

Борис ОРЕХОВ

■ Первую золотую медаль в копилку сборной России завоевал дзюдоист из Армавира. Корреспондент «СВ» дозвонился в Рио тренеру триумфатора Рудольфу Бабянову.

### ПЕРВЫЙ БОЙ - ОН ТРУДНЫЙ САМЫЙ

- Победа Беслана в Рио была ожидаема?

- Даже не сомневался! Он трехкратный чемпион Европы, победитель Европейских игр, серебрянный призер чемпионата мира. Проблема была только в одном - чтобы к Играм он был физически готов на все сто и вышел на свою оптимальную форму. И чтобы, не дай Бог, травмы не вмешались и не спутали все карты. К счастью, все обошлось.

- Перед Играми вокруг сборной России складывалась напряженная эмоциональная ситуация из-за допингового скандала. Старались оградить их от всех возможных переживаний?

- Европа еще раньше применяла к нам санкции, от которых наше сельское хозяйство только выиграло. Так же и

## Тренер олимпийского чемпиона Мудранова: БЕСЛАН НЕ УМЕЕТ САЧКОВАТЬ

здесь. Были моменты, когда ребят лихорадило. В головах постоянно вертелось: допустят - не допустят. Незнание с одной стороны психологически подавляла, с другой - делала ребят еще злее. Заряжала их дополнительным стимулом.

- Какой момент для Беслана и для вас был самым напряженным?

- Первая схватка. Она всегда самая трудная. И Беслан отборолся очень тяжело. Хотя он сделал два броска, выиграл две «йои», но я видел, как тяжело он дышал в концовке. Выиграл первую схватку - там уже уверенность приходит. Вдохновение. Жеребьевка была изначально сложная, но у нас с ним есть примета: чем сложнее жеребьевка, тем лучше Беслан борется.

### КРИЧАЛ ТАК, ЧТО СОРВАЛ ГОЛОС

- После финала у вас пропал голос.

- Сорвал немного, когда кричал во время схватки...

- Что ему кричали?

- Дословно не помню. Глав-

ное, чтобы он не торопился. Не спешил. Не гнал суету и лишнего не мудрил. Задача - довести схватку до победы. Все равно - броском или одним «шидо», но завоевать это «золото». Все должно быть четко. Наверняка. В финале Беслан не торопился. Основное время схватки ведь закончилось

вничью. Здесь очень тонкий психологический момент. Когда время заканчивается, многие борцы начинают торопиться, стремятся побыстрее провести решающий прием и на этом горят. Беслан же спокойно довел дело до дополнительного времени. И там уже реализовал свой шанс. Умница. Золото-парень!

- Вам с ним легко?

- Такие ребята, как он, как раз и заставляют тебя работать, понимать, что ты делаешь правильное дело. Он - очень чистый человек. И, как спортсмен, - талантище. Очень благодарный. Работать с ним одно удовольствие. Не жалеет себя на тренировках. Из зала приходится выгонять пинками. Я ему иногда даже говорю: Беслан, умей сачковать, нужно отдыхать.

У нас хорошо очень получилось - перед Олимпиадой у них больше месяца было свободного времени. И он спокойно работал дома. И, конечно, надо сказать огромное спасибо главному тренеру сборной Эцио Гамба. Он великий наставник и стратег. Все ребята в сборной его боготворят. Он живет их жизнью. А к Беслану особенно благоволил. Гамба не только верил в Беслана. Он оберегал его по-отцовски и сам лично контролировал многие моменты подготовки, в том числе на стонке веса.

### ВЫИГРАЛИ! ОСОЗНАЮ ЭТО ЧЕРЕЗ ГОД

- У спортсменов часто спрашивают, как они спали перед каким-то ответственным соревнованием. А вам-то удалось поспать?

### ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Через четыре года «порвем» Токио

- Олимпийская вершина в Рио взята. Что дальше?

- Через четыре года Игры в Токио. Будем готовиться.

- Как сохранить мотивацию еще на эти четыре года?

- Для Беслана - не проблема. Он живет спортом. Кайфует от него. Месяц-два отдохнет после Рио и - вперед.

- Как вам вообще Олимпиада?

- Судейство великолепное. Уровень работы арбитров высочайший. Никакой предвзятости. Все четко, по делу. Никто никому не помогает, и никого не топят. Сами соревнования по дзюдо организованы также великолепно. Проблема одна - волонтеры. Их много, но никто ничего не знает. Язык только английский.

- Эти дни практически нет. И сейчас, когда уже, кажется, все позади, все равно не спится. То не спалось - все думал, прикидывал, как сложится на Олимпиаде. А теперь не спится, потому что... хорошо. Честно сказать, я сам еще толком не осознал, что мы выиграли олимпийское «золото». Может быть, через полгода - год осознаю. Пока в душе есть даже какая-то пустота. Но это - приятная пустота.

- Беслану теперь тоже можно расслабиться и даже нарушить режим?

- Это не про него. Он никогда в жизни даже пива не пил - о каком нарушении режима можно говорить?

- Считается, что тренер един в трех лицах - Бог, отец и воинский начальник. Вы кто больше?



- Это вопрос лучше задать самому Беслану. Кто я? Но не начальник - точно. Командовать, орать на Беслана не нужно. Он не из той категории. Есть ребята, на которых надо кричать, чтобы был толк. Других, наоборот, только гладить. На Беслана голос повышать не требуется. Спокойненько поддержать, определить стратегию схваточки - больше ничего не надо.

### ШАГ ДО ПОБЕДЫ

### ЧТО С МЕДАЛЯМИ У БЕЛОРУСОВ?

У сборной Беларуси медалей пока нет. Всего один шаг до олимпийского пьедестала остался Владимиру Самсонову, пробившемуся в полуфинал в настольном теннисе. Также в полуфинале белорусские гребцы - легендарная Екатерина Карстен и Станислав Щербаченя. Надежду подарили баскетболистки - после двух поражений на старте они обыграли хозяек Олимпиады бразильянок. В боксе пока идет без поражений Дмитрий Асанов. Впереди еще легкая атлетика, где в ранге фаворитов выйдут на дорожку одна из сильнейших барьеристок планеты Алина Талай и чемпионка мира Мария Арзамасова. Верим в их победу!

### ИСТОРИЯ ОДНОЙ ФОТОГРАФИИ



### ОДИН НА ОДИН С ПРЕЗИДЕНТОМ

■ После победы Беслана весь мир облетел снимок, где борец стоит в стойке вместе с Владимиром Путиным.

Оба в кимоно. Улыбаются. Снимок сделан в январе нынешнего года в Сочи. Президент приехал тогда на тренировку сборной России по дзюдо. По словам Беслана, он поразилился тому, в какой отличной физической форме находится президент.

У этой фотографии есть продолжение. Тренировку дзюдоистов с участием президента снимали на видео. Через несколько мгновений будущий олимпийский чемпион окажется на ковре.

- Я сам не ожидал. Думал, он мягко станет подворачивать и вдруг - раз. Повернулся и бросил. Быстро и жестко. По-настоящему. У президента отличный бросок. Уверен, он занимается спортом каждый день. Иначе просто невозможно быть в такой отличной форме, - считает спортсмен.

Вторую Олимпиаду подряд счет «золоту» открыли дзюдоисты.



### ДНЕВНИК РИО

Оперативные материалы и интервью спортсменов - на сайте [souzveche.ru](http://souzveche.ru)

Алексей НИКОЛЬСКИЙ / пресс-служба Президента РФ / ТАСС

Yan Yan/TASS