

УПАЛ, ОТЖАЛСЯ НА РЕКОРД

Борис ОРЕХОВ

■ Рамзан Кадыров подарил «Мерседес» пятилетнему мальчишке, побившему мировой рекорд в отжиманиях от пола.

Спорт любят, помимо всего прочего, за невероятные, просто сверхчеловеческие чудеса, которые вершат порой атлеты. Одно из таких сотворил житель чеченского села Дуба-Юрт **Рахим Куриев**. За 2 часа 25 минут он отжался от пола 4105 раз без перерыва.

Подумаешь, достижение, скажет кто-то, в Книге Гиннеса и не такие цифры найти можно. Но есть одна удивительная деталь. Чеченскому шварценеггеру - только не упадите со стула - всего пять лет от роду. В таком возрасте - это мировой рекорд. Предыдущее достижение - 4050 отжиманий - принадлежало также пятилетнему **Бату Боктаеву** из Элисты.

При этом никаких вам фитнес-залов с протеином на закуску. Только свежая, здоровая пища и настоящая мужская сила воли. Маленький богатырь качает мышцы дома под присмо-

тром родителей. Мускулы на его теле напоминают горный рельеф. Многим взрослым на зависть. Плюс - Рахим невероятно гибок. Легко садится на шпагат. Держит планку на одних руках и отжимается вниз головой, держа тело вертикально.

Итак, мировое достижение Рахим побил. Однако в Книгу рекордов России оно не вошло. Экспертам, видите ли, не понравилось, что юный спортсмен во время своего силового марафона отвлекался на мультфильмы (поймите совесть, господи, ему всего пять лет), а еще отрывал руки от пола, когда перекладывал дощечки - ими отмеривал каждую сотню отжиманий.

Зато достижение юного земляка в полной

мере оценил глава Чечни **Рамзан Кадыров**. И подарил пятилетнему рекордсмену не игрушечный, а самый настоящий «Мерседес». Какой мужчина на Кавказе без коны?

- У Рахима хватит энергии еще и еще отжиматься по четыре тысячи раз, лишь бы у членов комиссии из Книги рекордов хватило терпения это сосчитать, - напутствовал юного богатыря Рамзан Кадыров. - Главное - рекорд Рахима засчитали миллионы мальчишек во всем мире, которые благодаря ему начали тренироваться, стремясь быть похожими на ровесника.

Сам же мальчишка сказал, что не планирует останавливаться на достигнутом и обязательно побьет свое же достижение.



С таким спасателем никакая стихия не страшна.

ПОПРОБУЙ ПОВТОРИ

На подвиг Евгения, как он рассказывает, вдохновил минчанин **Максим Трухновец** - атлет с мировым именем, обладатель многих достижений. Как-то они вместе полистали Книгу Гиннеса и выбрали, на что можно попробовать замануться.

Попытку сняли на камеру и видео отослали в комиссию. Требовалось, правда, заплатить вдобавок девятьсот долларов, чтобы заявку рассмотрели в течение недели и официально утвердили рекорд. Таких денег у Евгения не было. Пришлось ждать целых три месяца.

- Жил как на иголках. Даже в интернет заглядывать боялся - вдруг меня кто-

нибудь превзошел? Но такого супермена больше не нашлось. И получаю наконец письмо от Книги Гиннеса: «Поздравляем! Ваш рекорд утвержден», - вспоминает супер-спасатель.

Тренируется Евгений обычно во время прогулок с годовой дочкой. Заодно и малышку к спорту приучает, с удовольствием дает ей повисеть на турнике. Дочка визжит от восторга. Папа начеку, страхует.

Он и работу выбрал по душе. Поначалу подался в строители. Но тамошнее пьющее и курящее общество его не устраивало. Решил пойти в МЧС.

- Работать надо там, где можно себя реализовать, а не думать только о деньгах, - считает бобруйчанин.

Да и график вполне подходящий - сутки через двое. Можно и с семьей побыть, и потренироваться, готовясь к новым достижениям.

