5 ПРИЧИН ПОЕХАТЬ НА АЛТАЙ

В середине июля Министерство спорта и туризма Беларуси предложило любителям путешествий республики осваивать маршруты в Сибири. Представляем сегодня одно из самых популярных мест

Ольга ВЕДЕРНИКОВА

Во многих местах за границей неспокойно. В качестве отличной альтернативы в министерстве предложили поездки к сибирским красотам. И в первую очередь - это Республика Алтай, которая просто создана для туризма.

Для белорусов, кстати, алтайская земля не неизведанный край. Еще в 50-60-е годы прошлого века сюда приезжали поднимать целину. В Барнауле уже давно существует и белорусское землячество. Так что гости из Союзного государства будут чувствовать себя как дома.

ТАСС

Красота здесь такая, что аж дух захватывает.

1. ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Тысячи людей едут на Алтай, чтобы поправить здоровье с помощью пантовых ванн. Срезка пантов - молодых рогов у марала - происходит только раз в году, в конце мая - начале июня. И только панты алтайских маралов содержат в себе настолько высокую концентрацию биологически активных веществ, что десяти процедур хватает, чтобы зарядиться энергией и здоровьем на целый год. Кстати, недаром во все времена пантовые ванны были привилегией сильных мира сего.

Самыми эффективными считаются ванны, принимаемые непосредственно на маральниках, так как здесь для процедур используется самый свежий материал. В этом году стоимость процедур пантовых ванн на Алтае колебалась от 500 до 2 тысяч рублей за процедуру.

2. ПОКОРИТЬ СТИХИЮ

Многие едут на Алтай за дозой адреналина, которую можно получить во время сплавов по Катуни: мурашки по коже, бешеный стук сердца, водные брызги, страх, сопряженный с неописуемым восторгом, от которого перехватывает дыхание. Сплав по горной реке - это отличный способ испытать себя и даже в какой-то степени сразиться с водной стихией Алтая.

Катунь обладает множеством порогов разной сложности, которые подойдут и новичкам, и профессионалам-любителям. Однако в любом случае помните: пожирающее течение порогов горной реки не терпит пренебрежительного к себе отношения. Никогда не сплавляйтесь по Катуни в одиночку. Это, пожалуй, могут позволить себе лишь самые крутые спортсмены-экстремалы. Для всех остальных подобная авантюра будет близка к самоубийству. И мой вам совет - отправляясь на сплав по этой горной реке (особенно по самой сложной ее части), не экономьте на услугах опытных инструкторов! К слову сказать, стоимость сплава - от 1,5 до 10 тысяч рублей, все зависит от уровня сложности и длительности сплава.

3. ИСКУПАТЬСЯ В «МЕРТВОМ МОРЕ»

В алтайском городе-курорте Яровое находится известное соленое озеро Большое Яровое, которое по концентрации и составу солей сопоставимо с Мертвым морем. Вода здесь настолько соленая, что в озеро просто невозможно нырнуть с головой. А если в воде принять вертикальное положение, то можно так и «стоять», не касаясь дна. На дне озера находится целебная грязь, которая по свойствам не уступает грязевым курортам Крыма (Саки), Кавказа, Старой Руссы. На берегу Большого Ярового расположено несколько грязелечебниц, где можно пройти курс оздоровления (стоит это удовольствие от 20 до 60 тысяч рублей).

Ежегодно на курорт приезжают поправить здоровье тысячи туристов со всех уголков страны. Остановиться здесь можно в отелях или снять жилье у местных жителей (самый распространенный вариант!). В пик сезона квартиры сдают до 1,5-2,5 тысячи рублей в сутки. На концертных площадках Ярового постоянно выступают звезды.

4. НАЙТИ ВРАТА ШАМБАЛЫ

В Горном Алтае есть так называемые «места силы», где частенько происходят необъяснимые с точки зрения науки вещи. Туристы, побывавшие в таких местах, рассказывают загадочные истории. Одни уверяют, что видели странные тени в ночи и слышали заунывные стоны, вторые - что встретили легендарного йети. У третьих без всякой причины отказывала техника...

Одним из самых мощных мест силы является Уймонская долина и окружающая ее священная гора Белуха (она расположена точно в «центре четырех океанов» - на одинаковом расстоянии от нее находятся Индийский, Северный Ледовитый, Тихий и Атлантический океаны). Именно в этих краях в начале XX века Рерих искал вход в Шамбалу. Сейчас его тропами идут тысячи желающих найти врата в прекрасный город Богов.

