

Герман МОСКАЛЕНКО
moskalenko@sb.by

Марина АРЗАМАСОВА:

ОЛИМПИАДА БЕЗ РОССИЯН - НОНСЕНС

■ Марину Арзамасову признали лучшей спортсменкой Беларуси 2015 года. Специально для «СВ» она рассказала, как готовится к новому сезону и мечтает ли об олимпийском «золоте».

Спортивная карьера Марины Арзамасовой напоминает бег по сильно пересеченной местности. Она столько проигрывала, что другая бы на ее месте давно опустила руки и смирилась бы с участью неудачницы. Но Марина не сдалась. И победила. На прошлогоднем чемпионате мира по легкой атлетике в Пекине она сенсационно выиграла «золото» на 800-метровке.

Ей на роду было написано стать легкоатлеткой. Дочь чемпионки Европы в беге на 1500 метров Равили Аглетдиновой продолжила семейную традицию. Воспоминания о маме - светлые и тяжелые одновременно. Она погибла в автокатастрофе, когда будущей чемпионке мира было 11 лет.

- Мама для меня остается примером и в жизни, и в спорте, - рассказывает Арзамасова. - Даже свои первые шаги в жизни я сделала именно на беговой дорожке! Мне тогда был всего год. Мама тренировалась, а я сидела в коляске на бровке стадиона. Тренер мамы Владимир Пологов вынул меня из коляски и поставил на дорожку. Я постояла, постояла и пошла.

- Вперед к будущим победам?

- До побед было еще далеко. Сначала мама отдала меня в секцию тенниса. Когда ее не стало, меня забрали к себе ее хорошие друзья, тренеры по легкой атлетике. Мы переехали в Калининград, где я начала заниматься бегом. В Минск вернулась, когда исполнилось 17 лет. Тренируюсь у Натальи Духновой, известной в прошлом белорусской бегуньи. Это она меня привела к победам на чемпионатах мира и Европы.

- Какое самое большое разочарование в карьере?



ДОСЬЕ «СВ»

Марина Арзамасова родилась в 1987 году в Минске. Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь. Чемпионка мира (2015) и Европы (2014) в беге на 800 метров. Победительница Всемирных военных игр в Рио-де-Жанейро (2011).

- Олимпиада в Лондоне в 2012 году. А еще чемпионат Европы-2011 в Хельсинки, где в финале я реально претендовала на «серебро», но с трудом добегала четвертой - на самом финише судорогой свело мышцы. Я едва устояла на ногах... Эта неудача меня сильно выбила из колеи. К Олимпиаде я несколько успокоилась, была настроена взять в Лондоне медаль, однако забег сложился так, что мне двух сотых не хватило, чтобы попасть в полуфинал.

- Сильно переживали?

- А как вы думаете? Но эти досадные поражения сдали меня по-спортивному злее. Психологически я стала сильнее.

Победив в Пекине, Марина стала первой белорусской чемпионкой мира на средних дистанциях.

- На горизонте Олимпиада в Рио-де-Жанейро. После победы на чемпионате мира вы - одна из главных претенденток на олимпийское «золото». Кто может стать вашей главной соперницей в Рио?

- Да кто угодно. Мой опыт говорит, что Олимпиада - особый турнир. Сюрприза можно ждать от любой из соперниц. Минимум десять бегуний в мире имеют результаты из 1 минуты 58 секунд. Любая из них может выстрелить. Многое будет зависеть от жребия, а еще от элементарного везения.

- Как вы относитесь к тому, что в Бразилию могут не поехать российские легкоатлеты?

- Сборная России - одна из сильнейших в мире. Без россиян турнир многое потеряет. Надеюсь, все обрывается.

О ЛИЧНОМ

МЕЧТАЮ О ПРОСТОМ ЖЕНСКОМ СЧАСТЬЕ

- Чем занимаетесь в минуты отдыха?

- Свободное время посвящаю семье, моей дочурке Александре. Люблю читать, смотреть кино. В прошлом году мы переехали в свою квартиру, а до этого жили с родителями мужа. Он сам бывший бегун, тренировался со мной в одной группе, поэтому, как спортсмен, понимает меня и поддерживает.

- Дочка тоже станет легкоатлеткой, как мама?

- Сейчас она занимается теннисом. А что дальше будет, посмотрим.

- Чемпионскую диету соблюдаете?

- Во время тренировок организму нужен в достатке белок и углеводы. Поэтому в меню много курицы с различными гарнирами. Овощи и фрукты, а также сладости - кладезь энергии.

- Такой «диете» любой позавидует! Значит, проблема лишнего веса вас не волнует.

- Абсолютно. Даже, наоборот, бывают моменты, когда вес надо набрать.

- Самая необычная спортивная награда, которую вы получали?

- В Цюрихе фирма, которая производит складные ножи, каждому чемпиону Европы вручала свои изделия с именной гравировкой. Я сама собирала этот ножик!

- Колбасу им режете?

- Нет, лежит в очень красивом футляре.

- О чем мечтает Марина Арзамасова?

- О простом женском счастье, чтобы в семье был лад и все были здоровы.

- А как же победа на Олимпийских играх?

- Об этом я тоже мечтаю, но тихо, про себя. О таких вещах вслух не говорю. Скажешь - согласишься. Промолчу. Буду тренироваться.

ВОТ ТЕБЕ И РАЗ! ДЛЯ ВЛЮБЛЕННЫХ... «БЕЛАЗ»

РОМАНТИКА ПО-БЕЛОРУССКИ

Иван НИКОЛАЕВ

■ Весьма оригинальным способом День святого Валентина отметили в Синеокой. Влюбленным дарили поездку на 130-тонном самосвале!

Кому-то кажется, что верхом изобретательности является заказ лимузина на 14 февраля. Как выяснилось, десятиминутная поездка на «БелАЗе» размером с трехэтажный дом производит куда большее впечатление. И это не причуда отдельного ловеласа, а довольно популярная услуга. В День влюбленных на чудо-самосвале прокатились 25 пар.

За удовольствие нужно было выложить 655 тысяч белорусских рублей (2340 российских). Недешево, но представьте, сколько эта машина ест топлива - как целый таксопарк! Влюбленных, само собой, за руль не пускали: все-таки карьерный грузовик стоит как небольшой самолет.

- Мы всегда хотели покататься на самосвале, - рассказали Антон

и Екатерина Ладкины. - Это что-то новое и необычное. Очень интересно смотреть на проходящие автобусы не снизу вверх, а наоборот!

После романтической поездки каждая пара получала специальный сертификат на память.

- Это не просто бланк. В него вложены душа, сердце и мысли нашего коллектива, - расчувствовался замдиректора БелАЗа Станислав Якубович.

В дополнение к сертификату влюбленным дарили игрушечный «БелАЗик». После этого можно было совершить экскурсию по заводу и отметить праздник «Обедом заводчанина».

Кому-то услуга может показаться эксцентричной. На самом деле это часть госпрограммы развития промышленного туризма, который набирает популярность. Всего за полгода завод посетили 3,3 тысячи туристов, в том числе из-за рубежа.

Так что если хотите экстрима по-белорусски - милости просим. Следующие «покатушки» - 23 февраля.



- Дорогая, хочешь, прокачу на шикарном авто?