



НОВОСТИ

Российские фигуристы блестяще выступили на чемпионате Европы в Шеффилде.

В соревнованиях спортивных пар весь медальный пьедестал оказался российским. «Золото» – у Татьяны Волосожар и Максима Транькова, «серебро» – у Веры Базаровой и Юрия Ларионова, «бронза» – у Ксении Столбовой и Федора Климова. Последний раз три российских спортивные пары поднимались на пьедестал семь лет назад – в 2005 году. Состязания мужчин-одиночников в Шеффилде превратились в великолепный бенедикт Евгения Плющенко. Произвольная программа российского фигуриста была настолько хороша, что судьи поставили ему самые высокие оценки в истории европейских первенств. И это притом, что Плющенко, теперь уже семикратный чемпион Европы, выступал с серьезной травмой, из-за которой ему придется все-таки пропустить предстоящее вскоре мировое первенство в Ницце. Европейское «серебро» в соревнованиях одиночников выиграл еще один воспитанник Алексея Мишина – Артур Гачинский. Серьезный шанс завоевать первое в карьере европейское «золото» имел российский танцевальный дуэт – Екатерина Боброва – Дмитрий Соловьев. Но прыгнуть выше головы им помешало отсутствие необходимого международного опыта. В итоге – «серебро». «Бронза» – у Елены Ильиных и Никиты Кацалапова.

В Лондоне состоялась презентация «Русского парка», который будет открыт в английской столице во время летних Олимпийских игр-2012.

Он расположится в саду королевского Кенсингтонского дворца. Часть сада на время Игр будет сдана в аренду России и превратится в штаб-квартиру тех, кому предстоит выступать за российскую сборную и их болельщиков. Через несколько месяцев на зеленой лужайке разобьют зону для пикников, построят бар и десяток павильонов спонсоров российской команды. Там же пройдут приуроченный к Играм кинофестиваль и выставка, посвященная 100-летию Олимпийского комитета России. Состоятся показы мод и дегустация блюд русской кухни. И все же главными мероприятиями в «Русском парке» станут встречи спортсменов с болельщиками. По замыслу организаторов, спортсмены в специально оборудованном зале смогут после соревнований провести открытую видеоконференцию в Инттернете и ответить на все вопросы болельщиков.

Между тем в английской печати появилась информация о том, что на подготовку Олимпийских игр-2012 британцами уже потрачено более двенадцати миллиардов фунтов стерлингов. Хотя в изначальной заявке речь шла всего о двух миллиардах. Как отмечается, существенно выросли расходы на безопасность. Помимо прочего, в эту сумму также вошли расходы на антидопинговые проверки, церемонии зажжения олимпийского огня, а также выплаты бастующим работникам метро. Между тем, по прогнозам экспертов, финальная стоимость лондонской Олимпиады может возрасти еще больше – до двадцати четырех миллиардов фунтов стерлингов.

Беларусь получила право провести чемпионат мира по велогонкам на треке в 2013 году.

На заседании Международной федерации велосипедного спорта, прошедшем в бельгийском Коксиде, решено, что лучшие треквики планеты соберутся на свой форум на велотреке «Минск-Арена» в феврале будущего года. Через год, как известно, здесь же, на «Минск-Арене», пройдет и чемпионат мира по хоккею.

Белорусский многоборец Андрей Кравченко показал лучший результат сезона в мире в семиборье.

Выступая на чемпионате Беларуси по легкой атлетике в залах в родном Гомеле, серебряный призер пекинской Олимпиады завоевал «золото», набрав по сумме семи видов соревновательной программы 6205 очков (60 м – 7,24 сек., прыжок в длину – 7 м 75 см, толкание ядра – 14 м 91 см, прыжок в высоту – 210 см, 60 м с барьерами – 8,09 сек., прыжок с шестом – 5 м, 1000 м – 2 мин. 41,22 сек.). Хорошая заявка на «золото» на Олимпийских играх в Лондоне.

