

Борис ОРЕХОВ

■ **Белорус Степан Попов стал первым самбистом в истории, удостоенным престижной премии Fair Play - Честная игра.**

«СПАСИБО, ДРУГ И БРАТ»

Международное жюри поразил благородный поступок спортсмена из Лепеля на I Европейских играх в Баку. В финальном поединке в весе белорус победил кумира местной публики Амиля Гасымова, применив болевой прием. Поверженный Амиль не мог самостоятельно подняться с ковра. И тогда, к восторгу трибун, белорус подхватил его и пронес в другой конец зала, где находились врачи.



Самая горячая болельщица на руках у папы.

НЕ БРОСИЛ В БЕДЕ

- Это не было какой-то там домашней пиар-заготовкой или игрой на публику, - рассказал **Степан Попов** корреспонденту «СВ». - Оставить соперника лежать на ковре, а самому спокойно уйти? Это не по-спортивно. И не по-человечески. Любому борцу на моем месте поступил бы так же.

- **Бывают и ненормальные борцы?**

- Редко, но бывают. Люди, которые ради победы не чужаются грязными, подлыми приемчиками. Но таких не уважают. И руки им лишние раз никто не подаст.

- **Знаем, что ходили навещать Амиля...**

- Забегал к нему на следующий день в Олимпийской деревне. Он уже ходил потихонечку с забинтованной ногой. Позже встречались с ним на чемпионате Европы в Казани. Он выиграл «золото», подошел поздравить. Амиль меня обнял: «Спасибо тебе, друг и брат».

ДОСЬЕ «СВ»

Степан Попов родился 11 июня 1984 года в Лепеле, заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, чемпион мира (2013), чемпион Европы (2015), обладатель золотой медали I Европейских игр в Баку (2015), неоднократный чемпион Беларуси.

- **Что для вас самбо?**

- Вся моя жизнь. Мне уже тридцать два, а рвусь на ковер, как мальчишка. Принципи, что главное не победа, а участие - точно не для меня. На ковер выхожу только побеждать. И очень не люблю проигрывать. Из всех своих медалей по-настоящему ценю только золотые.

НЕ ОСТАНОВИТ ДАЖЕ ПЕРЕЛОМ

- **В ноябре на чемпионат мира в Болгарии поедете?**

- Уже отобрался в команду. Правда, в подготовку вмешалась травма - ногу сломал на тренировке. Врачи говорили, как минимум, восемь недель в гипсе прохожу. Но снял уже через месяц. Тренируюсь осторожно. Вместо кросса - бассейн. Ногую стараюсь не перегружать. Зато изобретаю новые броски, чтобы удивить соперников.

- **Эта травма ведь не первая.**

- Каких только нет! Даже ножевые. В Одессе восемь лет назад к друзьям привязались на дискотеке местные отморожки. Кинулся выручать. Один из бандитов бросился на меня с ножом. Бил в сердце, но я успел закрыться рукой... В больнице несколько часов зашивали. Три месяца потом не мог даже чашку с чаем поднять. Делал специальные упражнения, потихоньку



Так это было: Степан Попов выносит на своих плечах с ковра травмированного азербайджанца Амиля Гасымова.

все восстанавливалось. Рука еще не работала толком, но уже тренировался. И через полгода выиграл Открытый чемпионат Беларуси.

- **Когда, на ваш взгляд, самбо включат в программу Олимпийских игр?**

- Мировой лидер в самбо - Россия. И это многое объясняет. В сегодняшней политической ситуации «пробить» олимпийскую визу будет очень тяжело.

- **В России в школьную программу вводят уроки самбо.**

- Это здорово. Этот вид спорта дает великолепную физическую подготовку. Развивает силу. Гибкость. Акробатику. В конце концов научит постоять за себя.

