

КОМПЕТЕНТНО

ПРОСТО ЛЮДИ СТАРЕЮТ

■ Почему с каждым годом все больше пациентов нуждаются в помощи.

Профессор Сергей Алексанин руководит Всероссийским центром экстренной и радиационной медицины имени Никифорова, где россияне могут получить лечение по квоте Союзного государства.

Он - уроженец белорусского Слуцка, а научную карьеру начал в Витебском медицинском институте. В качестве военного врача много раз был в Афганистане и Югославии. С последствиями радиации сталкивался, работая на зараженных территориях.

■ Какие задачи решает программа Союзного государства?

В первую очередь помогаем людям, которые пострадали от аварии. Для России это преимущественно ликвидаторы, а для Беларуси - люди, которые жили или даже сейчас живут на загрязненных территориях. Им по статусу положены льготы.

При этом в двух странах разные законодательства и разные подходы к оказанию помощи. Но здоровье у каждого одно. Поэтому мы больше уделяем внимания оценке состояния людей и стараемся своевременно оказывать им лечение, как амбулаторное, так и стационарное. В программе упор сделали на высокотехнологичную медпомощь. Такую,

которую нельзя получить в обычной поликлинике. Стоит она немало, и поэтому ее сложнее добиться от государства.

■ В этом году увеличится число людей, которым окажут ее?

Примерно на сто человек. Станет больше и финансирование, но в основном оно компенсирует расходы, связанные с оказанием медпомощи. Материалы, медикаменты, протезы. А их стоимость сильно выросла из-за санкций.

■ После аварии прошло тридцать лет, а количество людей, которые нуждаются в помощи, растет. Почему?

Все просто - люди стареют. Кроме проблем, связанных с воздействием аварии, сказывается возраст. Однако это особая категория граждан, и она требует особого внимания. Действительно, заболевания могли бы возникнуть и без аварии, но, как врач, должен сказать - многолетние наблюдения доказывают, что этот фактор существенно повлиял на здоровье людей. Увеличилось число заболеваний и тяжесть их течения.

■ Вы сказали, что подорожали протезы и медикаменты. Импортозамещение в этой части идет?

Да, но не так быстро, как хотелось бы. Производители, конечно, стараются компенсировать недостатки или выйти на параллельный импорт. Однако все и сразу сложно сделать.

МЫ С ТОБОЙ ОДНОЙ КРОВИ

Софья КОЛЕСОВА

■ 20 апреля отметили Национальный день донора. Только на первый взгляд кажется, что эта тема касается небольшого числа людей. С переливанием крови сталкивается каждый третий житель планеты.

ДАРЯЩИЕ ЖИЗНЬ

Слово «донор» произошло от латинского *donare*, что переводится как «дарить». Сразу всю сданную кровь используют редко. Обычно ее делят на несколько частей (фракций): плазму и клетки - эритроциты с тромбоцитами. То есть один донор может спасти жизнь нескольким людям.

В России сейчас примерно 1,7 миллиона доноров. Ими могут стать люди в возрасте от восемнадцати до 65 лет. Весить они должны не меньше пятидесяти килограммов. Нельзя сдавать кровь тем, у кого есть инфекционные, онкологические, сердечно-сосудистые, кожные заболевания и психические расстройства. Среди временных противопоказаний - беременность, период грудного вскармливания, недавнее удаление зуба и нанесение татуировок. Перед донацией (так называется сдача крови) в любом случае придется пройти медосмотр.

В день перед процедурой нужно посидеть на диете. Нельзя есть жирную и соленую пищу, мясо, рыбу и, конечно, употреблять алкоголь. Врачи рекомендуют пить минеральную воду, есть хлеб, сухари, каши, макароны, овощи с фруктами. За час до забора крови не стоит курить. Обычно донацию проводят утром - так легче организму.

В Беларуси около ста тысяч доноров, и их количество увеличивается. По всей стране в день кровь сдают полторы-две тысячи человек. Каждый год появляется три тысячи почетных доноров.

Стать ими могут здоровые люди от восемнадцати до шестидесяти лет. Они не должны болеть туберкулезом, сифилисом, гепатитом, сахарным диабетом, онкологией, страдать ишемической болезнью сердца и язвой желудка. Перед донацией выдают вкусные наборы. В них сладости, печенье, вода.



Регулярная сдача биоматериала еще и улучшает здоровье, если противопоказаний нет.

ХОРОШАЯ ПРИВЫЧКА

Мужчины-доноры могут сдавать кровь до пяти раз в год, женщины - максимум четыре. За одну процедуру берут не больше 450 миллилитров крови. Если уровень гемоглобина низкий, перерывы между донациями должны быть длиннее.

