

Владимир БЫЧЕНЯ

**ПЫЛЬ СТОЛБОМ -  
ЭТО ПОЛЕЗНО**

- Вместе пуд соли съели! - смеются маленькие футболисты. И ведь не шутят.

Вызов был принят. Ребята из детского реабилитационно-оздоровительного центра «Зеленый Бор» сражались с игроками «Шахтера» - призерами первенства Беларуси по футболу. Встреча проходила на глубине 420 метров - на дне высохшего Полесского моря.

Из-под ног пыль летела! Вместо зеленого газона под ногами - мелкая сыпучая смесь. Тренеры и врачи не беспокоились, наоборот, рекомендовали: дышите глубже, воздух целебный - это здоровье.

По мнению специалистов, здесь под землей концентрация полезных веществ в десять раз больше, чем на самых престижных морских курортах.

**ЗА ВТОРЫМ  
ДЫХАНИЕМ**

Открыть подземную здравницу в отработанной шахте Первого рудоуправления «Беларуськалия» решили 25 лет назад. Нарезали прямо в породе десятки палат без окон и дверей, где стены, потолок и пол выделяют целебные легкие ионы. Оборудовали места для занятий физкультурой, спортом, работы медперсонала. В сосновом лесу на берегу



живописного Солигорского водохранилища возвели наземный корпус.

Вначале спелеолечение проходили только белорусы. Случаю земля полнится, и вскоре потянулись желающие из Германии, Казахстана, Польши, Украины, Прибалтики, приезжали даже из Канады.

Самые частые гости - россияне. Чтобы получить второе

дыхание, в Солигорск особенно много едет жителей из Москвы и Петербурга.

- Небольшие расстояния, общность языка, культуры, братские отношения, как и целебный воздух подземелья, помогают нам быстрее выздоравливать, - говорит москвич Михаил Соколов.

- Там, на земле, остаются аллергены, ароматы вы-

хлопных газов, жара. А внизу - прохлада, штиль, дышится легко, - делится впечатлениями екатеринбурженка Наталья Широкова. - Люди тут играют в футбол, баскетбол, теннис или шахматы. У некоторых действительно открывается второе дыхание. Моя подруга встретила будущего мужа на дне морском. Это так романтично!

**НЕ БОЛЕЙТЕ!  
«ДЕТИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ»**

■ Многие мальчишки и девочки излечиваются полностью от хронических бронхитов, астмы и аллергии.

Спелеотерапия - способ лечения, который предусматривает длительное пребывание больных в особом микроклимате пещер, гротов, соляных копей, шахт. Рекомендуется гипертоникам, страдающим заболеваниями органов дыхания и суставов.

Поток таких пациентов в Солигорске растет. Чтобы удовлетворить повышенный спрос на целебный воздух, в шахте нарезают новые палаты. Сейчас здесь могут лечиться 250 человек, больше половины - бесплатно.

- У 97 процентов пациентов наблюдается стойкий терапевтический эффект от лечения, что выше среднемирового показателя, - говорит главный врач Республиканской больницы спелеолечения Павел Левченко. - Почти треть пациентов выписываются со значительным улучшением, 65 процентов - с улучшением. Многие дети выздоравливают полностью.

Потому два года назад к больнице присоединили детский реабилитационный центр «Зеленый Бор». Каждый год три тысячи ребятишек лечатся «хлебом-солью». Привозят сюда и здоровых, чтобы и не вздумали болеть. Подземный микроклимат улучшает сон, уменьшает усталость, укрепляет иммунную систему.



Утро - время детское. Днем и вечером прибывают взрослые, которые остаются на ночь.

**В ЗАЙОД ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ**

■ Только в здешних местах есть палаты сразу с двумя видами соли.

Ученые утверждают, что триста миллионов лет назад на месте Солигорска плескалась вода, в ней водились рыбы, моллюски, ракообразные. Шло время, одни континенты опускались, другие поднимались. Почва, где росли папоротники, оказывалась под водой, морское дно становилось сушей. Соленая вода моря испарялась, соли кристалли-

**РОЗОВАЯ ИЛИ БЕЛАЯ - ВЫБИРАЙ СМЕЛО**

зировались в огромный многоцветный слоеный пирог под многометровым пластом породы.

Специалисты давно отметили, что шахтеры, добывающие соль, как правило, не страдают болезнями дыхательных путей. Неудивительно: в забое ровная температура: +16 градусов и оптимальная, стабильная влажность. Но главное - это легкие ионы, микро-

скопическая, в доли микрона аэрозоль, выделяемая калийной поваренной солью. Они стимулируют органы дыхания, возвращают к полноценной жизни больных бронхиальной астмой, хроническим бронхитом, поллинозом.

Подобные лечебницы есть в Украине, Армении, Киргизии, на Урале. Но в них, как и в других здравницах Европы и Азии, не найдешь палат, оборудован-

ных индивидуальной системой проветривания. В Солигорске она есть - защищает пациента от болезнетворных микробов соседа.

И вряд ли где увидишь, чтобы стены, пол и потолок состояли одновременно из слоев двух видов соли - белой каменной и розовой калийной. В одной палате белого больше, в другой - розового. Благодаря этому медики, учитывая особенности заболевания, помещают пациента туда, где ему полезнее.