



# ВОИН НА КОВРЕ, ФИЛОСОФ ПО ЖИЗНИ

Борис ОРЕХОВ

■ Не секрет, что Президент России Владимир Путин ведет здоровый образ жизни, активно занимается спортом, чтобы и самому быть в тонусе, и привить соотечественникам интерес к активным занятиям без вредных привычек.

## ДОКТОР В ОБЛАСТИ ДЗЮДО

В борцовскую секцию будущей глава государства пришел в 1964 году, в 12 лет. Законы улицы крутые - пацан должен уметь за себя постоять. Сначала записался в бокс. «Но на одной из первых тренировок мне сломали нос. Я решил, что бокс - не мое. И обратил внимание на самбо», - вспоминал Владимир Путин. Первый и единственный тренер Анатолий Рахлин оказал на него огромное влияние. Родители поначалу были против борьбы, чрева-

той, как им казалось, серьезными травмами. Пусть лучше сын на баяне играет. Рахлина удалось их переубедить. «Анатолий Семенович приходил к нам домой, в коммунальную квартиру, с родителями чаи распивал, уговаривал их, чтобы они не препятствовали моим занятиям спортом», - рассказывал президент.

«Володя, я думал сначала, спокойный, оказалось - нет. Он - взрывной. И постепенно стал превращаться в барса, который бьет до последнего. Это лучшее человеческое качество - быть воином на ковре, а после поединка снова превращаться в философа и мыслителя», - считал Анатолий Рахлин. Позже, когда в СССР разрешили дзюдо, они всей группой перешли на татами. Под руководством Рахлина Владимир Путин не раз выигрывал чемпионаты Ленинграда, стал мастером спорта. В 1998 году Путин получил звание заслуженного

тренера России за участие в подготовке двукратного чемпиона мира по самбо Тагира Абдуллаева. В сентябре 2006 года стал почетным президентом Европейского союза дзюдо, а в 2010-м получил почетный диплом «Доктор в области дзюдо» южнокорейского университета Ёнин. «Такие навыки, знания и умения, как в восточных единоборствах, просто необходимы политику. Они учат держать себя в руках, контролировать тело, чувствовать моменты, видеть слабые и сильные стороны противника и стремиться к лучшему результату, больше работать над собой», - считает президент.

Дзюдо превратился в один из спортивных брендов России. В секции рванули десятки тысяч мальчишек. А на Играх в Лондоне в 2012 году российские дзюдоисты завоевали три «золота», два «серебра» и «бронзу».

ЭФФЕКТ  
ДЛЯ СТРАНЫ



Владимир РОДИОНОВ/ТАСС

## ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ЛИГА

- Шайбу забросил Владимир Путин! - пять раз прозвучало под сводами забитого до отказа ледового дворца «Большой» в Сочи во время недавнего матча «Легенд хоккея» против сборной Ночной лиги. По традиции глава государства вышел на лед в красном свитере «Легенд» под одинадцатым номером. Сейчас он уверенно забивает голы в каждом матче, но еще недавно вообще не умел кататься на коньках. В 2011 году дал обещание юным участникам Универсиады научиться и обещание сдержал. «Какой же я утюг, копытами шевелю по льду, как корова ползаю...» - сетовал президент. Но уже через три месяца уверенно стоял на льду, ведь его тренировал двукратный олимпийский чемпион, один из лучших защитников в истории мирового хоккея Алексей Касатонов. Позже при поддержке президента появилась Ночная хоккейная лига. Наша НХЛ. Тысячи команд по всей стране участвуют в турнире. Победители, помимо медалей, получают еще суперприз - грант на строительство в их регионе крытой ледовой арены.

На лед потянулись политики и бизнесмены, не говоря о губернаторах. Число любительских команд в регионах увеличилось в разы. Десятки тысяч мужиков вместо того, чтобы вечером после работы трескать пиво, спешат на каток.

ЭФФЕКТ  
ДЛЯ СТРАНЫ

## С МЯЧОМ НА «ТЫ»

В футбол Владимир Путин играть не умеет и никогда этого не скрывал. Но для человека, который в 60 лет научился кататься на коньках, нет ничего невозможного. Тем более - ради престижа страны, хозяина мирового первенства. За 100 дней до старта ЧМ-2018 ФИФА выпустила ролик - звезды футбола разных лет жонглируют мячом, набивая заветную сотню ударов в самых разных условиях. Бразилец Роналдо на пляже, швед Томас Бролин на снегу, аргентинец Марадона в своей прихожей.



Алексей ДРУЖИНИН/ТАСС

Финальные «па» под мелодию «Полет шмеля» исполняют глава ФИФА Джанни Инфантино и Владимир Путин. Ловко перебрасываются мячиком прямо в кремлевском кабинете. Заключительный, сотый удар президент делает головой, мягко сбрасывая мяч точно на ногу Инфантино. Учитесь, мастера!

Если бы не усилия и международный авторитет Владимира Путина, Россия не получила бы право на проведение мундиала.

ЭФФЕКТ  
ДЛЯ СТРАНЫ

## ВОТ КТО-ТО С ГОРОЧКИ СПУСТИЛСЯ

Горные лыжи - динамичный, техничный вид спорта, прекрасная возможность активно, с пользой отдохнуть, поддержать физическую форму, получить заряд энергии и хорошего настроения. «Я как заслуженный тренер Советского Союза заявляю, что Президент России катается как лучший инструктор Австрии. Красиво, правильно и с удовольствием», - считает бывший тренер сборной СССР, экс-глава ОКР Леонид Тягачев, помогавший президенту оттачивать горнолыжную технику.

Олимпийских медалей пока не прибыло. Но горнолыжные курорты поднялись до высот мирового уровня. Красная Поляна вполне даст фору Альпам.

ЭФФЕКТ  
ДЛЯ СТРАНЫ



Владимир РОДИОНОВ/ТАСС

## НА БЕРЕГУ СТОЯЛИ ТРОЕ

«Не ангелы мы - сплавщики», - пел Высоцкий. Слабакам на бурной стремнине точно не место. Рафтинг, или спортивный сплав - еще одно увлечение президента. Дело было в Тыве. Прилетели на денек по-тихому, без всякой помпы. И вниз по несущейся горной реке на надувных лодках - рафтах. Плынут, а на берегу стоят мужики. «Никто не ожидал, что я там окажусь, - рассказывал президент. - Просто стоят человека три с кружками. Меня увидели: «Владимир Владимирович, как?» Говорю: «Я не могу, я спешу». «Ну, ладно тогда, за ваше здоровье». В тот раз прошли по горной стремнине с крутыми порогами более пятидесяти километров. А причалив, устроили пикник.

ЭФФЕКТ  
ДЛЯ СТРАНЫ

Чемпионатов по рафтингу еще не проводим, но все еще раз убедились, что природа России прекрасна и удивительна. И приспособлена, в том числе, для таких видов спорта.