

5 ПРИЧИН ПОЕХАТЬ В МИНВОДЫ

Со всего мира сюда съезжаются люди, которые хотят поправить здоровье и зарядиться энергией.

Роман ЛАВРУХИН

1. МИНЕРАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Научный факт: такого богатства минеральных источников, как на Кавминводах, нет нигде в мире. Здесь их свыше 130! По химическому составу, качеству и целебным свойствам с ними не сравнится ни вода Карловых Вар, ни Баден-Бадена, ни других известных европейских здравниц.

Смирновская, Славяновская, Лысогорская, Эссентуки-4 и Эссентуки-17, три вида кисловодского нарзана - для каждого недуга свой вид минералки. Лечат практически все - от банальных гастритов до сложных заболеваний нервной системы, суставов и сосудов. Главное, правильно выбрать профиль санатория, а там уже вам подберут индивидуальную программу лечения.

2. ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

Грязи и соли из озера Тамбукан и Лысогорских озер - такая же визитная карточка Кавминвод, как и минеральная вода. Лечебные ванны из кавминводской грязи принимал еще израненный во время похода на Кавказ Тамерлан в 1395 году. С тех пор Эссентуки и Пятигорск успели стать мировыми столицами грязелечения.

Здесьние грязи относятся к так называемым сульфидно-иловым. Помогают людям полностью излечиться от ревматизма, артритов, хронических кожных и гинекологических болезней и даже бесплодия.

3. СОЛНЦЕ КРУГЛЫЙ ГОД

Куртологи написали уже не одну сотню научных работ про благотворность климата. Он настолько хорош, что сам по себе - мощная терапия, особенно для страдающих легочными недугами.

В Кисловодске только 35-40 дней в году бывают без солнца. На КМВ почти нет ветров. А благодаря большому количеству хвойных деревьев концентрация ионов тут такая, что может творить со здоровьем чудеса. Воздух не слишком сухой и не очень влажный, в нем постоянно чувствуется горная прохлада - хочется дышать полной грудью.

Больше половины зим - без снега. Самое подходящее время года для путешествия сюда - позднее лето и осень. Здесь она солнечная, недождливая и мягкая.

4. МЕДИЦИНСКАЯ БАЗА

Хотя к уровню сервиса в некоторых санаториях остаются вопросы, медицинские услуги здесь - одни из



Владимир КОРОБОВИЧ

Знаменитый Провал в Пятигорске - тот самый, на который Остап Бендер собирал деньги «с целью капитального ремонта, чтобы не слишком проваливался». Это естественная пещера-воронка на склоне горы Машук, диаметром 15 и высотой 41 метр. На дне - бирюзовое озеро, цвет придают содержащиеся в воде сера и особые бактерии.

КАК ДОБРАТЬСЯ

- Из Минска до Кавминвод прямых авиаперелетов нет, только с пересадкой. Лучше через Москву - оттуда на КМВ отправляется 13 самолетов в день.
- Удобный и более дешевый вариант - поезд Минск - Минеральные Воды.

В пути придется провести почти двое суток, зато заплатите в два раза меньше. Если за двойной перелет придется выложить около 15 тысяч российских рублей в одну сторону, то средняя цена билета - 6500 рублей. Поезд ходит каждые четыре дня.

лучших в мире с советских времен. Даже в самой дешевой здравнице вы получите набор услуг на уровне среднего европейского отеля.

За последние 10 лет многие санатории обзавелись современным бальнеологическим оборудованием, перетасили сюда лучших специалистов со всей страны. Неудивительно, что в каждой здравнице вам легко покажут толстые тома книг благодарностей с записями от тысяч излечившихся. Ежегодно КМВ посещает около миллиона человек, и большинство людей уезжают отсюда здоровыми и окрепшими.

5. НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Одно из главных преимуществ КМВ по сравнению с западными конкурентами - дешевизна путевок. Цена за сутки с одного человека здесь начинается от 1700 рублей в бюджетных здравницах и доходит до 6000 тысяч в элитных. В цену, как правило, входят трехразовое питание и стандартный набор лечебно-оздоровительных услуг.

За разработку индивидуальной программы лечения или питания придется доплатить. Накиньте сюда стоимость авиаперелета - и получите примерно 55-60 тысяч рублей за полноценную двухнедельную путевку на человека. Что минимум в два раза дешевле аналогичных предложений в Европе.



Дмитрий АХМАДУЛЛИН («НГ» - Ставрополь)

Нарзанная галерея - достопримечательность Кисловодска. Любой может попить здесь минеральную воду из разных источников.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ ®

Адрес редакции:
127287, Москва, Старый Петровско-Разумовский
проезд, д. 1/23, стр. 1.
Тел. в Москве: 8(495) 637-64-88.
Email: veche-br@mail.ru

220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д. 10а
Тел. в Минске: 810375172871875
Email: infong@sb.by

Главный редактор
Николай ЕФИМОВИЧ
Первый зам. главного редактора
Лариса РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия РФ
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси
и России
Еженедельная газета
Парламентского
Собрания Союза
Беларуси и России
Российский выпуск
№ 36 (627) 20 - 26 августа 2015 г.

При перепечатке материалов
ссылка на «Союзное вече»
обязательна.

Рукописи не рецензируются
и не возвращаются.

Номер подписан:
19.08.2015 г. в 16.00
По графику: 16.00

Отпечатано:
Московский филиал
ООО «Типография «Комсомольская правда»
127287, Москва,
4-й Лихачевский переулок, д. 4, стр. 2.

Общий тираж 323 556 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 23 556 экз.

WWW.SOUZVECHE.RU

Распространяется в регионах: Москва, Санкт-Петербург, Московская область, Ленинградская область, Владимирская область, Волгоградская область, Астраханская область, Воронежская область, Белгородская область, Липецкая область, Орловская область, Курская область, Тамбовская область, г. Екатеринбург, Свердловская область, Иркутская область, Республика Бурятия, Республика Саха (Якутия), Республика Татарстан, Республика Марий Эл, Чувашская Республика, Калининградская область, Кемеровская область, Краснодарский край, г. Сочи, Республика Адыгея, Красноярский край, Республика Тыва, Республика Хакасия, Смоленская область, Магаданская область, Республика Дагестан, Чукотский АО, Камчатский край, Нижегородская область, Новосибирская область, Пермский край, Ростовская область, Самарская область, Новгородская область, Псковская область, Тульская область, Челябинская область, Курганская область, Ярославская область, Костромская область, Ивановская область, Вологодская область, Брянская область, Тверская область, Томская область, Тюменская область, Республика Башкортостан, Ставропольский край, Карачаево-Черкесская Республика, Кабардино-Балкарская Республика, Республика Ингушетия, Чеченская Республика, Республика Северная Осетия (Алания).