ганизм очень «исправно» аккумулярует и накапливает, что в конечном итоге вместе взятое, как правило, приводит к инсультам, инфарктам и т.д. И хочу как специалист предупредить всех, особенно молодежь: не стесняйтесь обращаться к врачам. Формула «поболит и перестанет» чрезвычайно опасна и вредна. Ведь неслучайно

ИСТОРИЯ

Романовские истоки: все начиналось с Кобылы...

400 лет назад в России воцарился первый провитель из рода Романовых – Михаил Федорович. Это ознаменовало конец русской смуты, а его потомкам предстояло править еще три века, укрепляя мощь страны, которая благодаря им стала Империей. Мы вспоминаем эту дату с доцентом РГГУ, заведующим кафедрой вспомогательных исторических дисциплин, автором книг «Романовы. История династии», «Генеалогия Романовых. 1613-2001» и многих других Евгением ПЧЕЛОВЫМ.

– Романовы – старинный род московского боярства, – говорит Евгений Пчелов. – Истоки его восходят к первой половине XIV века, когда жил самый ранний предок Романовых – Андрей Иванович Кобыла, служивший Семену Гордому, старшему сыну Ивана Калиты. Таким образом, Романовы связаны с родом Великих Московских князей почти с самого начала этой династии. Более ранние предки Романовых, до Андрея Кобылы, летописным источникам неизвестны. Уже много позже, в XVII-XVIII веках, когда Романовы находились у власти, возникла легенда об их иноземном происхождении, причем легенду эту создали не сами Романовы, а потомки родов одного корня с Романовыми – Колычевы, Шереметевы и др. По этой легенде, предок Романовых якобы выехал на Русь «из Прусс», то есть из Прусской земли, населенной когда-то пруссами – одним из балтских племен. Такие легенды о выездах предков из других стран были обычным делом в среде русского дворянства. Конечно, никакого реального основания эта легенда под собой не имеет.

– Как же они стали Романовыми?

– От Романа Юрьевича Захарьина: от имени Романа об

разовалась фамилия Романовы. По сути, это все были родовые прозвища, происходившие от отчества и дедичества. Так что фамилия Романовых имеет довольно традиционное для русских фамилий происхождение.

– Были ли Романовы Рюриковичами?

– Они породнились с династиями тверских и серпуховских князей, а через ветвь серпуховских князей оказались в прямом родстве и с московскими Рюриковичами. В 1547

та Романович, брат Анастасия, пользовался большой известностью при дворе Ивана Грозного, сын Никиты – Федор стал потом московским патриархом Филаретом, а внук Михаил – первым царем из новой династии, избранным на престол в 1613 году.

– Были ли иные претенденты на престол в 1613 году?

– Известно, что в том году на Земском соборе, который должен был выбрать нового царя, звучали имена нескольких претендентов. Наиболее авторитетным боярином на тот момент был князь Федор Иванович Мстиславский, возглавлявший семибоярщину. Он приходился дальним потомком Ивану III. По свидетельствам источников, на престол претендовали также руководители земского ополчения князь Дмитрий Тимофеевич Трубецкой и князь Дмитрий Михайлович Пожарский. Были и другие заметные представители русской аристократии.

– Почему все же был избран Михаил Федорович?

Самый ранний предок Романовых – Андрей Иванович Кобыла, служивший Семену Гордому, старшему сыну Ивана Калиты

году первый русский царь Иван Грозный женился на Анастасии Романовне Захарьиной-Юрьевой, дочери Романа Юрьевича Захарьина, которого часто и неверно называют боярином, хотя он этого чина не имел. От брака с Анастасией Романовной у Ивана Грозного родилось несколько детей, в том числе Федор, ставший царем в 1584 году. Федор Иоаннович был последним из династии московских царей – Рюриковичей. Его дядя Ники

– Михаил Федорович был совсем юным человеком, им можно было управлять, и он стоял вне борющихся за власть придворных группировок. Но главное – родственная связь Михаила Федоровича и Романовых с царем Федором, сыном Ивана Грозного. Федор воспринимался в тот момент последним «законным» московским царем, последним

Полную версию статьи и дополнительные материалы смотрите на сайте WWW.SOUZVECHE.RU