

Игорь БОКИЙ:

## ПОБЕДА В РИО - ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА

Эльвира ГОРОШКО

■ Пловец из Бобруйска - одна из главных медальных надежд Беларуси.

## ПО СОВЕТУ ВРАЧА

Выбор за Игоря сделали родители - в шесть лет мама привела в секцию по плаванию.

- У меня были проблемы со зрением. Врачи порекомендовали водный спорт.

- Когда понял, что плавание - это твое?

- После первых удачных соревнований. Тогда и стал прислушиваться к первому тренеру Наталье Позняковой. Свои первые призовые, где-то полдоллара, потратил на сладости. Потом уже практически со всех соревнований возвращался с наградами.

Посвятить жизнь этому виду спорта решил примерно в двенадцать лет, когда отличился на международном турнире. Но проблемы со зрением стали серьезным препятствием. Так я перешел в паралимпийский спорт к своему нынешнему наставнику Геннадию Вишнякову.

СТО КИЛОМЕТРОВ  
В НЕДЕЛЮ

- На Паралимпиаду-2012 Игорь Бокий уезжал неизвестным атлетом, вернулся легендой. Что за эти четыре года?

- Как и раньше, меня смущает, когда ко мне подходят и просят автограф. Это до сих



На Паралимпиаде Игорь наверняка пополнит свою коллекцию наград.

## ДОСЬЕ «СВ»

Игорь Бокий родился в 1994 году в Бобруйске, почетный гражданин города. Пятикратный чемпион Паралимпийских игр 2012 года. Там же завоевал еще серебряную награду на дистанции 200 м комплексом. Пятнадцатикратный чемпион мира и семикратный чемпион Европы.

пор доставляет мне определенный дискомфорт.

Жизнь течет по прежней схеме: тренировки, учеба на заочном отделении факультета «Бизнес и менеджмент технологий» Белгосуниверситета, общение с друзьями. Мой обычный график - две тренировки каждый день, шесть раз в неделю. Успеваю проплыть сто километров.

Плюс к этому занятия в тренажерном зале, калорийное белковое питание, витаминные комплексы, здоровый сон. Отбой - строго в десять вечера.

С ХАРАКТЕРОМ  
КАМИКАДЗЕ

- Победа в Рио - хрустальная мечта, как у Остаса Бендера?

- А как же! Постараюсь выступить лучше, чем в Лондоне. Стараюсь вообще не думать о предстоящем заплыве. Настрой - большое дело. Бывает сложно заснуть в ночь перед стартом. Зачастую помогает только снотворное.

- Ваш тренер говорит, что спортсмен должен обладать характером камикадзе.

- И он уверен, что у меня он как раз такой. Мне больше нравятся длинные дистанции двести и четыреста метров вольным стилем. На коротких не успеваю почувствовать вкус состязания.

- «Чувствую себя как рыба в воде» - это про тебя?

- Не представляю свою жизнь без воды. Если у меня нарисовался недельный отдых - без тренировок выходит одна маета. И настроение ни к черту, чувствую себя хуже, одолевают лень и сонливость. Стоит вернуться в бассейн - чувствую себя в своей стихии. Сразу получаю заряд позитива и бодрости на весь день.

- Есть ли жизнь после Рио?

- Наперед особо не загадываю, но с плаванием точно не расстанусь. Вторая задача - получить диплом. Но пока не знаю, свяжу ли свое будущее со спортом или подамся в бизнес.

Оперативные новости  
Паралимпиады, интервью  
со спортсменами -  
на сайте [souzveche.ru](http://souzveche.ru)

## НОВЫЙ ПОВОРОТ

- Когда я была маленькой, просто мечтала о том, чтобы в нашу секцию пришел профессиональный игрок, звезда большого спорта, и поделился своими секретами, рассказал о фирменных «штучках», - как-то вспоминала Азаренко. И вот на днях Виктория сама выступила в роли такого теннисного гуру для молодых спортсменов.

