

КОГДА ГОРОД В ДВИЖЕНИИ

Кристина ХИЛЬКО

■ Аутентичные угощения, скейт-драйв, квесты, кино под звездным небом - чем еще удивил трехдневный фестиваль «Вытокі» в Поставах.

ДЛЯ КАЧКОВ И НОВИЧКОВ

Как лето встретишь - так его и проведешь, не сомневаются участники масштабного культурно-спортивного праздника.

Уютный город на западе Витебщины радушно встречал юбилейный пятый сезон фестиваля «Вытокі» («Истоки», бел.). Гости приехали не с пустыми руками. Подарок для города от НОК Беларуси - современный скейт-роллер-парк. Накануне открытия он превратился в огромную «разукрашку».

Вместе с художниками маленькие гости фестиваля старательно водили кисточками с яркими красками по серой поверхности. Это просто «импрессионизм» - в рисунке за-

шифрованы узоры «посцілкі» (покрывала, которые ткали в белорусских деревнях в конце XIX - начале XX века). Еще в орнаменты были вплетены белорусские слова, связанные с успехами и победами.

- Классно, что мы украсили родной город. У меня есть самокат и ролики - буду кататься на современной площадке, - улыбается Алиса Юркова.

Тут же воркаут-площадка. На турниках можно проворачивать как легкие, базовые, так и сложные упражнения. При желании технику может освоить каждый, главное - встать с дивана.

На фестивале взрослые с радостью вспоминали свое беззаботное детство на площадке «Игры нашего двора», вместе с детьми весело проведя время за ретроиграми: резиночка, классики, картошка, лапта, бонусом - стрельба из рогатки.

ЧЕМПИОНЫ НА ЭКРАНЕ

На высоте была и культурная программа. Первый день



Если бег в удовольствие, от него не только здоровье, но и радость.

фестиваля завершился показом фильма «Чемпион мира» прямо на городском стадионе под звездным небом. Зрители оценили театрализованную музыкальную постановку «Модны вадэвіль» от Театра юного зрителя. Показ дизайнерской одежды «Роднае -

моднае» доказал: из белорусской одежды можно создать капсульный образ. В стильных луках - ставка на лен, бренд Беларуси. В одежде из натуральных тканей комфортно даже в жару, так что на лето это беспронитывный вариант.

Гости услышали и кавер-версии различных известных мелодий, в том числе рок-хитов, но не на привычной гитаре, а на традиционном белорусском инструменте - цимбале. На шоу «Музыкальный ринг» зрители зажигали под мировые хиты.

НАЧИНАЕМ С НУЛЯ

■ Мастер-классы по волейболу, легкой атлетике и другим дисциплинам провели титулованные белорусские и российские спортсмены.

Для тех, кто откладывал первую тренировку «до понедельника», подготовили множество захватывающих активностей. Кажется, что город превратился в огромный спортзал под открытым небом. На стадионе мальчишки и девчонки ловко бьют по мячу - яркость и адреналин волейболистов заряжает не только на поддержку команды, но и на собственные занятия спортом.

- Стадион открылся недавно - есть зона для игры в футбол, волейбол и отличное покрытие для занятий легкой атлетикой. Ребята с радостью пользуются этой возможностью. Днем на уроках - физкультура, а после - игры. Готовы оставаться тут хоть всю ночь, приходится отправлять по домам, - с улыбкой рассказывает о точке притяжения директор Поставской средней школы № 1 Валерий Калицкий.

Бронзовый призер Олимпийских игр в Токио по прыжкам в высоту Максим Недосеков поделился с непоседами профессиональными лайфхаками, рассказал и показал, как разминается перед стартом, и признался, что с каждым годом фестиваль становится все ярче и масштабнее.

В просторном зале единоборств мастер-класс провели заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Олимпийских игр Валерия Коблова и сере-

Первый урок мастерства от бывалого динамовца Александра Богдановича.



бряный призер чемпионата мира, обладатель Кубка мира Кирилл Маскевич.

- Трудлюбие и дисциплина - самое главное. Можно нагружать детей техническими действиями и физической подготовкой, но в любом случае ребенок должен приходить с горящими глазами - это уже работа тренера, - уверена Валерия Коблова.

Олимпийская чемпионка по фристайлу Алла Цупер не сомневается: Беларусь - спортивная страна, где много выдающихся спортсменов.

ТЕРПЕНИЕ И ТРУД

- Все олимпийские чемпионы начинали с азов, пробовали себя. Я также сначала занималась спортивной гимнастикой, а затем перешла на фристайл. Посоветую ребятам, которые только пришли в спорт, идти до конца, даже если что-то не получается, идти вперед, ведь для успеха иногда не хватает буквально двух шагов. Главное - не сдаваться.

КЛЕЦКИ С «ДУШАМИ» И ДРАНИКИ С ТВОРОГОМ

ТАЕТ ВО РТУ

■ «Ежа з сэнсам»* - белорусскую национальную кухню в Поставах представили во всей красе.

Старинная и разнообразная, она не заканчивается на распиаренных блюдах. На Поставщине удалось сберечь уникальные рецепты необычных блюд от мам, бабушек и прабабушек. Радушные хозяйки угощали гостей хворостом, березовым квасом, хлебным киселем. Голодным на «Вытоках» никто не остался.

- Попробуйте драники с творогом. Он добавляется в картофельное тесто, - протягивает необычный кругляш директор центра культуры и народного творчества Поставского района Ксения Греско.

Гармония вкусов - драник тает во рту. По словам Ксении Греско, раньше практически у каждого в здешних местах было хозяйство, корова-кормилица, вот находчивые хозяйки и добавляли молочные продукты в различные блюда.

Еще одно традиционное блюдо в новом исполнении - клецки с «душами», то есть с мясом. Клецки для этого региона - такая же фишка, как для грузин хачапури, не зря белорусское блюдо получило статус историко-культурной ценности.

- В нашем районе их называют с «душами», а не с «душАми». Изначально клецки были разные и делались из муки. Потом, когда картошка начала играть серьезную роль в жизни белорусов, стали делать клецки из картофеля. Сначала их готовили без начинки - просто шарики из тертой картошки. Со временем начали добавлять «душу». Мясной фарш и сало с укропом - традиционная начинка для нашего края, - делится подробностями Ксения Греско.

* Еда со смыслом (бел.).



А после активностей хороший перекус - самое то!

Елизавета КОБЕЦКАЯ/ИД «Беларусь сегодня»