

— НОВОГОДНИЙ ОВЕРТАЙМ —

В углу за шкафом шуршало и фыркало

Ничто человеческое великим не чуждо

Новый год – праздник волшебный. Шампанское, конфетти, Дед Мороз со Снегурочкой и подарками. И хочется, сидя у елки с шипучим бокалом, услышать невероятную, по обязательно веселую историю, которая когда-то приключилась с кем-нибудь, например, из известных спортсменов. Итак – слушайте.

«Где этот змей?»

В начале восьмидесятых годов прошлого века в советском Госкомспорте родилась идея, что сборной СССР по хоккею обязательно нужен свой штатный психолог. Чиновники не объяснили тренерам, зачем он команде понадобился, если она и так все выигрывает. Нужен, сказали, и все тут.

И вот в один прекрасный день на базе в Новогорске, где сборная готовилась к очередному международному турниру, появился небольшой роста, лысоватый мужичок с портфелем. Отрекомендовался специалистом по разного рода экстремальным ситуациям. Что прежде, мол, работал с космонавтами, а теперь вот хоккеистами решил заняться. «Занимайтесь, раз такое дело, – ответил старший тренер сборной Виктор Тихонов. – А начните вон с Третьяка. Он как раз самый мнительный среди нас. А мы посмотрим, что у вас получится».

Метод «психотерапевта» был сам по себе достаточно прост и основан на самовнушении. Он по каким-то там хитрым методикам составил несколько фраз, и Третьяк перед каждой тренировкой или игрой должен был, как заклинание, повторять эти фразы чуть не по тысяче раз. «Я попробовал, чувствую, и правда действует, – вспоминал позже вратарь. – Со мной стало твориться что-то необычное. На тренировках ловил все подряд. И вот играем матч с чехами. Во время разминки ребята ми-



ФОТО МИХАИЛА ЧЕРНЫШОВА/ТАСС

нут десять стреляли по моим воротам с разных точек – ни одного броска не пропустил. Ай да психолог, думаю, ай да молодец – вот удружил. Да я этих чехов сейчас один обыграю. Начинается матч. Первый же бросок в мою сторону – гол. Через минуту – другой. Третий. О том, что было дальше, лучше не вспоминать. Восемь шайб тогда пропустил – представляете? Тихонов после игры рвал и метал: «А ну, где там этот змей-психолог, сейчас я его...»

После той разгромной игры психолог в расположении сборной больше не появлялся. Хотя ученый, по словам Третьяка, если разойтись, был не виноват в таком страшном поражении. «Колдовал» он, наверное, правильно, кроме одного: что делать, на какую кно-

почку нажимать, если события на площадке начнут развиваться совсем не по тому сценарию, который предполагался изначально? Но об этом психолог Третьяку ничего не сказал. Забыл, наверное.

Кушать подано

В 1972 году Владислав Третьяк в составе сборной СССР поехал в Канаду, на первую суперсерию матчей с заокеанскими профессионалами. В наступающем 2012 году будет отмечаться 40-летие той эпохальной битвы ледовых гигантов, перевернувшей всю мировую хоккейную историю. По воспоминаниям Третьяка, перед первым матчем с канадскими звездами он волновался ужасно. Что ему было тог-

да – профессионалы, ледовые громилы, готовые снести на своем пути все и вся. И тут ему на помощь пришел – кто бы вы думали – легендарный канадский голкипер Жак Плант. Где-то за час до начала первой игры Жак в кулуарах стадиона подошел к юному советскому коллеге. Рядом стоял переводчик. Плант достал из кармана флوماстер и на листке бумаги подробно, как тренер на установке, расчертил лаконичными стрелками тактику атакующих действий всех лидеров канадской сборной, начиная с Фила Эспозито. Поступок Планта уникален. Вершина принципа «фейр-плей». В канадских газетах тогда много – и местами очень ядовито – писали, что у русских вратарь приехал – чуть ли не подросток. И ему ни за что не устоять против местных ледовых акул – слопают в два счета, накладывают в его ворота полную сетку шайб. Начитавшись всего этого, Плант, видимо, расчувствовался и решил поддержать морально юного собрата по вратарскому ремеслу.

