

**Вячеслав ВОЛОДИН:**

# УКРАИНА СТАЛА ПЛАЦДАРМОМ ДЛЯ РАЗРУШЕНИЯ РФ

**Андрей МОШКОВ**

■ Киевские нацисты, управляемые Западом, неизбежно будут разгромлены.



**ЗАБЫТОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ**  
Шестого ноября 1943 года Красная армия освободила столицу Украины Киев. В советское время, да еще каких-то пятнадцать лет назад это был всенародный праздник, который отмечали всей республикой с военным парадом на Крещатике. Сегодня - мертвая тишина, как будто ничего никогда не было вовсе. Такое беспамятство чревато самыми серьезными последствиями, что мы сегодня и видим на Украине, считает спикер Госдумы, Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России Вячеслав Володин:

- Восемьдесят два года назад войска

1-го Украинского фронта, проявив огромное мужество и героизм, нанесли сокрушительное поражение нацистам, удерживавшим город больше двух лет. Цена освобождения была очень высока. Но сегодня на Украине забыли об этом - о том, как наши деды и прадеды плечом к плечу отстаивали мир, освобождая Киев. Управляемые Европой марионетки сделали из современной Украины плацдарм для реализации своих корыстных интересов в попытках разрушить нашу страну. Где сами украинцы стали расходным материалом в войне против России, - заявил он в интервью каналу RT.

## ПАЛАЧИ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ

Все происходящее доказывает, что Украина утратила суверенитет, а вместо подлинных героев там на пьедестал возвели палачей, которые в годы войны уничтожали свой же народ:

- Киевский кровавый режим пере-

писал историю страны, запретил веру большинства украинцев и родной для многих из них русский язык. Оправдывая колаборационистов, там укрепляют культ мерзавцев, палачей и преступников вроде Бандеры и Шухевича, унижая своих же отцов, дедов и прадедов, которые сражались с фашистскими захватчиками. Взамен граждане получили обещания лучшей жизни, которые обернулись майданами, расколом общества, распродажей украинских земель в пользу западных корпораций и экономическим упадком.

Политика нынешней киевской клики, управляемой Западом, грозит их же стране, их народу очень тяжелыми последствиями. Но победа в итоге будет не на их стороне:

- Как бы ни старались европейские кукловоды, преступному режиму не удержаться. Цели специальной военной операции будут достигнуты. Нацисты, так же как и восемьдесят два года назад, будут разгромлены! - уверен Вячеслав Володин.

## ОТВЕТ ВРАГАМ

### «ПОБЕДИМ И СЕГОДНЯ»

■ Недавно вся наша страна от Калининграда до Камчатки в двадцатый раз отметила День народного единства.

То есть сам по себе праздник еще сравнительно молодой. Однако, по мнению Вячеслава Володина, несмотря на молодость, несет в себе глубинный, уходящий корнями в многовековую историю России смысл. И вдохновляет нас, по примеру наших геройских предков, не сдаваться ни перед какими трудностями:

- Этот праздник напоминает не только о самых непростых днях в истории нашего государства, но и подчеркивает, насколько важны консолидация общества и единство сегодня. С 2012 года против Российской Федерации введено свыше тридцати тысяч санкций. Враги нашей страны делают все, чтобы остановить ее развитие. Ослабить и разрушить, а затем подчинить и захватить. **НЕ ПОЛУЧИТСЯ!** Преодолевая вызовы, Россия становится сильнее. Из более чем тысячелетней истории государства Российского - внешние вызовы нас только сплачивали. Вместе мы всегда побеждали! Вместе победим и сегодня!

## ЖИВИТЕ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

■ Спикер ГД назвал низкий уровень стресса главным фактором здоровья и стойкости по версии ИИ.

### ЗЛОВРЕДНЫЙ КОРТИЗОЛ

- Искусственный интеллект проанализировал данные о долгожителях и выдал неожиданный вывод. Не диета. Не спорт. Не генетика. Главный фактор долголетия - низкий уровень хронического стресса. Все остальное вторично, - согласился он с выводами ИИ в своем Телеграмме.

И добавил, что можно правильно питаться, заниматься спортом, не пить и не курить, но если человек живет в постоянном стрессе, он уйдет в шестьдесят лет.

