

БАКУ-2015

Игры в неопределенность

Первые старты Европейских олимпийских игр отличаются бескомпромиссной борьбой за медали.

Правда, в количественном отношении Игры стартовали довольно робко: в первый соревновательный день – в минувшую субботу – было разыграно всего 13 комплектов наград, а во второй день – того меньше – 11. Притом, что в ближайшее воскресенье, к примеру, своих обладателей найдут сразу 25 комплектов медалей.

Открыли программу Евроигр велосипедисты, мастера карате и триатлона. Внимание белорусских болельщиков было приковано к греко-римской борьбе – шанс на пьедестал у белорусских борцов в дебюте этих соревнований оценивались как максимальные. Их не подвели.

Первая медаль, упавшая в корзинку Беларуси, оказалась серебряной. Ее завоевал Сослан Даурев в весовой категории до 59 кг. В финале в упорной борьбе он уступил россиянину Степану Марыгину. Почин товарища по сборной поддержал Виктор Соловьевский, завоевавший «бронзу» в весовой категории до 80 кг, в малом финале за третье место он был сильнее украинского борца Александра Шишмана.

Медаль такого же достоинства украсила грудь 130-килограммового гиганта Иосифа Чу-

гошивили. Интересно, что этот подиум на бронзовую награду свел двух атлетов с грузинскими фамилиями. При этом Иосиф Чугошивили, бронзовый призер чемпионата Европы 2008 года, представлял на ковре Беларусь, которой он живет с 14 лет, а Якоб Каджая – Грузию. На этот раз белорусско-грузинское противостояние закончилось в пользу Чугошивили. Ему при борьбе в партере под занавес схватки удалось провести накат, оцененный судьями в три балла. Примечательно, что сразу после окончания соревнований в этой весовой категории в «Википедии» в таблице результатов появилась информация, что бронзовыми призерами стал некий Иосиф Джугошивили. Но прошло несколько часов – и все стало на свои места: авторы известного портала довольно быстро вынули ими и фамилию белорусского борца. Возможно, им это еще пригодится, ведь белорусскому атлету вполне по силам подняться на пьедестал Олимпиады-2016, и даже на его высшую ступень...

Очередной весомый вклад в медальный запас команды в первые дни этой недели сделали мастера гребли на байдарках и каноэ, которые принесли Беларусь и

первое «золото» Европейских игр. Это сделали олимпийские чемпионы, братья-каноисты Андрей и Александр Богдановичи на дистанции 1000 м. На

гребном канале в Минчегеевире они уверенно выиграли финальный заезд, опередив мощным финишным спurtом россиян Илью Первухина и Алексея Коровашкова, занявших второе место. Третий остался немецкий дуэт.

Еще одна медаль – бронзовая – на водных дорожках гребного центра «Көр» досталась экипажу байдарок-двойки с загребным Виталием Белько вторым номером, олимпийским чемпионом Романом Петрушенко. На дистанции 1000 м белорусы уступили только венграм и немцам.

Такой бодрый пятимедальный старта сразу поднял Беларусь на неофициальный командный зачет в десятку сильнейших стран, возглавляющих которую Россия и Азербайджан. При этом относительно места россиян все понятно, команда России изначально рассматривалась среди главных фаворитов на общую победу по итогам Европейских игр, а вот хозяева Евроолимпиады удивляют. Как, впрочем, и их соседи – Турция, опережающая пока по количеству наград Германию, и Францию, и Великобританию.

Но российские атлеты точно свое отдавать не намерены, они доминируют почти в каждом ви-де программы Игр, а в состязаниях по греко-римской борьбе из восьми весовых категорий они победили в пяти.

