

Павел МИЦКЕВИЧ

■ Белорусская православная церковь помогает беженцам с Украины, взяла под свое попечительство детей из Донбасса. Каждый день в храмы идут сотни тысяч верующих. Идут за помощью и добрым словом. Порой помощь приходит неожиданно.

Утром в старинном гомельском парке было немного гуляющих. В основном пожилые пары, рыбаки и несколько верующих, вышедших после утренней службы из церкви. Главный православный храм Гомеля - Петропавловский собор - стоит здесь же, в парке, на крутом берегу реки Сож. Буквально в сотне метров находится пешеходный мост через реку, ведущий на пляж. Именно он и приковал к себе внимание прохожих. На огромную металлическую дугу моста взобралась 20-летняя девушка - ее маленькую фигурку на высоте рассмотреть было нелегко. Но те, кто собрались на берегу, с ужасом всматривались в небольшую точку: «Неужели прыгнет?!»

К месту ЧП съехались спасатели, милиция, «скорая», внизу на воде дежурила лодка ОСВОДа. Девушка забралась на самую верхушку дуги - а это 35 метров над водой. Плакала и никого к себе не подпускала. Ни правоохранители, ни

ЕПИСКОП УГОВОРИЛ ДЕВУШКУ НЕ ПРЫГАТЬ С МОСТА

Владыка Стефан пришел на помощь, когда спасатели, психологи и милиция зашли в тупик

спасатели, ни психологи не смогли с ней даже переговорить. Ситуация зашла в тупик.

Вдруг на мосту появился епископ Гомельский и Жлобинский Стефан - его епархиальное управление находится буквально в двух шагах. Подошел поближе... О чем шел разговор, знают только они двое. Буквально через несколько минут девушка спустилась вниз. Владыка приобнял ее и увел в епархиальное управление.

Когда все закончилось, священник вышел к журналистам и произнес лишь одну фразу: «Я не герой».

Владыка Стефан известен своей скромностью и открытостью, за что его любят на Гомельщине. Он имеет большой авторитет не только среди православных верующих, но и местных католиков, с которыми в добрых отношениях и проводит совместные мероприятия.

Под его руководством

проводится кропотливая работа по поиску имен репрессированных в годы советской власти священников и верующих. В Мозыре, где он служил до последнего назначения, освятил Криптовый храм Свято-Михайловского кафедрального собора в

месте захоронения жертв сталинских репрессий. Благодаря Стефану все узнали про крипты - подземные помещения, которые являются безмолвным свидетельством страдания и мученичества двух тысяч жителей Полесской области БССР.



Архиепископу Гомельскому и Жлобинскому понадобилось всего несколько минут, чтобы отговорить 20-летнюю гомельчанку от отчаянного поступка.

ЖИЗНЕННО ВАЖНО

Татьяна СЕРГЕЕВА

■ В России в нормы ГТО войдет оказание первой медицинской и психологической помощи.

Недавно на станции «Марьина Роща» Московского метрополитена студентка Арина Мороз стала свидетелем несчастного случая: пожилой человек потерял сознание. Вокруг пострадавшего образовалась толпа, но как помочь - не знал никто. «А ведь меры оказания первой помощи в университете проходили на лекциях по ОБЖ! Но в критической ситуации я ничего не смогла вспомнить... Побежала к дежурной по станции, вызвала врачей. Но уже было поздно. Фельдшер сказал, что все время, пока мы метались в панике, мужчина был еще жив!» - горько сожалеет Арина. Действительно, многие ровесники Арины и даже взрослые не знают, с какой стороны подойти к человеку, находящемуся без сознания, в состоянии болевого шока или в истерике...

Желательно, чтобы оказать первую помощь умел каждый. И одной теории недостаточно - нужно освоить все на практике.

Можно записаться на курсы Московской службы спасения. Но занятия платные. И найдется ли у каждого время, чтобы специально ездить на тренировочную площадку?

МЧС ЗАПУСТИЛО НОВЫЙ ПРОЕКТ «НАУЧИСЬ СПАСАТЬ ЖИЗНЬ!». ПОСОБИЯ УЖЕ ПЕРЕВЕЛИ НА 15 ЯЗЫКОВ МИРА.

СКОРЕЕ «СКОРОЙ»

Теперь полезные знания станут доступнее: Центр экстренной психологической помощи МЧС запустил проект «Научись спасать жизнь!». Он включает в себя проведение тренингов и выпуск наглядного пособия-инструкции, в том числе в виде приложения для мобильных телефонов.

Пособия уже переведены на 15 языков. Занятия будут проводить специально обученные инструкторы, а также добровольцы - студенты медицинских вузов, в частности факультетов психологии.

В объем первой помощи входят такие элементы, как остановка кровотечения, помощь при ожогах, непрямой массаж сердца - все это показывают наглядно на специальных манекенах. Уроки оказания первой психологической помощи позволят узнать, как вести себя на месте происшествия, свидетелями или участниками которых может стать каждый из нас.

Правда, есть один важный нюанс. «Я всю жизнь проработал спасателем на одном из пляжей в латвийском городе Юрмала, - говорит Николай Евсеев. - Сто раз оказывал помощь утопающим. Но когда впереди спасателя на помощь лезут всякие «доброхоты», это только

осложняет нашу работу. Доверьте дело профессионалам: вызовите первым делом «скорую» или службу спасения».

Однако создатели программы уверяют: этот фактор тоже учтен, а разработанные приемы для обучающихся никак не могут навредить.

«Освоить очень просто. Все действия демонстрируют на манекенах. На них же можно тренироваться», - утверждает аспирантка КФУ Адиля Шарипова, которая уже присутствовала на тренинге в родной Казани. Студенты и преподаватели Казанского федерального университета смогли первыми освоить навыки по новой разработанной программе - на базе Центра симуляционного и имитационного обучения при КФУ. Презентации также прошли в Москве и Кисловодске, на базе школ, вузов, предприятий. В Москве дальнейшая работа будет осуществляться на факультете психологии МГУ им. Ломоносова. К 1 сентября будет готова вся необходимая материально-техническая база и укомплектован штат инструкторов.

Курс обучения бесплатный. А если скачать инструкцию на мобильный - подсказка всегда будет под рукой. Зато, быть может, в какой-то экстремальной ситуации именно ваша помощь сыграет самую важную роль...

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Директор Центра экстренной психологической помощи МЧС России Юлия ШОЙГУ:



ТАСС

- Эта система помогает и увеличивает шансы выйти из экстремальной ситуации без потерь. Те приемы, которые включены

в наше пособие и в объем психологической поддержки, были отобраны в результате многолетней практики. И первым критерием отбора был как раз критерий того, что эти приемы не могут навредить. Также там есть приемы самопомощи, и один из наиболее ценных разделов - чего делать не нужно. Знания первой помощи и психологической поддержки будут включены в программу сдачи норм ГТО. География проекта расширяется, и мы призываем вузы активно включаться в сотрудничество.