Первый матч легендарной суперсерии игрался в Монреале. Накануне один из местных журналистов, уверенный в победе канадцев, публично поклялся, что в случае проигрыша Кленовых листьев он обязуется съест целиком номер газеты со своим репортажем об игре. И обещание выполнил. Сборная СССР одержала сенсационную победу со счетом 7:3. Заокеанская ледовая гвардия была бита в пух и прах. На следующий день монреальцы, проходя мимо здания, где помещалась редакция, наблюдали такую картину: на ступеньках у входа сидел человек в костюме тройке и галстуке, отрывал кусок за кусочком от свежего номера газеты, макал их в блюде с водой и, морщась, тщательно пережевывал, пока на съел весь номер до последней печатной строки.

В тех исторических матчах командой СССР руководил великий

игрок и тренер Всеволод Бобров. Сборную он возглавил в пожарном порядке всего за пару месяцев до отъезда за океан. Рассказывают, что на одной из первых тренировок Бобров предложил игрокам посостязаться с ним в меткости бросков по воротам. Один из помощников тренера принес лист фанеры и закрыл им ворота так, что сверху осталась только узкая щель под самой штангой – шайба туда могла юркнуть только плашмя. После чего Всеволод Михайлович попросил одного из хоккеистов давать из угла поперечные передачи. Вот, мол, забивайте. Игроки попробовали – ни у кого ничего не выходило. Тогда Бобров сам выехал на ударную позицию и с неуловимой ловкостью вогнал в едва заметный просвет под штангой несколько шайб подряд. Игроки только развели руками: «Бобров есть Бобров!»

Ночной диверсant

А этот забавный рассказ автор услышал однажды от легендарного защитника сборной СССР и ЦСКА Александра Рагулина. Дело было на Олимпийских играх в Гренобле в 1968 году. Соревнования только что завершились. И вечером спортсмены всех команд-участниц отправились на традиционный олимпийский бал – потанцевать, повеселиться, пообщаться в неформальной обстановке. У хоккеистов сборной СССР повод для радости был вдвойне уважительный – только что они в очередной раз выиграли олимпийское «золото». Но на балу их не было. «Мы собирались, нас Тарасов не пустил, – рассказывал Рагулин. – Выходим с ребятами из гостиницы, а он у входа стоит. «И куда это вы собрались?» «Куда и все, на бал, Анатолий Владимирович». «Значит так, никакого бала, придется по номерам, в десять часов отбой». Игроки знали, что спо-

рить с тренером бесполезно – когда дело касалось режима, Тарасов был как скала. Делать нечего – хоккеисты уныло разбрелись по своим номерам. А после отбоя тихо, без песен и плясок, выпили припасенное тайком от тренеров шампанское, а заодно придумали, как отомстить Тарасову по возвращении в Москву.

Возле армейской базы в Архангельском, где в то время квартировала сборная, они поймали в лесу ежика и вечером перед сном запустили его в номер Тарасова. О том, что произошло дальше, сам Рагулин узнал уже со слов врача команды.

Где-то около часа ночи к доктору поступался Тарасов: «Не могу понять, что происходит. Свет выключаю – шуршит, словно по комнате бегают кто-то, заснуть не дает. Включаю свет – тихо. Что такое?! Пойдем вместе разберемся». Пришли. Выключили свет и стали ждать в темноте. Вскоре в углу за шкафом послышались загадочные звуки. «Доктор, ты слышишь?» «Слышу – шуршит кто-то и фыркает». «Ну слава богу, не мерещилось, значит...» Вдвоем они изловили колочего диверсанта и, смеясь, отпустили на волю.

На утренней тренировке Тарасов игрокам ничего не сказал. Правда, во время разминки им пришлось пробежать на пару километров больше обычного...

Шутки шутками, но во время матчей Тарасов был яростно требователен к своим подопечным. И порою призывал их идти на крайние меры на льду. «Бывало, – вспоминал Рагулин, – когда матч напряженный, он нам так прямо и говорил: «Разрешаю вам получить две, пять, даже десять минут штрафа. Но когда вы выходите на площадку, все должны дрожать и разбегаться от вас в разные стороны». Мы сильно-то, конечно, не грубили, но соперники нас и правда боялись – уважали...»

Борис ОРЕХОВ

— ДВАЖДЫ ЗОЛОТАЯ —

Чемпионка из шахматной династии

Минчанке Анастасии Зезюлькиной удастся побеждать соперниц в самых экстремальных ситуациях

Десятиклассница минской гимназии №61 Анастасия Зезюлькина – единственная белорусская шахматистка, кому удавалось становиться сильнейшей на планете, причем уже дважды: в 2010-м на чемпионате мира в Греции, а в нынешнем году – на аналогичном турнире в Бразилии.