БОЛЬШОЙ ШЛЕМ

# Болеем за наших всем сердцем!

Виктория Азаренко первой из белорусов выиграла Australian Open и возглавила мировой рейтинг

Минувшая суббота выдалась непростой для белорусских и российских любителей большого тенниса. В финале турнира Большого шлема Australian Open сошлись Мария Шарапова и Виктория Азаренко. Когда на корте одна из них – все сердца белорусов и россиян однозначно на стороне Маши или Виктории. Тут же пришлось выбирать, за кого болеть, и выбор был непростым. Даже российский комментатор канала «Евроспорт» признался, что ему трудно определиться в своих симпатиях, и неуверенно пообещал быть по возможности объективным.

Выбор белорусов был еще сложнее. Виктория Азаренко (третья на тот момент в мировом рейтинге) и Мария Шарапова (четвертая) – спортсменки, которых в Беларуси считают своими. Виктория – коренная минчанка, а родители Марии после аварии на Чернобыльской АЭС в 1986 году уехали из Гомеля в сибирскую Нягань. Но и по сей день Маша частый гость в Гомеле, где живет ее бабушка. К тому же Шарапова – побол доброй воли ООН. Она создала благотворительный фонд, из которого финансируются программы поддержки чернобыльских регионов в Беларуси, России и на Украине. Словом, белорусско-российские в биографиях Азаренко и Шараповой переплетены очень тесно. А если добавить, что один из тренеров в команде Ша-

раповой – в недавнем прошлом известный мастер большой ракетки Владимир Волчков из Минска, то суботний финал вполне можно было назвать белорусским.

К турнирам Большого шлема относятся – Открытые чемпионаты Австралии, Франции и США, а также Уимблдонский турнир. Наряду с Олимпийскими играми и итоговым турниром – фактически чемпионатом мира, в котором принимают участие восемь сильнейших по итогам каждого сезона, это самые престижные соревнования в теннисе. За всю историю все четыре турнира за один сезон удавалось выиграть только пяти спортсменам (двум мужчинам и трем женщинам).

До финального матча в Мельбурне было много прогнозов, но большинство экспертов сходились на том, что шансы претенденток на лидерство в мировом женском теннисе (в случае успеха первой ракеткой планеты становилась Мария Шарапова) равны. О паритетном соотношении сил говорил и счет личных встреч финалисток – 3:3. Хотя букмекеры перед матчем отдавали небольшое предпочтение Виктории, и это притом, что Мария Шарапова старше и опытнее.

Маша уже была первым номером рейтинга WTA, а в 2005 году ей удалось победить в финале Australian Open. Кстати, на счету Азаренко тоже есть победа на мельбурнском корте в том же 2005 году – правда, лишь среди юниорок.



ФОТО БЕЛТА

Тогда же белоруска стала лучшей в мире в своем возрасте. При этом ни Шарапова, ни Азаренко в этом году не знали поражений на корте, что только подогревало интерес к финальному матчу.

Интрига с первых минут игры оказалась закрученной до предела. Мария Шарапова с места в карьер взяла инициативу в свои руки и выиграла подряд два гейма. Было видно, что Азаренко сильно нервничает и никак не может совладать с эмоциями, ошибаясь даже в про-

стых, казалось бы, ситуациях. Однако уже в третьем гейме Виктория пришла в себя и довольно быстро сравняла счет – 3:3. А затем и вышла вперед. Восьмой гейм стал во многом решающим. Шарапова вела 40:15, но не смогла реализовать свое преимущество. Что-то сломалось в ее игре. Вика была агрессивнее, подвижнее, тактически играла более разнообразно, шаг за шагом приближаясь к желанной цели. В итоге Азаренко выиграла девять геймов подряд и добилась ито-

говой виктории – 6:3, 6:0, став, таким образом, 41-й спортсменкой в мире, одержавшей победу в турнирах Большого шлема.