В ОГНЕ НЕ СГОРИТ, ГИРЮ НЕ УРОНИТ

Виктория КОНОВАЛЕНКО, Михаил ПОТАПОВ

■ Пожарный-спасатель из Бобруйска **Евгений Лось** попал в Книгу рекордов Гиннеса.

За минуту 67 отжиманий на брусьях с дополнительным грузом 18 килограммов 200 граммов. Закинул на плечи тяжеленный рюкзак - и давай качаться.

Кстати, любой может попробовать - спортивные площадки с брусьями есть практически в каждом городском дворе. Достать гирию тоже не проблема. В крайнем случае зафиксировать в авоську покрепче пару увесистых арбузов. Тогда поймете, каково это - ставить рекорды.

ЛУЧШИЕ

- 10 507 - столько отжиманий без перерыва сделал японец **Минору Йошида**. Его достижение держится уже больше 38 лет.
- 3877 раз индеец **Биджендер Сингх** успел оттолкнуться от пола за один час в 1988 году.
- 46 001 отжимание за 24 часа выполнил **Чарльз Сервицио** из США в апреле 1993 года.



Юный богатырь обладает не только внушительной мускулатурой, но и потрясающей гибкостью.

U-ЛАЙКА ПОВИЛЯЕТ ХВОСТИКОМ

УНИВЕРСИАДА-2019

Борис ОРЕХОВ

■ Озорной талисман студенческих игр обещает стать счастливым для сборной России.

Чуть более трех месяцев остается до открытия зимней Универсиады в Красноярске. Всемирный спортивный форум студенчества стартует в городе на Енисее 2 марта. Основная партия билетов на днях поступила в открытую продажу - 132 тысячи штук.

- В одни руки можно получить не больше 49 билетов - на все мероприятия Универсиады, но не больше десяти на одно и то же событие, - сообщила генеральный директор компании-оператора **Елена Глуховская**. - Электронный билет защищен от подделок с помощью уникального штрих-кода. На бумажных билетах также множество степеней защиты: от голограммы до специальных чернил.

На студенческие Игры уже

продали 40 тысяч билетов.

- Их покупают не только жители России, но и граждане Канады, США, Германии, Южной Кореи, Китая, Нидерландов, Норвегии, - уточнили в дирекции Игр.

Соревнования студенческие, поэтому и цены очень даже божеские - от ста до тысячи рублей. Семья со средним достатком может в полном составе побывать не на одном захватывающем старте. К началу Студенческих игр планируется реализовать около 380 тысяч билетов.

Гостей встречать будет талисман соревнований - U-лайка. Очаровательного представителя сибирской породы выбрали сами болельщики. На интернет-голосовании она с огромным отрывом победила своих конкурентов - лису и медведя, набрав 69 процентов голосов. А латинская буква U появилась в названии в честь Универсиады.

Всего на старт выйдут три тысячи спортсменов из более

чем 60 стран. Победителям и призерам вручат 732 медали в 11 видах спорта. Награды изготовили по специальной технологии с использованием уникального алюминиевого сплава, применяемого в авиакосмической отрасли, а сверху покрыли золотым, серебряным или бронзовым напылением и украсили кристаллами Swarovski. Вес каждой медали - 250 граммов.

На предыдущей зимней Универсиаде-2017 сборная России уверенно заняла первое место, выиграв 71 медаль. Вдвое опередили тогда ставших вторыми казахстанцев.

- Никаких планов на Красноярск мы не составляли, - сказал **министр спорта РФ Павел Колобков**. - Каждый спортсмен без дополнительной накачки прекрасно понимает задачу. Зимняя Универсиада пройдет в России впервые. Поэтому мы должны выступить не хуже, чем два года назад. Ведь дома, как известно, даже стены помогают.

Талисман студенческих Игр болельщики выбирали всеобщим голосованием.



КАК КУПИТЬ БИЛЕТ

Проще всего получить билеты красноярцам - в городе уже открыли кассы. Остальные могут сделать это на сайте Универсиады: ticket.krsk2019.ru.