

Кристина ХИЛЬКО

■ Какое удовольствие раскатать лед коньками или гонять на лыжах, сноуборде! Белорусам осталось дожидаться только зимней погоды.

БЛЕСНУТЬ В БИАТЛОНЕ

В полчасе езды от Минска - знаменитые «Раубичи», многофункциональный спортивный и туристический комплекс. Зимой здесь проходят топовые состязания. В прошлом году соревнования по биатлону «Снежный снайпер» на призы Президентского спортивного клуба стартовали в начале февраля.

Уникальному комплексу пятьдесят лет. За полувековую историю на трассах и склонах выросла плеяда звездных атлетов, среди которых победители и призеры Олимпиад, чемпионатов мира и Европы. Сегодня тренеры готовят достойную смену белорусским чемпионам по зимним видам спорта.

В центре отличные условия для занятий и соревнований по биатлону, лыжным гонкам и лыжному двоеборью, прыжкам на лыжах с трамплина, слалому, конькобежному спорту, фристайлу, сноуборду.

Горнолыжные трассы проходят через живописные леса, где открываются виды на реку Усяжу и голубое зеркало Дубровского водохранилища. Отдых в таком месте - то, что доктор прописал. Комфортабельные гостиницы, спортивно-туристический лагерь из пятнадцати домиков, ресторан, медцентр. Можно пострелять в тире и покататься на коньках.

СКОЛЬЗИТЬ, ВЗЛЕТАТЬ И МЯГКО ПРИЗЕМЛЯТЬСЯ



Леса Синеокой дарят необычайную красоту, а еще там есть необычная рельсовая трасса.

СО СКЛОНА - В КЕДРОВУЮ БОЧКУ

В комплексе «Силичи» склоны покруче и трасс побольше - одиннадцать. Для любителей прокатиться с ветерком - черные склоны, где можно прыгать с трамплинов, крутить пируэты в воздухе. Катание в лайт-режиме - на зеленых и синих трассах.

А пока нет снега, можно отдохнуть в спа-центре: согреться в сауне, поплавать в бассейне, расслабиться в пузырьках джакузи, заглянуть к косметологу, «перезагрузить батарейки» в соляной пещере, янтарной комнате, кедровой бочке.

Специалисты помогут снять синдром тяжелых

ног - отечность, подкорректируют фигуру перед новогодними праздниками. Да и сама природа врачует не хуже новомодных процедур. «Тропа здоровья» проходит по завораживающему маршруту вдоль леса. Возьмите с собой гостинцы - покормить белок, птиц. В сезон можно и удочку захватить - местные водоемы гарантируют отличный улов. Ключут щука, белый амур, карп, карась, толстолобик. А после прогулок и катаний - в ресторан. Вас ждут блюда белорусской национальной кухни: драники, колбаски, налистники.

Кто из мальчишек не облизывал снег, особенно если в него упал.

БелТА

СПА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Вдоволь накататься, а потом устроить полный релакс среди живописных лесов - то, что дарит гостям спортивно-оздоровительный комплекс «Веста».

В лесной глуши - три спуска: два лыжных, основной и учебный, и для тюбинга. А еще работает прокат со всем необходимым для безопасного веселья.

В здравницу можно приехать на тур выходного дня - работают SPA и Wellness-центры. Хотя природа заряжает не хуже процедур. Кроме того, в распоряжении гостей футбольные поля, теннисные корты, спортивный и тренажерный зал, боулинг и бильярд.

