

Ольга САРУХАНОВА

o.sarukhanova@souzveche.ru

# КАК БЕГ УКРАЛ ВОЗРАСТ У «БЕШЕНОГО МАРАФОНЦА»

■ Андрей Чирков - человек уникальный. Культовая личность в легкоатлетической «тусовке». Его 78 лет по паспорту кажутся глупой шуткой, когда узнаешь, на каких дистанциях он соревнуется. Общий километраж марафонца-пенсионера уже перевалил за 110 тысяч верст.

Началось все с обычной бравады во время застолья. Мол, ну и что, что мне уже 52 года. Вот возьму и пробегу марафон через сто дней. И это при том, что до этого дня Андрей Чирков бегал, разве что когда опаздывал на автобус. Но раз дал залихватское обещание, надо слово держать. И пробежал! А четверть века спустя Чирков финишировал уже в 178 марафонах на всех континентах, включая Антарктиду. Стал первым россиянином и самым пожилым бегуном, который одолел 42,2 километра на Северном полюсе. Правда, ради этого ему пришлось продать квартиру...

«Бег в помощь!» - написано на любимой спортивной футболке Андрея. Этот девиз стал названием первой его книги о марафонских приключениях. Под таким же слоганом 27 августа в четвертый раз в Москве Чирков организует любительский забег с разными дистанциями - от 422 метров для малышей до полного марафона.

## ЭКВАТОР В ПОДАРОК

- «Бешеный марафонец» - так вас метко назвал Валерий Шеханов, директор забега на 42 км «Лужники», старший тренер сборной СССР и России в 1983 - 1991 годах. Не обидное прозвище?

- Меня ничего не обижает! Он еще сказал про меня - «марафонец-дикарь», который нарушил все воз-

можные правила, но выжил и показывает хорошие результаты. Хотя после того первого забега на спор я реально чуть не умер. Врачи прямо с финиша меня с медалью на шее подхватили и под капельницу - предынфарктное состояние было. Но я сделал выводы.

- Про вас есть главка и в книге Владимира Яковлева «Возраст счастья» (это о тех людях, кто в годах от пятидесяти и старше ведет яркую неугомонную жизнь) - там мне фраза ваша запомнилась: «Бег украл у меня возраст».

- Когда пробегаешь свой первый марафон, то кажется, что ты можешь все! И самое интересное - так оно и есть. Важно не пропустить момент. Можно изменить жизнь, стать более успешным во всех сферах. Так со мной произошло. Через десять лет регулярных пробежек я, технарь, инженер-конструктор с ученой степенью, вдруг понял, что за-

нимался не тем. Что я гуманитарий! На бегу приходили смелые идеи. Написал шесть книг, больше четырехсот рассказов и статей опубликовал, свой бизнес начал. Как будто стал наконец жить своей жизнью, а не чужой. Я не отмечаю дни рождения - что тут праздновать в 75 - 80 лет? Я праздную достижения: к шестидесяти-

летнему юбилею оббежал экватор (речь о сумме набеганных километров на тренировках и соревнованиях. - Ред.), в 70 лет - ультрамарафон 70 километров, в 75 - впервые на небоскроб забежал по лестнице, на Башню «Федерация» в Москве.

Но свой возраст забывать нельзя, чтобы не скакать как «стрекозел». Так метко жена меня с иронией величала из-за чрезмерного энтузиазма в тренировках.

- Сейчас тоже тренируетесь каждый день?

- Пару лет назад у меня по глупости травма случилась. И теперь в колене протез сустава - два с половиной килограмма металла и цемента... Полгода восстанавливался, но потихоньку возвращаюсь к марафонам. В июле в тринадцатичасовом ночном пробеге «Преодоление» участвовал - аж 53 километра набегал. А с тренировками беда: у протеза есть ресурс, я должен его экономить. Поэтому приходится хитрить: тренировки на дорожке заменяю плаванием, катаюсь на велосипеде. И бегаю по лестницам. Двадцать раз на мой восьмой и обратно. Шагов меньше - нагрузка больше.

## «КРЕЙЗИ РАШН»

- Расскажите о самом трудном забеге.

- Это был первый в истории марафон на Северном полюсе. 2003 год. Я узнал про него случайно. И оказалось, там не заявлялось ни одного участника из России! А наша страна столько сделала для освоения и Арктики, и Антарктики - этого просто нельзя было допустить. Я заплатил большой вступительный взнос. Но надо было еще покрыть расходы на дорогу, экипировку и все остальное...

