

# УПАЛ, ОТЖАЛСЯ НА РЕКОРД

**Борис ОРЕХОВ**

■ Рамзан Кадыров подал «Мерседес» пятилетнему мальчишке, побившему мировой рекорд в отжиманиях от пола.

Спорт любят, помимо всего прочего, за невероятные, просто сверхчеловеческие чудеса, которые вершат порой атлеты. Одно из таких сотворил житель чеченского села Дуба-Юрт **Рахим Куриев**. За 2 часа 25 минут он отжался от пола 4105 раз без перерыва.

Подумаешь, достижение, скажет кто-то, в Книге Гиннесса и не такие цифры найти можно. Но есть одна удивительная деталь. Чеченскому шварценеггеру - только не упадите со стула - всего пять лет от роду. В таком возрасте - это мировой рекорд. Предыдущее достижение - 4050 отжиманий - принадлежало также пятилетнему **Бату Боктаеву** из Элиста.

При этом никаких вам фитнес-залов с протеином на закуску. Только свежая, здоровая пища и настоящая мужская сила воли. Маленький богатырь качает мышцы дома под присмо-

тром родителей. Мускулы на его теле напоминают горный рельеф. Многим взрослым на зависть. Плюс - Рахим невероятно гибок. Легко садится на шпагат. Держит планку на одних руках и отжимается вниз головой, держа тело вертикально.

Итак, мировое достижение Рахима побил. Однако в Книгу рекордов России оно не вошло. Экспертам, видите ли, не понравилось, что юный спортсмен во время своего силового марафона отвлекался на мультики (поимейте совесть, господа, ему всего пять лет), а еще отрывал руки от пола, когда перекладывал дощечки - ими отмеривал каждую сотню отжиманий.

Зато достижение юного земляка в полной

мере оценил глава Чечни **Рамзан Кадыров**. И подарил пятилетнему рекордсмену не игрушечный, а самый настоящий «Мерседес». Какой мужчина на Кавказе без коня?

- У Рахима хватит энергии еще и еще отжиматься по четыре тысячи раз, лишь бы у членов комиссии из Книги рекордов хватило терпения это сосчитать, - напутствовал юного богатыря Рамзан Кадыров. - Главное - рекорд Рахима засчитали миллионы мальчишек во всем мире, которые благодаря ему начали тренироваться, стремясь быть похожими на ровесника.

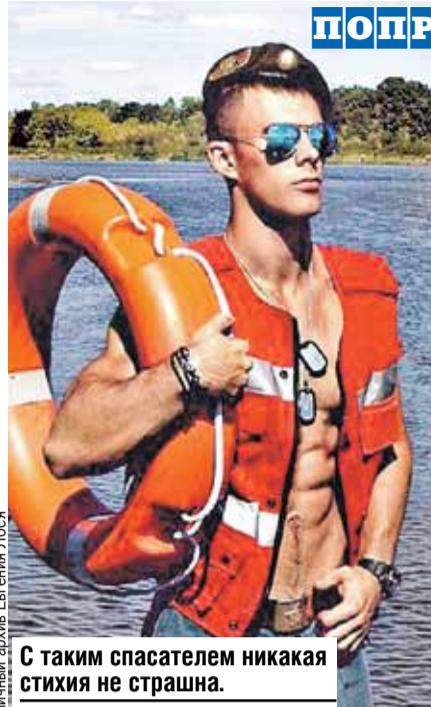
Сам же мальчишка сказал, что не планирует останавливаться на достигнутом и обязательно побьет свое же достижение.

## лучшие

- 10 507 - столько отжиманий без перерыва сделал японец Минору Йошида. Его достижение держится уже больше 38 лет.
- 3877 раз индиец Биджендер Сингх успел оттолкнуться от пола за один час в 1988 году.
- 46 001 отжимание за 24 часа выполнил Чарльз Сервицио из США в апреле 1993 года.



Юный богатырь обладает не только внушительной мускулатурой, но и потрясающей гибкостью.



## ПОПРОБУЙ ПОВТОРИ

На подвиг Евгения, как он рассказывает, вдохновил минчанин **Максим Трухоновец** - атлет с мировым именем, обладатель многих достижений. Как-то они вместе полистали Книгу Гиннесса и выбрали, на что можно попробовать замахнуться.

Попытку сняли на камеру и видео отослали в комиссию. Требовалось, правда, заплатить вдогонку девятьсот долларов, чтобы заявку рассмотрели в течение недели и официально утвердили рекорд. Таких денег у Евгения не было. Пришлось ждать целых три месяца.

