

Правила успеха Татьяны ТАРАСОВОЙ: ХОЧЕШЬ РЕЗУЛЬТАТА - ОТКАЖИСЬ ОТ ЖИЗНИ

Яна ЛИСИНА

■ Сильная, требовательная, жесткая. Она воспитала двенадцать олимпийских чемпионов! Корреспондент «СВ» узнал о секретах побед, принципах жизни и об отце - легендарном хоккейном тренере Анатолии Тарасове.

ОПЕРЕЖАЙ ВРЕМЯ И СОПЕРНИКОВ

- В девятнадцать лет передо мной встал выбор, - говорит **Татьяна Тарасова**. - Тяжелые травмы, не совместимые с катанием, заставили уйти из сборной СССР, где я была третьим номером. Задумала поступить в ГИТИС, стать балетмейстером. Но отец сказал жестко: «У нас в семье артистов не было и не будет. Иди лучше на каток, в стране тренировать некому. Станешь хорошим наставником - будешь счастлива всю жизнь». И в тот же день мне позвонил знакомый, он искал тренера для юношеской сборной. Это был 1967 год. Я взяла тогда **Ирину Моисееву** и **Андрея Миненкова**, им было по тринадцать лет. Это мои первые победы («серебро» на Играх-1976, «бронза» на Олимпиаде-80. - Ред.). Целый день проводила на катке. Но отец сказал: «Как ты будешь двигаться вперед, если работаешь всего восемь часов?» И я стала пахать еще больше. Успех пришел быстро. Только опережая время и соперников, действительно можно добиться результата.

ВЗЯЛ ВЫСОТУ - НЕ СПУСКАЙСЯ ВНИЗ

- На первой своей Олимпиаде в качестве тренера в Саппоро в 1972 году я была вместе с отцом. Для меня Игры стали первыми, для него - послед-

ними. наших хоккеистов заставляли проиграть партнерам по соцлагерю чехам, а **Тарасов** отказался. Мы взяли «золото», но его все равно сняли с работы без права преподавать, отобрали прославленную на весь мир команду ЦСКА, которую он вел с первых дней. Папа был угнетен. Обида за то, что его лишили любимого дела, была страшная, но он не сложил руки. Вместе с мамой во дворе они залили лед, со всех соседних дворов прибежали мальчишки. С этого катка началась «Золотая шайба» - знаменитый детский турнир. Я видела, как не опускать руки тогда, когда, казалось бы, они обрублены.

Вторые Игры были в Инсбруке. Мои **Ирина Роднина** и **Александр Зайцев** взяли «золото» в парах, **Пахомова** и **Горшков** - в танцах на льду, а **Моисеева** и **Миненков** стали вторыми. За них я была счастлива особенно - они же мои первые ученики. А отец сказал: «Не понимаю, чего ты радуешься. У нас в хоккее, дочка, за второе место увольняют. Если взял высоту - не спускайся вниз. Не на ту высоту зашла - прыгай оттуда!»

ДО ВСЕГО ДОХОДИ СОБСТВЕННОЙ ГОЛОВОЙ

- У отца дома была огромная картотека упражнений, которые он практиковал в работе со спортсменами. Придумывал задания сам. На одной стороне бумаги папа рисовал человечка, выполняющего упражнение, на другой делал описание, какие мышцы развиваются. И вот я еду на сборы в Прибалтику с 35 фигуристами. Попросила у отца его знаменитую картотеку в помощь. Он: «Таня, ты возьмешь то, над чем я работал, и просто будешь этим пользоваться? Давай будем меняться: ты мне раз в неделю рассказываешь о трех своих новых

В копилке самой титулованной в мире наставницы по фигурному катанию - больше шести десятков медалей.



Владимир БЕЛЕННИКОВ/Артмедиа

упражнениях, я тебе взамен - одно. Пойдет?» Я тогда страшно, дура, обиделась. Позже поняла, что отец так развивал меня. Мораль: до всего нужно доходить собственной головой. Если другие пробьют потолок, ты туда уже не допрыгнешь. Только когда у меня была пятая олимпийская медаль, первый раз папа сказал мне: «Здравствуй, коллега!»