– Из-за границы, в том числе из Америки, Насте поступает ряд предложений. Но мы их не принимаем. Пусть это прозвучит банально, но все в нашей семье воспитаны в патриотических традициях. И для дочери очень многое значит выступление именно за родную страну, – подчеркивает отец чемпионки Алексей Зезюлькин. Он же – личный тренер Насти, для которой это очень важно. Близкий человек, считает она, поможет намного лучше подготовиться к турниру, а главное – справиться с предстартовым мандражом.

– Папа сразу видит, когда я устала, когда слишком волнуясь. По моему пульсу он даже может сказать, как сыграю следующую партию, – рассказывает спортсменка.

Правда, впервые с мудрой игрой девушку познакомил не отец, а дедушка. Настя тогда еще даже в школу не ходила.

– Дедушка очень гордится моими спортивными успехами, но моя главная больница все же – бабушка. Хотя, конечно, переживают за меня все родные.

И все же тем, что девушка достигла таких высот в спорте, она обязана в первую очередь своему отцу, сумевшему в свое время подобрать золотой ключик к детской психологии.

– Дети зачастую не хотят заниматься шахматами, потому что их заставляют сидеть за доской помимо их воли. Моя же методика такова: с ребенком нужно занимать-

ся не один раз на протяжении трех часов, а двадцать пять раз по пять минут, – делится тренерским секретом Алексей Зезюлькин. – Можно предложить малышу решить шахматную задачку, когда он, скажем, во что-то играет. Мы с Настей начали заниматься с шести лет. Уже в первый год такого обучения она решила более трех тысяч различных задач, поэтому очень быстро выполнила первый разряд.

Огромную роль в развитии Насти как личности сыграла и ее мама. Она прочитала дочке в детстве столько книг, сколько не каждый родитель за всю жизнь. Ну и конечно, внесли свою лепту хорошие гены и любовь к шахматам, передающаяся из поколения в поколение в этой семье. Правда, чемпионка мира не скрывает, что сначала ее увлекла не столько сама игра, сколько возможность поездить по миру, участвуя в турнирах. Но сейчас минчанка не может представить свою жизнь без этого трудного вида спорта и хочет в будущем стать тренером по шахматам, как ее родители. А то, что детям занятие шахматами только помогает, она знает по себе. Ведь эта игра развивает логическое мышление, тренирует память. Неслучайно Настя – отличница. Одноклассники относятся к ней с уважением, а некоторые даже просят научить их так же здорово играть в шахматы. Но Анастасия объясняет, что за пять минут этого не сделать: нужны годы тренировок.



ФОТО ВЛАДИМИРА ШТАКА

У Алексея Тимофеевича свое мнение на этот счет. Чтобы добиваться успехов в шахматах, помимо усидчивости требуется обладать сильным характером и лидерскими качествами.

– А еще нужно уметь быстро сделать правильный выбор, ведь когда в турнире играют сто человек, одно неверное решение может повлиять на твой результат, – объясняет он.

Бывает, что на соревнованиях 16-летней минчанке приходится проводить за игровым столом по-

рядка шести часов подряд. Прибавьте к этому еще и пятичасовую подготовку к турниру.

– Естественно, это огромное напряжение. Не зря по физическим нагрузкам шахматы находятся на втором месте после футбола. Посмотрите на шахматную элиту – стройные красивые девушки, им никакие диеты не нужны, – замечает Алексей Тимофеевич.

– Понятно, что при таких больших нагрузках мы уделяем внимание и общефизической подготовке. Это может быть и работа

на велотренажере, и обычная зарядка, – говорит Анастасия.

По словам двукратной чемпионки мира, накануне соревнований в ее жизни есть ряд запретов и предписаний. Например, нежелательно принимать ванну, купаться в бассейне, так как это очень ослабляет, а во время партии нужно быть собранной.

– Перед ответственными турнирами Настя примерно за неделю начинает соблюдать определенный режим. Чтобы не дай бог не простыть, она не пользуется общественным транспортом, а добирается на тренировки только на машине. Дочка в этот период даже не ходит в школу. Мы стараемся по максимуму ограничить ее контакты с окружающими, – не скрывает Алексей Зезюлькин.

