

■ Депутат национального парламента, заслуженный мастер спорта, метатель молота и председатель Белорусской федерации легкой атлетики - это все об одном человеке. Вадим Девятковский рассказал «СВ», как растят олимпийских чемпионов и как они готовятся к Олимпиаде в Рио, а также почему спортсменам надо дружить с качественной фармакологией.

МЕЛОЧЕЙ НЕ БЫВАЕТ

- Осенью прошлого года вы возглавили Белорусскую федерацию легкой атлетики. Что уже удалось сделать?

- Мои программные тезисы, помнится, вызвали у некоторых людей скепсис: не много ли, мол, он на себя берет? Но глаза боятся - руки делают. Организовали Минский полумарафон - самый масштабный за всю историю страны легкоатлетический праздник. Бежали не только спортсмены, но и политики, бизнесмены, артисты эстрады - больше шестнадцати тысяч человек!

Вместе с Минобразования и Минспорта провели в этом году «Школиаду» и «Триста талантов для Королевы». В проекты вовлекли все школы страны. Отобрали три сотни самых способных младшеклассников и готовим их к финалу, который пройдет в декабре. Чемпионов, считаю, надо растить с детства.

Поддержка национальной легкоатлетической команды на качественно новом уровне - главный приоритет Федерации. Здесь не бывает мелочей, начиная с проводов на международные соревнования и заканчивая встречей в аэропорту. Команда должна чувствовать поддержку, это создает спортсменам комфортную среду. Учредили специальную награду «Атлетика». Будем ежегодно отмечать луч-

Вадим ДЕВЯТОВСКИЙ:

ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ПОТОМ ЛЕЧИТЬСЯ



Вадим Девятковский пытается приучить к здоровому образу жизни с детства.

ших легкоатлетов страны - по аналогии с республиканским конкурсом «Триумф. Героям спорта».

- Перед вами стоит задача, поставленная президентом Лукашенко, провести в Минске чемпионат мира по легкой атлетике. Готовы?

- Мы подали заявку на проведение в 2019 году зимнего чемпионата Европы в Минске. Международные эксперты оценили наши шансы, как очень высокие. Чемпионаты мира «расписаны» до 2021 года.

Стать хозяевами мирового первенства по легкой атлетике не легче, чем футбольного мундиала. Претендуют, как правило, стадионы, принимавшие Олимпийские игры. Стандарты и требования очень жесткие. Будем к этому стремиться.

ФИЗКУЛЬТУРОЙ НАДО «ЗАРАЖАТЬ»!

- В Беларуси за последние годы построены сотни спортивных объектов. Но не все из них эксплуатируются на все сто процентов. Как вовлечь людей в массовый спорт?

- Лично я пришел в спорт в семь лет, меня вдохновил пример старшего брата. Он занимался водными лыжами, его тренер посоветовал мне выбрать метание молота. Много зависит от первого тренера, от атмосферы, созданной им в коллективе. Интересом к спорту надо «заражать». Акцией «Триста талантов для Королевы» мы рассчитываем не только найти будущих звезд легкой атлетики, но и привлечь как можно больше детей к занятиям физкультурой.

В сознании взрослых перелом уже наступил. Посмотрите, сколько людей сегод-

ня бегает в парках и скверах, крутят педали на велодорожках. Среди них не только молодежь. В обществе появляется мода на спорт, меняется отношение человека к своему здоровью. Люди начинают понимать, что движение не только продлевает жизнь, но делает ее качественнее.

Для меня вечерняя пробежка в несколько километров - обычное дело. Лучшего средства против накопившейся за день усталости и не придумаешь. После этого с чистой совестью можно браться за ужин - так он на пользу пойдет, а не оседет на талии.

- Вот вы говорите, что надо приучать детей. А как это сделать? Как отучить от вредных привычек взрослых, молодежь, объяснить им, что физкультура круче сигарет и пива?

- Детям и подросткам свойственно ориентироваться на «плохого модного» парня. Говорят ему, что нельзя курить и пить, а он делает по-своему и для них авторитет. Наша задача, а это очень работает, в

пику таким авторитетам как можно чаще приглашать в школы, на внеклассные мероприятия героев спорта, наших олимпийцев. Они могут многое рассказать, зарядить детей романтизмом преодоления себя.

Пускай ты не станешь чемпионом, но в жизни будешь всегда рассчитывать на свои силы, закалишь свою волю, характер, научишься достигать поставленных целей. По своему опыту знаю, что дети очень проникаются этим.

Что касается взрослых, то они сами должны осознать, что болеть просто невыгодно. Почему на Западе все бегают по утрам? Потому что на лечение и лекарствах там можно разориться. У нас же привыкли к бесплатной и доступной медицине. Отсюда и наплевательское отношение к своему здоровью. Но человек по природе своей победитель. И надо всячески помогать людям в этом, мотивировать их, в том числе через проведение таких массовых акций, как Минский полумарафон.

ПУСКАЙ ТЫ НЕ СТАНЕШЬ ЧЕМПИОНОМ, НО В ЖИЗНИ БУДЕШЬ ВСЕГДА РАССЧИТЫВАТЬ НА СВОИ СИЛЫ.

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

ЗА МЕДАЛЯМИ В БРАЗИЛИЮ

- Сегодня нередко можно услышать, что большой спорт - это «сражение» фармакологов. Допинг-скандалы сотрясают и легкую атлетику.

- Как депутат, я поддерживал ужесточающие поправки в Уголовный кодекс в отношении тренеров, которые вводят детей в допинговое искушение и гробят их здоровье, калечат психику.

Но спорт больших достижений давно вышел за границы естественных возможностей человека. Это адский труд, и без эффективного восстановления здесь не обойдется. Надо разделять качественную фармакологию и допинг. Если хочешь иметь здоровые хрящи и связки, долголетие, ты должен качественно восстанавливаться после тяжелых нагрузок - без специальных средств здесь не обойтись.

- Насчет Олимпиады. Как вы оцениваете шансы белорусских атлетов в Рио-де-Жанейро?

- Прогнозы - дело неблагодарное, но я с ходу могу назвать десять фамилий тех, кто спосо-

бен бороться за медали. Пока надо просто не мешать им готовиться к Олимпиаде.

- А что чемпионы, как вы, едят на завтрак?

- Спортивная карьера требовала рациона с преобладанием протеинов. Сейчас рад, что могу налегать на овощи и фрукты. Обычные морковь, капуста, свекла, наши яблоки - это же кладовые витаминов. «Легкий» белок - это молочные продукты. Они у нас такие, что пресытиться невозможно: вкусно и полезно.

- А какой распорядок дня у депутата и общественника Вадима Девятковского?

- Депутатская и общественная нагрузка не позволяют валяться в постели. Иной раз приходится вставать и в пять утра. Зарядка всегда обязательна. Потом, как правило, еду в парламент. Ближе к вечеру перебираюсь в Федерацию, и там, как говорится, до победного. Домой возвращаюсь обычно уже в десятом часу вечера. Остается совсем немного времени пообщаться с малышом.

ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ЗАНИМАЮТСЯ

