

Кристина ХИЛЬКО

■ В прошлом году Беларусь установила исторический рекорд - экспорт продовольствия достиг десяти миллиардов долларов.

В наших магазинах изобилие товаров на любой вкус: от десятков видов молока до выдержанного пармезана или камамбера с голубой плесенью. Но многие страны остро чувствуют, что такое дефицит продуктов, рост цен на корма, топливо, удобрения. Особенно сейчас, когда встал почти намертво Ормузский пролив.

По данным ООН, в мире больше трехсот миллионов человек сталкиваются с острой нехваткой продовольствия. Конфликт на Ближнем Востоке может спровоцировать огромный всплеск голода.

Выверенная государственная стратегия позволила Беларуси обеспечить продовольственную безопасность и занять достойное место на глобальном рынке продуктов питания. В 2025 году Беларусь впервые в истории суверенного государства добилась самого высокого показателя роста экспорта продовольственных товаров и сельскохозяйственного сырья. Объем поставок, по предварительным данным, составил десять миллиардов долларов. Экспорт

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ



Цель достигнута, граждане СГ питаются качественной едой, произведенной в нашем общем доме.

порт продуктов формирует четверть всего товарного экспорта страны, что делает агропромышленный комплекс одним из ключевых двигателей экономики, - рассказали в Министерстве сельского хозяйства и продовольствия Беларуси.

Основой экспорта - молочка. На нее приходится сорок процентов всех поставок. Мясная продукция уверенно следует за лидером с долей девятнадцать процентов.

География стран, где распробовали

белорусские прысмакі*, продолжает расширяться: продукция национальных производителей поставляется в 116 стран мира. Наибольший рост - по направлениям СНГ, Азии и стран дальней дуги, где белорусские товары ценятся за высокое качество, безопасность и соответствие международным стандартам.

- Такой результат - свидетельство устойчивости национальной модели развития АПК, основанной на глубокой переработке, научном сопровождении и стратегической ориентации на внешние рынки, - уверены в ведомстве.

* **Прысмакі - лакомства (бел.).**

ФАКТЫ

- Белорусская сельхозпродукция продается в 117 стран мира.
- Основной рынок сбыта - Россия.
- Товары пользуются спросом на рынках Азии и Африки.

БЕЛОЕ ЗОЛОТО

■ Белорусское - значит, отличное.

Оно белорусское! Соевое, кокосовое, рисовое, овсяное - растительных альтернатив много, но они не сравнятся с классическим от буренки.

- В стране 1703 молочно-товарных комплекса, где содержится больше семидесяти семи процентов дойного поголовья и производится

восемьдесят процентов молока, - привела цифры **Наталья Сонич, начальник главного управления интенсификации животноводства и рыбохозяйственной деятельности Минсельхозпрода.**

Хотя и обычное молоко можно сделать веганским - безлактозным. Сейчас многие придерживаются осознанного питания, философия которого учит не

НАДЕЖНАЯ КЛАССИКА

заедать стресс, а получать от сбалансированной еды удовольствие. Белорусские предприятия трендов придерживаются. Так давно выпускают тоже безлактозный «фитнес-сыр» с паприкой и морковью, кунжутом и льном.

Во всем мире растет потребление кошерных и халляльных продуктов - белорусские производители не упускают и эту возможность.

СУПЕРФУД

КОЛЛЕГИ ПО ОМЕГЕ

■ Своими достоинствами рапсовое масло не уступает разрекламированному оливковому.

Продукт универсальный - не горчит, с приятным вкусом и ароматом. Подходит для заправки салатов, жарки картофеля, рыбы, мяса. Еще один плюс масла из рапса - оно стойко выдерживает высокие температуры.

Выбирать свое и избавляться от стереотипов, что чужое полезнее и привлекательнее, - лейтмотив масштабного промопроекта «Коллеги по Омеге» по продвижению продукта.

Замминистра антимонопольного регулирования и торговли Светлана Короткевич не скрывает - на ее кухне отечественное масло:

- В рапсовом есть все основные ингредиенты, которые необходимы любому человеку: омега 3, омега 6, полиненасыщенные жирные кислоты и витамин Е. Мне нравится, ничуть не отличается по вкусовым качествам от всем известных брендов растительного масла. Безусловно, у всех свои вкусовые предпочтения, но попробовать точно стоит, хотя бы для того чтобы сравнить.



Полезней всякого лекарства.



Холодненькое в жару из крынки... Что может быть лучше?

Кристина ХИЛЬКО

■ В Гомеле прошел пятый международный турнир по плаванию среди студентов-медиков Союзного государства.

И он стал рекордсменом по представительству: на старт вышли шестнадцать студенческих команд - около 160 спортсменов. Молодежь доказывает: плавание - не только модный тренд, но и необходимый элемент гармоничного развития и восстановления после напряженной учебы. Движение, скорость, драйв: будущие врачи в бассейне - как рыбы в воде. Брасс, баттерфляй, вольный стиль, плавание на спине - каждый мог проявить мастерство в определенной технике.

За главный приз, Кубок ректора Гомельского государственного медицинского университета, сражались: четыре белорусские команды - из Минска, Витебска, Гомеля, Гродно - и двенадцать российских - из Москвы, Санкт-Петербурга,

ПЛАВАЛИ, ЗНАЕМ!

Рязани, Воронежа, Уфы, дебютанты из Новосибирска и Твери.

Валерий Малашко, председатель Комиссии Парламентского Собрании по здравоохранению, обращает внимание, что регулярные тренировки улучшают общее самочувствие, повы-



Ребята приучают вести здоровый образ жизни, чтобы передавать опыт не только коллегам, но и пациентам.

ДРУГИМ ПРИМЕР

шают внимание и скорость принятия решений:

- Что очень важно для будущих медиков. В Гомеле соревнуются сильные команды, каждая показывает выдержку, волю к победе, отличную подготовку. Особый блок двухдневной спортив-

ной программы посвящен дискуссии о развитии и популяризации спорта в медицинских вузах. Не секрет, что студенты много времени отдают на самоподготовку, учебу, дежурства, но в то же время важно приобщать их к здоровому образу жизни, различным активностям, соревнованиям. Ведь миссия врача - популяризовать ЗОЖ, в том числе личным примером.

Парламентарий напоминает, что спортивная инициатива поддерживается депутатами, ректорами университетов, председателем Гомельского горисполкома:

- В Союзном государстве работе с подрастающим поколением уделяется особое внимание, проходят спартакиады, форумы, фестивали, диалоговые площадки. В этом году мы впервые вручили двум командам из Беларуси и России призы от Парламентского Собрании. У турнира важная миссия - сдружить ребят, уверен, что участники будут и дальше нести эту дружбу по жизни.