



Николай ВАЛУЕВ:

СПОРТСМЕН ВКАЛЫВАЕТ НЕ ВОСЕМЬ ЧАСОВ В ДЕНЬ, А КРУГЛЫЕ СУТКИ

Борис ОРЕХОВ

■ Член Комиссии Парламентского Собрания по экологии, природопользованию и ликвидации последствий аварий - о секретах спортивных побед и «домашнем» ЧМ по футболу.

Легенда боксерского ринга, первый российский супертяжеловес, завоевавший титул чемпиона мира среди профессионалов, передает свой чемпионский опыт молодежи. В его родном Санкт-Петербурге работают три школы бокса **Николая Валугева**.

- На круг в них занимаются порядка пятисот мальчишек и девчонок, - рассказал он корреспонденту «СВ». - Принимают всех, а дальше - естественный отбор. Кто-то из ребят, попробовав поработать в перчатках, через какое-то время решает, что бокс не для него, и уходит в плавание или легкую атлетику. Это нормально. Юности свойственен поиск. У нас великолепные тренеры. Я и сам тренирую, когда время позволяет. Правда, редко.

- **Что бокс дает человеку, помимо умения постоять за себя?**

- Бокс - это философия. А не просто размахивание кулаками, как видится непосвященным. В конце концов любой спорт учит человека быть не только сильным, ловким, но и целеустремленным, дисциплинированным. Уметь распоряжаться своим временем. Спорт требует много сил, энергии. Человек, прошедший армию, возвращается уже другим. Так же и в спорте - только процесс растягивается на десятилетия.

- **Кто в детстве, а может быть, и ныне, был вашим спортивным идолом?**

- Никто. Даже мальчишкой никому подражал. Всегда стремился быть самим собой, только еще лучше.

- **Никогда не жалели о том, что не удалось выступить на Олимпийских играх?**

- Какие-то сожаления были, конечно, но это уже в прошлом. Бесплезно жалеть о том, что уже свершилось и обратно ничего не повернуть.

- **Что самое трудное в профессиональном боксе?**



Николай Валугев с удовольствием работает с детьми - и в боксерском ринге, и в передаче «Спокойной ночи, малыши»

- В принципе все то же самое, что и в любительском. Ничего сверхординарного. Трудности у каждого свои. У кого-то страх, у другого - лень. Мне тоже бывало страшно. Перебарывал. Боишься, но идешь. И бьешься. Других способов не существует. Только перебарывать себя.

- **Почему ваша встреча на ринге с Кличко так и не состоялась? Был бы бой века.**

- С ним оказалось невозможно договориться.

- **По деньгам?**

- Это лишь один из аспектов. Много было несправедливых моментов, на которые я не согласился. Справедливые условия не устраивали уже Кличко.

- **Чего все-таки больше в современном профессиональном боксе - спорта или шоу?**

- Шоу заканчивается на ринге. Все, что до ринга - шоу.

- **Вы еще ведете на телевидении передачу «Спокойной ночи, малыши!».** Чья была идея?

- Продюсеры предложили, я подумал, почему бы нет? Интересно. Мне даже в образ вживаться не надо - своих троих детей, опыт доброго рассказчика имеет-

ся. Не нужно ни в кого перевоплощаться.

- **Большой спортсмен обязан быть патриотом?**

- Ответ очевиден - конечно, да.

- **Не всем. Часто можно слышать, что для нынешних звезд спорта во главе угла стоят деньги, а вот, мол, в советское время атлеты «умирали» прежде всего за страну...**

- Упрекать очень легко. Я бы хотел посмотреть на тех, кто упрекает. Вообще понятие «патриотизм» из-за таких попрекателей - обычно «диванных» - приобретает негативный подтекст. Спорт - это не восемь часов в день, а круглосуточная работа. Да и спортивный век недолог. На него уходит вся молодость, порой даже в ущерб образованию и профессии. Люди отдаются ему полностью, иначе невозможно добиться высоких результатов. И мы что, будем спортсменов шпынять, попрекать их кровью и потом заработанными деньгами? Другое дело, когда материальное превалирует над этическим. Такое «рвачество» не красит любого человека, не важно - спортсмен он или нет.

- **Кто победит - боксер или каратист?**

- Тот, кто точнее ударит.