Первые Европейские игры на-бирают обороты. Но статус этих соревнований все еще вызывает вопросы. Ведь летние и зимние Олимпийские игры – это самое грандиозное событие в мире спорта, второе по значимости – чемпионат мира по футболу, который, как и Олимпиады, проходит с периодичностью раз в четыре года. Высоко котируются чемпионаты мира по легкой атлетике, водным видам спорта, привлекающие миллиардные теледиоритории. Где в этом ряду третий остается немецкий дуэт.

Еще одна медаль – бронзовая – на водных дорожках гребного центра «Көр» досталась экипажу байдарок-двойки с загребным Виталием Белько вторым номером, олимпийским чемпионом Романом Петрушенко. На дистанции 1000 м белорусы уступили только венграм и немцам.

Такой бодрый пятимедальный старта сразу поднял Беларусь на неофициальный командный зачет в десятку сильнейших стран, возглавляющих которую Россия и Азербайджан. При этом относительно места россиян все понятно, команда России изначально рассматривалась среди главных фаворитов на общую победу по итогам Европейских игр, а вот хозяева Евроолимпиады удивляют. Как, впрочем, и их соседи – Турция, опережающая пока по количеству наград Германию, и Францию, и Великобританию.

Но российские атлеты точно свое отдавать не намерены, они доминируют почти в каждом виде программы Игр, а в состязаниях по греко-римской борьбе из восьми весовых категорий они победили в пяти.

Еще одна медаль – бронзовая – на водных дорожках гребного центра «Көр» досталась экипажу байдарок-двойки с загребным Виталием Белько вторым номером, олимпийским чемпионом Романом Петрушенко. На дистанции 1000 м белорусы уступили только венграм и немцам.

Такой бодрый пятимедальный старта сразу поднял Беларусь на неофициальный командный зачет в десятку сильнейших стран, возглавляющих которую Россия и Азербайджан. При этом относительно места россиян все понятно, команда России изначально рассматривалась среди главных фаворитов на общую победу по итогам Европейских игр, а вот хозяева Евроолимпиады удивляют. Как, впрочем, и их соседи – Турция, опережающая пока по количеству наград Германию, и Францию, и Великобританию.

Но российские атлеты точно свое отдавать не намерены, они доминируют почти в каждом виде программы Игр, а в состязаниях по греко-римской борьбе из восьми весовых категорий они победили в пяти.

Герман МОСКАЛЕНКО

ТЕТ-А-ТЕТ СО ЗВЕЗДОЙ

Секретная диета чемпионки

Чемпионку Европы и двукратного призера Олимпийских игр по художественной гимнастике, заслуженного мастера спорта Беларуси Ксению Санкович я разговорил во время благотворительной акции «Спорт для всех».

Это новый проект Национального олимпийского комитета Беларусь. Звезды белорусского спорта передали ученикам минской средней школы №91 имени Хосе Марти баскетбольные матчи, туристическое снаряжение, лыжи, а потом раздавали автографы и в качестве жюри судили состязания на школьных Малых олимпийских играх. Ксения Санкович пояснила, почему считает такие мероприятия важными для себя:

– Когда я была школьницей и только начинала заниматься спортом, к нам в зал однажды пришли звезды художественной гимнастики. Мы с открытыми ртами слушали серебряного призера Олимпийских игр в Сиднее Юлию Раскину и ее коллег по сборной. Нам хотелось стать такими, как они. Может, кто-то из ребят, с которыми мы познакомились, тоже в будущем станет известным чемпионом. Во всяком случае, мне этого очень хотелось бы.

– Спорт – не легкий труд. Когда маленькой девочкой вы только начинали заниматься в секции, наверное, вряд ли представляли, что вас ждет впереди?

– Когда я начинала заниматься гимнастикой, это было еще в детсадовском возрасте, я действительно плохо понимала, что меня ожидает. Одно помню точно: на тренировках мне сразу покралось, да и потом мысленно бросить занятия никогда не приходила мне в голову. Чтобы добиться каких-то успехов в любой сфере жизни, не только в спорте, нужно приложить определенные усилия. В спорте это более явно: каждая тренировка – это работа через «не могу», на износ.

