

Валентина СТЕПАНОВА

■ Мероприятий масса - от этнических до спортивных. Осталось только определиться, что тебе больше по душе.

1. ПОЛУЧИТЬ ГОРМОН РАДОСТИ

0+

Во второй месяц лета пройдет фестиваль «До-фамин», одновременно посвященный и спорту, и предпринимательству. Можно будет и мышцы нагрузить, и мозгами пошевелить.

Гости попробуют разные варианты экологичной разгрузки психики, откроют для себя новые грани физкультуры и бизнеса, заведут приятные и полезные знакомства. Площадка - живописный лес на берегу Горьковского моря (водохранилище в Нижегородской области). Именно там с 4 по 7 июля можно послушать лидеров мнений и звезд, потанцевать, спеть у костра.

Представят больше десятка спортивных направлений: волейбол, танцы, функциональное многоборье, воркаут, акробатику, тренажерку, армрестлинг, единоборства, йогу, гвоздестояние, фитнес. Магистр «Что? Где? Когда?» Максим Поташев проведет для

ПЯТЬ ПРИЧИН ПОФЕСТИВАЛИТЬ В ИЮЛЕ

В Бурятию стоит поехать даже просто за местный колоритом.

участников фестиваля игру, а также выступит исполнитель хип-хопа Драгни.

❖ **ЦЕНА:** от 1,5 тысячи рублей.

❖ **Другие спортивные фестивали:**

✓ Runit, 7 июля, Москва, от 2,4 тысячи рублей (6+).

✓ «Иваново поле», Московская область, 19 - 21 июля (0+).

✓ «Небофест», 28 июля, Красноярск, бесплатно (0+).



Нирвана где-то рядом.

Иван МАКЕЕВ/komedia.ru

4. ОСВОИТЬ ШАВАСАНУ

0+

Тех, кто практикует йогу, немало. Столько, что хватит не один фестиваль собрать. Например, в Ленинградской области

пройдет ежегодный Yoga2Day. С 12 по 14 июля в пространстве ретритного центра «Ладожский дом» можно будет окунуться в мир гармонии и медитации, попрактиковать цигун на берегу озера, подышать чистым воздухом и насладиться природой.

Вас ждут мастер-классы от лучших инструкторов, йога-нидра, экстатик-денс, кундалини-йога, цигун и танцевальные классы, женские практики, банные мистерии и многое другое. Мастера помогут раскрыть потенциал и найти путь к внутреннему балансу. Вы научитесь слышать себя и свое тело.

❖ **ЦЕНА:** от 13 тысяч рублей.

❖ **Другие фестивали для самопознания:**

✓ «Слияние», Московская

5. ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ВИШНЕВОЙ КОРОЛЕВОЙ

0+

Если в середине лета захотите отведать сочной, спелой вишни, сделать ее запасы на зиму, попробовать свеженькое варенье, вишневый суп, утолить июльскую жажду мохито или поучаствовать

Детишек от варенья за уши не оттащить.



partaer.ru

в процессе приготовления вкусных блюд, - приезжайте в Уварово 12 - 13 июля. Это «самое вишневое место» России, издревле славящееся своими садами.

В Тамбовской области туристы попадут в город, в котором живут Вишневая королева и принцесса, много барышень-вишенок, сударынь-вишен и кавалеров. Здесь вы погрузитесь в ягодную феерию самых разных мероприятий на любой вкус! Цвет будет один, какой - догаться несложно.

❖ **ЦЕНА:** бесплатно.

❖ **Другие гастрофестивали:**

✓ «Калина-малина», Красноярский край, 6 - 7 июля, бесплатно (0+).

✓ «Жарить», Санкт-Петербург, 6 - 7 июля, от 800 рублей (0+)

✓ «В Сибири - Есть!», Новосибирская область, 12 - 14 июля, от 2,5 тысячи рублей (16+).

область, с 11 по 14 июля, от 5 тысяч рублей (0+).

✓ «Мы и вселенная едины», Иркутская область, 12 - 14 июля, от 5 тысяч рублей (0+).

✓ Yoni, Тульская область, с 19 по 21 июля, от 5 тысяч рублей (0+).

3. ПОХВАЛИТЬСЯ ЖЕЛЕЗНЫМ КОНЕМ

14+

Motofest - это мотоциклы и их почитатели, популярные рок-исполнители и их поклонники, встреча друзей со всех уголков нашей Родины, общение, драйв, который останется надолго. Масса конкурсов как для байкеров, так и для гостей фестиваля. Соберутся больше пяти тысяч человек!

На фестивале с 12 по 14 июля будут работать точки питания, сувенирные лавки, магазины с рок-атрибутикой и мото-аксессуарами и многое другое. Можно не только отдохнуть и получить положительные эмоции, но и пообщаться с интересными и увлеченными людьми, сделать крутые фотографии. Место проведения - Липецкая область, археологический парк «Аргамач».

❖ **ЦЕНА:** от 1,5 тысячи рублей.

❖ **Другие мото-фестивали:**

✓ Baltic Rally, Ленинградская область, 18 - 21 июля, бесплатно (0+).

✓ «Синяя волна», Тверская область, 18 - 21 июня, от 2 тысяч рублей (0+).

✓ «Навстречу ветрам», Приморский край, с 29 июля по 4 августа, 300 рублей (14+).



vk.com/motofest48rus

Байкерам дадут порулить.

НАШ САЙТ



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

12+

Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д.10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Первый зам. главного редактора
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013



RU - BY (Россия - Беларусь)

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России

Российский выпуск
№ 27 (1056)
26 июня - 2 июля 2024 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 25 июня 2024 г. в 16.00
По графику: 16.00



souzveche



souzveche



RUBY. Оперативно

Отпечатано:
ООО «Типография КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,
Московская обл., г. Химки, 141407.
Тип. № 2815.

Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.



YouTube

Союзное
вече видео

RU-BY агент