- Жил как на иголках. Даже в интернет заглядывать боялся - вдруг меня кто-нибудь превзошел? Но такого супермена больше не нашлось. И получаю наконец письмо от Книги Гиннесса: «Поздравляем! Ваш рекорд утвержден», - вспоминает спасатель.

Тренируется Евгений обычно во время прогулок с годовалой дочкой. Заодно и малышку к спорту приучает, с удовольствием дает ей повисеть на турнике. Дочка визжит от восторга. Папа начеку, страхует.

Он и работу выбрал по душе. Поначалу подался в строители. Но тамошнее пьющее и курящее общество его не устраивало. Решил пойти в МЧС.

- Работать надо там, где можно себя реализовать, а не думать только о деньгах, - считает бобруйчанин.

Да и график вполне подходящий - сутки через двое. Можно и с семьей побывать, и потренироваться, готовясь к новым достижениям.

## В ОГНЕ НЕ СГОРИТ, ГИРЮ НЕ УРОНИТ

**Виктория  
КОНОВАЛЕНКО,  
Михаил ПОТАПОВ**

■ Пожарный-спасатель из Бобруйска Евгений Лось попал в Книгу рекордов Гиннесса.

За минуту 67 отжиманий на брусьях с дополнительным грузом 18 килограммов 200 граммов. Закинул на плечи тяжеленный рюкзак - и давай качаться.

Кстати, любой может попробовать - спортивные площадки с брусьями есть практически в каждом городском дворе. До стати гирю тоже не проблема. В крайнем случае запихнуть в авоську покрепче паруувесистых арбузов. Тогда поймете, каково это - ставить рекорды.

## У-ЛАЙКА ПОВИЛЯЕТ ХВОСТИКОМ

**Борис ОРЕХОВ**

■ Озорной талисман студенческих игр обещает стать счастливым для сборной России.

Чуть более трех месяцев остается до открытия зимней Универсиады в Красноярске. Всемирный спортивный форум студенчества стартует в городе на Енисее 2 марта. Основная партия билетов на днях поступила в открытую продажу - 132 тысячи штук.

- В одни руки можно получить не больше 49 билетов - на все мероприятия Универсиады, но не больше десяти на одно и тоже событие, - сообщила **генеральный директор компании-оператора Елена Глуховская**. - Электронный билет защищен от подделок с помощью уникального штрих-кода. На бумажных билетах также множество степеней защиты: от голограммы до специальных чернил.

На студенческие Игры уже

продали 40 тысяч билетов.

- Их покупают не только жители России, но и граждане Канады, США, Германии, Южной Кореи, Китая, Нидерландов, Норвегии, - уточнили в дирекции Игр.

Соревнования студенческие, поэтому и цены очень даже божеские - от ста до тысячи рублей. Семья со средним достатком может в полном составе побывать не на одном захватывающем старте. К началу Студенческих игр планируется реализовать около 380 тысяч билетов.

Гостей встречать будет талисман соревнований - У-лайка. Очаровательного представителя сибирской породы выбрали сами болельщики. На интернет-голосовании она с огромным отрывом победила своих конкурентов лоси и медведи, набрав 69 процентов голосов. А латинская буква U появилась в названии в честь Универсиады.

Всего на старт выйдут три тысячи спортсменов из более

## УНИВЕРСИАДА-2019

чем 60 стран. Победителям и призерам вручат 732 медали в 11 видах спорта. Награды изготовлены по специальной технологии с использованием уникального алюминиевого сплава, применяемого в авиакосмической отрасли, а сверху покрыты золотым, серебряным или бронзовым напылением и украсили кристаллами Swarovski. Вес каждой медали - 250 граммов.

На предыдущей зимней Универсиаде-2017 сборная России уверенно заняла первое место, выиграв 71 медаль. Вдвое опередили тогда ставших вторыми казахстанцев.

- Никаких планов на Красноярск мы не составляли, - сказал **министр спорта РФ Павел Колобков**. - Каждый спортсмен без дополнительной накачки прекрасно понимает задачу. Зимняя Универсиада пройдет в России впервые. Поэтому мы должны выступить не хуже, чем два года назад. Ведь дома, как известно, даже стены помогают.



### КАК КУПИТЬ БИЛЕТ

Проще всего получить билеты красноярцам - в городе уже открыли кассы. Остальные могут сделать это на сайте Универсиады: [ticket.krsk2019.ru](http://ticket.krsk2019.ru).