

Кристина ХИЛЬКО

■ В реабилитационном центре на Витебщине прошел День Союзного государства.

ЛЕЧЕНИЕ - СВЕТ!

- Мам, привет, посмотри, как здесь красиво! - рыжеволосая девушка с веснушками делает видеоселфи на фоне стройных сосен-великанов, водит смартфоном из стороны в сторону, показывая окрестности. Шестиклассница **Настя Перелыгина** приехала в «Жемчужину» из Киреевска Тульской области.

- Первый раз отдыхаю в Беларуси. Встретили, как самых дорогих гостей. Очень нравится. Соляная пещера, гидромассаж, ароматерапия - каждый день приятные процедуры. Может, в следующем году вместе с родителями приедем, - мечтательно улыбается девочка.

Даже учеба тут не в тягость, а в радость. Ведь «Жемчужина» - санаторий и для взрослых, и для детей. На дворе сентябрь, учебный год уже начался и уроки никто не отменял. Для ребят в здравнице работает самая настоящая общеобразовательная школа. Российские и белорусские школьники учатся по своим программам. В их распоряжении новенькие учебники, интерактивная доска, мультимедиа-проектор в кабинетах.

Традиции проводить День Союзного государства уже несколько лет. Встречали гостей - представителей Постоянного Комитета СГ, предприятий, докторов - хлебосолью и заборными песнями. Сказочная «Поляна дружбы», мастер-класс «От польки до кадрили», викторина «По страницам русских и белорусских сказок» - гости познакомились с талантами ребят в режиме нон-стоп.

И все же главный фокус здесь - на оздоровлении. В медкорпусе санатория врачи продемонстрировали современное оборудование для свето-, электро- и теплечения, ингаляций, кабинет стоматолога, УЗИ и ЭКГ-аппараты. Одних только лечебных ванн десятки - вихревые, контрастные, йодобромные! Гордость «Жемчужины» - соляная пещера, спасение для страдающих астмой, хроническим бронхитом или аллергией.

Каждый гость по

В «ЖЕМЧУЖИНЕ» - РАЗВЛЕЧЕНИЙ ДЮЖИНА

На сказочной Поляне дружбы развернулась настоящая арт-галерея.



Кристина ХИЛЬКО

СПРАВКА «СВ»

Ежегодно в «Жемчужине» проходят обследование, лечение, оздоровление более трех сотен детей из Брянской, Тульской, Ульяновской областей, Алтайского края России, а также Брестской, Гомельской, Могилевской областей Беларуси. Из бюджета СГ на оздоровление юных жителей районов, пострадавших от Чернобыльской катастрофы, выделяется 53 миллиона российских рублей в год. Путевки в разные санатории в РФ и РБ получают около двух тысяч ребят.



Кристина ХИЛЬКО

Вдох глубокий, руки шире! Занятия на свежем воздухе повышают иммунитет не хуже новомодных процедур.

приезде проходит углубленное медобследование. Высококвалифицированные и опытные врачи подбирают индивидуальную программу.

- Детки от нас уезжают отдохнувшие, розовощекие, - говорит **Вера Закревская**, директор детского реабилитационно-оздоровительного центра «Жемчужина». - Мы применяем только передовые медицинские технологии. Не делим ребят по «территориальному» признаку. Они вместе живут, играют, занимаются. Конкурсы, концерты, викторины на со-

юзную тематику позволяют детям лучше узнать друг друга, делают их досуг более интересным и увлекательным.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

Здравница тесно сотрудничает с Республиканским центром по оздоровлению и санаторно-курортному лечению, Витебским государственным университетом имени Машерова. Благодаря такой кооперации науки и практики только за прошлый год специалисты центра взяли на вооружение десяток новых методик и методов оздоровления.

- Гимнастика для гиперактивных «Держи баланс», аквааэробика, занятия лечебной физкультурой с инструктором, скандинавская ходьба, - знакомит с новыми направлениями здравницы **Мария Жальнерене**, заместитель директора по медицинской части. - Особенно мальчишкам и девчонкам понравилась музыкальная тропа здоровья.

- У нас появилась альтернатива модному терренкуру, - рассказывает **Денис Шкирьянов**, доцент кафедры теории и методики физической

Андрей БРИГАДИН, советник Представительства Постоянного Комитета Союзного государства:

- Больше пятнадцати лет благодаря финансовой и организационной поддержке Союзного государства дети из районов Беларуси и России, пострадавших от чернобыльской катастрофы, приезжают на оздоровление в лучшие лечебные центры двух стран.

Участвовать в проекте хотят многие здравницы. Мы выбираем санатории, где проживание, питание, лечение - на самом высоком уровне. «Жемчужина» - один из них. Комфортабельные номера, спортивные площадки, современная медицинская база, качественное питание - все здесь способствует тому, чтобы ребята набрались сил и энергии. Тематические вечера, знакомство с культурой и традициями наших стран, книги на союзную тематику, фестиваль «Наши корни в духовном родстве», «Звездный Олимп Союзного государства», «Мы вместе» - объединяют, делают досуг ребят увлекательным и запоминающимся. У меня подрастают двое детей, я без сомнений отправил бы их в «Жемчужину».



belstu.by

культуры и спортивной медицины **ВГУ имени Машерова**. - Специальная программа определяет темп и длительность движений. Одним нужен быстрый, бодрый шаг, другим более спокойный темп. Первые занятия проходят с инструктором, а потом дети шагают сами. И все это под музыку из любимых мультфильмов в ритмичной обработке.

В планах - запустить мобильное приложение «Жемчужина», которое поможет ребятам составлять рейтинг здоровья, считать калории и следить за питанием, делать школьные тесты. А еще задавать волнующие их вопросы врачам.

Что еще предлагают детям, кроме полезных процедур? Спортивный уголок с самыми современными тренажерами. На улице - новый стадион, волейбольная и футбольные площадки. Когда солнечно и тепло - прогулки на катамаранах. Дискотеки почти каждый день. Врачу не хуже лекарств разные виды искусства и рукоделия: рисование, лепка, пение, танцы. Новинка этого года - кружок робототехники «Юные айтишники». Скучать тут точно некогда.

«Месяц назад и не подозревал, что встречу столько друзей из России»

Коля ШПАКОВ, Гомель:

- Думал, попаду в обычный санаторий, где отдых проходит по схеме «процедуры - питание - сон»! Скучота. Да не тут-то было! С первых дней столько активностей! Я вел линейку в День знаний, пел песни и даже стихи читал - обожаю выступать на сцене. В перерывах между процедурами - игры, эстафеты, волейбол, футбол. Вечером кино или танцы. Еще месяц назад мы ничего друг о друге не знали, а теперь с ребятами из России друзья - не разлей вода.

УСТАМИ МЛАДЕНЦА «Драники и клецки вне конкуренции»

Анна КИРЕЕВА, Тульская область:

- Ехали сюда часов восемь, а когда попали в это сказочное место, осмотрелись - усталость как рукой сняло! Сосновый бор и березовая роща на берегу лесного озера - необыкновенно красиво. В Беларуси я первый раз. Тут все такие улыбочивые, добродушные и хлебосольные. Запомнил-

ся День русской и белорусской кухни, где мы распробовали национальные блюда: клецки и румяные драники со сметаной вне конкуренции! Белорусский плембир - пальчики оближешь. Из процедур больше всего нравится массаж и жемчужные ванны. Бездельничать не получается: викторины, кружки, кино, дискотеки! С нетерпением жду экскурсии в Березинский заповедник.