Но, к сожалению, полностью уберечься от напастей все равно не удастся. Анастасии приходилось выступать на соревнованиях и с температурой, и даже с серьезной травмой. Это произошло на чемпионате мира в Турине. Девушка поскользнулась на лестнице буквально по паре минут до начала партии. Самое интересное, что и в таком экстремальном состоянии Насте удалось обыграть соперниц – бронзовую и серебряную призерок первенства планеты. К экстриму ей, впрочем, не привыкать. На недавнем мировом первенстве в Бразилии, где Зезюлькина вновь стала сильнейшей, девушке пришлось соревноваться в чрезвычайных условиях. Позади были почти двое суток, проведенных с пересадками в самолетах, совершенно другой климат при пятичасовой разнице во времени.

– Бывало, на соревнованиях в зале гас свет. Подобное очень нескатно, когда у тебя сложная позиция, и ты продумываешь различные варианты, как выпутаться из нее, – вспоминает Настя.

– Это еще что! Как-то в Черногории у Насти вообще была сорвана вся подготовка. За ночь из-за проделок стихии буквально смыло весь первый этаж в гостинице, где мы жили, – рассказывает тренер чемпионки. – Утром нужно отправляться на соревнования, а у нас ни завтрака, ни электричества в номере.

Впрочем, что бы ни случилось, отец спортсменки считает, что в жизни есть более важные вещи, чем спортивные победы. Здоровье. Семья. Дети. На этом постулате он и строит свой психологический тренинг, когда Анастасия волнуется перед соревнованиями или случ-

чается какой-нибудь форс-мажор. Алексей Тимофеевич также признался, что он вовсе не возражает, если избранник его дочери, за которого она когда-нибудь соберется выйти замуж, не будет уметь играть в шахматы.

– Это у меня с супругой Еленой так идеально сложилось, что мы с ней познакомились еще детьми в шахматной секции. Но поверьте, в семейных отношениях самое важное, чтобы рядом с тобой человек был хороший, – полагает тренер.

Пока сама Анастасия не задумывается всерьез о семейной жизни. В ее ближайших планах – успешно закончить гимназию, поступить в Белорусский государственный университет физической культуры и спорта, ну и конечно же, реализовать себя во взрослых шахматах.

В преддверии Нового года Анастасия Зезюлькина приготовила своим родным, одноклассникам, а также нашим читателям шахматное пожелание:

– Желаю всем в новом году обдуманных решений, правильных ходов и элегантных побед!

Ирина ПРИМАК

ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении открытого конкурса на право обслуживания (пассажирские перевозки) легковым транспортом

Негосударственное учреждение Редакция газеты Парламентского Собрания Союза Беларуси и России «Союзное вече» приглашает к участию в открытом конкурсе на право обслуживания (пассажирские перевозки) легковым автотранспортом Негосударственное учреждение Редакция газеты Парламентского Собрания Союза Беларуси и России «Союзное вече».

Срок оказания услуг: февраль 2012 года – февраль 2013 года. Дополнительную информацию можно получить у Заказчика по адресу: Россия, 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 47. Телефон/факс: (495) 607-38-07. Адрес электронной почты: veche-br@mail.ru. Информация о конкурсе размещена на сайте: www.souzeveche.ru.

Государственные и общественные организации, желающие ежедневно бесплатно получать газету «Союзное вече», могут заказать доставку издания по телефону: (495) 981-68-33, (495) 981-68-25.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

Еженедельная газета Парламентского Собрания Союза Беларуси и России
Российский выпуск
№ 59 (414) 22 – 28 декабря 2011 г.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия РФ
Регистрационный номер
ПИ № ФС 77-25235 от 21.07.2006

Главный редактор
Татьяна ЗЕМЛЯНСКИХ
Первый заместитель главного редактора
Владимир АНДРИЕВИЧ

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России

Адрес редакции: 101000, Москва, Мясницкая, д. 47
Тел. в Москве: 607-38-07. E-mail: veche-br@gmail.ru
220013, г. Минск, Б. Хмельницкого, 10а
Тел. в Минске: 287-18-70 E-mail: veche@ng.by
WWW.SOUIZEVECHE.RU

Общий тираж 330951 экз.
Тираж по РФ 300000
Тираж по РБ 30951

При перепечатке материалов ссылка на «Союзное вече» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Номер подписан: 21 декабря 2011 г. в 10.45
По графику: 11.00

Распространяется в городах: Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Владимир, Иваново, Тула, Краснодар, Ростов-на-Дону, Калининград, Нижний Новгород, Челябинск, Саратов, Смоленск, Брянск, Воронеж, Красноярск, Казань, Псков, Тверь, Рязань, Калуга, Уфа, Волгоград, Самара, Пермь, Ярославль и в Республике Беларусь по всем подписным индексам «Народной газеты»