

АЙ, ДОКТОР НЕБОЛИТ

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

■ Волонтером года стал врач-педиатр, многодетный отец из Подмосковья Павел Бережанский. В начале пандемии он открыл службу поддержки, в которую обращались родители со всего мира.

ПАЦИЕНТЫ НАШЛИСЬ ДАЖЕ В МАЙАМИ

- Павел, расскажите про горячую линию, которую вы открыли для пациентов. В чем заключалась ее идея?

- Горячая линия заработала на второй или третий день, как люди ушли на самоизоляцию (первая нерабочая неделя в стране началась 28 марта 2020 года. - Ред.). Я завел отдельный номер телефона, опубликовал пост в социальных сетях - мол, пишите обо всем, что вас беспокоит, мы вам поможем.

Пациенты стали присылать вопросы, мы созванивались, все решали. Первые полтора месяца чаще всего родители спрашивали о том, как сбить температуру, про кишечные инфекции, кашель, насморк. Если симптомы укладывались в картину коронавируса, я говорил, что нужно пойти в поликлинику и сдать мазок.

Чуть позже пошли в основном общие вопросы по уходу за детьми: мамочки узнавали, как вводить прикорм малышам, как обрабатывать пупочную ранку, ожоги, ушибы, какие давать витамины. По сути, у нас получился такой аналог телемедицины.

В конце каждой недели я делал сводку, смотрел, какие вопросы у людей самые популярные, дополнительно проводил по ним прямой эфир в Инстаграме.

- Сколько обращений в день приходило?

- По триста-четыре. За все время я получил больше пятнадцати тысяч сообщений. Самое забавное, что из-

начально я думал, что горячая линия будет работать на районном уровне - для жителей Одинцова ну и, может, еще Звенигорода. Но я недооценил силу соцсетей. Благодаря репостам о нас стали узнавать по всей России и даже за ее пределами. Как-то раз я получил вопрос из Майами! Обращались за помощью из Калининграда, Сибири, Владивостока, Йошкар-Олы.

- Что лично вас подтолкнуло к ее созданию?

- Во время пандемии многие врачи лишились возможности принимать пациентов, ведь всех специалистов старше 65 лет отправили на самоизоляцию. На пост остались только молодые. Я хотел помочь скорой помощи и участковым терапевтам, на которых легла огромная нагрузка. Когда мне позвонили фельдшеры и рассказали, что знают пациентов, которые вместо вызова скорой написали мне, для меня это был сигнал, что я все делаю, как надо. Получить слова благодарности от коллег было особенно приятно.

- Павел, а что же вы замалчиваете, как разносили продуктовые наборы и лекарств по домам?

- Да, это тоже было. Для меня не составляло никакого труда передать их людям. Это, кстати, многие делали, у нас была сплоченная работа с администрацией Одинцова, с депутатским корпусом (Павел - депутат Одинцовского городского округа. - Ред.).

- Есть какие-то еще социальные проекты?

- Да, у нас с супругой есть традиция с каждой зарплаты до пятнадцати процентов переводить на благотворительность. У нас есть подшефная семья - одинокая мама с тремя детьми, у одного из которых ДЦП. Им то коляску надо купить, то какую-то одежду.

В 2019 году я выиграл грант - 1,2 миллиона рублей в конкурсе социальных предпринимателей и подарил его супружеской паре на открытие



Есть Айболит, а с этим врачом хворь долго не задерживается.

центра дополнительного образования в поселке Отрадное Воронежской области, где не было школ. Теперь там есть несколько помещений, где учатся дети.

ОТ ЗАРИ ДО ЗАРИ

- На горячую линию звонили до четырехсот человек в день. Как находили время на все это? Ведь у вас есть основная работа, четверо детей.

- С утра я работал в поликлинике, ездил к ковидным больным, а онлайн-консультации проводил с вечера до самой ночи. Помимо того, что нужно уметь планировать свое время, конечно, самое важное в любом начинании - это поддержка семьи. Моя супруга тоже педиатр, она мне очень помогала и даже участвовала в работе горячей линии.

