

**Валентина СТЕПАНОВА**

■ Мероприятий масса - от этнических до спортивных. Осталось только определиться, что тебе больше по душе.

**1. ПОЛУЧИТЬ ГОРМОН РАДОСТИ** 0+

Во второй месяц лета пройдет фестиваль «До-фамин», одновременно посвященный и спорту, и предпринимательству. Можно будет и мышцы нагрузить, и мозгами пошевелить.

Гости попробуют разные варианты экологичной разгрузки психики, откроют для себя новые грани физкультуры и бизнеса, заведут приятные и полезные знакомства. Площадка - живописный лес на берегу Горьковского моря (водохранилище в Нижегородской области). Именно там с 4 по 7 июля можно послушать лидеров мнений и звезд, потанцевать, спеть у костра.

Представят больше десятка спортивных направлений: волейбол, танцы, функциональное многоборье, воркаут, акробатику, тренажерку, армрестлинг, единоборства, йогу, гвоздестояние, фитнес. Магистр «Что? Где? Когда?» Максим Поташев проведет для

**ПЯТЬ ПРИЧИН ПОФЕСТИВАЛИТЬ В ИЮЛЕ**

**В Бурятию стоит поехать даже просто за местным колоритом.**

vk.com/voiceofnomads

участников фестиваля игру, а также выступит исполнитель хип-хопа Драгни.

➔ **ЦЕНА:** от 1,5 тысячи рублей.

➔ **Другие спортивные фестивали:**

- ✓ Runit, 7 июля, Москва, от 2,4 тысячи рублей (6+).
- ✓ «Иваново поле», Московская область, 19 - 21 июля (0+).
- ✓ «Небофест», 28 июля, Красноярск, бесплатно (0+).



**Нирвана где-то рядом.**

Иван МАКЕЕВ/komedia.ru

пройдет ежегодный Yoga2Day. С 12 по 14 июля в пространстве ретритного центра «Ладожский дом» можно будет окунуться в мир гармонии и медитации, попрактиковать цигун на берегу озера, подышать чистым воздухом и насладиться природой.

Вас ждут мастер-классы от лучших инструкторов, йога-нидра, экстатик-денс, кундалини-йога, цигун и танцевальные классы, женские практики, банные мистерии и многое другое. Мастера помогут раскрыть потенциал и найти путь к внутреннему балансу. Вы научитесь слышать себя и свое тело.

➔ **ЦЕНА:** от 13 тысяч рублей.

➔ **Другие фестивали для самопознания:**

- ✓ «Слияние», Московская

**3. ПОХВАЛИТЬСЯ ЖЕЛЕЗНЫМ КОНЕМ**

Motofest - это мотоциклы и их почитатели, популярные рок-исполнители и их поклонники, встреча друзей со всех уголков нашей Родины, общение, драйв, который останется надолго. Масса конкурсов как для байкеров, так и для гостей фестиваля. Соберутся больше пяти тысяч человек! 14+

На фестивале с 12 по 14 июля будут работать точки питания, сувенирные лавки, магазины с рок-атрибутикой и мотоаксессуарами и многое другое. Можно не только отдохнуть и получить положительные эмоции, но и пообщаться с интересными и увлеченными людьми, сделать крутые фотографии. Место проведения - Липецкая область, археологический парк «Аргамач».

➔ **ЦЕНА:** от 1,5 тысячи рублей.

➔ **Другие мото-фестивали:**

- ✓ Baltic Rally, Ленинградская область, 18 - 21 июля, бесплатно (0+).
- ✓ «Синяя волна», Тверская область, 18 - 21 июня, от 2 тысяч рублей (0+).
- ✓ «Навстречу ветрам», Приморский край, с 29 июля по 4 августа, 300 рублей (14+).



vk.com/motofest48rus

**Байкерам дадут порулить.**

**4. ОСВОИТЬ ШАВАСАНУ**

Тех, кто практикует йогу, немало. Столько, что хватит не один фестиваль собрать. Например, в Ленинградской области 0+

**5. ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ВИШНЕВОЙ КОРОЛЕВОЙ**

Если в середине лета захотите отведать сочной, спелой вишни, сделать ее запасы на зиму, попробовать свеженькое варенье, вишневый суп, утолить июльскую жажду мохито или поучаствовать 0+

**Детишек от варенья за уши не оттащить.**



parta.er.ru

в процессе приготовления вкусных блюд, - приезжайте в Уварово 12 - 13 июля. Это «самое вишневое место» России, издревле славящееся своими садами.

В Тамбовской области туристы попадут в город, в котором живут Вишневая королева и принцесса, много барышень-вишенок, сударынь-вишен и кавалеров. Здесь вы погрузитесь в ягодную феерию самых разных мероприятий на любой вкус! Цвет будет один, какой - догаться несложно.

➔ **ЦЕНА:** бесплатно.

➔ **Другие гастрофестивали:**

- ✓ «Калина-малина», Красноярский край, 6 - 7 июля, бесплатно (0+).
- ✓ «Жарить», Санкт-Петербург, 6 - 7 июля, от 800 рублей (0+)
- ✓ «В Сибири - Есть!», Новосибирская область, 12 - 14 июля, от 2,5 тысячи рублей (16+).

**НАШ САЙТ** **СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ** 12+ **RU - BY (Россия - Беларусь)** **souzveche** **souzveche** **RUBY. Оперативно**

**Адрес редакции:** 127015, Москва, ул. Новодмитровская, д. 5а, стр. 8.  
**Тел. в Москве:** +7(495) 777-02-82 (доб. 3343)  
**E-mail:** souzveche@souzveche.ru 220013, Минск, ул. Б. Хмельницкого, д.10а.  
**Тел. в Минске:** +375 173110211  
**E-mail:** infong@sb.by

**Главный редактор** Светлана Владимировна КАМЕКА  
**Первый зам. главного редактора** Лариса Павловна РАКОВСКАЯ  
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия РФ. Регистрационный номер ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

**Учредитель:** Парламентское Собрание Союза Беларуси и России. Ежедневная газета Парламентского Собрания Союза Беларуси и России  
Российский выпуск № 27 (1056) 26 июня - 2 июля 2024 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: 8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Номер подписан: 25 июня 2024 г. в 16.00 По графику: 16.00

Отпечатано: ООО «Типография КомПресс-Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407. Тип. № 2815.  
Общий тираж 314 427 экз. Тираж по РФ 300 000 экз. Тираж по РБ 14 427 экз.

**YouTube**  
**Союзное вече видео**  
**RU-BY агент**