Одним из первых победителей поздравил Президент Беларуси Александр Лукашенко. Указом главы государства за высокое мастерство и выдающиеся спортивные достижения Виктория Азаренко награждена орденом Отечества III степени.

После успеха на кортах «Мельбурн Парка» в победном списке Виктории стало десять чемпионских титулов в одиночном разряде в турнирах Женской теннисной ассоциации. Ранее она выиграла турниры в Брисбене, Майами и Мемфисе (2009), Москве и Стэнфорде (2010), Майами, Марбелье и Люксембурге (2011), Сиднее (2012). Кроме того, она шесть раз выигрывала турниры в женском парном разряде и дважды в миксте.

За победу на Australian Open Виктория Азаренко получила чек на 2 миллиона 300 тысяч австралийских долларов, доведя тем самым сумму заработанных призовых за годы профессиональной карьеры почти до 11 миллионов долларов.

Карьеру Виктории трудно назвать безоблачной, но в целом она уверенно поднималась к вершине олимпа. И по праву может претендовать на звание одной из наиболее стабильных теннисисток, а ее восхождение к вершинам можно назвать – 200 шагов к триумфу. Начав выступать во взрослых турнирах осенью 2003 года, она уже в 2005-м

вошла в список 200 сильнейших теннисисток рейтинга WTA. Через два года Азаренко – уже в сотне лучших, еще через год – в тридцатке. В элите Виктория пропалась к концу 2010 года, попав в первую десятку мирового рейтинга. Хотя уже за год до этого добилась права играть в женском турнире года – неофициальном чемпионате мира. Прошлый сезон Вика завершила с третьим рейтингом. И вот она – теннисная королева.

Редкий случай, когда лучшая юниорка мира становится первой среди взрослых. К тому же при всех своих регалиях Виктория Азаренко уже сегодня – лучшая теннисистка за всю историю белорусского тенниса. Своими победами последних лет в женском одиночном разряде она превзошла достижения Ольги Барабанщиковой и Натальи Зверевой...

Казалось бы, все случилось, как и должно было случиться: третья ракетка мира переиграла четвертую и стала первой. Но надолго ли пришла новая королева? В своем комментарии каналу «Евроспорт» звездный швед Матс Виландер, неоднократный победитель турниров Большого шлема, блиставший на кортах в 80-90-х годах прошлого века, дал такой прогноз: «Виктория только начинает расцветать, она будет совершенствоваться и совершенствоваться. Мне кажется, она может стать непобедимой!» Пусть так и будет.

Алексей НИКОЛЬСКИЙ

НЕВЕРОЯТНОЕ

## Когда в груди стучит мотор

Сколько можно бегать, не опасаясь за серьезные последствия

На лентях мировых информационных агентств не так давно появилось любопытное сообщение из канадского Торонто. В традиционном марафонском забеге вдоль берега озера Онтарио среди четырех тысяч участников на старт вышел бегун из Индии Фаудж Сингх. В минувшем году он отметил свое 100-летие.



ФОТО «НГ»

Сухонький такой дедуля, с бородой а-ля Старик Хоттабыч, белой, как снег, он добросовестно, до последнего сантиметра отмерил всю дистанцию (а это, напомним, более 42 километров) и пересек финишную черту где-то в начале четвертой сотни добегавших до финиша. После чего потребовал, чтобы его имя было внесено в Книгу рекордов Гиннесса как старейшего марафонца в истории. Но в редакции Книги Гиннесса Сингх отказали – он не смог предоставить свидетельство о рождении. А предъявил свой еще британский паспорт, в котором черным по белому обозначена дата его рождения – 1 апреля 1911 года. Собирает рекорды даже это не убедило: «По нашим правилам, во внимание принимаются только официальные документы о рождении, выданные строго в год появления человека на свет. Так что извините, ничем не можем вам помочь, дедушка...» И все героические старания престарелого марафонца, более восьми часов борющегося с дистанцией, оказались напрасными. Ох уж этот бюрократизм!

