

**Олег ЗИНЧЕНКО**

Горнолыжные трассы, в отличие от беговых, имеют свои цветовые обозначения, но общее у них - наличие снега.

### САМАЯ ДЛИННАЯ КАНАТКА

На Эльбрус стоит приехать, даже если вы не горнолыжник, потому что - красиво.

Там расположена самая протяженная канатная дорога в России - 1740 метров. Она поднимает на высоту 3847 метров до станции «Гарабаши». Это в Кабардино-Балкарии. Оттуда можно отправить бумажные открытку или письмо, положив в самый высокогорный почтовый ящик.

Ну и, конечно, покататься на лыжах или сноуборде.

Склоны там от зеленого до красного.

Для новичков - зеленый. Средний уклон не больше семи градусов и никаких сложных поворотов.

Синий - для тех, кто овладел азами техники катания. Уклон до четырнадцати градусов.

Красный - для спортсменов. Уклон до 22 градусов.

Черный - это для экстремалов. Уклон от 22 градусов.

Так что, выбираясь на отдых, не перепутайте цвета.

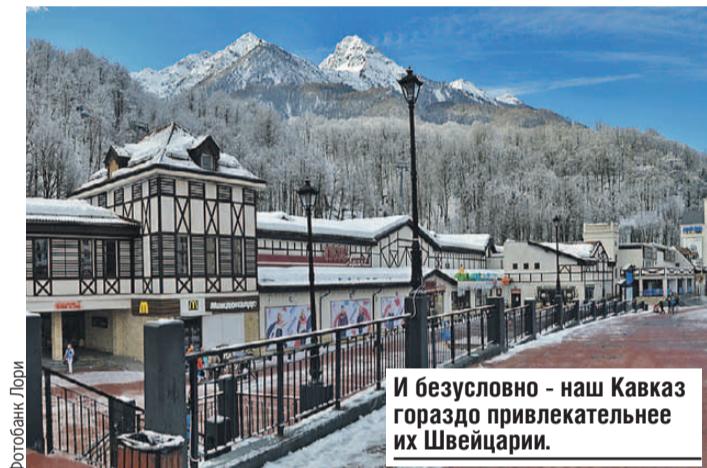
На самых высотных участках можно кататься и летом.

# ОТ ЗЕЛЕНЫХ ДО ЧЕРНЫХ



Да только ради таких мгновений уже можно подняться в горы.

Сергей ПИВОВАРОВ/РИА Новости



Фотобанк Лори

И безусловно - наш Кавказ гораздо привлекательнее их Швейцарии.

### АНТИСТРЕССОВЫЕ СТАРТЫ

Теперь наша дорога в Подмосковье. В городе Пересвет расположен лыжный курорт «Русские сезоны». Двенадцать километров беговых подготовленных трасс - к вашим услугам! Освещены для ночных катаний.

Еще тут расположен биатлонный комплекс. Там предлагается такая услуга, как антистрессовая стрельба. Отличный способ успокоить нервы.

Если с лыжами слабо знакомы - позанимайтесь с тренером. Ну и ко всему прочему, масса других развлечений.

Но вы ведь и сами понимаете, отпраздновать новогодние праздники на лыжах, чтобы с новыми силами приступить к работе, - лучшего и не придумать!



peresvethotel.ru

Ну улице - метель, в бассейне - истома, а на душе - радость.

### НА РАДОСТЬ ЮНЦАМ

Несмотря на то, что тут тренируются олимпийцы, а цвет трасс - от зеленого до черного, юным поклонникам горнолыжного спуска всегда рады и готовы их обучать. Это курорт «Роза Хutor» близ Сочи.

Помимо горнолыжной школы, тут нет проблем со снегом, его всегда готовы добавить с помощью специальных машин.

Накатавшись, можно подняться на высоту 2300 метров и отдохнуть, обозревая окрестности со смотровой площадки.

### ОСТОРОЖНО, ЙЕТИ

Желаете отдохнуть среди веселых, раскрепощенных людей - вам сюда, в Кемеровскую область. Сибирский курорт Шерегеш - это особый стиль отдыха. Именно тут в моде катания в купальниках, невзирая на морозы. Также вам обещают встречу с йети - снежным человеком, даже его скульптура есть со сноубордом.

И хотя склоны на Шерегеше всех цветов, можно кататься не только на горных лыжах. Есть трассы и для беговых лыж. А еще здесь катаются на собачьих упряжках, снегоходах, ватрушках и, конечно, на коньках, на специальном крытом катке. Все удовольствия в одном месте.



Эти хаски любят ласку.

### ПОЛЯРНАЯ НОЧЬ ЗОВЕТ

Один из самых северных курортов - Большой Вудъярв (Мурманская область). Склоны всех цветов. С годами желающих посещать это волшебное место меньше не становится. Сложный рисунок трасс - находка для поклонников особого стиля катания - фан-карвинга, с резкими короткими поворотами на высокой скорости. К тому же зимой здесь полярная ночь. Особенность, которую искусственно не создать. Все трассы, к слову, ночью освещены.



Александр КРЖЕВ/РИА Новости

### БЕГИ, ЛЫЖНИК, БЕГИ

Но спустимся с гор на равнину. Центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» - рай для поклонников беговых лыж (45 км от Тюмени). Зимние трассы на любой вкус - для начинающих (три километра) и опытных спортсменов (пять-надцать).

А еще тут биатлонный стадион, куда приезжают чтобы посмотреть состязания. Созданы условия не только для спортсменов, но и для гостей, в том числе с детьми. И если нет лыж - не беда. Можно все взять напрокат.

Поплескаться - по эмоциям ничуть не хуже скоростных спусков.



abzakovo.com

### НЕ ТОЛЬКО КАТАТЬСЯ, НО И КУПАТЬСЯ

Теперь отправимся на восточные склоны южноуральского хребта Крыкты-Тау, что рядом с городом Шайтан. Это Башкортостан - курорт Абзаково.

Здесь горнолыжный сезон начинается с середины ноября и длится до начала мая. Тринадцать трасс всех категорий сложности предоставляют лыжникам почти шестнадцать километров скоростных приключений. На специально освещенных участках можно кататься и ночью.

Фишкой этого места не только в склонах, но и в массе других развлечений: аквапарк, зоопарк, каток, хаски-центр, спа, развлекательный комплекс. Смело приезжайте всей семьей. Скушать не придется ни молодым, ни пожилым.