- А как зажечь в людях желание помогать другим, как вовлекать их в волонтерскую деятельность?

- В первую очередь - собственным примером. Мой старший сын, кото-

рому четырнадцать лет, глядя на меня и маму, тоже занялся волонтерством, помогает кому-то что-то принести, передать. Или, например, мы идем по улице, он видит, что я могу поднять с дороги бумажку и выкинуть ее в контейнер, и начинает делать так же. А дальше это замечает еще один человек, второй, третий, и мусора вокруг становится еще меньше.

Ну и, конечно, нужно рассказывать о своей деятельности в соцсетях, потому что многие готовы волонтерствовать, но не знают, как начать это делать, или не хватает мотивации.

- Что чувствовали, когда получили из рук Владимира Путина медаль Луки Крымского за свой социальный проект?

- Мне было очень приятно, я был рад и счастлив, что проект заметили на таком высоком уровне. Важно для меня еще и то, что победа в конкурсе дает возможность масштабировать и популяризировать эту деятельность. Уверен, что желающих помогать другим станет больше.

Николай МАТВЕЕВ

■ Екатеринбургский бизнесмен залил у родной школы № 106 огромный каток. Открытие прошло с фейерверком, фаер-шоу и выступлением фигуристов.

КРУЧЕ, ЧЕМ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ

- Спасибо большое Андрею Моисеевичу! - пишет в своем Инстаграме Наталья, радостно делая яркой фотографией с открытия катка. - За красоту, за ощущение праздника и, в каком-то смысле, за возвращение в детство!

- Ничего себе школьный каток! - отреагировала в комментариях ее подруга Юлия. - Круче, чем на Красной площади! - отсекает Наталья.

Владелец компании «Сималенд» Андрей Симановский и правда не отказал себе в размахе при оформлении ледового городка. Мало того, что каток сам по себе огромный и занимает, кажется, весь школьный двор, он еще и бо-

КАК ХОЧЕТСЯ ВОРВАТЬСЯ В... ЛЕДОВЫЙ ГОРОДОК

гато украшен: скульптурой двухметрового тигра, изящными оленями, светящимися люстрами, арками, воротами и большой елкой. Рядом стоят ларек с хот-догами и два белых шатра - там можно погреться и взять напрокат коньки. Причем это бесплатно, как и само посещение катка.

- Это шикарный подарок и для школьников, и для жителей всего микрорайона, - говорит мэр Екатеринбурга Алексей Орлов.

Открытие катка прошло с помпой - организаторы устроили огненное и световое шоу, а фигуристы показали мастер-класс под музыку Петра Чайковского из балета «Щелкунчик». Чуть позже небо над школой раскрасил фейерверк.

- Я учусь в этой школе и давно ждала, чтобы сделали каток, - поделилась впе-

чатлением ученица Юлия Ершова. - Мне нравится здесь кататься, буду часто сюда приходить.

Каток будет работать до конца февраля.

ОДЕРНУТЬ ФРАК, ПОПРАВИТЬ ЦИЛИНДР

- Похоже, что все-таки начинает формироваться правильная «порода» предпринимателей. По крайней мере хочется в это верить, - пишет в Твиттере екатеринбурженка Людмила.

К слову, это не первое вложение Симановского в свою родную школу. Ранее он оплатил ремонт холла первого этажа, туалета и половины классов. Их отделали в черной, белой и золотой гамме, украсили эффектными люстрами и узорчатыми решетками. На потолках - ангелы.



Нет настроения? А если на льду?

Интерьеры настолько похожи на дворцовые, что школу стали называть «золотой». А очевидцы шутят, что, видя все это, хочется одернуть фрак и поправить цилиндр.

Школьный двор тоже преобразился. За счет предпринимателя появились стили-

зованные скамейки, фонари, беседка, детская и воркаут площадки. Его следующая цель - привести в порядок столовую и фасад школы.

- Я хочу, чтобы мир стал красивее, а ученикам было веселее, - объясняет бизнесмен.