

И поплескаться, и над  
ульями поспать - то, что  
для тела и души полезно.

# ОТДЫХ - ЭТО РАДОСТНАЯ ЖИЗНЬ

## ПЧЕЛИНАЯ КОЛЫБЕЛЬНАЯ

ЭКЗОТИКА

■ Агроусадыбы - места уединения горожан.

Радужные хозяева вытопят баньку и раскроют секреты целебного травяного чая. Накормят налистниками и ароматной бабкой. Встречаются и более экзотические предложения. Например, можно отдохнуть не на ортопедическом матрасе, а на особых лежанках прямо над ульем в специальном домике. Для гостей также организуют мастер-классы по выпечке хлеба, катание на лошадях, отдых в банном чане под звездным небом и многое другое. В среднем цена домика за сутки от четырех тысяч российских рублей.



Особой популярностью пользуется отдых в здравницах «Сосны», «Нарочь». Например, программа «велнес-выходные» предусматривает терренкур, диетическое питание, посещение бассейна, конечно, после подробной консультации врача. Бонусом - комната солнца (гелиотерапия): лежишь на белоснежном шезлонге под зонтиком, а специальные лампы компенсируют нехватку света. Соляную пещеру рекомендуем тем, у кого легочные и бронхиальные болезни, аллергия, кожные заболевания. А еще в здравницах используют молодильные сапропелевые грязи. Их добывают со дна озер и используют для

обертываний и компрессов. В среднем за сутки - от 6,2 тысячи российских рублей.

## ИЗ ЖЕМЧУЖНОЙ ВАННЫ В ФИТОБАР

На берегу реки Паниква в Дятловском районе РБ расположен санаторий «Радон». В советские годы местные жители обратили внимание на исцеляющие источники. Ученые пришли к выводу, что радоновый состав не уступает по своим лечебным свойствам водам Мацестинского курорта - крупнейшего лечебного бальнеологического комплекса России. Еще здесь доступна ультразвуковая терапия, динамометрия, магнитотерапия. И когда за окном пасмурно и сыро, особенно удовольствие - принимать оздоровительную ванну. Специалисты создают различные аквазоны: хлоридно-натриевые, йодобромные, жемчужные, ароматические. Пользуется популярностью и «натуральное» оздоровление: фитобар, кислородные коктейли, травяные настои. Для тех, кто любит узнавать новое, организуют экскурсии. Самый популярный тур - в Гродно, город родовых усадеб, замков и храмов. Суточный отдых - от 6,8 тысячи российских рублей.

Нет времени на недельный тур? Не беда, можно выбрать экспресс-программу «релакс-выходные» на двое суток. Неудивительно, что парковка у здравницы всегда заставлена машинами не только с белорусскими, но и с российскими номерами. Цена за сутки - около 8,5 тысячи российских рублей.

## МОЛОДИЛЬНЫЕ ГРЯЗИ

Самое большое озеро Беларуси - Нарочь. Чудо какое красивое не только летом, но и осенью! Еще в советское время на белорусском «море» вырос полноценный курортный поселок с прогулочными аллеями и бюветами с минеральной водой.



истории, которые могут открывать для себя люди.

## ДОСЛОВНО

Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ, Госсекретарь  
Союзного государства:

- Мы приступаем к работе по созданию информационного туристического центра в Смоленске. Это предложение нового турпродукта, новых маршрутов, чтобы наши государства от Бреста до Владивостока воспринимались единым отечеством и набором страниц

Кристина ХИЛЬКО

■ Санатории и агроусадыбы, гастротуры и экскурсии - полезный досуг в наших странах представлен на любой вкус и кошелек.

## СПАСТИСЬ ОТ ХАНДРЫ

Оздоровительный туризм - визитная карточка Беларуси. Здравницы предлагают бальнеологические процедуры, электросветолечение, спелеолечение, молодильные грязи, криосауны, программы похудения и очищения организма. Да и сама природа врачует не хуже медпроцедур, заряжая уставший организм бодростью и энергией.

- Конкурентные преимущества белорусских здравниц в странах ближнего и дальнего зарубежья - разумное соотношение «цена - качество», а также перечень и качество услуг, - поясняет Геннадий Болбатковский, директор Республиканского центра по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения. - Мы делаем акцент на уникальные природные факторы, которых нет в европейских спа-отелях. Наши гости получают тот медицинский эффект, на который рассчитывают, и возвращаются вновь и вновь. В здравницы в

прошлом году приехали 246,5 тысячи человек - на 29 тысяч больше, чем годом ранее.

Конечно, активно приезжают и россияне, и сами белорусы. В здравницах есть все для современного отдыха - профессиональный персонал, вкусная еда. В зависимости от комфортности номера и предлагаемых услуг, цены варьируются от 3,5 до 15,5 тысячи российских рублей за человека в сутки.

## ДЕТОКС ДЛЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

Жемчужина белорусского Поозерья - санаторно-курортный комплекс «Плисса» в Глубокском районе. Сосновый лес, кристально чистое озеро. Местная минеральная вода с высоким содержанием брома помогает при нервных расстройствах, заболеваниях сердца и сосудистой системы. Бонус к процедурам - бассейн, сауны, спа-обертывания с сапропелевой грязью, тренажерный зал. При желании можно получить подробный чекап - полное обследование организма, последующий курс лечения и персональный сервис. Есть и новые модные направления. Например, программа «экстрим детокс», разработанная диетологами, помогает избавиться от лишних килограммов.

## ОТ БРЕСТА ДО ЗАПОЛЯРЬЯ

■ Увидеть китов и северное сияние.

Проведать родных и друзей, вести бизнес-переговоры, знакомиться с достопримечательностями Союзного государства стало еще проще. В прошлом году самолеты полетели по десяти новым направлениям, которые соединили Беларусь с Ульяновском, Архангельском, Минеральными Водами, Самарой, Челябинском, Махачкалой. В планах на этот год запустить авиарейсы из Бреста в Санкт-Петербург, Вологодскую область.

«Белавиа» после «зимней спячки» с 29 мая возобновит полеты по маршруту Минск - Мурманск. Вылет из Беларуси организуют по четвергам вплоть до середины сентября. Время в пути - два часа сорок минут. Полет в одну сторону обойдется примерно в четыреста белорусских рублей.

Туристы не заскучают - можно увидеть популярный день и даже сказочное северное сияние, провести несколько часов в открытом море рядом с китами и касатками.

Все больше гостей открывают для себя

Минск, Брест, Гродно, пробуют домашние колбаски и соленья, жаркое в горшочках, драники и другие блюда традиционной белорусской кухни.

- Туристов из России становится все больше. Значимую роль играет логистика: расширяется авиасообщение, между Минском и Москвой стала курсировать дополнительная дневная пара поездов «Ласточка», - рассказывает Филипп Гулый, председатель правления Республиканского союза туристической индустрии. - Развивается программа «Башкирское долголетие». Еженедельно прямым рейсом из Уфы в Минск на отдых отправляются группы около пятидесяти человек.

Развивается и деловой туризм. Российские бизнесмены стали чаще проводить в Минске и областных городах корпоративные мероприятия, встречи.

А с 1 марта для абонентов наших стран действуют комфортные тарифы при поездках друг к другу: звонки родным и друзьям, выход в интернет в роуминге уже не влетит в копеечку.

## В ПУТЬ!



Путешествовать по СНГ становится все проще и проще.