СПРАВКА «СВ»

Международный комитет Fair Play основан в 1964 году при поддержке ЮНЕСКО с целью защищать и пропагандировать принципы честной борьбы в спорте. В истории Беларуси помимо Степана Попова обладателями награды стали **трехкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе Александр Медведь** и **чемпион Европы по настольному теннису Владимир Самсонов**.

НОВОВВЕДЕНИЕ

Борис ОРЕХОВ

■ **В программе российских школ скоро появится новый предмет - самбо. В помощь учителям физкультуры даже разработано специальное методическое пособие.**

КНИЖКА С КАРТИНКАМИ

Борцовскую книжечку с красочными иллюстрациями **министр образования и науки РФ Ольга Васильева** недавно представила на заседании Совета при Президенте России по развитию физкультуры и спорта. Так и называется: «Физическое воспитание школьников 1 - 11-х классов на основе борьбы самбо».

По словам министра, разработанная программа даст возможность каждому учителю физкультуры грамотно построить уроки, а также и организовать дополнительные занятия:

- Методические наработки для педагога, включая видеоуроки, будут в ближайшее время доступны на всей территории нашей страны. Более того, у нас есть очень хороший портал «Открытое образование на

БОТАНИКОВ НАУЧАТ ЗАЩИЩАТЬ СЕБЯ



У мальчишек есть шанс превзойти в боевом мастерстве голливудскую звезду Стивена Сигала, который уже давал в Москве мастер-класс.

русском», и мы считаем, что популяризация самбо должна идти по всему миру, особенно для наших соотечественников.

ДОЛОЙ СКУКОТИЩУ

Школярам можно только по-хорошему позавидовать. В семидесятые годы прошлого

века, когда автор этого материала грыз горбушку среднего образования, мы о таком и мечтать не могли. Уроки по физкультуре были - сплошная скукота. Приседания, подтягивания, лазания по канату, прыжки через коня. Ну, бегали еще вокруг соседне-

го пруда вальжной трусцой да в волейбольчик иногда играли.

А тут броски, захваты, хитрые приемчики... На ковре думать надо. Включать сначала голову, потом мышцы. Плюс - возможность каждому мальчишке почувствовать себя мужиком. А при случае постоять за себя и защитить своих близких в экстремальной ситуации.

- В наше время, что уж лукавить, этот аспект особенно важен, - сказала корреспонденту «СВ» **начальник отдела школьного и студенческого спорта Минспорта РФ Марианна Пуховская**. - Поэтому ак-

цент в обучении школьников делается именно

на оборонительную технику. Ребятам научат, как быстро и правильно освобождаться от захватов, если вдруг на улице пристанут хулиганы. Элементарным броскам.

Подсечкам. Как правильно падать, чтобы избежать травмы. Никаким захватам, тем более, болевым приемам детей учить никто не будет. Во главе угла - именно оборона.

ПОЧУВСТВУЙ ВКУС НАСТОЯЩЕЙ БОРЬБЫ

Старт пилотного проекта «Самбо в школьной программе» дан три года назад. Методику разрабатывали совместно специалисты сразу нескольких ведомств, в том числе Минспорта, Минобра, МВД и Федерации самбо.

Первоначально обкатка проекта в четырех регионах - Москве, Карелии, Приморском и Краснодарском крае - прошла на «ура». Ребята были в восторге. Сегодня подключились еще десять регионов. Через два-три года самбо начнут изучать уже во всех школах страны.

Как у каждого благого начинания, у включения уроков самбо в школьную программу нашлись и противники, считающие, что подобные уроки сделают детей более агрессивными.

- Самбо не карате и не кунгфу. Философия нашего вида спорта изначально не предполагает агрессии, - оппонировал скептикам **президент Всероссийской федерации самбо Сергей Елисеев**. - Самооборона без оружия, и этим сказано все. К тому же самбо - это наше национальное достояние. И дети должны его знать.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Около 500 тысяч человек занимаются самбо в России. В том числе 230 тысяч детей.