

ВРАЧ СПЕШИТ НА ХОЛОД

Софья КОЛЕСОВА

■ Первые ассоциации с Арктикой - белые медведи и льдины. А еще там много полезных ископаемых, огромные запасы нефти и газа. К тому же это самый короткий путь между Европой и Азией.

С каждым годом растет интерес к развитию северных регионов и повышению уровня жизни тех, кто живет на Крайнем Севере. Первая научно-практическая конференция с международным участием «Развитие Арктики - новый вызов развития медицины» прошла в Постоянном Комитете Союзного государства. В дискуссии поучаствовали ученые из Москвы, Минска, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону, Нижнего Новгорода.

ТЕЛЕМЕДИЦИНА В ПОМОЩЬ

На Крайнем Севере живут 2,5 миллиона человек. Если к этому добавить территорию Сибири, то наберутся и все 30 миллионов. Среди жителей - тридцать разных этнических групп.

- Проблема освоения Арктики привлекает все больше внимания, и мы не остались в стороне. Уже не первый раз становимся площадкой для проведения такого совещания, и начавшийся диалог имеет все шансы на продолжение, - открывая форум, сказал **Госсекретарь Союзного государства Григорий Рапота**. - Если в результате общения рождаются новые идеи, то впоследствии их можно реализовывать как совместные проекты, привлекая для этого любых специалистов. Одна из перспективных для сотрудничества сфер - медицина.

Среди проектов Союзного государства - программа разработки новых спинальных систем для детей с искривлением позвоночника, а также «ДНК-идентификация», которая реализуется по инициативе Минздрава и Следственного комитета.

- В контексте развития Арктики можно говорить о растущей роли телемедицины. В силу своей удаленности региону пока не хватает современной инфраструктуры в сфере здравоохранения и возможностей, которые предоставляют людям современные технологии. Поэтому телемедицина - это хорошее решение.

В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

Академик РАН Михаил Воевода напомнил, что наша наука давно занимается исследованием северной медицины. Российские ученые явились пионерами в изучении влияния экстремальных условий климата на человека.

- Сейчас мы наблюдаем, что некоторые страны, соседствующие с Арктикой, внедряют те концепции, которые мы когда-то разрабатывали. Медучреждения Ненецкого, Ханты-Мансийского округов - это действительно передовые центры. Наши зарубежные партнеры были удивлены тем, что мы превосходим их в понимании того, как нужно организовать жизнь на севере, - подчеркнул Воевода.

В Арктике полгода длится холодная полярная ночь, не очень хорошая экология. Все эти факторы - огромный стресс для организма. У народов Севера бывают такие генетические «поломки», которые не встречаются больше ни у кого.



Даже при -40° можно почувствовать себя комфортно, если как следует подготовиться.

- Арктика - дискомфортная территория, плохо сказывающаяся на здоровье людей. Около 200 дней в году с минусовой температурой. Длинная зима, короткое лето, весны и осени почти нет. Самые уязвимые в таких условиях - сердечно-сосудистая и дыхательная системы. Нужно разрабатывать новые методы диагностики и профилактики этих заболеваний в условиях Крайнего Севера, - считает **врач-кардиолог Сергей Кукушкин**.

ЛАВИНА ПРОБЛЕМ

Актуальной проблемой стало и глобальное потепление. Наиболее уязвимыми от него оказываются именно арктические регионы. Если в среднем в ближайшие два десятилетия температура в мире поднимется примерно на 2 градуса, то в краю снегов этот процесс пойдет в несколько раз быстрее.

Вместе с приходом тепла повысится риск заражения инфекционными заболеваниями, клещевым энцефа-

литом, распространения сибирской язвы (ее вспышка была на севере Архангельской области в 2016 году).

Михаил Воевода напомнил, что у северян и без потепления проблем немало. Резкие перепады температуры, давления, специфические социально-экономические факторы, низкий уровень жизни, недостаток витаминов.

- Мы не можем предотвратить процесс глобального потепления, но можем сконцентрироваться на адаптации северного населения к новым условиям. Попытаться смягчить влияние изменения климата на людей, усилить эпидемиологический надзор. Если сейчас не начать принимать меры по профилактике заболеваний, спровоцированных изменениями климата, то дальше мы уже не справимся с лавинообразным нарастанием проблемы, - уверена **доктор медицинских наук Наталья Пшеничная**.

Многие ученые готовы разрабатывать стандарты и подходы, которые можно будет применять в арктической медицине.

Максим ЧИЖИКОВ

■ В Москве прошел конкурс, на котором российские и белорусские студенты соревновались в умении отстаивать свою точку зрения.

МЕСТО ДЛЯ МАНЕВРА

Финальный этап второй по счету «Союзной Лиги дебатов» начался с мастер-класса в Совете Федерации. Глава Комитета по международным делам **Константин Косачев** учил участников конкурса, как правильно вести дискуссии:

- Убеден, что основным инструментом проведения успешных дебатов является словарный запас. Если точно подбирать выражения и формулировать свою мысль, будучи на голову выше оппонентов.

