

**ЭКСПЕРТ «СВ»**

**ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ ВАРЯГОВ**

Борис ОРЕХОВ

■ Двукратная олимпийская чемпионка, заслуженный тренер СССР Лидия Иванова прокомментировала «СВ» итоги выступления российских гимнастов в Рио.

- Сам результат радует. Для наших спортсменов Олимпиада выдалась тяжелой, и мы безумно радовались каждой медали. У гимнастов их целых девять! Поздравляю всю команду. Но все же «золотая» награда только одна - у Алии Мустафиной. Хотелось бы больше.

- Сравниваете с тем временем, когда выступали?

- Тогда любое место, кроме первого, считалось поражением. Поэтому мы и были мировыми лидерами.

- Не хватает советского максимализма?

- Не хватает многого. Лучше всего об этом расспросить тренеров команды. Таких возможностей у сборной, как сейчас, не было никогда. Начиная с тренировочных залов и заканчивая столовой, где питаются спортсмены. Условия сказочные! Мне возражают: мол, что вы сравниваете, в ваше время была совершенно другая гимнастика. Согласна. Но без той, нашей гимнастики, не было бы и сегодняшней. Закон природы. Поэтому я, да и все мы, вправе рассчитывать на еще больший успех. Хотя бы потому что мы - Россия.

Больше всего меня огорчило, что наших девочек не оказалось в вольных упражнениях. А ведь это был наш коронный вид гимнастического многоборья.

- Был шанс взять «золото» в командных соревнованиях у мужчин.

- Тренерам надо было рискнуть и усложнить программу спортсменам. Но не решились. Когда мы выходим, заведомо уступая в трудности конкурентам, трудно рассчитывать на победу.

- Сложность - главная наша «болячка». Как ее вылечить?

- Тренировки, тренировки, тренировки. Сейчас, чуть что, начинают пищать: ой, там кольнуло, тут заболело. Успех во многом зависит от тренера.

- Выбор у тренеров невелик сегодня.

- Оптимально скамейка должна быть хотя бы двойная, еще лучше - тройная. А у нас раз, два, а дальше уже не знаем, кого ставить. Нет резерва. Тем более в нашем вечно молодом виде спорта, где смена поколений идет гораздо быстрее.

- Не хватает классных тренеров по отдельным видам многоборья. Почему не позвать иностранцев?

- Никогда не поверю, что иностранный тренер станет расшибаться за Россию, как Иванов, Петров или Сидоров. Деньги получит, а результат «как получится». И с чего бы звать варягов в тот вид спорта, где мы испокон века были законодателями?

У нас отличные традиции. Прекрасная молодежь. Нужно расширить географию соревнований. Проводить чемпионат России не только в Пензе, на которой сегодня замкнулись, а по всем городам. Страна необъятная, талантов - море. Нужно находить и зажигать новые звезды.



Павел СМЕРТИН/ТАСС

# ЧЕТВЕРТЫЕ. НО НЕ ПРОИГРАВШИЕ

Борис ОРЕХОВ

■ Российская сборная, несмотря на травлю, собрала внушительное количество наград. Причем даже в тех видах, где об успехах давно забыли.

Наших олимпийцев допустили к Играм, когда до их открытия оставалось меньше двух недель. Кто-то из спортсменов получил олимпийскую визу за несколько часов до старта Игр. Такой моральной пытки над атлетами история мирового спорта еще не знала. Расчет был один - подавить, сломать россиян.

Но просчитались «друзья». Россия показала себя в Рио как настоящая спортивная супердержава. Мы бомбили награды по всему олимпийскому периметру, а не только в профильных видах, как те же американцы, которые за счет традиционных «сливок» в плавании и легкой атлетике обеспечили себе общекомандный перевес.

Кто-то, подводя итоги Игр, называет выступление сборной России худшим в истории - четвертое место и всего 56 медалей. Но окститесь, ребята. С чем сравниваете? В Лондоне четыре года назад мы также

финишировали четвертыми, правда, с 82 медалями, но там российская сборная выступала в полном составе, а не «обгрызенная» запретами, как сейчас.

