

Валентина СТЕПАНОВА

■ Город здравниц не зря прозвали жемчужиной региона - там можно качественно отдохнуть, восстановить силы и узнать много нового. А еще 26 августа он празднует День рождения.

1. ПОМОЛИТЬСЯ БОГУ ЗДОРОВЬЯ

Сделать это можно в «храме здоровья». Так прозвали местную грязелечебницу имени Семашко. Это еще и одно из красивейших зданий города. Ему больше сотни лет - в 1915 году здесь открыли Алексеевскую грязелечебницу, в честь цесаревича. Потом она меняла названия, а вот внешний облик сохранился: сегодня выглядит так же, как ее задумывал академик архитектуры Евгений Шреттер. Лечебный комплекс состоит из четырех корпусов. В день тут могут проводить до 2,5 тысячи процедур. Целых 62 кабинки и 220 процедурных мест. Секрет - в целебной грязи озера Тамбукан. У нее потрясающий состав: сине-зеленые водоросли, витамины группы А, D, витамины Е, К, F, минералы, гуминовая кислота, липиды, каротин, хлорофиллы. За такой коктейль ваш организм точно скажет спасибо.

Дмитрий АХМАДУЛЛИН / «КТ» - Ставрополь

ПЯТЬ ПРИЧИН ПОБЫВАТЬ В ЕССЕНТУКАХ



«Античное» здание с колоннами - как будто оказался в Древней Греции.

В ПОМОЩЬ ТУРИСТУ

- На машине от Минска до Ессентуков - почти две тысячи километров, время в пути - 28 часов. От Москвы - 1,6 тысячи километров, 23 часа дороги.
- На поезде из Минска с пересадкой в Москве - 32 часа, билет - от восьми тысяч рублей. Из Москвы - от 23 часов, билет - от шести тысяч рублей.
- Двухместный номер в гостинице - от 1,5 тысячи рублей.

Мраморная ванна - чем не роскошь.



essbgl.ru

2. ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ АРИСТОКРАТОМ

Здесь вообще куда ни глянь - все дышит историей. Вот и Верхние Николаевские ванны называли в честь российского императора. Сначала релаксировать там могли только аристократы, поэтому интерьер соответствующий. Сами ванны в кабинках сделаны из цельных кусков мрамора, привезенного из Италии. Если повезет,

и вы окажетесь именно в такой. Функционал до сих пор сохранился. Здесь по-прежнему проводят бальнеологические процедуры - можно понежиться в местной минеральной водичке. В распоряжении гостей 71 кабинка и 118 процедурных мест. Очень благотворно воздействует углекисло-минеральная и углекисло-сероводородная вода. Процедуры улучшают кровообращение, ускоряют заживление ран, снижают уровень холестерина.

3. ВОСХИТИТЬСЯ РИО-ДЕ-КАВКАЗОМ

Кое-что общее есть у города и с Рио-де-Жанейро. Не такая грандиозная, как в столице Бразилии, но вполне масштабная для страны статуя Христа. Самая высокая в России и единственная в мире такого размера, созданная Православной церковью. Ее высота вместе с постаментом - 22 метра.

По задумке скульпторов братьев Жоглиных, Христос смотрит и благословляет Кавказский хребет, а заодно и весь регион. Возводили монумент около двух лет. Первый молебен и крестный ход провели 12 июля 2013 года - в День Петра и Павла. Храмовый комплекс в народе прозвали Рио-де-Кавказ. Его построили на частные средства греческой семьи Алексеевых.



Дмитрий АХМАДУЛЛИН / «КТ» - Ставрополь

Комплекс находится на Боргустанском шоссе, в поселке Кирпичный.

4. ПОКРУТИТЬ СТАРИННЫЕ ПЕДАЛИ

Одна из самых любопытных достопримечательностей - Цандеровский институт механотерапии. По сути - это уникальный музей, где можно не только посмотреть на экспонаты, но заодно и прийти в форму. Увидел старинный тренажер - нечего охать и ахать. Садись и крути педали! Это сейчас мы говорим «фитнес», а раньше упражнения для пользы тела так и называли - «механотерапия».

Институт открыли в далеком 1902 году. Тогда же в его стенах заработал специализированный комплекс, для чего закупили больше полусотни оригинальных железных тренажеров Густава Цандера. Со временем изобрели и собственные - на них успешно проходили курсы лечебной гимнастики люди, страдающие заболеваниями опорно-



Героине Гурченко упражнения не мешали размышлять о гуманоидах.

двигательного аппарата. Именно здесь снимали знаменитые сцены фильма «Любовь и голуби».

5. НАПИТЬСЯ ЦЕЛЕБНОЙ ВОДИЦЫ

Питьевая галерея «Пяти-тысячник» - самая большая в Европе. С названием все просто - именно столько человек могут одновременно поместиться здесь. Очере-

дей вы не увидите - все желающие вполне компактно размещаются.

Оздоровливайтесь настоящими «Ессентуками-4», «Ессентуками-17» и новой версией знаменитого бренда. Любую из вод можно получить холодной, подогретой

и горячей. И к тому же совершенно бесплатно - пей не хочу! А нахлебавшись, загляните в местную оранжерею, где проходят выставки. Антураж тоже приятный - вокруг «Пяти-тысячника» садик с клумбами, статуями, декоративными кустами и скамейками.

НАШ САЙТ



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

12+

Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д.10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Первый зам. главного редактора
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

RU - BY (Россия - Беларусь)

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России

Российский выпуск
№ 35 (1013)
16 - 22 августа 2023 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Номер подписан: 15 августа 2023 г. в 16.00
По графику: 16.00

Отпечатано:
ООО «Типография КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,
Московская обл., г. Химки, 141407.
Тип. № 4400.

Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.



YouTube

Союзное
вече видео

RU-BY агент