За сборную болею с детства

Петр АТРОЩЕНКО, член Комиссии ПС по безопасности, обороне и борьбе с преступностью:

- Слежу за главным спортивным турниром года по телевизору. На стадионе, конечно, своя неповторимая атмосфера, но сегодня современные технологии создают эффект полного погружения. Старюсь не пропускать ни одного матча. От ЧМ-2018 жду красивой и зрелищной игры. Это главное. Болею, конечно, за Россию. Победит сильнейший, но нашим ребятам нужна поддержка, ведь их не ругают только ленивый. Держу за них кулаки.



Александр КУШНЕР

Если прогнозировать финальную игру, уверен, там выступит сборная Германии. Выходя на поле, они показывают высший класс, слаженную и четкую игру. Достойную конкуренцию им могут составить сборные Испании, Аргентины, Бразилии, Колумбии или Англии.

Футболом болею с детства. Раньше активно занимался, гонял мяч по полю. Футбол во все времена был спортом номер один, он удивляет и увлекает. Спросите сегодня у прохожих, кто такой Месси, Яшин, Малюфеев, Глеб - не ответят только единицы.

Дети долго засиживаются за компьютерами, не выпускают из рук смартфоны, но многие из них все так же тянутся к спорту. Приятно видеть, что турники и площадки возле домов не пустуют.

Дети долго засиживаются за компьютерами, не выпускают из рук смартфоны, но многие из них все так же тянутся к спорту. Приятно видеть, что турники и площадки возле домов не пустуют.

ОТЛИЧНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ИНВЕСТИЦИЯ

Иван МЕЛЬНИКОВ, заместитель Председателя ПС:

- Спорт вообще и футбол в частности - одно из главных моих увлечений. Интересуюсь и болею, как только появляется время. Пятнадцать лет назад был одним из основателей Спортивного клуба КПРФ - партии, которую я представляю в парламенте. Одно из главных наших достижений - мини-футбольный клуб КПРФ, который от любительской команды прошел путь на самый верх - до Суперлиги чемпионата России. А в Высшей лиге мы уже трехкратные чемпионы. Кстати, знаю, что недавно чемпионом Беларуси стал клуб «Лидсельмаш», хочу поздравить эту команду и болельщиков города Лида.

Что касается чемпионата мира по футболу, то, конечно, помимо большого спортивного праздника - это еще и долгосрочный импульс для развития инфраструктуры, роста интереса детей к спорту. Это серьезная «социальная инвестиция». Российскую сборную поддерживать будем от всей души. Надеюсь, в Беларуси за нас тоже поболуют!



Виктор ГУСЕЙНОВ/kpmedia.ru

«КАРАТЕ, ДРАГРЕЙСИНГ, ТЕННИС - ВЫБИРАЙ НА ВКУС»

Михаил ШЕРЕМЕТ, член Комиссии ПС по законодательству и Регламенту:

- Спорт и спортсменов поддерживаю всегда - независимо от вида. Спорт - основа активной жизни. Рекомендую всем им заниматься. Я возглавляю Федерацию карате Республики Крым, часто выезжаю на



ik.gov.ru

разные турниры, в том числе детские и для людей с ограниченными возможностями: паракarate входит в Федерацию карате. Восхищаюсь эти-

ми людьми, их железой волей. Спортсмены в инвалидных колясках стремятся к самосовершенствованию во всем. Мы ими очень гордимся.

Как депутат Госдумы я всячески поддерживаю спортсменов и тренеров, которые ко мне обращаются. Когда сел за руль спортивной машины и участвовал в драгрейсинге - пар-

ной гонке на ускорение - почувствовал то, что ощущает пилот такого автомобиля. Гонка автомобилей на специально оборудованной трассе вызы-

вает незабываемое ощущение и мощный прилив адреналина и у пилотов, и у зрителей.

Со школьной скамьи увлекаюсь настольным теннисом и уже неплохо играю. В Думе трижды проходил Открытый кубок ГД по настольному теннису с участием спортсменов Правительства Москвы, Администрации Президента и Совета Федерации. Мы играем и с парламентариями других стран, занимаем высокие ступеньки пьедестала. Регулярно хожу в спортзал, бегаю на стадионе недалеко от дома. Иногда ко мне присоединяются жена, дочь и Мотя - наш любимый йорк-терьер. Супруга тоже регулярно ходит в спортзал. Так что наша семья - спортивная. Не забываем и о правильном питании.