- Стress - это не нервная работа и не финансовые проблемы. Это внутренний конфликт между тем, кто вы есть, и тем, кем пытаешься казаться. Если вы живете не своей жизнью - организм находится в круглосуточном режиме напряжения. В этом случае кортизол разрушает все: сосуды, иммунитет, мозг, - пояснил спикер.

### НЕ ОТКЛАДЫВАЯ НА ПОТОМ

И перечислил несколько правил долголетия по заключению все того же ИИ:

- Первое: делайте то, что не вызывает внутреннего сопротивления. Второе правило: перестаньте «копить на потом». Живите сегодня так, как планировали на пенсии. Большинство людей откладывают жизнь на



Общение с семьей - путь к здоровью.

«когда выйду на пенсию». Но к пенсии приходят больными, измотанными, неспособными наслаждаться жизнью.

Дальше - социальные связи, говоря проще, общение с теми, кто вызывает положительные эмоции:

- Одиночество по уровню вреда равно курению пятнадцати сигарет в день. Люди с крепкими социальными связями живут на пятьдесят процентов дольше.

Очень важно выработать четкие жизненные цели. Ясные ориентиры - еще один путь к долголетию:

- Наконец, прекратите гнаться за «оптимизацией» здоровья. Парадокс: люди, одержимые ЗОЖ, живут меньше, чем те, кто живет интуитивно. Почему? Потому что одержимость здоровьем равна стрессу, что равно высокому кортизолу.

### ПО СИГНАЛАМ ТЕЛА

И конечно - физическая активность, правда, с важными оговорками:

## НА ЗАМЕТКУ

### МАЛЫШ ВСЕГДА НА СВЯЗИ

■ Детские сим-карты нужно как можно быстрее ввести в оборот.

- Мы уже обсуждали с вами ранее эту тему. 85 процентов участников опроса высказались в поддержку такого решения, - пояснил Вячеслав Володин в Телеграм-канале.

О насущной необходимости этой меры, по словам спикера, говорит и тревожная статистика правоохранительных органов:

- По данным МВД, число детей, ставших жертвами телефонных и интернет-мошенников, за последние два года увеличилось на тридцать процентов. Если в 2023 году их было почти 3,8 тысячи, то в 2025 году от таких преступлений пострадали уже порядка пяти тысяч несовершеннолетних.

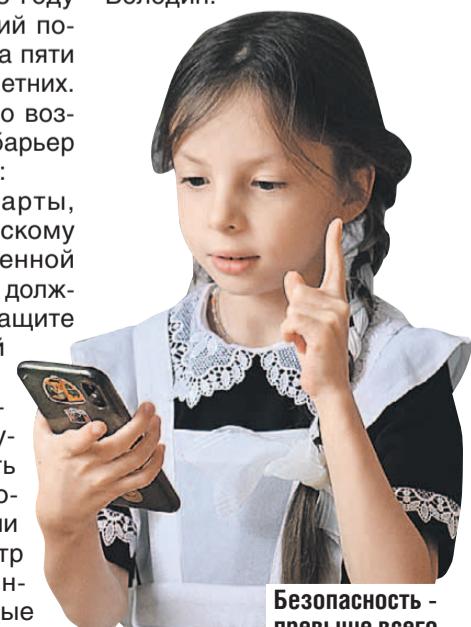
Вывод - необходимо вовремя вести эффективный барьер от злоумышленников:

- Детские сим-карты, благодаря родительскому контролю и расширенной фильтрации трафика, должны способствовать защите ребенка от действий мошенников и различного вида угроз. В первую очередь подразумевается возможность ограничивать пользование определенными сервисами и просмотр нежелательного контента. Также взрослые смогут получать геопози-

## БЕЗОПАСНОСТЬ

цию своих детей без подачи официального заявления, что позволит оперативно узнавать местонахождение ребенка, если он долго не выходит на связь. Разрабатываемые меры направлены на то, чтобы уберечь детей от опасностей, с которыми в том числе они могут столкнуться в интернете или по телефону.

Депутаты Государственной Думы считают, что проильное министерство должно как можно скорее ввести в оборот детские сим-карты. Если для этого потребуется внесение изменений в федеральное законодательство, оперативно это сделаем. Ведь речь идет о защите детей, - подчеркнул Вячеслав Володин.



Безопасность - превыше всего.

[MAX.RU/VV\\_VOLODIN](http://MAX.RU/VV_VOLODIN)

Подписывайтесь  
на канал в MAX



Евгения ГУСЕВА/kpmmedia.ru