Белуха считается шаманской горой, здесь постоянно проходят различные ритуалы. Говорят, что когда встаешь на вершину горы, то охватывает ощущение полета, будто какая-то сила поднимает тебя вверх. Однако священная гора не каждого подпускает к себе: некоторые получают травмы при подъеме, другие стирают ноги в кровь, третьих охватывает необъяснимое чувство ужаса и они возвращаются. Есть легенда, что Белуха хранит в себе вход в загробный мир, где живет полулев-полуорел Грифон. В любом случае желающих зарядиться мощной энергетикой этих мест и испытать судьбу в поиске врат Шамбалы с каждым годом лишь прибавляется.

5. ВЫИГРАТЬ МИЛЛИОН

На Алтае находится единственная в России действующая игорная зона в России - «Сибирская монета». Первое легальное казино зоны Altai Palace открылось в конце прошлого года. Первый крупный куш сорвал житель Новосибирска - выигрыш составил 1,3 миллиона рублей. Испытать удачу в «Сибирскую монету» едут игроки из самых разных городов и стран. По словам сотрудников казино, самая популярная игра у посетителей - покер, также пользуются спросом рулетка и блэкджек.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Сразу предупреждаем: это неблизко и недешево. Но ведь вы летаете, скажем, в Таиланд или Гоа. Или в другие экзотические места. Хотя можно купить билеты на самолет во время акций и подешевле.

А на Алтай можно доехать и на поезде. Правда, времени займет больше. Зато можно из окон поезда полюбоваться бескрайними российскими просторами.

САМОЛЕТ

Минск - Барнаул. Стоимость билета - 13-14 тыс. рублей на человека в одну сторону. Время в пути - 8 часов (с пересадкой в Москве - 2 часа).

Москва - Барнаул. Стоимость билета - 8-10 тыс. рублей на человека в одну сторону. Время в пути - 4 часа.

ПОЕЗД

Москва - Барнаул: купе - 9 тыс. рублей, плацкарт - 5 тыс. рублей. Время в пути - 2,5 суток.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ
WWW.SOUZVECHE.RU

Адрес редакции:
Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.
Тел. в Москве: 8(495) 637-64-88.
Email: veche-br@mail.ru

220013, Минск, Б. Хмельницкого, 10а
Тел. в Минске: 810375172871875
Email: infong@sb.by

Главный редактор
Николай ЕФИМОВИЧ
Первый зам. главного редактора
Лариса РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия РФ
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:
Парламентское Собрание Союза Беларуси и России
Еженедельная газета Парламентского Собрания Союза Беларуси и России
Российский выпуск
№ 34 (625) 6 - 12 августа 2015 г.

При перепечатке материалов ссылка на «Союзное вече» обязательна.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан:
05.08 2015 г. в 11.00
По графику: 11.00

Отпечатано:
Московский филиал
ООО «Типография «Комсомольская правда»
127287, Москва,
4-й Лихачевский переулок, д. 4, стр. 2.

Общий тираж 323 606 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 23 606 экз.

Распространяется в регионах: Москва, Санкт-Петербург, Московская область, Ленинградская область, Владимирская область, Волгоградская область, Астраханская область, Воронежская область, Белгородская область, Липецкая область, Орловская область, Курская область, Тамбовская область, г. Екатеринбург, Свердловская область, Иркутская область, Республика Бурятия, Республика Саха (Якутия). Республика Татарстан, Республика Марий Эл, Чувашская Республика, Калининградская область, Кемеровская область, Краснодарский край, г. Сочи, Республика Адыгея, Красноярский край, Республика Тыва, Республика Хакасия, Смоленская область, Магаданская область, Республика Дагестан, Чукотский АО, Камчатский край, Нижегородская область, Новосибирская область, Пермский край, Ростовская область, Самарская область, Новгородская область, Псковская область, Тульская область, Челябинская область, Курганская область, Ярославская область, Костромская область, Ивановская область, Вологодская область, Брянская область, Тверская область, Томская область, Тюменская область, Республика Башкортостан, Ставропольский край, Карачаево-Черкесская Республика, Кабардино-Балкарская Республика, Республика Ингушетия, Чеченская Республика, Республика Северная Осетия (Алания).