ПОКРУЖИТЬ НА КАТКЕ

У Полесского города Мозырь контрастный рельеф - от глубоких оврагов до возвышенностей. Такой ландшафт - подарок ледников. На дне яров можно встретить огромные валуны, с вершин открывается потрясающий вид на долину Припяти. Местный горнолыжный центр - магнит для любителей зимних видов спорта. Он появился на территории заказника «Мозырские овраги» на берегу Припяти почти

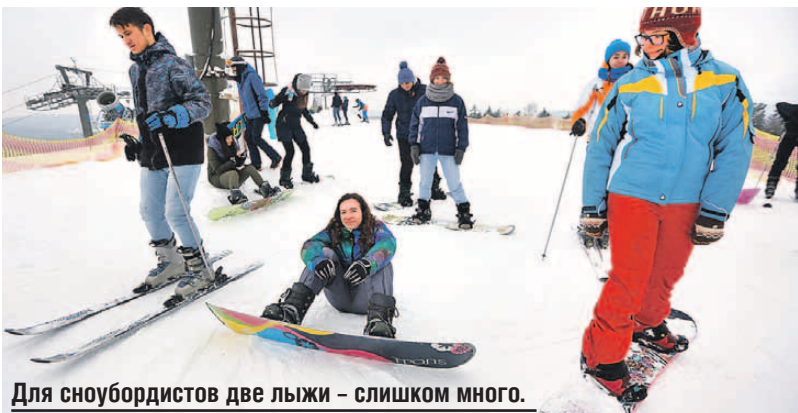
А уж мчаться со склона на ватрушке каждый пробовал.



ПРОКАТИТЬСЯ НА «АЛЬПИЙСКИХ ГОРКАХ»

У Челябинского горнолыжного курорта «Солнечная долина» есть «близнец» в белорусской столице. Развлекательный центр с таким же названием размещается на окраине Минска. С горки в Курасовщине катались на санках еще в советские времена. Потом место благоустроили, подготовив все для безопасного и комфортного отдыха. Теперь это единственный зимний склон в пределах МКАД - для тех, кто ленится ехать за город. Пока он в «спячке», для снежного «одеяла» нужен минус за окном. Трассы здесь примерно от ста до двухсот метров. Сюда часто приезжают с детьми: склон легкий и обстановка уютная. Чем будет раз-

влекать минчан и гостей столицы? Фишка комплекса - экстремальная рельсовая трасса «Альпийские горки» с виражами и поворотами, от которой мурашки по коже. Длинная штукавина состоит из металлических рельсов, а по ним мчат двухместные сани. В машинке установлен ручной тормоз для регулирования скорости. Сани-«шумахеры» разгоняются до сорока пяти километров в час. Протяженность трассы - четыреста двадцать пять метров. С подъемом время заезда - три минуты.



Для сноубордистов две лыжи - слишком много.

НА КВАДРОЦИКЛЕ ПО ХОЛМАМ

Горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск» - излюбленное место сноубордистов и лыжников. Причем как вкисивших прелесть скоростного спуска, так и новичков. Для последних тут есть инструкторы и катание на невысоком одиннадцатиметровом склоне.

Выписывать виражи на сноубордах и лыжах можно на пяти трассах - это если выпадет снег. Общая протяженность - около пяти тысяч метров. Добравшись на самую верхушку, многие делают селфи и любуются окрестными видами с удивительными холмистыми пейзажами,

непривычными для белорусов.

Пока нет снега, в «Логойске» для гостей масса других развлечений. Недавно прошел этап чемпионата Беларуси по эндуро Four Seasons. Сотни мотогогонщиков мчали по дорогам живописной Логойщины. Ловко перепрыгивали через бревна-великаны, автошины и каменные завалы.

Любителям предлагают аренду квадроциклов и кроссовых мото. Права не нужны. Инструктор обучит маневрированию и выдаст полную экипировку.

После заездов вернуть организму силы и бодрость поможет традиционная дровяная баня. Тут же мангал. На ночь можно остановиться в уютных домиках-шалаше.



В морозном теле - здоровый дух.

двадцать лет назад. Трассы различной сложности: «учебная» для новичков, не заскукают и опытные лыжники, любители острых ощущений. Удобный подъем обеспечит фуникулер. Оборудованы спуски для ватрушек с правильным углом склона и снежными бортиками, которые не дадут тюбингисту отклониться от маршрута. Под открытым небом - большой каток, скользить по ледяному зеркалу одно удовольствие. Особая романтика - после захода солнца.