– А как родители отнеслись к тому, что дочь отобрала в секцию по художественной гимнастике?

– Родители всегда меня поддерживали. Иначе и быть не могло, ведь они сами серьезно занимались спортом. Папа, Андрей Санкович, до сих пор является рекордсменом Беларусь по прыжкам в высоту. Его результат – 2 метра 34 сантиметра – уже 22 года остается непревзойденным.

– Когда вы поняли, что можете выступить на Олимпийских играх?

– Первые мысли об Олимпиаде пришли после успеха на юниорском чемпионате Европы 2005 года. Очень хотелось попасть в команду, и мне это удалось. Мы тогда выиграли соревнования в групповых упражнениях, и у меня появились первые мечты о выступлении на Олимпийских играх.

– Редкий случай для художественной гимнастки: вы дважды участвовали в Олимпийских играх, и не просто участвовали, а оба раза становились призерами в групповых упражнениях. Нет ли разочарования, что не стали чемпионками?

– Нет. Это в единоборствах – бокс, борьба или, например, в игровых видах спорта – после «серебра» все равно остается ощущение, что финал ты проиграл. В художественной гимнастике несколько по-другому. Ты выходишь на ковер и стараешься по максимуму показать все то, на что способен и к чему готов. А потом остается только ждать, как выступят соперники. Разочарование не было, мы выступили на пределе своих возможностей. В нашем виде россиянки безусловно лидеры, и обыграть их крайне сложно. И в Пекине в 2008 году, и через четыре года в Лондоне мы безмерно радовались своим медалям и благодарили наших тренеров, которые смогли вывести нас на такой высокий уровень. К тому же в художественной гимнастике – субъективное судейство, которое тоже иногда может повлиять на результат.

Герман МОСКАЛЕНКО



Коронный номер Ксении Санкович

– После Олимпиады в Лондоне вы ушли из большого спорта. Как удалось адаптироваться в новой жизни?

– Завершение профессиональной карьеры – это проблема каждого, вне зависимости от вида спорта. Более того, в художественной гимнастике ты становишься ветераном, когда тебе чуть за двадцать и жизненного опыта еще особого нет. К тому же пока ты активно занимаешься спортом, получение образования – тоже проблема, потому что учеба на пике карьеры с тренировками совмещать очень тяжело. Однако у меня изначально благодаря родителям была установка, что высшее образование – это важно и нужно, поэтому я пошла по стопам отца и окончила юридический факультет Белорусского государственного университета. Сейчас работаем в международном отделе Национального олимпийского комитета. Знание законов и мое спортивное прошлое определенно помогают в новой профессии.

– Как вам удается держать себя в такой великолепной форме?

– Во-первых, стараюсь вести активный образ жизни, даже на отдыхе. Во-вторых, если надо, применять собственную трехдишную диету. Сомневаюсь, что она безвредна с медицинской точки зрения, поэтому другим ее не рекомендую. Но мне она помогает быстро вернуть прежние кондиции. А вообще, чтобы быть в форме, нужно постоянно прикладывать определенные усилия. Как бы это банально ни звучало, спорт и правильное питание – это всегда залог здоровья, хорошей фигуры и отличного настроения.

Герман МОСКАЛЕНКО

ЭКСТРИМ

Дорогу осилит бегущий



Бег – самый демократичный и доступный вид спорта, которым в той или иной степени занимался каждый житель Земли.

Кто-то бегает ради медалей, попутно выполняя благородную миссию первооткрывателей. В жару или в холод, наматывая сотни километров на свою первую персональный спидометр, они словно открывают человечеству глаза на новые, неизведанные прежде возможности. Но это не все.

Стартовав ранним утром, Стив успел пробежать почти пятьдесят километров, за что получил награду. Однако через несколько километров бегущий, вырвавшийся обра-зенно, поплыл. Удашающая жара и жесткое падение сделали свое дело. Ноги Стива стали заплывать. Но он продолжал бегать, пока не сдали на милость стихии и добрались до цели.