И тут тетка у меня в Петербурге умерла, я получил в наследство квартиру и продал ее. Жена мне не сразу простила, но я по-другому не мог. Всего в том проекте участвовали одиннадцать человек - из США, Австрии, Великобритании, Ирландии, ЮАР. Мне было 63 года - я старше всех.

Но прибежал не последним - девятым.

Условия жуткие - тридцать градусов мороза, стопроцентная влажность, нерасчищенный снежный наст, где по щиколотку, где по колено проваливаешься. Мы бегали по километровому кругу вокруг флагштока, означающего Северный полюс - далеко отходить нельзя, вдруг медведи! Один француз ходил с ружьем, варил нам чай на примусе. Поднимал наши обледенелые маски и прямо в рот заливал теплую жидкость... Все добежали. А я потом, помню, разделся и облился ледяной водой из океана на глазах у всех. «Крейзи рашн» (сумасшедший русский) - американцы аж рты раскрыли. Бегаю на полюсе по кругу, через все меридианы, мы 42 раза убегали в завтра и возвращались в сегодня. Полюс дрейфует, льдина ведь - а под тобой три с половиной километра океана...

## УНИКАЛЬНЫЕ ЛЮДИ

### ВОКРУГ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЗА ЧЕТЫРЕ ГОДА

- А в Беларуси бегали?

- Только в командировках был по работе - в Барановичах, Минске, Гомеле. Но знаю спортсменов оттуда, увлеченные люди, замечательные. Мой друг Гена Васюкевич родом из Беларуси организовывал марафоны в Твери, а еще, представляете, суточные забеги по школьным коридорам!

У меня были еще друзья - Павел и Розалия Басовы, муж и жена. Знаменитые советские ультрамарафонцы, новгородцы. Уже нет их с нами. Они пробежали вокруг всех границ бывшего Советского Союза - больше четырех лет, дольше, чем длилась Великая Отечественная война.

По берегу Северного Ледовитого океана, по кавказским горам. И по Беларуси тоже. Толкали перед собой тележку со снаряжением, переделанную из детской коляски. Где снег - там на лыжи становились. А после невероятного путешествия Павел уже без жены снова побегал - у него тоска была по Союзному государству - от своей деревеньки в Новгородской области через Питер и до Минска. У него потом последователи появились: англичанка Роза Поуп в 55 лет отправилась в кругосветку с рюкзаком, палаткой и собакой. От Бреста до Магадана бежала, собирая пожертвования в пользу наших беспризорных детей. Я гулял с ней по Москве. А через три месяца встретил ее на марафоне в Омске.

- А это не тот ли самый марафон, на котором победила белоруска Ольга Мазуренок?

Причем обогнала не только всех женщин, но и всех мужчин.

- Да. В 2012 году я тоже участвовал. Потрясающая победа, редкий случай. Омский марафон очень люблю - там всегда замечательная поддержка, настоящий городской праздник. Тогда было тяжело. Жара - 36 градусов, нашествие саранчи. Бежим, и под ногами аж хрустит. И тут девочка маленькая, лет семь, болельщица, предлагает всем стаканчик воды. А никто не берет. Мне кричит: «Давайте я вас оболью!»

А тут другой бегун перехватил у нее воду - пить хотел. Она распереживалась, что я не облитым остался, и с другим стаканчиком побежала за мной. Не догнала и плеснула вслед. Я спиной почувствовал холодную капельку. И она мне до самого финиша помогала. Даже когда высохла.

- На ваших забегах тоже прекрасная атмосфера. Как вы их организуете?

- На свои деньги. В убыток. Спортивные бренды не против стать спонсорами, но их логотипы надо тогда везде ставить. А я не хочу иностранных фирм. Вот если бы какой-то российский производитель экипировки - я бы согласился, с удовольствием. И белорусскому тоже буду рад!

SOUZVECHE.RU

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ ИНТЕРВЬЮ -  
НА НАШЕМ САЙТЕ

Предоставлено Андреем Чирковым

## ДОСЬЕ «СВ»

Андрей Чирков родился в 1939 году в Ленинграде. Через год его мама уехала с ним в Москву, а отец остался воевать и вскоре погиб. Окончил Московский станкоинструментальный институт. Потом долгое время работал на заводе «Станкоагрегат». Защитил кандидатскую диссертацию, автор нескольких изобретений. Выйдя на пенсию, открыл бизнес по наладке производственных линий, стал писать книги. Женат, вырастил сына.