

# ИЗ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ - В ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ

Кристина ХИЛЬКО

■ Отличный способ укрепить иммунитет после затяжных холодов - отдохнуть и поправить здоровье в санатории. Сейчас самое время бронировать номера.

В конце зимы у организма садятся батарейки - день короткий, за окном серо и холодно. Выйти из режима энергосбережения, вернуть бодрость и силы поможет качественный отдых. Оздоровительный туризм - одна из визитных карточек Беларуси.

Здравницы предлагают разнообразные процедуры: сапропелевые грязи, минерально-жемчужные, вихревые ванны, криотерапию, светолечение, янтарные комнаты, различные виды массажей, детокс-программы - каждому подберут свой план. Да и сама при-

рода - лечебницы обычно окружены лесами, озерами - исцеляет.

Главное - не упустить момент, сейчас можно взять курс со скидками. Уже открыли бронирование на самый топовый - летний сезон. Спрос традиционно высокий, обращает внимание Геннадий Болбатовский, директор Республиканского центра по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения:

- Нужно уже сейчас позаботиться о брони, если хотите выбрать санаторий, место и время, которые вас устраивают. В прошлом году в наших учреждениях прошли лечение и оздоровление почти 1,6 миллиона человек.

Россияне охотно раскупают путевки в белорусские санатории, вот только цены на оздоровление и лечение для них чуть выше, чем для местных.



Лежишь, расслабляешься, энергией заряжаешься.

Вопрос не остался без внимания. По словам Геннадия Болбатовского, идет работа по формированию единой ценовой политики и созданию равных прав для граждан Союзного государства.

Что по ценам? В среднем сутки

в стандартном двухместном номере стоят 131,5 белорусского рубля (около 3,5 тысячи российских). Весной будет чуть дороже - 135 белорусских (3,6 тысячи российских) рублей. Летом цены будут «взрывные», а свободных мест - единицы.

Санаторий Belorusija в Латвии на Рижском взморье не может работать из-за запрета местных властей.



## КОГДА ПРАЙСЫ НЕ КУСАЮТСЯ

■ И на иностранцев никто не бросается: белорусское гостеприимство развеивает мифы западной пропаганды.

Не только россияне любят поправить здоровье у соседей. Больше одиннадцати тысяч иностранцев из европейских стран приехали в Беларусь с начала года по безвизу. Республика не отгораживается колючими заборами от соседей - гости приезжают за новыми впечатлениями, вкусными про-

дуктами, санаторным отдыхом. И все это по некусачим ценам, в отличие от евросоюзных. Вот только чиновники из ЕС запугивают сограждан: мол, «можете стать жертвами провокаций спецслужб». Но люди едут спокойно, знают, что тут на самом деле куда безопаснее, чем на родине.

А еще напрямую мешают работе наших здравниц. Из-за санкций приостановили работу белорусского санатория в Юрмале. Диалог с властями Латвии наладить невозможно - та сторона заняла

## ПО КАРМАНУ

агрессивную позицию. В результате вместо того, чтобы людей лечить, приходится следить за сохранностью имущества.

Уж точно не хуже можно отдохнуть в одном из трех белорусских санаториев на черноморском побережье: в Сочи, Туапсе и Мисхоре. Горы, море, песчаные и галечные пляжи «врачуют» не хуже медпроцедур. Санатории работают круглый год. Дети, взрослые, неработающие пенсионеры могут попасть туда по путевкам на льготных условиях.

## ЗА КРЕПКИМИ НЕРВАМИ И КРАСОТОЙ

### МОЛОДИЛЬНЫЕ ГРЯЗИ

Санаторий «Радон» с сапропелевыми грязями и радоновыми источниками размещается в «золотом треугольнике» между городами Лидой, Слонимом и Новогрудком, неподалеку от знаменитого Жировичского монастыря. Местные медики помогают отдыхающим в лечении недугов опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем.

Дамы оценят СПА-программы, включающие очищение организма от токсинов и шлаков, замедление процессов старения и восстановление кожи, коррекцию фигуры и многие другие бьюти-штучки. Легкость дыхания можно почувствовать после посещения янтарной комнаты, для самых активных - скандинавская ходьба и терренкур по живописным местам.

❖ Цена за двухместный номер в сутки - 7 тысяч рублей.

В такой грязи вывалиться - одно удовольствие.



## ЦЕНА ВОПРОСА



Болезням тут не место.

### ДЫШИМ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ

В полчаса езды от Минска - санаторий «Зеленый бор». Бальнеотерапия и водолечение на высоте - одних только ванн не счесть: жемчужные с хвойным экстрактом, вихревые, йодо-бромные, минеральные с солью, ароматические, скипидарные, с грязевым экстрактом, сухие углекислые. Один из профилей здравницы - лечение «дыхательных» болезней.

❖ Цена за двухместный номер в сутки - 7,9 тысячи рублей.

## УСТАЛОСТЬ КАМНЕМ СНИМЕТ

Первый и второй корпуса санатория «Нарочь» расположены в двадцати метрах от береговой линии самого большого озера Беларуси. Для тех, кто часто температурит, - противовоспалительная аромаванна с эфирными маслами эвкалипта, камфоры и ментола. После офисной работы за компьютером убрать дискомфорт и снять боли в спине, суставах, шее или пояснице поможет грязевая аппликация.

Специалисты вернут здоровое сияние коже, которой досталось зимой из-за перепадов температур, сухого воздуха, усталости. Стоун-терапию с использованием нагретых и охлажденных базальтовых камней рекомендуют при бессоннице и головной боли. Да и сама прогулка вдоль бескрайнего озера, где на берегу можно увидеть десятки лебедей, - особое удовольствие.

❖ Цена за двухместный номер в сутки - 6,7 тысячи рублей.



Нагретым базальтом да по спине - блаженство.