Еще один ценный совет от сенатора - говорить нужно без бумажки. Важно слышать оппонента и не стараться вести лишь монолог. Не оставьте ему пространства для маневра - будьте уверены, он точно так же поступит с вами.

И уже вскоре ребята убедились в этом сами. 32 командам из России и Беларуси (в каждой по два человека) предстоя-

АТЫ-БАТЫ, ШЛИ ДЕБАТЫ

ло выяснить, кто из них лучше сумеет отстаивать точку зрения.

У Лиги - жесткий регламент, почти как в английском парламенте. На подготовку к выступлению - пятнадцать минут, заранее тему дебатов не сообщают. Команды разбиты на «четверки»: две команды - это «правительство», две представляют «оппозицию». На выступление - шесть минут. Дальше с трибуны тебя попросят.

СОЮЗНЫЙ ТОРТ НА ЗАКУСКУ

С каждым раундом темы, а они касались исключительно Союзного государства, становились все серьезнее. Сначала говорили про общую систему образования, в полуфинале - про единый Генштаб, в финале - про отказ от альтернативных источников энергии в пользу атомных.

Победила в итоге команда «Минск - Витебск - Москва»: **Руслан Новиков и Артем Латышев**.

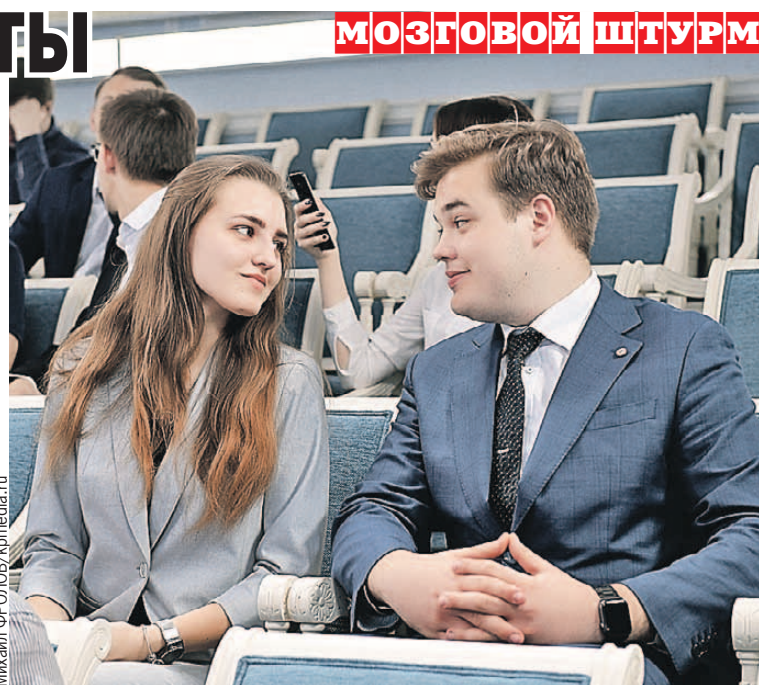
- Мы Артемом из Витебска. Учились в одной школе, закончили оба с золотой медалью, - рассказал Руслан Новиков. - Дальше Артем поехал

в Минск, я остался. Ради участия в «Лиге дебатов» решили снова объединить усилия. Победы не ждали. Мы - экономисты, учимся по специальности «Финансы и кредит», поэтому бороться с политологами и международниками было сложно. Когда в Минске состоялся первый отборочный тур, мы, скажу честно, выступили плохо. Нам выдали перечень ошибок, и вечерами мы их отработывали.

Парни разбирались в документах, дидактических материалах. От этапа к этапу прибавляли. Один из членов жюри сказал, что они прямо на глазах ищут какие-то новые методы, выдают свои фишечки.

- Поначалу им многое было в новинку. А к финалу освоились, - говорит об участниках **один из организаторов, гендиректор Центра изучения проблем интеграции Сергей Рекеда**. - Уже появились определенные аргументы «за» и «против». Стали увереннее выступать и лучше ориентироваться в союзной тематике.

Завершились дебаты поеданием союзного торта. Так что снова победила дружба.



Иногда в споре рождается не только истина, но и симпатия.

Александр ШАТЬКО, член жюри «Союзной Лиги дебатов», заместитель председателя Республиканского общественного объединения «Белая Русь»:

- Участники воспринимали материал на очень высоком уровне. Если бы их аргументацию послушали старшие товарищи, то, выражаясь молодежным языком, многих косяков в наших отношениях, может быть, и не было бы. У меня есть свое мнение по нашей интеграции, и ребята меня порой во многом переубеждали. Кстати, следующий конкурс может выйти уже за границы Союзного государства - к нему могут присоединиться участники и из других бывших советских республик.

МНЕНИЕ