Но интересно другое. Сингх – не герой-одиночка. В анналах, если копнуть, можно наткнуться на невероятные предания о деяниях убежденных старцев, также покорявших марафон. Кое-кто из них был даже старше Сингха по возрасту. Верится во все это с трудом, честно говоря. Хотя апологеты марафонского бега настаивают, что ничего сверхъестественного в этих историях нет. Более того, при грамотном подходе

возможности человеческого организма практически безграничны. Марафон, доказывают они, природе своей специфичен и становится доступен только в зрелом возрасте, не ранее 25 лет, когда физический потенциал человека достигает своего расцвета. Длительный бег приучает организм быстро восстанавливать силы, хорошо тренирует сердечно-сосудистую систему и позволяет – внимание! – замедлить процесс старения. Согласно этой теории, 50 лет для марафонца – едва ли не лучший возраст. А при соответствующей тренировке на трассе можно продержаться очень-очень долго. Пример Фауджа Сингха и иже с ним – тому лучшему подтверждение.

А теперь узнаем, что думает на сей счет хорошо информированный практик – доцент кафе-

дры профилактической и неотложной кардиологии Первого московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук Артем Далецкий:

– Что касается столетних марафонцев, то я сомневаюсь, что эти люди указывают в заявке свой реальный возраст. Чисто теоретически, наверное, можно допустить, чтобы человек, разменявший второе столетие, пробежал сорок два километра. Но чтобы в реальности – не уверен. Действительно, мы знаем про спортсменов-ветеранов, которые в пожилом возрасте тренируют свой организм, выполняют достаточно большие физические нагрузки по сравнению со своими сверстниками. Но марафон – вещь запредельная. Сердце работает в экстремальном режиме, порою даже за гранью допустимых возможностей. И последствия неизбежны. Увеличение размеров камер сердца, гипертрофия левого желудочка, необратимые повреждения ткани сердечной мышцы – все эти «прелести» неоднократно диагностировались во время обследования профессиональных спортсменов, чей тренировочный и соревновательный режим связан с длительной нагрузкой на выносливость. Что уж тогда говорить о стариках.

– Но бывают же разные уникалы?

– Бывают и уникалы, разумеется. Возможности человеческого организма вообще таят немало загадок, в том числе для врачей. И порою эти возможности могут оказаться если не безграничными, то намного больше того, что мы ожидаем. Практика опрокидывает теорию – такое случалось не раз. И все-таки к рассказам о столетних марафонцах я лично отношусь с большой долей недоверия.

– Самое удивительное, что ни один из пожилых марафонцев еще не умерал на трассе от

остановки сердца. Так утверждается в одной журнальной публикации.

– Данные не совсем объективные, на мой взгляд. У меня, во всяком случае, есть другая статистика. Американцы в свое время проводили достаточно подробное исследование на тему «Риск внезапной смерти в марафоне». На протяжении восемнадцати лет они отслеживали главных марафонцев, проводившихся в Америке. Всего за это время дистанцию пробежали 215 тысяч человек. И были зарегистрированы четыре внезапные смерти на трассе. Критический отрезок – с 24-го по 38-й километр. И во всех случаях причиной смерти оказалась не выявленная патология сердца. Скончавшимся бегунам, трое из них мужчины, было от 19 до 58 лет. В процентном отношении, быть может, риск и не такой большой – всего четыре случая на двести с лишним тысяч бегунов. Но с возрастом опасность только увеличивается.

– А до какого возраста можно бегать марафон, не опасаясь за последствия для здоровья?