Первоначальная заявка стараниями ВАДА и МОК усохла сразу на треть. В итоге из 387 атлетов до Рио добрались только 286. Американцы привезли в Бразилию 570 (!) атлетов. Больше спортсменов - больше медалей. Это аксиома.

К тому же по «золоту» разница совсем не велика. В Лондоне было



Мargarita Мамун - новая королева художественной гимнастики. Она подкупила арбитров безупречным исполнением сложнейшей программы и стала первой.

Александр Вильфорт/РИА Новости

**ВОПРЕКИ ВСЕМУ**

## ТРЕНИРОВАЛАСЬ С ПЕНСИОНЕРАМИ

■ Пловчиха Юлия Ефимова - эталон спортивной стойкости и мужества.

Герой Олимпиады не всегда тот, кто выиграл непременно «золото». Врагу не пожелаешь того, что Ефимова вынесла перед Олимпиадой. От нее отказался американский тренер. Последние, самые важные месяцы она тренировалась в общественном бассейне, где на соседних дорожках плескались американские пенсионеры. О допуске к Играм узнала за три дня до старта. В Рио ее освистали трибуны. А она взяла и выиграла два «серебра». И страшно расплакалась, потому что шла на «золото».

- Оглядываясь назад, мне все это кажется просто невыносимым, - призналась наша спортсменка.

Американки Лилли Кинг и Кэтрин Мейли демонстративно отказались пожать ей руку на церемонии награждения. Нужны ли еще какие-то комментарии?



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/ТАСС

Юлия Ефимова последний круг ада прошла уже в Рио.

24 высшие награды, сейчас - 19. В Бразилии выступление россиян оказалось более разнообразным - выиграли медали в 15 видах спорта. В Лондоне - только в 13.

Причем в Рио успехов добивались там, где от медалей мы уже давно отвыкли. Первая за шестнадцать лет «бронза» в водном поло. В стрельбе из лука наград вообще не было, а тут сразу «серебро». Целая россыпь медалей в фехтовании (об этом подробнее на стр. 12).

У гребца Романа Аношкина - первая медаль за 44 года в тысячеметровке на байдарке. Роман бился за всех отстраненных от Игр - команда по гребле понесла самые тяжелые потери после штангистов и легкоатлетов.

По две золотые награды из двух возможных сборная России выиграла в синхронном плавании и художественной гимнастике. Но в этих видах к тотальному доминированию наших уже привыкли, и любой иной результат стал бы катастрофой.

Мы долго запрягаем, но быстро едем! Самым урожайным стал предпоследний день Игр, когда в копилку всего за полтора часа упало сразу четыре высших награды. Уверенную победу в пятиборье одержал Александр Лесун, за которого с одинаковой страстью переживали болельщики не только в России, но и в Беларуси. Уроженец Борисова переехал в Россию семь лет назад. Дважды побеждал на чемпионатах мира и вот добавил в свою коллекцию «золото».

Выступай наша сборная в своем оптимальном составе, она вполне могла подвинуть Британию со второй итоговой строчки.

## КОРОЛЬ ТРЕФ РАЗБУШЕВАЛСЯ ПРОРЫВ

■ Евгений Трефилов впервые привел гандболисток к «золоту».



Ben CURTIS/ТАСС

Если Трефилов издаст свои шутки и ядренные изречения - книга станет бестселлером.

Тренера Евгения Трефилова не зря называют Король Треф. Последний из могикан нашего тренерского цеха, он как никто умеет морально взбодрить подопечных. Бог, отец и воинский начальник. Во время игры он - разбушевавшийся демон: ни секунды покоя, постоянно кричит, иногда не сдерживаясь в выражениях. Сам про себя шутит, что, если бы работал за границей, то давно уже отдыхал бы на комфортабельных нарах за свой лексический экстремизм.

Однажды Трефилова отлучали от сборной. Вернули, потому что без него с медалями было глухо. Его не переделывать. Таким и принимают - бушующим, шумящим.

У гандболисток, которых он «озолотил», спросили: «Согласитесь променять трефиловский вулкан на что-нибудь поспокойнее?».

- Да ни за что! - ответили девчонки. - Трефилов - это победа.