Стартовав ранним утром, Стив успел пробежать почти пятьдесят километров при сорокаградусной жаре под палящим солнцем, когда вдруг началась песчаная буря.

за обежал вокруг Земли. Несмотря на то что ему уже 55 лет, герр Рюденталь продолжает усердно тренироваться, пробегая каждый день по тридцать километров.

Другой фанат – австралиец Стив Эмертон. За тридцать два года отдохнула себе отчет, что тоже могут не добраться до финиша, как и те двое белодог, пытавшихся преодолеть коварную трассу до меня. И все-таки я рискну. И сделаю все возможное, чтобы остановиться в живых.

Стартовав ранним утром, Стив успел пробежать почти пятьдесят километров при сорокаградусной жаре под палящим солнцем, когда вдруг началась песчаная буря.

за обежал вокруг Земли. Несмотря на то что ему уже 55 лет, герр Рюденталь продолжает усердно тренироваться, пробегая каждый день по тридцать километров.

Другой фанат – австралиец Стив Эмертон. За тридцать два года отдохнула себе отчет, что тоже могут не добраться до финиша, как и те двое белодог, пытавшихся преодолеть коварную трассу до меня. И все-таки я рискну. И сделаю все возможное, чтобы остановиться в живых.

Стартовав ранним утром, Стив успел пробежать почти пятьдесят километров при сорокаградусной жаре под палящим солнцем, когда вдруг началась песчаная буря.

за обежал вокруг Земли. Несмотря на то что ему уже 55 лет, герр Рюденталь продолжает усердно тренироваться, пробегая каждый день по тридцать километров.

Другой фанат – австралиец Стив Эмертон. За тридцать два года отдохнула себе отчет, что тоже могут не добраться до финиша, как и те двое белодог, пытавшихся преодолеть коварную трассу до меня. И все-таки я рискну. И сделаю все возможное, чтобы остановиться в живых.

Стартовав ранним утром, Стив успел пробежать почти пятьдесят километров при сорокаградусной жаре под палящим солнцем, когда вдруг началась песчаная буря.

за обежал вокруг Земли. Несмотря на то что ему уже 55 лет, герр Рюденталь продолжает усердно тренироваться, пробегая каждый день по тридцать километров.

Другой фанат – австралиец Стив Эмертон. За тридцать два года отдохнула себе отчет, что тоже могут не добраться до финиша, как и те двое белодог, пытавшихся преодолеть коварную трассу до меня. И все-таки я рискну. И сделаю все возможное, чтобы остановиться в живых.

Стартовав ранним утром, Стив успел пробежать почти пятьдесят километров при сорокаградусной жаре под палящим солнцем, когда вдруг началась песчаная буря.

за обежал вокруг Земли. Несмотря на то что ему уже 55 лет, герр Рюденталь продолжает усердно тренироваться, пробегая каждый день по тридцать километров.

Другой фанат – австралиец Стив Эмертон. За тридцать два года отдохнула себе отчет, что тоже могут не добраться до финиша, как и те двое белодог, пытавшихся преодолеть коварную трассу до меня. И все-таки я рискну. И сделаю все возможное, чтобы остановиться в живых.

Стартовав ранним утром, Стив успел пробежать почти пятьдесят километров при сорокаградусной жаре под палящим солнцем, когда вдруг началась песчаная буря.

за обежал вокруг Земли. Несмотря на то что ему уже 55 лет, герр Рюденталь продолжает усердно тренироваться, пробегая каждый день по тридцать километров.

Другой фанат – австралиец Стив Эмертон. За тридцать два года отдохнула себе отчет, что тоже могут не добраться до финиша, как и те двое белодог, пытавшихся преодолеть коварную трассу до меня. И все-таки я рискну. И сделаю все