– Мне кажется, выходить на трассу можно и в пожилом возрасте, если так хочется. Но при этом надо себя правильно подводить к каждому старту – предварительные тренировки должны занимать не менее года. И, конечно, необходимо квалифицированное мнение специалиста, прежде всего кардиолога, который проведет адекватное обследование и выдст заключение – можно этому человеку бегать или нет. С точностью до года обозначить возрастной предел сложно. Все индивидуально. К тому же, как мы поняли, некоторым людям удавалось преодолевать марафонскую дистанцию в весьма и весьма преклонных годах. Хотя выше я уже высказал свое мнение об этих рекордсменах.

Борис ОРЕХОВ

ЗАВІРУХА-2012

## Снежная сага

По мотивам Джека Лондона

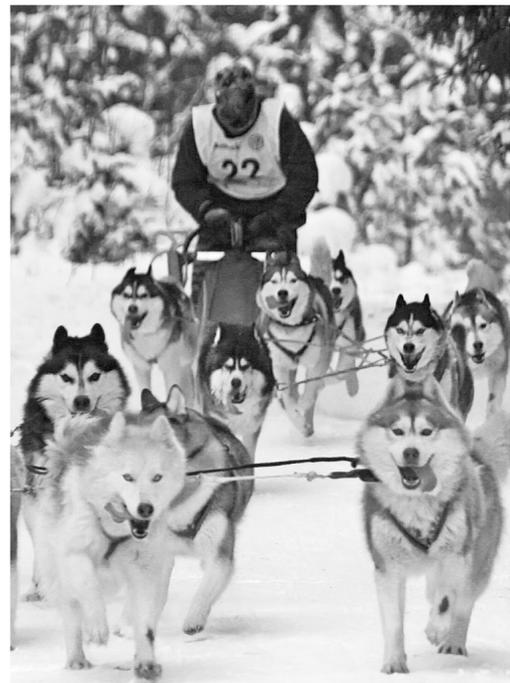


ФОТО «НГ»

Спортсмены из Беларуси, России, Украины, стран Балтии приняли участие в гонках на собаках-упряжках «Завіруха-2012».

спортсменов, популяризация ездовых собак, а также воспитание бережного отношения к природе и животным, прежде всего у подрастающего поколения.

Международные соревнования по ездовому спорту прошли в Воложинском районе Минской области. Цель состязаний – развитие этого увлекательного вида спорта в Беларуси, обмен опытом с иностранными тренерами и спортсменами, пропаганда здорового образа жизни, повышение мастерства белорусских

Победители определялись в семи номинациях: лыжные гонки в дисциплине «скиджоринг», каюры на упряжках от двух до шести собак и самая зрелищная из дисциплин – эстафета. В числе призеров, поднявшихся на пьедестал, – представители всех стран-участниц.

Николай ПИРОГОВ

Государственные и общественные организации, желающие ежедневно бесплатно получать газету «Союзное вече», могут заказать доставку издания по телефонам: (495) 981-68-33, (495) 981-68-25.

**СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ**  
Еженедельная газета Парламентского Собрания Союза Беларуси и России  
Российский выпуск № 4 (418) 2 – 8 февраля 2012 г.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия РФ  
Регистрационный номер ПИ № ФС 77-25235 от 21.07.2006

Главный редактор Татьяна ЗЕМЛЯНСКИХ  
Первый заместитель главного редактора Владимир АНДРИЕВИЧ

Учредитель: Парламентское Собрание Союза Беларуси и России

Адрес редакции: 101000, Москва, Мясницкая, д. 47  
Тел. в Москве: 607-38-07. E-mail: vechе-br@mail.ru  
220013, г. Минск, Б. Хмельницкого, 10а  
Тел. в Минске: 287-18-70 E-mail: vechе@ng.by  
WWW.SOUCHECHE.RU

Общий тираж 330951 экз.  
Тираж по РФ 300000  
Тираж по РБ 30951

При перепечатке материалов ссылка на «Союзное вече» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Номер подписан: 1 февраля 2012 г. в 10.45  
По графику: 11.00