Самый щедрый донор, австралиец Джеймс Харрисон, сдавал кровь больше тысячи раз. Он спасал жизни с середины прошлого века. Недавно последний раз пришел на донацию, поскольку возраст уже не тот.

55-летний Хан Гаджимуратов, строитель из Дагестана, живет на Кубани. Он сдал больше 130 литров крови (для справки: в организме человека не больше пяти). Первый раз мужчина пошел на донацию для роженицы. Тогда нужно было много, и он решил сдать двойную норму. Врачи пошли на такой риск, только когда юный донор подписал бумаги о том, что осо-

знает возможные последствия.

Очень часто, сдав однажды кровь, люди делают это снова.

■ Я сдаю кровь в детском центре онкологии. Раз сходишь и потом не можешь не сдать, - рассказывает Владимир. Он стал донором недавно. Говорит, что ему все равно, будет за это какая-то компенсация или нет.

■ Я хочу помогать людям. У меня нет таких денег, чтобы стать меценатом. Но я могу сдавать кровь, которая спасет чью-то жизнь, - рассуждает Дмитрий.

Кто-то занимается донорством для себя: ведь это обновляет запас крови, ускоряет метаболизм, позволяет заводить новые знакомства с единомышленниками. А кто-то после грустных обстоятельств.

■ Пару лет назад моя жена попала в больницу. Она выжила только благодаря переливанию крови. Тогда я понял, как это важно, и записался в базу доноров, - вспоминает Аркадий Петрович.

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

СПАСИТЕЛЬНЫЕ ЛИТРЫ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

Первое в России переливание крови связано с семейной историей. 20 апреля 1832 года молодого петербургского акушера Андрея Вольфа вызвали принимать роды. Молодой маме стало очень плохо, началось сильное кровотечение. Доктор не растерялся и перелил ей кровь мужа. Это спасло жизнь женщине. Хотя риск был велик. О группах крови и уж тем более о резусах тогда ничего не слышали, и вероятность совместимости была не слишком высокой. Консервировать кровь, конечно, не умели, и переливание было прямым. Потом эту процедуру использовали другие медики, правда, не очень часто. Донорами становились родственники больного. Почти век спустя, в 1926 году, два уже советских хирурга - Николай Еланский и Эрик Гессе - придумали брать кровь у добровольцев. Тогда же в Москве открылся первый в мире Институт переливания крови, а спустя несколько лет - станция переливания крови.

Инструкция для доноров РФ и РБ

НА ЗАМЕТКУ

1. Проверьте, нет ли у вас заболеваний, при которых донация невозможна.

2. Запишитесь на процедуру онлайн на сайтах центров крови или по телефону.

Например, в Москве есть Центр крови имени Гаврилова. Адрес сайта: https://www.spkdzm.ru/record_system/. Тел.: +7 495 945-33-19, +7 495 326-38-40 (с 8 до 15 часов).

В Минске - Единый донорский центр. Адрес сайта: www.blood.by. Тел.: +37517 289-84-84, +37517 289-86-43.

3. Подойдите в регистратуру клиники с па-

спортом. Заполните анкету, зарегистрируйтесь в базе единого донорского центра, получите карту донора.

4. Пройдите медицинское обследование:

❖ анализ крови (определят группу, резус-фактор),

❖ прием врача-трансфузиолога, который измерит давление, температуру, проверит состояние легких и сердца, изучит информацию о хронических болезнях.

5. Получите заключение о допуске к донорству и сдайте кровь.

БУКВА ЗАКОНА

ЖУЖЖАЩИЕ ПРОБЛЕМЫ

■ Как сохранить чистоту озер и поголовье пчел?

Экология стала главной темой очередного заседания Межпарламентской ассамблеи СНГ в Санкт-Петербурге. «Зеленой» повестке парламентарии содружества посвятили сразу несколько модельных законов. Эти документы служат своеобразным фундаментом для разработки нормативных актов в странах СНГ.

Забота об окружающей среде - не дань модному тренду. Остро стоит проблема сохранения планеты для будущих поколений. В рамках Ассамблеи появился экспертный совет по экологии. Он должен помочь в наблюдении за состоянием природы в странах СНГ и привлечь экспертов для разработки законов.

На «пленарке» приняли в работу сразу несколько документов. Один из них касается защиты рек и озер. В СНГ особое внимание уделяют Байкалу. Парламентарии считают, что нужно запретить использовать одноразовый пластик на территории уникального озера.

Другая важная тема - пчеловодство. В мире медоносов становится все меньше с каждым годом из-за ухудшения окружающей среды. А без них нас ждут серьезные проблемы в сельском хозяйстве. Могут просто-напросто исчезнуть многие агрокультуры. Модельный закон «О пчеловодстве» призван создать систему законов, которые регулировали бы отрасль, помогая ей развиваться в странах СНГ.