НЕ БОЙСЯ СПОНТАННЫХ РЕШЕНИЙ

- Когда ты работаешь с человеком, проникаешь к нему в душу. Так было с **Евгением Платовым**. На Олимпиаде в Нагано в 1998 году перед самым выступлением я сидела в женской раздевалке. Ко мне прибежала коллега **Елена Чайковская** и говорит: мол, твой (имея в виду Женю) все время твердит, что он готов. Я поняла: что-то пошло не так. Иду к нему. Он встречает меня, твердит, что готов, крестится. Я понимаю, что дело совсем плохо и Женя нервничает, беру потихонечку со стола бутылочку воды. И вот мы уже перед бортиком - через двадцать секунд - на лед. А Женя снова давай креститься, чего раньше никогда не было. Я взяла и плеснула в него из бутылки. Женя с удивлением посмотрел на меня и говорит: «Ой, а я гладил ее

два часа» (про рубашку). После победы он удивлялся: «Как это вы одним жестом сумели привести меня в полный порядок?!» Так что решение должно приходиться спонтанно. Иногда.

РИСКУЙ ВСЕМ

- В 1996 году мне предложили тренировать **Илью Кулика**. До этого я растила только пары. Одиночное мужское катание - совсем иное. Провела десять пробных тренировок, после которых он сказал: «Я не могу без вас». На такие вещи покупаешься. Ради Ильи я рискнула, бросила свой ледовый театр «Все звезды», которым занималась четырнадцать лет, была балетмейстером и режиссером. А ведь Кулик даже не был в составе сборной. Но мы добились того, чтобы он поехал. В итоге на этой Олимпиаде он единственный прыгнул четверной и выиграл. С тех пор я могу считать себя тренером. Потом был **Леша Ягудин**. Я взяла его в 1998 году и уехала с ним в Америку. Последние месяцы перед Играми в Солт-Лейк-Сити (2002) я спала прямо в пальто, так хотелось победить. И мы сделали это: Леша взял «золото»! Поэтому я всегда говорю: «Если хочешь феноменального результата, ты должен отказаться от жизни».

Золото достали из... корзины



В каждом матче баскетбольного турнира команды демонстрировали не только мастерство, но и совсем не детский характер.

Борис ОРЕХОВ,
Елена СЕМЕНОВА

■ На шесть дней Гродно превратился в спортивную столицу Союзного государства.

Со 2 по 7 сентября на аренах старинного живописного города соревновались 250 мальчишек и девчонок из 18 регионов России и Беларуси.

Страсти кипели недетские. Ребята спорили за награды в легкой атлетике, настольном теннисе. Но гвоздем спартакиадной программы стал баскетбол. Как знать, может, в будущем кого-то из героев гродненских баталий мы увидим в составах национальных команд. Спартакиада СГ существует в том числе и для того,

чтобы зажигать новые звездочки.

Юные баскетболисты в Гродно сражались в формате трое на трое. На каждой игре - трибуны битком. Фортуна приветливо подмигнула командам из Минска. Мальчишки и девчонки из столицы Беларуси взлетели на вершину спартакиадного пьедестала. Девушки в финале уверенно обыграли соперниц из Смоленска. А ребятам пришлось попотеть. Против них вышла команда Москвы. Битва двух столиц держала зрителей в напряжении до последних минут. Исход решила ювелирная по точности серия трехочковых бросков минчан.

- Все матчи на турнире получились интересными, - поделился впечатлениями

СПАРТАКИАДА

тренер команды из Великих Лук, в прошлом известный игрок сборных СССР и России **Валерий Мишнев**. - С удовольствием поучаствуем в следующий раз, если пройдем отборочный турнир. Просто путевки на Спартакиаду не дают - биться надо.

Вручал награды чемпионом легендарный штангист, двукратный олимпийский чемпион **Александр Курлович**.

- Такие соревнования остаются в памяти на всю жизнь, - сказал он. - Важно дать нашим спортивным надеждам как можно раньше раскрыться. По себе сужу: в десять лет я пришел в спорт, а в тринадцать у меня уже был рекорд Беларуси среди юношей. Главное - поверить в себя.