

МИНЗДРАВ НЕ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ, А ЗАПРЕЩАЕТ

Две трети белорусов считают, что нельзя в общественных местах дымить

Герман МОСКАЛЕНКО

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Жесткая борьба с табакокурением в стране развернулась давно. Важным шагом стал Декрет Президента №28, подписанный в 2002 году. Он запретил продавать сигареты лицам моложе 18 лет. И дымить в общественных местах, в учреждениях образования и здравоохранения, в офисах, в подъездах, в поездах, на вокзалах, в аэропортах и т.д. Бары и рестораны тогда трогать не стали.

После присоединения в 2005 году Беларуси к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против курения началось методичное наступление на рекламу табачных изделий. Сегодня в магазинах запрещено выкладывать на витрины сигареты, только перечень названий и цен.

Административная ответственность за нарушение общепринятых норм серьезная. Коптить в неположенных местах стоит дорого: от 680 до 2,7 тысячи российских рублей. В подъездах обойдется еще дороже - от 6,8 до 20,3 тысячи рублей.

НЕ ПРОСТО ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА

Мощная атака по всем фронтам дает зримый результат. Например, в Витебской области за два года почти вдвое снизились продажи сигарет в расчете на одного жителя. Если в 2013 году в среднем покупали 11,6 пачки, то в 2015 - уже 6,8.

- Статистика говорит, что объемы продаж стали активно падать с 2014 года. В прошлом году падение продолжилось, - пояснила **начальник**



У молодого поколения сигареты сейчас не в моде.

отдела организации торговли, общественного питания и бытовых услуг управления торговли и услуг Витебского облисполкома Жанна Листопадова.

Аналогичные тенденции наметились и в других регионах. Доля курящих в Брестской области за пятнадцать лет снизилась - с 40% в 2001 году до 25,2% к началу 2016-го.

Однако соцопросы показывают, что в стране дымит примерно треть взрослого населения. И самое печальное, что растет число курящих среди наиболее активных и работоспособных групп населения: 18 - 24 лет (42%) и 25 - 39 лет (38%).

Бьют тревогу медики: сигареты являются опосредованной причиной каждого пятого случая смерти людей старше 35 лет. По данным ВОЗ, около 23% смертей от ишемической болезни сердца происходит из-за этой вредной привычки. Министр здравоохранения Беларуси Василий Жарко говорит, что медики реально оценивают ситуацию:

- Основная причина сверхсмертности мужчин трудоспособного возраста - нездоровый образ жизни. Результат безответственного отношения к своему здоровью - многочисленные затраты на лечение разного рода заболе-

ваний, провоцируемых вредной привычкой.

САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ МЕРА

На этом в республике останавливаться не собираются. Минздрав предлагает наложить полный запрет на курение в общественных местах.

- Разработан Декрет Президента по ужесточению мер в отношении курения, который примут в ближайшее время, - сказал **министр здравоохранения Василий Жарко**.

Эффективность таких мер подтверждает **представитель Европейского бюро ВОЗ, специалист по контролю за неинфекционными заболеваниями Ларс Меллер**:

- Необходимо запретить, в том числе в барах и рестора-



СЛОВО ДЕПУТАТУ

Светлана ШИЛОВА, кандидат медицинских наук, член Парламентского Собрании Союза Беларуси и России по социполитике:

- Особенно важно оградить от пагубной привычки молодежь, беременных женщин и кормящих мам. Вплоть до того, чтобы лишать выплат, если, например, беременная женщина нарушает больничный режим и не выполняет рекомендации врача. Ведь в итоге рождаются ослабленные дети, с хроническими заболеваниями. Государство тратит большие средства на оплату родового и послеродового отпуска женщинам, а потом еще и на лечение такой безответственной мамы и ее ребенка.

нах. Это позволит защитить некурящих посетителей и персонал от воздействия табачного дыма.

Опыт других стран, среди которых и Россия, показывает, что это эффективная мера. А исследование, проведенное по заказу Белорусского общества защиты потребителей, показало, что такие меры поддерживают 75% населения.

- Это показали итоги соцопроса, в котором участвовали тысяча человек старше восемнадцати лет, - констатировала **председатель БОЗП Анна Суша**. - 90% горожан выступают за запрет курения на детских площадках и в городском общественном транспорте. Больше 80% - на территориях и в помещениях организаций здравоохранения, спорта, образования, культуры.

«НАЧНИ С СЕБЯ» НЕОБЫЧНЫЙ ОПЫТ

В борьбе с вредными привычками полоцкие медики решили начать себя.

Администрация и Совет медицинских сестер Полоцкой центральной городской поликлиники предложили коллективу поучаствовать в проекте «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя!». Не то чтобы на «ура», но большинство из коллектива, в котором трудится более 450 человек, инициативу поддержали.

Реализуется проект в несколько этапов, названия которых говорят сами за себя: «Движение - это радость», «Здоровое питание придется всем по вкусу», «Территория без табачного дыма».

- Начинали с анкетирования сотрудников, которое позволило оценить факторы риска для каждого и составить рейтинги здоровья, - говорит **заведующая поликлиникой Светлана Одинцова**. - Методы оздоровления выбрали надежные и многократно проверенные. Прежде всего занятия физкультурой и спортивные состязания. Больше двигаемся, боремся с избыточным весом. Помогаем бросить курить - формируем правильные привычки. Плюс разного рода тренинги, семинары, обучение по управлению стрессом.

Итоги полоцкие медики подведут в декабре. После чего опыт распространят на все подразделения больницы.