- Как стать чемпионом? - спросили ребята.

- Настраиваетесь, концентрируетесь и выжимаете по максимуму. Никогда не сдавайтесь и боритесь до конца. Еще в детстве, набивая мяч ракеткой о стенку, я представляла, как обыгрываю Штеффи Граф. Такое настроение помогает идти вперед и добиваться своей цели.

Показательная тренировка длилась два дня. Юные теннисисты получили сладкие подарки и автограф от своего кумира.

Казалось, что за два дня Виктория ничуть не устала. А ведь она скоро станет мамой!

- Рожать буду не в Беларуси. Но обещаю, гражданство у ма-

лыша будет двойное! - ответила на вопросы журналистов. - После рождения ребенка я еще не планирую завершать карьеру. Намерена играть, возвращаться в мировой тур. Примеров, когда ведущие теннисистки вернулись к активной карьере после декретного отпуска, много.

Сейчас будущая мама отдыхает у родителей:

- У меня уйма времени. Рисую, готовлю. С мамой даже соревнования на кухне устраиваем. Папа у нас главный эксперт: каждый раз он объявляет, что у нас «боевая» ничья.

Еще Виктория призналась, что ее мама давно хочет открыть музей с наградами дочки. Загвоздка пока в том, что они разбросаны по всему миру и на сбор уйдет не один месяц.

Вернуться в большой теннис спортсменка планирует уже следующим летом.

Между тем 29 августа WTA обновила рейтинг лучших теннисисток планеты. Лидирует американка Серена Уильямс. Виктория сохранила седьмую строчку.

Виктория АЗАРЕНКО:

ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА  
ВЕРНУСЬ НА КОРТ

Кристина ХИЛЬКО

■ Прима белорусского тенниса провела в Минске уроки для юных спортсменов.



Когда-то на кортах Дворца тенниса начиналась карьера будущей звезды. Сегодня она помогает постигать секреты побед другим.



Вотвечает  
на вопросы

- Как российский ветеран Великой Отечественной войны может пройти лечение в белорусском санатории по программе Союзного государства?

- Ему необходимо обратиться с этой просьбой в территориальную администрацию либо в Департамент социальной политики по месту жительства. В союзной программе оздоровления и лечения ветеранов ВОВ и приравненных к ним - детей войны и детей узников фашистских лагерей - сегодня участвуют восемь территорий: Смоленская, Брянская, Калужская, Калининградская, Тульская, Ленинградская, Тверская, Псковская.

Присоединиться к программе в 2017 году выразили заинтересованность Ярославская, Ивановская, Владимирская, Новгородская, Вологодская, Костромская, Рязанская, Орловская, Московская области.

- Правда ли, что в Беларуси сохранились комсомольская и пионерская организации?

- Да. Белорусский республиканский союз молодежи - самое крупное объединение страны, поддерживается правительством Беларуси. В нем состоит полмиллиона человек.

БРСМ - правопреемник комсомола Беларуси, Союза молодежи Беларуси, Белорусского патриотического союза молодежи, Белорусского союза молодежи. Создан четырнадцать лет назад. Его членом может быть любой гражданин Беларуси, лица без гражданства, а также иностранные граждане, постоянно проживающие в стране, в возрасте от 14 до 31 года. Подростки от 14 до 16 лет должны иметь письменное разрешение своих законных представителей.

Что касается современных белорусских пионеров и октябрят, то у них одна - Белорусская республиканская пионерская организация (БРПО), в которую вступают не по принуждению, а по желанию. Обновленная пионерская организация ведет отчет от 13 сентября 1990 года. Сегодня в ней состоят 67,5 тысячи детей, подростков и взрослых из всех областей, районов и городов республики.

Если у вас есть вопросы, присылайте их на адрес [souzveche@souzveche.ru](mailto:souzveche@souzveche.ru)