

# БЕБИ, БУМ!

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

**■ Вирус из-за последней мутации стал в десять раз опаснее для несовершеннолетних, и болезнь у них протекает тяжело.**

Больше десяти тысяч детей уже привились вакциной «Спутник-М». И препарат продолжает поступать в регионы, но многие родители относятся к нему скептически. **Заслуженный врач страны, член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам Владимир Круглый** объяснил «СВ», почему сомнения стоит отбросить.

## ШТАММ-МУТАНТ

**- В чем основное отличие «омикрона» от его предшественников?**

- Коронавирус мутировал, и его свойства существенно изменились - в первую очередь он стал заразнее. Из-за этого он быстро распространяется, и всплеск заболеваемости произошел во многих странах, как впоследствии и в России. Однако при том, что у нас резко выросло число зараженных, количество людей, которых госпитализируют в больницы, в процентном соотношении уменьшилось. В два раза по сравнению с сентябрьским пиком упала смертность.

В этом и есть особенность новой мутации. Предыдущий штамм «дельта» часто вынуждал лечить людей в стационарах, помещать их в отделения реанимации, приводил к высокой

летальности. При «омикроне» много бессимптомных носителей, и большая часть заболевших переносит его легко. Основная нагрузка сейчас легла на амбулаторное звено, на врачей поликлиник.

**- Нужно ли вводить дополнительные ограничения из-за взрывного роста заражений?**

- Количество заражений - не аргумент. Смотреть надо именно на число госпитализированных и насколько система здравоохранения в регионах с ними справляется. Пока ни один губернатор не говорит о том, что все койки, предусмотренные для лечения ковида, заполнены, как это было при «дельта»-штамме. А если люди в основном болеют амбулаторно, лечатся дома, какой смысл закрывать предприятия, магазины и рестораны?

При этом каждый регион, конечно, вправе самостоятельно решать, вводить ли какие-то точечные ограничения. Например, в Санкт-Петербурге детям запретили посещать музеи, театры, цирки. И это правильно, потому что они стали чаще болеть, что тоже было ожидаемо. Мы сразу говорили, что надо в первую очередь готовить детские койки. Также надо помнить, что есть группы риска, которым по-прежнему нужно быть осторожными. Это люди с хроническими заболеваниями, непривитые.

**- Почему вспышка среди юных россиян была ожидаемой?**

- Потому что первые сообщения об «омикроне», пришедшие из Южной Африканской Республики, были о том, что он больше поражает именно детей - в десятки раз. И чаще вызывает у них тяжелое течение болезни. Потом

Насморк, першение в горле и кашель - первые симптомы болезни у детей.



Роман СОКОЛОВ/ТАСС

это подтвердили ученые европейских стран, США.

## С РАЗРЕШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

**- В России хотят в течение полугода привить от коронавируса около десяти миллионов подростков в возрасте от двенадцати до семнадцати лет. Как вы к этому относитесь?**

- Я убежден, что нужно как можно быстрее начинать вакцинацию детей. Во многие регионы препарат «Спутник М» уже поступил. Но сейчас такое напряжение в обществе и социальных сетях, столько фейков и пропаганды против прививок, озлобленных комментариев... Надо очень мягко проводить эту кампанию и обязательно с согласия родителей, без нажима и давления. Многие взрослые люди уже понимают важность и безальтернативность вакцинации, поэтому постепенно и все остальные будут

видеть, что от прививки нет никаких осложнений и побочных явлений, а фейки, которые приводятся, ничего общего не имеют с реальностью.

**- Наверное, нужно больше разъяснять?**

- Родителям надо понимать, что для вакцинации детей используется та же самая вакцина, которая доказала свою эффективность и безопасность. Больше двухсот миллионов людей привиты «Спутником V» в разных странах мира. И там уже активно прививают детей - не нашими вакцинами, правда, у них свои препараты, близкие по составу. Но наша вакцина превосходит многие другие по своим качествам. Поэтому мы ожидаем, что дети будут переносить прививку так же легко, как взрослые, без серьезных осложнений.

**- Очередной штамм стоит ждать?**

- Я не буду развивать конспирологические версии, но будем надеяться, что «омикрон» последний.

# ДОЗА ОПТИМИЗМА

Кристина ХИЛЬКО

**■ Единственный эффективный способ защитить себя и близких - сделать прививку.**

Белорусскую медицину COVID-19 врасплох не застал, а антиваксерам пора бы одуматься. Считает практикующий врач, **член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам Людмила Макарина-Кибак**.



vk.com/makarinakibak

бактериальных, жаропонижающих лекарств. Разделили пациентов по тяжести заболевания, не прерывали плановое лечение. Используем универсальные и многовариантные методы лечения и профилактики ковида. Вакцины, как

и само лечение, - бесплатные. Мобилизовали предприятия на производство кислорода, многие швейные производства стали выпускать медицинские маски.

Помощь оказывается повсеместно. К каждому пациенту - свой подход. И самое главное - в Беларуси нет страха и паники. Белорусы уверены в возможностях нашей медицины.

**- Какой позитивный опыт вынесем из истории с пандемией?**

- Отмечу высокую сознательность белорусов. Большинство ответственно подходит к рекомендациям медиков, лишний раз не появляются в людных местах, в очередях стоят на расстоянии друг от друга, в транс-

порте носят маски. Да, нам всем сейчас непросто, но каждый должен осознанно относиться к происходящему, беречь себя и близких, не поддаваться панике.

Мои родители живут в Минске, но во время подъема коронавируса, гриппа, ОРВИ стараюсь их защитить и лишней раз не приходить в гости. Радует, что в городе активно развиваются службы бесконтактной доставки. Оплатил картой - получил СМС - забрал покупки у двери.

Еще самоизоляция потребовала объединения усилий: сегодня одиноким старикам помогают волонтеры, представители Красного Креста и БРСМ. Вместе справимся с любыми вызовами.

## ПУСТЬ ВИДЯТ И СРАВНИВАЮТ

**- Что бы вы ответили противникам иммунизации?**

- Поделюсь личным опытом. Недавно на семейном совете обсуждали важность введения прививочного паспорта, где регистрируются все полученные на протяжении жизни вакцины. Мои де-

## ПРОФИЛАКТИКА



БелТА

В Синеокой предприятия быстро переключились на производство медизделий.

ти уже сами стали родителями, и они понимают, что прививка защитит малышей от полиомиелита, кори и других заболеваний.

По всей стране активно продолжается вакцинация от ковида. Поводов для самоуспокоенности, для того, чтобы расслабиться, забыть про рекомендации врачей, нет. Ведь даже при заболевании вовремя проведен-

ная вакцинация защитит от тяжелого течения болезни и последующих возможных осложнений. Привитых полным курсом вакцины в реанимации нет.

Конечно, насильно людей в прививочный кабинет не поведут. Главное - донести до каждого максимум доказанной информации. Пусть люди сопоставляют факты и видят, что безопаснее.